**甘南4日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | DX1754641940op | **出发地** | 甘肃省-临夏回族自治州 | **目的地** | 甘肃省-临夏回族自治州 |
| **行程天数** | 4 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 日期行程安排住宿8.13兰州-夏河(240km，约 3h)-拉卜楞寺-桑科草原(13km，约 0.5h)兰州-拉卜楞寺-桑科草原 用餐：无早上兰州乘车夏河，抵达用中餐后参观全国六大黄教宗主寺之一的【拉卜楞寺40】拉卜楞寺是藏语“拉 章 ”的变音，意思为活佛大师的府邸。是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，被世界誉为“世界藏学府 ”。之后前往【桑科草原15】，桑科草原为藏族人民的天然牧场，水草丰茂，夏季草场碧绿如毯，蓝天白云下牛羊成群，一派自然田园风光。 晚上可自愿自费参加藏族原生态民族歌舞表演、篝火 晚会、射箭等；尽情欢跳藏族篝火锅庄舞，整个草原会变成“欢腾的海洋 ”，行程结束后前往酒店 合作颐和或同级8.14夏河-郎木寺（180km,约 3H）-九曲黄河第一湾（130km，约 2.5H）夏河-郎木寺-九曲黄河第一湾 用餐：早 早上前往郎木寺镇，参观【郎木寺30】郎木寺被誉为“甘南香巴拉 ”，这里自然与人文共存，原 生态藏族人的生活在这里体现得淋漓尽致，这里也有全藏区唯独向游客开放的天葬台。郎木寺镇一 镇跨甘肃、四川两省，白龙江从这里发源。郎木寺小镇被评为中国最具魅力的 20 个小镇之一，其 魅力所在，就在于它不同于我们常常能够看到的那些风光小镇：熙熙攘攘的人群，夹杂着外语、藏 语，甘南方言，四川方言等等。 后游览【九曲黄河第一湾65+60】这里是四川、青海、甘肃三省的交界地，从源头缓缓流来的黄河在 这里曲折九拐，与支流白河交汇，在草原上留下了优美的景致，被誉为“宇宙中庄严幻影 ”，清澈的黄河，水势平缓，蓝天白云，绿草繁花，牛羊骏马，盘旋的雄鹰，如诗如画，气象万千。九曲黄 河是中华民族的母亲河，滔滔黄河水哺育了亿万中华儿女。奔行程结束后入住酒店休息。若尔盖瑞田或同级 8.15若尔盖草原-花湖（40km，约 0.5H）-扎尕那（100km，约 2H）-迭部若尔盖草原-花湖-扎尕那-迭部 用餐：早早餐后前往游览位于若尔盖县的【花湖风景区75+30】，花儿在五六月份盛开，湖畔 五彩缤纷，好像云霞委地，而湖中则开满了水妖一样的绚丽花朵，这种植物看起来平淡无奇，在雨 水充沛的八月把纯蓝的湖水染成淡淡的藕色，时深时浅，像少女思春时低头的一抹酡红。 后游览第五季《爸爸去哪儿》拍摄地【扎尕那80+40】，“扎尕那 ”意为“石匣子 ”、“石城 ”，是 一处没有被开发的原生态景区。地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整 的古城。原始的藏族村寨、青稞田、懒散的牛羊、弥漫于山腰的云雾，这一切就像是一幅水墨山水 画，我们都将感慨生活在这里的人们无忧无虑，悠然自得，恍如“世外桃源 ”，而这时，我们每一 位游客都置身于画中，流连忘返。《中国国家地理》特别报道了扎尕那浑然天成的自然美景。行程结束后前往酒店休息。迭部扎尕那 8.16迭部—米拉日巴佛阁（220km，约 3.5H）—兰州（250KM，约 3H）迭部—米拉日巴佛阁—兰州 用餐：早中 早餐后乘车赴合作，（220km，约 3.5 小时左右）沿途观赏浓郁的藏族风情与自然风光。合作 市境内风土人情浓郁，自然景观独树一帜，参观著名的安多藏区佛教名刹【米拉日巴佛阁】（如需登塔，门票 20 元自理）。 它是全藏区唯一的一座供奉藏传佛教各派宗师的高层建筑名刹，始建于 清乾隆四十二年，1988 年 4 月历时四年午餐后返回兰州，结束愉快的旅程。 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 服务标准：1、用车：7座或9座商务车。2、用餐：酒店含早，正餐自点。3、住宿：全程入住 3 晚当地指定酒店双人标准间，不含单房差，产生自理。4、门票：行程所列景点首道门票，不含景区电瓶车及索道。5、导游：司机兼导游服务。6、保险：10万元旅游意外险及旅行社责任险。 | | |
| **费用不包含** | 不含餐，不含老人景区门票 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **保险信息** | 黄河财险兰州市中心支公司 |
| **保险信息** | 承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【 】月【 】日出发，【 2015】年【 】月【 】日返回，行程共计【 】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |