**甘青-野奢西北 星河之境8日游（2-8人小拼团）行程单**

青甘大环线7晚8日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 20250818 | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 甘肃省-张掖市-酒泉市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 【深度游览】 甘青精华景点+网红景点超全打卡，不留一丝遗憾【无忧接送】★金牌车队接送服务★，司机接到客人后出发等待时间不超过 30 分钟【贴心陪伴】 品质有保障，每人每天一瓶水 |
| **产品介绍** | 岗什卡雪峰-祁连大草原-张掖七彩丹霞-大地之子雕塑-莫高窟-鸣沙山月牙泉-黑独山-乌素特水上雅丹-察尔汗盐湖-茶卡盐湖天空之境 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **全国各地-兰州-入住酒店-自由活动**交通提示：兰州机场—兰州 全程 80km 行车时间约 1.5H据航班/火车时间客人自行前往兰州，抵达兰州后，我社赠送接机/站服务，接机/站为师傅接送（期间无导游），酒店前台报“姓名+电话”办理入住手续，之后自由活动，可以自行去品尝当地特色美食。（酒店一般入住时间为 12 点之后，如您到达较早，可将行李寄存在前台，在酒店周围逛逛稍作等待）【温馨提示】：1. 客人出发的前一天，我方会通过短信或电话联系客人，并告知接机师傅电话、酒店名称、酒店地址和入住方式，请保持手机畅通。2.赠送接机服务为散拼滚动接机，会接临近时间段的游客，您抵达机场后需要稍作等待（一般不超过 60 分钟）请您谅解！●自由活动——【初遇金城兰州】游客可以自行选择去看看咱们的母亲河黄河，看黄河上古老的灌溉工具大水车，以及代表哺育中华民族的标志性雕塑黄河母亲像，走过这黄河干流上铁结构的黄河第一桥中山桥，便可以看到古老的渡河工具羊皮筏子，也可以坐在黄河边悠闲的喝一杯三泡台；或是登高远眺，在白塔山看兰州全貌。你可以去甘肃博物馆看看“铜奔马”（周一闭馆，需带身份证），或是去西关清真大寺。●美食推荐——【舌尖上的金城兰州】【张掖路大众巷】（白天、晚上均营业）马子禄牛肉面、马爷炒面、平凉羊肉泡馍、茹记烤肉、杜记甜食，此外还有川菜馆幺妹餐厅，香满楼等美食餐厅！正宁路夜市】、【南关民族风味一条街】（营业时间 19:00-24:00）老马牛奶鸡蛋醪糟、酿皮、烤黄河鲤鱼、菠菜面、灰豆子、甜醅子、羊肠面 、炙子马特色烧烤、嘉峪关烤肉、羊杂碎、羊脖子、羊肉泡馍。交通：自理景点：无到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 兰州酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **兰州-岗什卡雪峰-连心湖-祁连大草原-草原娱乐礼包-张掖**【游玩】上午 【门源油菜花（季节性） 】 海北网红途径点 每年夏季盛开 ，绵延数十公里 ，金黄灿烂 ，宛如金色海洋 ，被誉为“ 中国最美油菜花 海”。【游玩】上午 【岗什卡雪峰】【连心湖】建议游览时间 2H 海北网红打卡点 藏语译为老爷雪山 ，意为雪山之尊 ， 是祁连山脉东段的最高峰 ，也是门源境内群山之首。 【游玩】下午 【祁连大草原】 建议游览时间0.5H 草原秘境打卡点 被评为中国最美六大草原之一。 雪山下的绿色海洋 ，牛羊成群 ，牧歌悠扬 ，天地辽阔， 心随草原自由飞翔【游玩】下午 【草原娱乐礼包】 建议游览时间0.5-1H 草原娱乐体验大礼包：1、穿藏服拍照打卡2、和小牛小羊拍照 3、骑马拍照体验交通：小车具体以最终人数安排车保证一人一正座景点：岗什卡雪峰/祁连大草原 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 张掖 |
| **D3** |
| **行程详情** | **张掖-张掖七彩丹霞-大地之子-无界-敦煌**【游玩】上午【张掖七彩丹霞】建议游览时间 2H ，国家 AAAAA 级景区 世界地质公园 ，是“ 中国最美的七大丹霞” “ 中国最美的六处奇异地貌”“世界 十大神奇地理奇观”之一。【游玩】下午 【大地之子雕塑】建议游览时间 0.5H，新晋网红打卡点 巨型雕塑矗立戈壁 ，婴儿安睡大地怀抱 ，象征生命与自然的和谐共生 【游玩】下午 【无界海市蜃楼】建议游览时间 0.5H ，新晋网红打卡点 戈壁中的海市蜃楼 ， 巨型钢构如幻境 ，虚实交织 ，仿佛穿越时空的梦境交通：小车具体以最终人数安排车保证一人一正座景点：张掖七彩丹霞/大地之子雕塑 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** |
| **行程详情** | **莫高窟-沙漠娱乐礼包-鸣沙山月牙泉-星空大合唱-敦煌**【游玩】上午 【莫高窟】建议游览时间 2H，世界文化遗产 中国敦煌石窟群体中的代表窟群 ，也是佛教艺术宝库 ，被誉为 “丝路明珠”“东方艺术明 珠” ，千年艺术宝库。【游玩】下午 【沙漠娱乐礼包】建议游览时间 0.5H- 1H，营地纯玩体验大礼包： 1、沙漠摩托车冲沙体验 2、无限次滑沙体验【游玩】下午 【鸣沙山月牙泉】建议游览时间 2H-- 3H，国家 AAAAA 级景区 被誉为“塞外风光之一绝” ，沙山环抱碧泉 ，沙鸣如歌 ，泉水如镜 ，荒漠中的奇迹， 自然与传说的交融。【游玩】 晚上 【星空大合唱】 ，国家 AAAAA 级景区 以沙漠为舞台 ，星空为幕布 ，结合音乐与自然 ，打造震撼的视听盛宴（鸣沙山星空大合唱以景区实际开放情况为准，另因鸣沙山星空大合唱为夜间项目 ，结束时间较晚 ，为保证次日行车安全 ，司机只负责送至景区 ，不负责 结束后接回酒店 ，请周知！）交通：小车具体以最终人数安排车保证一人一正座景点：鸣沙山月牙泉/莫高窟 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** |
| **行程详情** | **敦煌-黑独山（无人机航拍） -乌素特水上雅丹-孤独星际**【游玩】上午 【黑独山】建议游览时间 2H，海西网红打卡点 黑独山位于青海柴达木盆地 ，黑色砂石覆盖 ，荒凉冷艳 ，被誉为“最像月球的地方”， 是摄影与探险的绝佳之地。【游玩】下午【乌素特水上雅丹】 建议游览时间 2H，国家 AAAA 级景区 世界面积最大、最为壮观的雅丹群落 ，雅丹遍布于湖泊之中 ，是发现的世界上最早的 一处水上雅丹景观。交通：小车具体以最终人数安排车保证一人一正座景点：孤独星际 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 孤独星际 |
| **D6** |
| **行程详情** | **孤独星际-察尔汗盐湖(无人机航拍 )-茶卡**【游玩】下午【察尔汗盐湖】建议游览时间 2H，国家 AAAA 级景区 宛如天地间的一面幻镜 ，盐晶如雪 ，湖光潋滟 ，静谧中透着无尽的诗意与遥远。交通：小车具体以最终人数安排车保证一人一正座景点：察尔汗盐湖 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 茶卡 |
| **D7** |
| **行程详情** | **茶卡-茶卡盐湖天空之境-青海湖黑马河-兰州**【游玩】上午 【茶卡盐湖天空之境】建议游览时间2H ，国家 AAAA 级景区 被誉为“ 中国的天空之镜”。天空之镜 ，天地一色 ，纯净如幻 ，漫步其中 ，如行 云端 ，恍若仙境。，【游玩】下午 【青海湖断崖】建议游览时间 1.5 H 国家 AAAAA 级景区 位于青海湖北岸 ，以陡峭的悬崖和壮丽的湖景闻名 ，是俯瞰青海湖全景的绝佳地点， 景色震撼而独特。交通：小车具体以最终人数安排车保证一人一正座景点：茶卡盐湖天空之境 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 兰州 |
| **D8** |
| **行程详情** | **市内自由活动/返回家乡**早餐后乘坐高铁客人可根据返程的具体时间前往兰州西高铁站或者机场，结束愉快旅途！交通：小车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 类 型 成人【12周岁及以上】交 通 接送:行程首末日的目的地专车接送机/接送站服务用车:随团游览期间用车费用:依据出游人数安排住 宿 全程5晚携程3钻舒适型酒店升级1晚携程四钻酒店 +1晚携程4钻孤独星际沙漠营地酒店特色美式木屋公共卫浴餐 食 成人包含7次 ：全程7早餐（酒店含早 ，不用不退）门 票 所列景区首道门票（岗什卡雪峰、张掖七彩丹霞、莫高窟B类票、 鸣沙山月牙泉、水上雅丹、察尔汗盐湖、茶卡盐湖天空之境、青海湖断崖）司 导 仅安排中文司机负责行程活动中接待服务 不提供景区/场馆讲解保 险 旅行社责任险+10万/人旅游人身意外险赠 送 茶卡盐湖天空之境全团20秒无人机航拍视频 、 黑独山全团 20秒无人机航拍视频、沙漠体验娱乐礼包、草原体验娱乐礼包（所有赠送项目如放弃不参加无任何退费、 且不可更换其他项目）儿童【2-12周岁(不含)】接送:行程首末日的目的地专车接送机/接送站服务用车:随团游览期间用车费用:依据出游人数安排儿童不占床(与成人共用床铺)但是若您为1大1小出行 ，则儿童必须占床儿童餐食自理儿童价只含莫高窟B类票，不含其他景区门票费用，若需购买儿童门票费用，游客可自行到景区购买门票或由服务人员代为购买仅安排中文司机负责行程活动中接待服务 不提供景区/场馆讲解旅行社责任险+10万/人旅游人身意外险儿童费用不含赠送项目 |
| **费用不包含** | 门 票 景区景点/观光车收费参考 ：茶卡天空之境60元/人（小火车单程50元/人、 电瓶车往返10元/人） 、察尔汗盐 湖60元/人（往返电瓶车） 、水上雅丹60元/人（往返电瓶车） 、黑独山60元/人（往返电瓶车） 、莫高窟升级A类票138元/人、张掖七彩丹霞 38元/人（包含往返观光车） 更多请参考行程涉及的自费项目一览表补 充 超重行李的托运费、保管费； 酒店内洗衣、理发、 电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费； 自由活 动期间用车、 陪同服务；一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用房 差 本产品3人预订优先提供3人间或亲子间，无标间加床服务，若下单无三人间需补单房差。单人出行需要补单房差方可接待。如2位成人携带2位以上儿童出游，请补房差后选择2间房 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、关于年龄：1、此线路出于安全考虑 ， 18岁以下未成年人需要至少一名成年旅客陪同。2、此线路行程强度较大 ，请确保身体健康适宜旅游 ，如出行人中有70周岁(含)以上老人 ，须至少有1位18周岁— 69周岁亲友陪同方可参团 ，敬请谅解!3、此线路65周岁以上老年人报名参团时 ，务必提供由其子女签字确认的健康证明和告知书。4、此线路因服务能力有限 ，所以本线路不接受75周岁以上老人报名 ，无法接待婴儿（14天-2周岁（不含） ） 出 行。敬请谅解！二、关于人群：1、此线路因服务能力有限 ，接受持有中国有效身份证件的客人预订（含中国香港、 中国澳门和中国台湾） ，敬 请谅解！2、此线路出于安全考虑 ，不接受孕妇预订 ，敬请谅解！3、此行程儿童年龄为2-12周岁 ，儿童费用包含车位费 ，保险费 ，儿童费用不包含此线路内赠送项目 ，不占床不 含早餐 ，敬请谅解！三、关于住宿：1、行程中所列酒店均属行业内评定标准 ，非国家旅游局授牌。甘肃青海经济欠发达 ，沿线住宿条件有限 ，请不 要以城市的标准来衡量 ，敬请理解（为提倡绿色环保 ，酒店不提供一次性洗漱用品 ，敬请自备） ； 因特殊气候酒店 潮湿 ，当地使用太阳能热水器 ，根据天气和使用人数决定水温 ，不稳定 ，请提前做好准备。如遇临时断水断电等因 素造成部分设施无法使用 ，敬请谅解。 同等级酒店的设施因地区不同而有较大的差距 ，遇特殊原因（如天气、交通、 酒店接待能力） ，可能变更住宿地点 ，客人不可指定酒店 ，须随团安排 ，标准不变。 2人及以下出行（如1成人 ， 1 成人1儿童 ， 2成人要求分房的） 必须补房差。 3人以上可补房差 ，旅行社不在行程中提供自然单间和拼房服务 ，亦 不接受楼层及特殊房型指定； 因计划用房 ，房差需于出行前团款中付清；行程内酒店住宿押金均为客人自付自退。2、房型提示 ：此行程途径诸多乡镇 ，酒店资源有限、预定后不便临时更改房型 ，抵达酒店后因个人需求临时升 级酒店、 已预定的酒店取消房损请自理、并承担升级酒店所增加的费用 ， 请慎重选择。四 ：关于车辆及行李：1、行程内用车均按每人一正座安排车型 ，保证一人一座 ，不提供座次要求； 为保证您和他人的安全 ，乘车期间 请务必系好安全带 ，如因个人未系安全产生的一切后果自行承担；若因大交通（如 ：航班、火车等）延误 ，取消 ， 造成无法按时参加我社旅游出团计划者 ，需向我社弥补已经产生的车位损失费以及合同中约定的已产生费用。行程 内所有自由活动期间及行程外均不含用车 ，请予理解。2、行李建议 ：此行程属于精品小包团 ，车辆空间有限、请勿携带超大行李 ，建议携带不要大于 24 寸的行李箱、 若因个人行李超多临时要求更换车型请补车损及换车所增加的费用。亦或需要抵达后精简行李当地寄存 ，请周知！五、关于用餐：1、此线路安排含早餐不含正餐 ，（司机兼向导会推荐当地特色餐厅 ，您可根据您的喜爱选择 ，丰俭由您 ，现点 现付）特别推荐 ：手抓羊肉、烤全羊、驴肉黄面、臊面、牛肉小饭、炒拨拉、搓鱼子、酸奶、杏皮 水、酿皮等2、此线路在旅游旺季或者其他一些特殊情况下 ， 为了保证您的行程游览不受影响 ，行程的出发时间可能会提早 （具体出发时间以通知为准） ，导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或自备早餐 ，若酒 店因入住率不高不开早餐 ，可能打包或者酒店外安排当地早餐 ，敬请谅解！3、 当地饮食与游客饮食习惯有一定差异 ，餐饮条件相当有限 ，请做好心理准备； 景区一般地处偏远 ，餐标相对 大城市较差 ，青海海拔较高 ，米饭有夹生现象属正常 ，不习惯者提前自备佐食。六 ：关于景点与门票：1、此线路实际出行中 ，在不减少景点且征得游客同意的前提下 ，司机可能会根据天气、交通等情况 ，对您的行 程进行适当调整（如调整景点游览顺序、变更集合时间等） ，以确保行程顺利进行。2、此线路只含成人景点首道门票 ， 不含景交等自费项目 ，必消景交必须自理方可游览景区 ，若客人不愿意自费 必消景交费用 ，则按旅行社协议价退还门票 ，客人自行购票进入。3、行程中游览时间只是常规建议游览时间，需以实际情况为准！七 ：关于莫高窟：1、此线路门票仅含全年班期莫高窟门票均为B类票（无数字影院 ，4个实体洞窟+免费参观敦煌石窟文物保护研 究陈列中心等+往返莫高窟交通费）票价100元/成人 ， 门票差价已在报价中减去 ，故无费用可退 ，请周知。备注 ： 因莫高窟景区每日限量发售A类正常票（8个实体洞窟+数字影院+摆渡车） ，待A类正常票售罄后再执行发售B类应 急票（4个实体洞窟+摆渡车） ，若安排A类正常票 ，请团友报名时加补138元/人门票差价； 对于莫高窟A类票和B 类票都无票的情况 ，退还莫高窟B类门票自由活动或安排西千佛洞 ，请周知！如有游客介意参观应急票 ，可自行在官网预约莫高窟正常票 ，如您自行预约成功 ，本团现退100元/成人门票费用， 给您带来不便还望谅解。如莫高窟有特殊接待或无票状态或景区关闭 ，无法安排游览 ，当地现退100元/成人门票或 安排敦煌莫高窟姊妹窟—西千佛洞 ，并退门票差价；2、莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约 ，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况； 预约成功 后退票将产生手续费 ，具体金额参照《敦煌市物价局文件 ：敦价发【2015】 85号》 文件。下单后由我方工作人员 及时短信或电话联系出票 ，请及时回复或接听电话 ，务必配合以免错过出票时限影响出行！3、司机会根据莫高窟实际预约时间 ，调整前后2天景点参观顺序 ，给您带来不变敬请谅解！八 ：关于旅游风险须知和安全提示游客应确保身体健康 ，保证自身条件能够完成行程； 未满2周岁或年满70周岁的 ，有心肺脑血管疾病、 听视力障碍、怀有身孕的 ，不宜长途及高原旅行的 ， 既有病史和身体残障的 ，均不适合参加；任何隐瞒造成后果由旅游者自 行承担。1、确保身体健康 ：确认自身体条件能够适应和完成旅游活动；如需随时服用药物的 ，请随身携带并带足用量。2、注意饮食卫生 ：提高防护传染病、流行病的意识。注意用餐卫生 ，不食用不卫生、不合格的食品和饮料。3、做好个人防护 ：旅途涉及高原、海滨、草原、沙漠等特殊气候、地理条件 ，应采取必要防护措施 ，充分了解 目的地情况 ，备好相应服装鞋帽 ，做好防晒、 防蚊虫、 防高原反应等工作。 晕车的旅游者 ，备好有效药物。旅途中 有不良反应 ，及时说明。4、注意人身安全 ：请在自己能够控制风险的范围内活动 ，切忌单独行动 ，注意人身安全。旅游途中因特殊情况 无法联系团队的或遇紧急情况的 ，应立即报警并寻求当地警察机关帮助。5、慎选自选活动 ：根据自身情况选择能够控制风险的自选项目。如有心脏病、高血压、恐高症等 ，勿选择刺激 性或高风险活动。骑马/热气球/快艇/骑骆驼/沙滩摩托等高空、高速、水上、高风险活动 ，更具危险性 ，请充分了 解活动知识 ，服从指挥。建议另购特定保险。6、遵守交通规则 ：通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中系好安全带 ，并不要在车内走动 ，老人和儿童 要有成年人陪护 ，以防不确定危险。 车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食（主要是坚果类） ， 以免发生 呛水或卡咽危险。7、保管贵重物品 ：贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务 ，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。 随身携带财物稳妥安置 ，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时 ，随时注意和检查 ，谨防被盗遗失。8、如果从未进过高原 ，在进入高原之前 ，一定要进行严格的体格检查 ，如发现心、肺、脑、肝、 肾的病变 ，严 重贫血或高血压病人 ，请勿盲目进入高原 ，以避免这些人在旅游途中发生意外。患有以下疾病的人员不宜上高原：1) 年龄在 50 岁以上的高血压患者。2) 患有器质性心脏病、脑血管疾病患者。3) 未获控制的糖尿病患者。4) 患有慢性肺病的患者 ，各种呼吸功能不全；支气管哮喘病人。5) 各种血液病患者。6) 各种心肺疾病引起的肺动脉高压患者。7) 睡眠中容易出现呼吸暂停的人。8) 癔病、癫痫、精神分裂症等神经与精神性疾病患者。9) 重症感冒、 呼吸道感染的人。10) 以往患过高原病及其他严重慢性疾病等的人。11) 7 岁以下的儿童最好不要上高原。 因为小孩正处于身体发育的时期 ，对高原低氧环境十分敏感 ，容易缺氧而 发生急性高原病。12) 体质较弱的老年人也要谨慎 ， 由于老年人身体机能下降 ，免疫力和应对特殊环境的能力不足 ，容易感冒 ，更 易发生急性高原病 ，且不易救治。9、接待质量以在旅游当地游客填写的意见单为主要依据 ，客人务必认真填写 ，如果在旅行过程中 ， 出现任何质 量方面的问题 ，请及时与地接导游协调。如地接导游的协调和处理无法让您满意请及时拨打报名营业点电话 ，我社 会第一时间处理。旅途结束前 ，请如实填写《游客意见单》 ，（意见单是维护游客权益的重要凭证）我们将以此作 为客人对我社旅游接待质量的依据之一 ，恕不受理因虚假填写或不填写意见单而产生的后续争议和投诉。如行程中 对我社的接待服务或标准有异议 ，请在当地及时提出并在当地及时解决。如在整个行程中都未有对接待质量方面的 反映 ，返程后再提出对接待质量的投诉 ，且无任何证据的情况下我社则视为无效投诉。九 ：关于赠送：1、此线路内所列赠送项目 ，若因天气因素、 景区承载能力、 景区关闭等原因取消 ，则无费用可退也不更换其他项目；2、所有赠送项目不参加不退费、不更换其他项目 ，不占床儿童无赠送项目 ，如需要参加需另行付费；十 ：关于不可抗力：1、此线路出游过程中 ，如遇不可抗力因素造成景点未能正常游玩 ，司机经与您协商一致后可根据实际情况取消 或更换该景点 ，或由司机在现场按旅游产品中的协议门票价退还费用（退费不以景区挂牌价为准） ，敬请谅解！2、 因自然灾害 ，政府行为 ，社会异常时间 ，如罢工、台风、交通延误或变更等一切不可抗拒因素所引致的额外 费用 ，均由客人自行承担！十一：行程中建议游览时间仅供参考，请以实际情况为准！ |
| **温馨提示** | 1、西北地区是少数民族聚集地 ，宗教色彩浓厚 ，风俗习惯各异 ，游览时如进寺庙请谨记地陪宣布有关旅游注意 事项 ， 入乡随俗 ，不要提及有关少数民族的政治问题。 尊重当地的少数民族习俗 ，参观寺院遵守民族禁忌和参观 要求！2、西北气候干燥、早晚温差大、最好再带件厚实的外套或冲锋衣、轻薄羽绒服以抵御早晚的寒气。太阳镜、 帽 子、遮 阳伞等防晒品必备 ， 防止紫外线灼伤 ，敏感肌肤尤其需要注意防护。喜欢拍照的游客带几件颜色鲜艳的衣 裙 ，各色丝 巾也是拍照的必备品哦！3、初到高原旅游者 ，不要过多的改变自己以往的饮食习惯 ，有人可能会出现鼻腔干痛口焦舌燥、皮肤干裂等症、 需带 一些常用药 、如油质滴鼻药水或者药膏 、 上清丸 、 桔梗丸、凡土林、及感冒药、消炎药、助消化药 、止腹 泻药和创 可贴等 ， 同时注意多喝开水 ，多吃新鲜蔬菜、水果。4、 防止高原反应 ，初到高原 ，注意休息 ，切勿感冒 ，高血压、心脏病、哮喘病患者请自备药品 ，并尽量不要 参加剧烈 活动。5、西北地区由于地域辽阔 ，景点之间车程较长 ，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间 ，以充足的体力参 加旅游活动。并请适当准备方便零食饼干、火腿肠、面包、水果一类 ，以备遇堵车或不能按时用餐时享用。6、拍摄禁忌：一般寺庙内是严禁拍摄的 ，偷拍后果十分严重。有些地方注明付款后才可拍摄 ，如有需要 ，请按当地规 定执行 ，拍摄人物 ，尤其是僧侣、妇女 ，取景前一定要经对方允许 ， 以免不必要的麻烦。在野外拍摄时 ， 谨记安全第 一 ，注意自身身体状况 ，请大家保管好随身拍摄器材 ，谨防丢失。7、骑骆驼、骑牦牛、沙滩摩托等项目时 ，请根据自行身体情况酌情选择 ，保证自身安全！茶卡盐湖若需要下湖 ，请戴鞋套 ，严禁赤脚下湖造成脚割伤。行走湖面注意盐溶洞 ，谨防跌落！8、参加沙漠娱乐项目时 ，请在导游的安排下进行 ，注意自身及他人安全 ，带摄影器材的朋友尤其要注意防止沙子进入摄影包内 ， 以免损坏机器设备 ，请不要破坏沙漠中的各类植物 ，在结束了愉快的“沙漠游 ”后尽量把垃圾带出沙漠 ， 保护沙漠的生态环境。9、在旅游行程中 ，个别景区景点、餐厅、休息区等地存在非旅行社安排的购物场所。请您根据自身需要 ，理性消费并索要凭证。如产生消费争议 ，将由您自行承担 ，敬请谅解！10、行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所 ，请主动付费自备小钞。包括餐后休息 ，酒店休息 ，行程中标明 的自由活动均属自由活动时间 ，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责 ，请注意安全 ，并请勿参加违反 中国法律不宜参加的活动。11、行程中未经协商的擅自离团 ，视同旅游者违约 ，未完成部分将被视为自行放弃 ，我社不再退费 ，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。茶卡天空之境 小火车50（单程） 、游船90元、 电瓶车5元（单程） 、鞋套10元。察尔汗盐湖 电瓶车60元/人水上雅丹 电瓶车60元/人黑独山 电瓶车60元/人鸣沙山 东门 ：电瓶车20元张掖七彩丹霞 电瓶车38元/人又见敦煌 至尊区： 旺季688元、淡季588元 普通区： 旺季318元、淡季298元敦煌盛典 VIP席588元 A区318元 B区288元 C区238元乐动敦煌 至尊席 ：888元 VIP席： 398元 普通席： 298元回道张掖 VIP区： 580元 A区： 280元 B区： 220元 1.2米以下儿童免票鸣沙山骑骆驼 100元-130元鸣沙山鞋套 15元/人沙漠露营 228元/人。包含项目如下1、 自助火锅+烧烤啤酒+水果饮料 均不限量2、 帐篷住宿配防潮垫 睡袋（2-4人帐篷） ；沙漠摩托车体验、爬山滑沙、看日出日落、 网 红桥、秋千、滑道、跷跷板、沙排。 自助火锅、烧烤啤酒、水果饮料、主持演绎、 互动游 戏、表演、篝火晚会、沙漠慢摇 ，蹦野迪。夜游七彩丹霞 包车深度游（3 人起行）： 368元 拼团深度游（10 人起行 ， 30 分钟/班）： 328元 丹霞夜游门票： 188元 丹霞夜游门票+丹霞景区门票 ： 240元 丹霞夜游门票+拼团深度游 ：450元 丹霞夜游门票+包车深度游（3 人起行） ：490元 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书 为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |