**[专列]--823/912兰州起止特色南北疆适老化银发专列17日游行程单**

823/912兰州起止特色南北疆适老化银发专列17日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GXZL1755139888H0 | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 新疆维吾尔自治区-乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 17 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 乘坐旅游专列，深度游览新疆各地景点，感受独特西北地理风光和多元文化，体验多种民族风情，欣赏魔鬼城、赛里木湖、那拉提草原等自然景观，参观回王府、库车王府等人文古迹。 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州出发**兰州火车站搭乘【笑夕阳号】前往大美新疆，沿途欣赏独特的西北地理 风光！交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车专列 |
| **D2** |
| **行程详情** | 今日抵达哈密，后前往游览【大海道】（游览时间约 120 分钟）在魔鬼城可以看到那些酷似城堡、殿堂、佛塔、碑、人物、禽兽形态各异的景观、令 人眼花缭乱的陡壁悬崖、以及混迹岩砾中五光十色的玛瑙、随处可见的硅化木、枝叶清新 的植物化石，偶尔可获得象恐龙蛋化石的小圆石头，海生的鱼类化石、鸟类化石，当夜幕 降临时有时会听到鬼哭狼嚎令人发指的嘶叫，因此才被人们称之为“魔鬼城 ”。这里还存在 着艾斯克霞尔古城堡遗址，是古丝路的驿站或是哈密王朝的西南前哨。晚餐后入住哈密酒店。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：十人围桌，八菜一汤  |
| **住宿** | 哈密 |
| **D3** |
| **行程详情** | **哈密-伊宁**早餐后乘车前往游览【十二木卡姆】传承中心（游览时间约40 分钟）欣赏热情奔放的经典曲目维吾尔族歌舞表演。哈密木卡姆是世界非物质文化遗产，建 筑外形突出了“天圆地方 ”的传统思想理念。建筑顶部外形似维吾尔族达甫（手鼓），下方 由 4 个夸张放大的乐器支撑。顶部以圆心点向周围辐射出 12 根轴线，代表哈密麦西热甫独 有的车轮舞和维吾尔木卡姆的十二个套曲。用浮雕展示哈密木卡姆发展过程。建筑外围四 周巧妙结合维吾尔族传统回廊建筑形式，建筑正面用6 根绿色柱子支撑，“六 ”代表维吾尔 族人民生活中的吉祥数字，绿色代表了和平、希望和安定。游览国家 4A 级景区【回王府】（游览时间约40 分钟）它曾是新疆规模最大、建筑最宏伟、风格最独特的一座宫廷建筑，名副其实的“西域 小故宫 ”。园内有庭院、点兵台、王爷台，在办公大殿和寝宫内还陈列了当年回王的办公设 施、生活用具等，也有历代回王的画像，在这里可以感受曾经哈密回王府的雄伟精致，体 验汉族文化与伊斯兰文化建筑风格的巧妙结合，了解哈密在回王统治时期的历史。下午于哈密乘专列前往伊宁。交通：火车}+大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车专列 |
| **D4** |
| **行程详情** | **伊宁-赛里木湖**抵达伊宁，前往新疆最大的高山湖泊雪域明珠【赛里木湖】（游览时间 约 120 分钟），途观伊犁第一景果子沟风光。赛里木湖是新疆海拔最高、面积最大、风光秀丽的高山湖泊，又是大西洋暖湿气流 最后眷顾的地方，因此有“大西洋最 后一滴眼泪 ”的说法。赛里木湖像一颗璀璨的蓝宝 石高悬于西天山之间的断陷盆地中，湖中群山环绕、天水相映，使人们充分体验回归自 然的浪漫情怀。可自愿参观游览北疆唯一以维吾尔族为主的多民族融合居住的大型原 生态人文景区【喀赞其民俗旅游区】（自费景点，费用自理）。后乘车返回伊宁，入住酒店休息。交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：十人围桌，八菜一汤  |
| **住宿** | 伊宁 |
| **D5** |
| **行程详情** | **那拉提-奎屯**早餐后前往国家 5A 景区【那拉提河谷草原】（游览时间约 120 分钟）那拉提草原是世界四大草原之一的亚高山草甸植物区，自古以来就是著名的牧场。优 美的草原风光与当地哈萨克民俗风情结合在一起，成为新疆著名的旅游观光度假区。雪山 草原、苍松翠柏，河杨点缀在草原上，层次分明，体验着浓郁的民俗风情体验大自然清新 气息。欣赏“三面青山列翠屏，腰围玉带河纵横 ”之美景，可自行骑伊犁马驰骋草原，感 受牧民草原生活，深入了解 “哈萨克人口最多的草原 ”文化底蕴。（温馨提示：建议穿平底鞋或球鞋，以免扭伤脚。骑马具有一定危险性，在骑马时必须 由牧民带骑，请不要单独骑行；不要在马的身后行走，以防踢伤。）游览结束后：A 线：乘车返回伊宁，搭乘专列前往奎屯，晚上住专列。B 线：换乘七座小车穿越【独库公路北段】，独库公路北段是中国新疆境 内一条极具魅力的景观公路，连接独山子与那拉提，长约220 公里，以其极 致风光与厚重历史，成为游客心中的“天山脊梁之路 ”，每一步都充满自然 与人文的双重震撼。穿越那拉提至奎屯段观光，抵达奎屯入住酒店。（费用 自理：原价 698 元/人，含穿越独库北段车费、司机导游服务费、奎屯增加 住宿费等，自愿选择！选择此线需报名时缴纳费用，以便旺季提前安排专属 车辆及住宿酒店。随团费缴纳：特享优惠价 398 元/人）交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：十人围桌，八菜一汤  |
| **住宿** | 专列或奎屯 |
| **D6** |
| **行程详情** | **奎屯-布尔津**抵达奎屯前往魔鬼城【世界魔鬼城景区】（游览时间约 120 分钟）又称乌尔禾风城。魔鬼城是中国最美的雅丹地貌之一。众多影视剧《卧虎藏龙》 《七 剑下天山》取景拍摄地。“世界魔鬼城 ”得名其实并非因形而来，而是因其声音。穿隙之 风，若妇泣婴惊;入窍之声，杂乱似群魔相争；沙漫漫攘魔境，声历历造鬼鸣，故而俗称“魔 鬼城 ”。前往参观【五彩滩】（游览时间约 1 小时，自费景点，费用自理）这里一河两岸，南北各异，地貌特殊，长期干燥地带，属于典型的彩色丘陵雅丹地貌， 被称为童话世界；看其独特的雅丹地貌：沟壑起伏，梳妆式的坡滩五颜六色，绚丽精彩。交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：十人围桌，八菜一汤  |
| **住宿** | 布尔津 |
| **D7** |
| **行程详情** | **布尔津-喀纳斯-禾木**早餐后前往国家 5A 级景区【喀纳斯景区】（游览时间约 180 分钟）抵达后换乘喀纳斯景区区间车进入景区，沿喀纳斯河一路欣赏原始森林、【白桦林风景， 神仙湾，卧龙湾，月亮湾，鸭泽湖】游览喀纳斯湖。漫山遍野的松林，微风吹来，松涛阵 阵。抵达大湖区后自由活动：游客可前往【图瓦族家访】（景区体验项目，费用自理）在湖 边漫步，照相，自由徜徉，或乘【游船】（景区体验项目，费用自理）进入喀纳斯深处寻觅 喀纳斯湖怪。在摄影家的天堂里，享受蓝的天，白的云，翠绿的湖水，悠悠的白桦林。下午乘车至“神的自留地 ”【禾木】（游玩时间约 180 分钟）到达禾木村后游荡在禾木村中，自由拍摄图瓦人的风土人情，禾木村周边的景色也相 当漂亮！游览结束后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：十人围桌，八菜一汤  |
| **住宿** | 无 |
| **D8** |
| **行程详情** | **布尔津-奎屯-乌鲁木齐**早餐后前往奎屯搭乘专列或乘车前往乌鲁木齐，抵达后入住酒店休息。交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：X  |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D9** |
| **行程详情** | **乌鲁木齐-吐鲁番**早餐后前往 5A 级风景名胜区【天山天池】（游览时间约60 分钟）沿途欣赏大美风光，抵达后换乘景区区间车赴传说中西王母与周穆王相会的瑶台仙境， 观赏天山垂直植物分布带，远眺天山东段高峰—博格达峰，全方位感受一日有四季，湖水 系高山融雪汇集而成，水深近百米，清纯怡人。雪峰倒映，云杉环拥，碧水似镜，风光如 画。随后乘车前往吐鲁番，参观吐鲁番人民生命之泉【坎儿井】（游览时间约30 分钟）。游览结束后后入住吐鲁番酒店。交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：十人围桌，八菜一汤  |
| **住宿** | 吐鲁番 |
| **D10** |
| **行程详情** | **吐鲁番-库车**早餐后参观【火焰山】（游览时间约40 分钟）在这里可以观赏到在地质运动中形成七条断裂谷中的一条断裂谷；在火焰山标志性景 点：馒头山（又称光明顶，电视剧87 版《西游记》外景拍摄地。游览【葡萄沟】（游览时间约40 分钟），参与【维吾尔民族家访】（时间约50 分钟）参观葡萄长廊、了解吐鲁番葡萄种植方法之后自由活动可自行游览，规定时间集合。 之后，参与维吾尔民族家访，感受当地维吾尔族的民族风俗。游览结束后于吐鲁番乘专列前往库车。交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车专列 |
| **D11** |
| **行程详情** | **库车-喀什**抵达库车，前往参观【库车王府】（游览时间约40 分钟）游览区主要有王府展区、龟兹博物馆展区、古城墙等展区等，王府整体设计风格协调， 包括风格独特的凉亭、楼阁和适合维吾尔族王室部落居住的房宅以及民族风情浓郁的小巴 扎等相关建筑，巧妙融合了我国中原地区和伊斯兰风格的建筑特色，宫殿内通过文物展示、家族史介绍以及特色饮食等。沿途欣赏雅丹地貌【独库公路终点纪念路碑】停车拍照，乘车前往【天山 神秘大峡谷】（游览时间约90 分钟）位于天山南麓群山环抱中的天山神秘大峡谷，集人间峡谷之妙，兼天山奇景之长，蕴 万古之灵气，融神、奇、险、雄、古、幽为一体。景异物奇，令人神往。是古丝绸之路黄 金旅游线上的一颗璀璨的明珠。亿万年的地质运动、风雨剥蚀红褐色岩石，在这里造就出 无数奇峰异石，峡谷曲径通幽，山体千姿百态，峰峦直插云天，沟中有沟，谷中有谷。2004 年入选中国最美的十大峡谷之一，蜚声海内外。晚餐后乘专列前往喀什。交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：十人围桌，八菜一汤  |
| **住宿** | 火车专列 |
| **D12** |
| **行程详情** | **喀什-帕米尔**抵达喀什后，乘车沿着中巴友谊公路一路前行前往帕米尔高原，沿途经过 奥依塔克红山，盖子峡谷等天然景观带，景色宜人。提示：今日游览线路地形特殊，属高海拔地区，容易发生高原反应及高原病发诊，建 议年纪超过65 岁，且有自身性疾病游客不参加今日景点游览，休息或自由活动。参观布伦口【白沙湖景区】（游览时间约 30 分钟）在这里高山是沙山，沙山是银白色的，银白色的细沙洁白柔和，犹如白绸，白沙湖是 面积 44 平方公里的高原湖泊。继续乘车抵达【喀拉库勒湖】（游览时间约40 分钟）喀拉库勒湖位于“冰山之父 ”—慕士塔格峰的山脚下，中巴公路从湖畔经过，沿途经 过“喀拉库勒 ”意为“黑色的湖 ”，海拔 3600 米，湖深 30 米，总面积 10 平方公里，它被 慕士塔格峰、公格尔峰和公格尔九别峰冰雪环抱，山水交融，景色十分迷人。游览结束后乘车返回喀什入住酒店。交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：十人围桌，八菜一汤  |
| **住宿** | 喀什 |
| **D13** |
| **行程详情** | **喀什-库尔勒**早餐后前往国家 5A 级景区【喀什古城】（游览时间约90 分钟），参加【开 城仪式】在喀什噶尔古城东门，老城民间艺人身着盛装表演仿古入城仪式， 民俗歌舞表演， 集民族音乐、舞蹈元素于一体的仿古入城仪式，再现了千年古城喜迎贵宾的独特礼遇。参观全国最大的清真寺【艾提尕尔大清真寺】（游览时间约40 分钟）以阿拉伯建筑特色与维吾尔建筑风格融于一体而建造的一座有着浓郁民族风格和宗 教色彩的伊斯兰教古建筑群。参观【香妃园】（游览时间约60 分钟）香妃园因“香妃 ”而得名。景区 1988 年被评为国家级重点文物保护单位。2014 年开 始打造提升，2020 年8 月份基本改造完毕，改造后占地面积从 70 亩增加到 300 亩，建筑 风格突出传统建筑和现代元素相融合，分别从故里、故居、故人三个方面讲述了香妃从出 生到去世，从喀什到北京，从贵族公主到集万千宠爱于一身的传奇故事。参观游览后乘专列前往库尔勒。交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：X  |
| **住宿** | 专列 |
| **D14** |
| **行程详情** | **库尔勒**抵达库尔勒前往游览【博斯腾湖风景名胜区】（游览时间约 1 小时）博斯腾湖古称"西海"，唐谓"鱼海"，清代中期定名为博斯腾湖，维吾尔语意为"绿洲"。 博斯腾湖水域辽阔，烟波浩渺;西南小湖区，河道蜿蜒，芦苇丛生，荷花草怒放，禽鸣鱼 跃，一派江南水乡景色，故有"西塞明珠"之美称。游览结束后，返回市区后入住酒店。交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：十人围桌，八菜一汤  |
| **住宿** | 库尔勒 |
| **D15** |
| **行程详情** | **库尔勒-兰州**早餐后游览【罗布人村寨】（游览时间约2 小时）村寨属琼库勒牧场，是一处罗布人居住的世外桃源，寨区涵盖塔克拉玛干沙漠、游移 湖泊、塔里木河、原始胡杨林和草。特别说明：罗布人村寨景区公告将从 5 月开始进行为期约 3 个月的封闭 维修，预计将于8 月恢复开放，我社将正常预安排自8 月中旬之后抵达此景 点的游览计划。如届时景区仍未开放，将改为游览【塔塔秘境】景区，请知 悉！游览结束后于库尔勒乘专列返回出发地。交通：火车+大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：十人围桌，八菜一汤 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车专列 |
| **D16** |
| **行程详情** | **返程**火车上欣赏沿途风景交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车专列 |
| **D17** |
| **行程详情** | **兰州**抵达兰州后结束新疆之旅。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【交通】银川-兰州往返火车，往返大交通为空调卧铺专列席位+旅游当地正规空调旅游车辆。（空调硬卧标准为：常规硬卧车厢每隔段 6 人入住；优享硬卧标准为： 常规硬卧车厢每隔段空出上铺，只入住 4 人）说明：列车铺位安排原则为 1 人为中铺；2 人为上、下铺或两个中铺；3 人为上、 中、下铺，依此类推。【餐饮】全程含餐食8 次早餐，22 次正餐。用餐标准为：早餐为酒店早餐，北疆正餐餐 标 25元/人、南疆正餐餐标 30 元/人。说明：全程餐食为团体用餐安排，不吃不 退，敬请谅解！【住宿】旅游当地双人标准间（彩电、独立卫生间）。如遇单男单女，可拼房安排，因无 法拼房或自愿单住的客人，需补单房差。单房差价格：90 元/晚，全程单房差共 720 元。（注：9 月份 100 元/晚，全程 800 元）【导游和服务人员】旅游当地持证导游；全程陪同服务人员。【保险】团体旅游意外伤害险一份。说明：保额最高 20 万元，具体旅游期间出险发生理 赔以保险公司相关条款为准：非旅行社原因造成的各类意外伤害，产生费用由游 客先行垫付，事后按照保险公司相关规定进行赔付。因客人自身疾病产生的费用 请自理，不属保险责任范畴。【儿童标准】6 周岁以下价格：1880 元/人，含车费、正餐半餐、司导及综合服务费等。不含列车铺位、酒店住宿及酒店早餐、门票景交。6 周岁以上：同成人标准操作。【服务约定】医护随行是指具有医师、护士资格，且临床经验丰富的健康使者在列车上随游客同行。 |
| **费用不包含** | 1、不含列车上用餐及行程中未标明的正餐。2、全程景区门票不含，依照景区政策游客现补门票，详情参阅《补充协议》参考门票说 明。景 点 70 周岁以上 65-69 周岁 60-64 周岁 60 周岁以下哈 密 大海道+区间车 30 30 20+30 45+30回王府+讲解费 5 5 20+5 35+5十二木卡姆 80 80 80 80库尔勒 博斯腾湖 0 9 18 18罗布人村寨 15 区间车 18+15 区间车 35+15 区间车 35+15 区间车库 车 天山神秘大峡谷 0 0 20.5 41库车王府 0 0 30 50喀 什 白沙湖 0 0 20 40清真寺+老城 0 0 15 30香妃园 45 45 60 120喀拉库里湖 0 0 23 45乌鲁木齐 天山天池 30 区间车 30 区间车 48+60 区间车 95+60 区间车吐鲁番 坎儿井 0 0 20 40葡萄沟+区间车 13 区间车 13 区间车 25 区间车 25 区间车火焰山 0 0 20 40阿勒泰 喀纳斯 35 区间车 35 区间车 80+70 区间车 160+70 区间车禾木 26 区间车 26 区间车 25+52 区间车 50+52 区间车奎 屯 世界魔鬼城 10 区间车 10 区间车 21+20 区间车 42+20 区间车伊 宁 那拉提 12 区间车 12 区间车 48+24 区间车 95+24 区间车赛里木湖 75直通车+25 超公里费 75直通车+25 超公里费 35+75直通车 +25 超公里费 70+75直通车 +25 超公里费合 计 401 428 1039.5 15373、以上【旅游费用包含】未列明的其他费用。4、个人消费及其他服务费：如酒店押金，单房差或加床费用及自由活动期间的餐食费、 交通费等。5、独库公路北段穿越费用，自愿选择。此次行程均未含门票，游客根据年龄自行购买（也可导游协助购买）。以下是此次行程各景点门票收费明细（仅供参考），所有门票价格均按当地景点公 布价格执行为准！ |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 旅游购物 | 乌市或吐鲁番： 玉器店、棉花店或者维药店选其一 ； 玉器 特产 90 分钟 请理性消费、索要票据喀什 ： 南疆国玉城、和田玉展览馆、艺博园玉城、百玉翔、大漠玉器、西域驼绒、棉花店选其二 ； 玉器 特产 90 分钟 请理性消费、索要票据 |  |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 自费 | 1，伊宁 喀赞其民俗旅游区 120 40 分 自愿参加2，那拉提 那拉提观光车 100 40 分钟 自愿参加3，吐鲁番 歌舞水果宴 120 40 分钟 自愿参加4，喀纳斯段 五彩滩（含超里程服务费） 258 40 分钟 自愿参加5，喀纳斯段图瓦家访 150 40分钟 自愿参加6，喀纳斯段游船 168 40 分钟 自愿参加 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、有严重高血压、心脏病、哮喘病等易突发疾病及传染病、精神疾病等不宜出行疾病的 患者谢绝参加。说明：游客隐瞒病情产生的相应后果自负，对于病情严重者我社有权于行程 进行中劝退或终止合同。2、70 周岁以上游客需提交半年内体检报告，75 周岁以上还需直系亲属陪同。 |
| **温馨提示** | 3、医护随行是指具有医师、护士资格，且临床经验丰富的健康使者在列车上随游客同行。4、旅行社具有根据自身销售策略进行会员补贴、促销活动等自主定价及产品优惠的权利，游客报名后可能存在价格差异的问题，根据“ 自由交易 ”的原则，如遇此种情形，旅游者无权要求 旅行社退还价差，敬请理解！5、为了确保游客旅途愉快，保障游客人身安全，请各位游客抵达旅游地之后，一切活动听从导 游安排；如游客擅自离团或参加其他团体活动，我社视为合同提前终止，我社将收取必要的费 用。如因游客自身原因（包括但不限于不准时到集合地、私自外出无法联系等）造成景点及浏 览时间有所变动或不能正常进行的，相关后果由游客自行承担，旅行社将不承担任何责任。6、在自由活动期间，按行程约定旅行社不再提供司机、导游服务，敬请游客注意人身财产、安 全。7、在行程中如对旅行社的服务或接待标准有异议，请在当地及时提出或及时联络本团导游解决， 未能得到妥善处理的问题，请及时联络你报名的营业部，以便更好的解决；游客投诉以在旅游 地填写的意见单（表）为主要依据。为了保障您的权益，请你务必认真填写，恕不受理因虚假 填写或不填写意见单（表）而产生的后续争议和投诉。8、如遇因天气、 自然灾害、政府性政策、军事等人力不可抗拒因素，导致航空、火车、轮船延 误取消滞留等所造成的一切损失及后果，本公司不承担任何费用和法律责任，造成景点不能游 览的，旅行社负责退门票协议价；造成费用增加由客人自己承担；因不可抗因素导致行程变更 或取消，我社尽力协调。根据实际行程情况，游客同意旅行社在保证不降低行程标准的情况下 对行程游览和住房顺序进行前后调整。团队旅游，要有集体观念、时间观念，旅游途中不要私 自活动，避免掉队，耽误团队时间。9、在行程中如游客自行参加当地项目如：潜水、跳伞、滑雪、滑冰、滑翔、狩猎、攀岩、探险、 武术、摔跤、特技、赛马、赛车、蹦极、卡丁车、漂流、骑马等高风险项目的，请根据自身身 体健康情况及年纪因素考虑是否参加，本社建议独立出行的未成年人、55 岁以上老年人、有 心脏病史及不适合参加以上项目的人群不要参加以上项目，以上项目存在一定安全风险！！！如 在签约时代表人已签合约或是游客自由自主参加以上项目，视为已全部清楚并完全理解以上项 目所存在的风险，由于游客自身原因造成的一切伤害均由游客自行负责。10、凡患有严重心脏病、高血压、糖尿病、胰腺炎、冠心病、癌症等疾病或已经年满80 周岁以 上的游客建议不要报名参团，如有隐瞒一切责任及因此产生的相关费用由游客自理！因 75 岁 以上老年人和 3 岁以下的婴儿保险公司不承保或保额将依法调整为正常人群的 50%等比例，如 此年龄段游客参加旅行团，发生意外情况的将按保险公司相关规定进行理赔，保险公司赔偿不 足部分游客自行承担。11、我社在不减少景点的前提下，有权根据实际情况调整景点游览先后顺序或多个城市游览顺序， 遇人力不可抗拒因素如塌方，大雪封山，塞车，罢工，列车等原因，造成专列行程变化（提前 或延后结束行程），我社退还未产生的费用，不承担违约责任；12、当地酒店及餐饮条件与内地有一定差距，请团友予以谅解，异地旅游用餐，较易引至水土不服，请游客自备常用药品。13、用房原则：夫妻团员在不影响总用房数的前提下尽量安排同一房间，但若因此而出现单男单 女房，导游或领队有权拆分夫妻或安排加床，要求单住的客人请自补单房差。14、客人在游程中发生意外伤害则由地接社协助客人入院检查治疗，并按国家法规程序办理相关 保险索赔手续。如果在旅游行程中发生财务损害，或者身体受伤，必须在发生地报案和医检， 如果游客自感没有问题而主动放弃并游完整个行程，回程后所产生的一切后果和费用，由游客 自行承担。以上情况旅行社均不再承担任何其他赔付责任。 |
| **退改规则** | 1、游客清楚并知悉：铁路运输关系到国计民生，铁路运输组织遵循统一调度指挥原则，如因突 发事件或相关部门调图、施工、线路事故、车辆故障、线路重线等不可抗拒的原因，致使旅游 专列提前或延期的本社提前 7 天通知，如致使旅游专列无法开行的，本社提前 5 天通知，旅 游社不承担任何违约责任。如出现上述情形，经协商后游客同意改期的，旅行社为已出大交通 游客报销相关合理的改签费用。专列具体出发时间及停靠点以相关部门命令为准！因铁路系统 调图、施工、线路事故、车辆故障、行车计划变更等原因致使旅游专列晚点等游客旅游行程受 到影响的，均属于不可抗力因素，旅行社均不承担任何违约责任！由于旅游专列为包车性质，旅行社需提前支付铁路部门履约保证金、酒店定金等 费用，因此关于本专列游客报名后取消规则如下：（1）收取旅游定金后且在出发前 25 天以上退团的收取全额定金为损失，但最高不 超过总团款 20%；（2）出发日期前 15－24 天退团，收旅游费用总额 30%；（3）出发日期前 7－14 天退团，收旅游费用总额 60%；（4）出发日期前 7 天以内退团，收旅游费用总额 80%；（5）出团当天退团，收取旅游费用总额的 100%。游客可在出发 3 天前更换出游人员，不承担任何损失。以上条款为旅游合同的补充约定，如与主合同约定不一致的，以本补充约定为准。 |
| **保险信息** | 旅游意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |