**甘南陇南汽车5日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | DX1754646302xH | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 甘肃省-合作市-卓尼县-碌曲县-米拉日巴佛阁 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 天 数行 程 安 排用餐住宿8.17入住兰州飞天酒店。无兰州飞天8.18兰州-官鹅沟-宕昌早上兰州乘车赴宕昌，抵达后游览【官鹅沟80自理】，官鹅沟集森林景观、草原景观、地貌景观、水体景观、天象景观等自然景观和人文景观于一体，湖泊如珠、峡谷如线、瀑布如织，动植物分布多样，生态环境优美，自然景观奇特。峡谷里有二十多个颜色深浅不一的碧绿湖泊，湖水清澈，称“小九寨 ”。行程结束后前往酒店休息。早中宕昌雷古山或同级8.19哈达铺-腊子口-扎尕那-迭部早餐后出发，前往【哈达铺革命纪念馆】。后前往迭部途中参观天险【腊子口】腊子口是川西北进入甘肃的唯一通道，是甘川古 道之“咽喉 ”。整个隘口长约 30 米，宽仅 8 米，两边是百丈悬崖陡壁，周围是崇山峻 岭，抬头只见一线青天。水流湍急的腊子河由北向南穿越隘口，地势十分险要，易守 难攻，自古就有“天险门户 ”之称。下午游览第五季《爸爸去哪儿》拍摄地【扎尕那】， “扎尕那 ”意为“石匣子 ”、“石城 ”，是一处没有被开发的原生态景区。地形既像 一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。《中国国家地理》特别报道了扎尕那浑然天成的自 然美景。行程结束后入住酒店休息！早中迭部洲际或同级8.20迭部-花湖-黄河第一湾-碌曲早餐后游览位于若尔盖县的【花湖风景区75+30自理】，花湖因水中开满花朵而得名，这里是中国最大最平坦的湿地草原，花湖四周 数百亩水草地就是“高原湿地生物多样性自然保护区 ”，保护区以黑颈鹤为主，可以走上浮桥，陶醉在湖水和鲜花的美景中，与水鸟嬉戏，寻找黑颈鹤的足迹。游览【九曲黄河第一湾65+60自理】—日落摄影的绝佳之地；这里是四川、青海、甘肃三省的交界地，从源头缓缓流来的黄河在这里曲折九拐，与支流白河交汇，在草原上留下了优美的景致，清澈的黄河，水势平缓，蓝天白云，绿草繁花，牛羊骏马，盘旋的雄鹰，如诗如画。行程结束后入住酒店休息！早中 碌曲洮河源大酒店或同级待8.21唐克/若尔盖-夏河260KM-临夏早餐后乘车赴夏河县城用中餐后，参观游览藏传佛教六大黄教宗主寺之一【拉卜楞寺 40】。拉卜楞寺简介：拉卜楞寺是藏语&quot;拉章&quot;的变音，意思为活佛大师的府邸。是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，被世界誉为&quot;世界藏学府&quot;。拉卜楞寺保留有全国最好的藏传佛教教学体系。整个寺庙现存最古老也是唯一的第一世嘉木样活佛时期所建的佛殿，是位于大经堂旁的下续部学院的佛殿。后乘车赴临夏。游览【临夏东公馆】（游览约30分钟），东公馆系原国民党第四十集团军副司令马步青宅邸。这座由青马家族修建的公馆，极尽奢华，为中国的砖雕艺术留下一座极其宝贵的大观园，后参观临夏【八坊十三巷】（游览约30分钟）感受临夏古文化以及回族风情，品尝美味小吃。早中临夏河湟明珠国际饭店8.22临夏-刘家峡-兰州早乘车赴刘家峡，抵达乘车赴【炳灵寺石窟50自理】参观游览，后返回兰州游览黄河风情线：黄河母亲雕塑、中山桥、水车公园等。行程结束送酒店休息。早中兰州 服务标准： 用车：19座空调旅游大巴。 住宿：全程4钻酒店或同级双人标间（当地较好标准酒店）。 用餐：全程5早5正餐，正餐餐标45元/人餐。 门票：门票自理，产生自理。 保险：10万元旅游意外险。 导服：司机兼导游服务。 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 服务标准： 用车：19座空调旅游大巴。 住宿：全程4钻酒店或同级双人标间（当地较好标准酒店）。 用餐：全程5早5正餐，正餐餐标45元/人餐。 门票：门票自理，产生自理。 保险：10万元旅游意外险。 导服：司机兼导游服务 | | |
| **费用不包含** | 门票自理，产生自理。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **保险信息** | 黄河财险兰州市中心支公司 |
| **保险信息** | 承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【 】月【 】日出发，【 2015】年【 】月【 】日返回，行程共计【 】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |