**华东--暑期至臻迪士尼去卧回飞7日游行程单**

暑期至臻迪士尼

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 17707 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 南京市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | ★暑假期间更多选择，贴心为您安排：杭州参观百年名校，“东方剑桥”之称的【浙江大学】：作为浙江省最高学府，曾集聚了竺可桢、苏步青、陈建功等国内外颇具盛名的科学巨人，是全国众多学子欣然向往的学府。上海参观参观百年名校【上海同济大学】：“同心同德同舟楫，济人济事济天下”，了解上海同济大学的校训、校史，开阔视野，激发学习热情，树立目标梦想！★ 游览全国5A级风景名胜，太湖第一名胜之称的鼋头渚+船游太湖，湖光山色交相辉映，太湖之眼，天地浮槎，摩崖藏禅，洞天问道，此景非人间，应是东瀛画师梦中的唐风遗韵。★二十四桥明月夜，最美此何在扬州，5A级景区扬州瘦西湖，瘦西湖以湖光山著称，历史底蘊深厚，一湖瘦水藏乾坤，园林巧借天然画，让您饱览烟花三月下扬州的最美景色！★【双墨水乡】保存最原汁原味的江南水乡乌镇+活着的千年古镇西塘：桥是弯弯的笔锋，勾连千年烟雨，水是绵长的墨痕，晕开白墙黛瓦，橹声摇碎倒影，灯笼暖透长巷， 一步一景皆似宋词里的江南。★【双重体验】汉服体验穿越西塘+升级乘坐西塘特色的江南电瓶船：走在水乡古镇的石板路上，仿佛穿越到千年之前江南水乡，惬意安然！古镇西塘坐船是难得的享受，石桥倒影在水中，波光中交织成新旧的二重唱，感受水乡西塘的悠悠时光！★ 全程入住国际著名酒店业品牌维也纳旗下酒店，品牌酒店认可度更高，品质更有保障！1人出行也无忧可拼房，解决您对住宿的后顾之忧。★ 全程3个正餐，正餐30元/人\*顿，特别安排扬州老字号共和春茶楼早茶中吃，体验华东特色自助式中餐，臻选特色餐厅，带您品味不同的江南美食。★ 臻选金牌优秀导游为您服务，专业车队为您保驾护航，全程一车一导为您提供专享服务。★ 区别走马观花式的旅行，每天臻选2个景点，旅行时间更轻松，享受惬意旅途时光。★ 100%纯玩不进购物店，没有购物压力，让旅行更加纯粹。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **火车--南京**  兰州乘坐火车赴南京，沿途欣赏祖国的大好河山！交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **南京接站-中山陵-夫子庙秦淮风光带**  南京接团-中山陵-夫子庙秦淮河风光带上午为接站时间，导游12:30前在南京南站举旗安排团队汇合，13:00左右开始游览，乘车赴钟山风景区，游览被誉为“中国近代建筑史上的第一陵【中山陵】（（周一政策性闭馆，则不能完整游览中山陵，请提前知晓）： 国家5A级风景名胜区，中国现代史上最重要的纪念建筑之一，是国家重点文物保护单位，景点有：观博爱坊，紫铜宝鼎，祭堂，远眺紫金山风光（约1.5小时）。特别说明：中山陵需要实名制预约，如预约不成则改成游览雨花台风景区，敬请谅解。乘车赴【夫子庙秦淮风光带】：您可以漫步乌衣古巷，朗诵一首“乌衣巷口夕阳斜”；驻足文德新桥，吟上一段“夜泊秦淮近酒家”。夫子庙一带的商店、餐馆、小吃店门面都改建成了明清风格，并在临河的贡院街一带建成了古色古香的旅游文化商业街（游览约1.5小时）。南京接站提示：1、免费接站时间：建议高铁抵达时间中午12：30前，建议飞机抵达时间11：30前，提供1次免费接站服务，送至南京南站等待汇合。2、散客拼团，接站为拼车接站，需要相互等待灵活安排，早到的游客需自行自由活动，等待接站时间在2小时以内，敬请谅解并积极配合导游安排。3、规定时间内的免费接站地点：南京火车站、南京南站、南京禄口机场。4、如您当天到达时间为下午，请与导游保持联系，请自行打车与团队汇合，车费自理，未游览景点视为自动请放弃，不退任何费用！5、无法于下午12：30前到达的游客，或者抵达后不愿意等候拼车的游客，需要单独安排车接站服务的，需要额外付费：火车站接站150元/趟（7座以内），机场接站200元/趟(7座以内），敬请提前知晓。参考酒店：南京维也纳龙池店、南京维也纳华阳店等维也纳旗下酒店交通：火车-汽车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 南京/句容 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **南京-扬州-无锡—苏州**  早餐后，游览“两岸花柳全依水，一路楼台直到山”的著名湖上园林——【瘦西湖景区】：（约1.5小时）：来扬州玩必打卡瘦西湖，清朝时，康熙、乾隆二帝曾数次南巡扬州，当地的豪绅争相建园，遂得“园林之盛，甲于天下”之说，名寺古刹和古城墙垣绵延相属，名胜古迹和历史遗存散布其间。风韵独具的自然风光和含蕴丰厚的人文景观相映生辉，是镶嵌在历史文化名城中的一颗璀璨明珠。被誉为“两堤花柳全依水，一路楼台直到山”。清代钱塘诗人汪沆的一首诗，凝练地概括了瘦西湖的风景特色：她较之杭州西湖更具一份清瘦神韵。瘦西湖由此得名，并蜚声中外。瘦西湖其实是一条狭长的河流，但蜿蜒曲折，湖面时宽时窄，景色不断变换，引人入胜。所谓“两岸花柳全依水，一路楼台直到山”。中餐特别安排：扬州老字号共和春茶楼早茶中吃。乘车前往太湖明珠之称的无锡(车程约2小时)，赴鼋头渚景区，当代诗人郭沫若曾说过,不到鼋头渚,不知太湖之美，游览全国5A级风景名胜、太湖观景最佳地点—【鼋头渚景区+船游太湖】：来无锡必游太湖，游太湖必至鼋头渚，鼋头风光，山清水秀，浑然天成，为太湖风景的精华所在，故有“太湖第一名胜”之称。鼋头渚是伸入太湖的半岛，因巨石突入湖中形似“神龟昂首”而得名。【乘船游太湖】（如遇天气原因、景区特殊情况导致无法正常安排，或者客人自行放弃，无费用可退，请提前知晓），乘船可远眺太湖烟波浩渺，近观山峦叠翠，是观赏太湖同光的绝佳位置。★温馨提醒：鼋头渚景区较大，需乘坐景区安排的往返接驳车40元/人费用自理。乘车前往中国园林城市-苏州。推荐自费：【船游苏州古运河】：游览苏州乘船夜游古运河沿岸绚丽的灯光倒映在荡漾的水波里，伴随着地道的苏州评弹，领略夜幕下千年古城苏州运河的柔美和精致（门票自理138元/人，约1小时）特别说明：以上自费项目：含景点门票、游船座位票、司机接送、导游服务费用，如您自行在其他平台渠道购买自费项目，则需现场补司机接送、导游服务费：100元/人，敬请知晓并理解！ 参考酒店：苏州维也纳火车站店、苏州维也纳长江壹号店、苏州维优纳酒店等维也纳旗下酒店交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 苏州 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **苏州—狮子林—乌镇—杭州**  早餐后参观苏州四大名园之一的【狮子林】（约1小时）：狮子林始建于元代，原为禅宗寺庙的后花园，后被购为私宅。这座园林深受清朝乾隆皇帝钟爱，他六下江南必到此地，还曾说假山群内共有五百只石狮子。园内至今仍存乾隆所赐“真趣等匾额，他甚至在圆明园、承德避暑山庄都仿建了狮子林。中餐特别安排：华东自助式特色中餐。乘车赴乌镇，游览中国最后的枕水人家，也是保存最原汁原味、最美的江南水乡—【乌镇东栅】景区（约1.5小时）：乌镇美丽宁静得像一颗珍珠，乌镇除了拥有着小桥、流水、人家的水乡风情和精巧雅致的民居建筑之外，更多地飘逸着一股浓郁的历史和文化气息，可参观酿酒坊、蓝印花布坊、矛盾故居、江南百床馆、励志书院等景点；推荐自费：游览“清明上河图真实再现”的主题公园【宋城】，观赏五千万元打造的巨作“给我一天，还你千年——宋城千古情”大型歌舞表演（自愿参加：330-360元/人，游览时间约2小时）： 在跨越古今的城镇之中，体味着宋代所特有的自然山水美、园林建筑美与民俗风情美。《宋城千古情》它以杭州的历史典故、神话传说为基点，融合世界歌舞、杂技艺术于一体，运用了现代高科技手段营造如梦似幻的意境，给人以强烈的视觉震撼，堪与法国巴黎红磨坊和美国拉斯维加斯O秀相媲美！特别说明：以上自费项目：含景点门票、游船座位票、司机接送、导游服务费用，如您自行在其他平台渠道购买自费项目，则需现场补司机接送、导游服务费：100元/人，敬请知晓并理解！ 参考酒店：杭州维也纳国际酒店、杭州维也纳萧山机场店等维也纳旗下酒店交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 杭州 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **杭州（西湖景区或者参观浙江大学）—西塘（乘船游西塘+国潮汉服体验）-上海**  早餐后，杭州一地A线和B线可供您选择：A线：欣赏西湖美景，【漫步西湖】：古代诗人苏轼赞美西湖：“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”西湖是一首诗，一幅天然图画，湖岸两边是水波潋滟，游船点点，夏日里接天莲碧的荷花，远处是山色空蒙，青黛含翠。此时走在苏堤上，你会被眼前的景色所惊叹，甚至心醉神驰，怀疑自己是否进入了世外仙境。温馨提醒：涉及黄金周、节假日、周末、寒暑假期间，西湖风景区客人禁止进入，游客需要换乘社会公交车往返双程4元/人（中途需进站停靠）。游客也可以选择换乘西湖景区交通车往返20元/人（直达不停靠），具体根据当天西湖景区安排为准，敬请谅解！B线：参观浙江省最高学府【浙江大学】：浙江大学是一所历史悠久、声誉卓著的高等学府，在上百年的办学历程中，浙江大学始终秉承以“求是创新”为校训的优良传统，以天下为己任、以真理为依归，逐步形成了“勤学、修德、明辨、笃实”的浙大人共同价值观，吸引着世界各地的众多学子们。走进浙大校园，感受大、美、温馨的书香文化气息，了解浙大的前世今生，历经艰辛，筚路蓝缕，被英国著名学者李约瑟称誉为“东方剑桥”。乘车赴水乡古镇【西塘】游览，阿汤哥在白墙黛瓦间的跳跃穿梭，在烟雨长廊间的飞速狂奔，把这个浙江嘉善县小镇的美景，随同《谍中谍3》一起带给了全世界：远眺水乡，白墙墨顶，舟影波光，在薄雾的晕染下恰如一幅淡彩的宣纸画；走进古镇，廊棚苍老，弄堂幽深，似乎进入了久远的历史。河道上船来船往不知有多少人目睹了西塘另一面的独特之美，来到西塘乘船游古镇是值得回忆的一次体验，赠送【船游西塘】 ：游客乘坐具有水乡特色的江南电瓶船，观赏着沿河瓦廊的两岸风光，感受着水乡西塘的悠悠时光，实在是一个不错的体验。温馨提醒：乘坐电瓶船为赠送项目，如遇天气原因、景区特殊情况导致无法正常安排，或者客人自行放弃，无费用可退，请提前知晓。升级再赠送【西塘汉服体验】衣裳其华，传承文化。在古城一隅，慢煮光阴，惬意安然。穿着汉服，走在西塘的石板路上，仿佛一切都能够静下来、慢下来，无论短暂时光，还是漫漫岁月，静静流淌的西塘之韵。★温馨提醒：赠送汉服体验为赠送项目，如遇天气原因、景区特殊情况导致无法正常安排，或者客人自行放弃，无费用可退，请提前知晓。乘车前往魔都上海（约2小时）推荐自费：晚可夜游远东迷人的不夜城东方夜巴黎的美景【上海夜景车游+上海夜景登高+黄浦江游船】（自愿参加320元/人，游览时间约2小时）：上海地标式建筑【88层金茂大厦】，俯瞰上海璀璨夜景和黄浦江两岸独具欧陆风情的外滩万国建筑群以及散发着浓浓现代气息的浦东建筑群，乘坐豪华游船出发，江畔的繁华夜景一览无余，欣赏两岸魔都上海的迷人夜景，黄浦江两岸的美景更是上海永不落幕的经典。特别说明：以上自费项目：含景点门票、游船座位票、司机接送、导游服务费用，如您自行在其他平台渠道购买自费项目，则需现场补司机接送、导游服务费：100元/人，敬请知晓并理解！ 参考酒店：上海维也纳国际酒店、上海维也纳野生动物园店、上海维也纳丰翔路店、上海维也纳海港商贸城店、上海维也纳林海店等维也纳旗下酒店交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 上海 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **上海迪士尼一日游**  酒店享用自助早餐，乘坐酒店迪士尼班车前往上海迪士尼乐园，开启梦幻童话世界畅游一整天！开启奇妙的一天【上海迪士尼乐园+第八大主题园区疯狂动物城+灯光幻影烟花秀】：作为中国大陆首座迪士尼主题乐园，为所有年龄层的中国游客呈现令人流连忘返的神奇体验。您将可以探索一个前所未有的神奇世界，每个人都能在这里点亮心中奇梦。这就是上海迪士尼乐园，充满创造力、冒险精神与无穷精彩的快乐天地。您可在此游览全球最大的迪士尼城堡——奇幻童话城堡，探索别具一格又令人难 忘的八大主题园区——米奇大街、奇想花园、梦幻世界、探险岛、宝藏湾、明日世界、玩具总动员、疯狂动物城。拥有全球最大的迪士尼城堡，最长的迪士尼花车巡游路线，游客还将在各个园区遇见不同故事里的迪士尼朋友们：如米奇、花木兰、大白、杰克船长、小熊维尼、新朋友玲娜贝儿、星黛露、还有迪士尼的公主们，处处有惊喜，随处可见的小可爱们，让人身临其境，非常棒的视觉体验。梦幻的童话城堡是上海迪士尼乐园中最高的建筑，当夜幕降临的时候，城堡外的复古路灯扮靓园区，绿色大树上的点点灯泡犹如点点星光，璀璨无比。灯光在梦幻城堡上演投影、激光和烟火交相辉映，形成壮观的灯光秀，灯光也将童话城堡渲染的如梦似幻。乘酒店迪士尼班车返回酒店休息。说明：（为确保游客能欣赏到梦幻烟花秀，我们在烟花结束后15分钟集合返回，如果由于天气等原因造成迪士尼烟花秀未演出，敬请谅解。上海迪士尼乐园内客人自由活动，导游一天不陪同）。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 上海 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **回到温暖的家**  早餐后根据飞机时间送团，回到温暖的家，结束愉快的旅程！！！交通：飞机-汽车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 用车：正规空调旅游车（根据人数安排车型，确保一人一正座）住宿：维也纳旗下酒店等同级酒店 平时单房差：400元/人 特别说明：维也纳旗下酒店： 无三人间，可以尽量让酒店安排家庭房或者钢丝加床！景点：景点首大道大门票，不含景交、船游、缆车等费用。餐费：4早3正餐，维也纳酒店已含自助早餐，正餐标准：30元/位。其中安排二顿特色餐：扬州老字号共和春茶楼早茶中吃、华东当地特色自助式中餐。导游：当地中文导游服务 | | |
| **费用不包含** | 费用包含以外的所有费用 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.4以上儿童同成人1.2米-1.4米儿童：含车位、导服、门票，3正餐，不占床不含早。早餐收费标准，因不同酒店政策而异，维也纳酒店：1份早餐38-58元不等。1.2米以下儿童只含车位、导服、半餐。 |
| **温馨提示** | 行程中有小交通、游船情况如下，敬请提前知晓鼋头渚：平日景区接驳车40元/人，费用自理中山陵：小交通单程10元/人，往返20元/人，费用自理西塘： 乘坐电瓶船25元/人，不含西塘门票的游客需自理；含西塘门票游客赠送乘坐电瓶船。西湖：节假日旅游车限行，换乘社会公交车进出4元/人，换乘西湖景区交通车往返20元/人。说明：景区的小交通、游船是为了方便游客能够更加省时省力的游览，不属于自费项目。 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 旅行社意外险/责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |