**山东儒风海韵山东全境大连双飞8日游行程单**

山东儒风海韵山东全境大连双飞8日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 20250724 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 辽宁省-山东省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | ★ 济南→【5A大明湖】【5A趵突泉】★ 泰安→【5A东岳泰山】★ 曲阜→【5A孔府、孔林、孔庙】【5A曲阜古城】★ 蓬莱→【5A蓬莱阁】【4A八仙雕塑景区】 ★ 青岛→【4A青岛象征-栈桥】【4A青岛标志-五四广场】【5A崂山】★ 威海→【4A幸福门海滨景区】【4A威海外滩】【5A刘公岛+定远舰】【沙滩趣玩】 ★ 烟台→【4A海滨景观大道】【4A养马岛】→产品特色：★感受泉城：体会“四面荷花三面柳，一城山色半城湖”的济南如画美景。★勇攀泰山：地到无边天作界，山登绝顶我为峰，励志胸怀天下事，巍巍泰山观齐鲁。★传承国学：走进东方圣城、孔子故里，感悟儒学文化，传承国学经典；★网红打卡：网红打卡地--4A那香海、网红打卡地--幸福门公园、网红打卡地-火炬八街 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **温馨家园—济南**  温馨家园—山东省会-济南，济南因境内泉水众多，拥有“七十二名泉”，被称为“泉城”，素有“四面荷花三面柳，一城山色半城湖”的美誉。是国家历史文化名城、首批中国优秀旅游城市，史前文化龙山文化的发祥地之一。专车接机后入住酒店，自由活动。（机场专人接机，接到客人后确保及时送至下榻酒店，时间临近的统一接站，可能稍微等待，请理解）温馨提醒 1、导游员于提前一天电话或短信联系客人，确认客人信息，请保持手机畅通 2、家中出发前请确认好携带有效身份证原件，上下飞机时请携带好贵重物品交通：飞机景点：自由活动 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 济南酒店 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **济南—（120公里约2小时）曲阜-（90公里约1小时）泰安**  ◆早餐后赴山东省会、泉城济南市中心开启独家【济南特色之旅】：参观【泉城广场】（30分钟）泉城广场是山东省会济南的中心广场，坐落于济南市中心繁华地带。它南屏千佛山，北依大明湖，西临趵突泉，东眺解放阁设计以贯通趵突泉、解放阁的边线为主轴，以榜棚街和泺文路的延续为副轴而构成框架。示华夏文明始祖夏禹王朝时期文明的展馆—夏园、建于唐长安年间的千年古寺—太平禅寺等十多处景点！◆我们去寻找当年大明湖畔的夏雨荷吧。游览还珠格格故事发祥地【5A大明湖】（约1小时）是泉水汇流而成的天然湖泊，素有“泉城明珠”美誉。湖水色澄碧，堤柳夹岸，莲荷叠翠，亭榭点缀其间，南面千佛山倒映湖中，形成一幅天然画卷，有历下亭、铁公祠、南丰祠、北极庙等多处名胜。◆游览乾隆皇帝称之为“天下第一泉”的【5A趵突泉】（浏览时间约1小时），趵突泉水分三股，昼夜喷涌，水盛时高达数尺。所谓“趵突”，即跳跃奔突之意，反映了趵突泉三窟迸发，喷涌不息的特点。“趵突”不仅字面古雅，而且音义兼顾。不仅以“趵突”形容泉水“跳跃”之状、喷腾不息之势；同时又以“趵突”摹拟泉水喷涌时“卜嘟”、“卜嘟”之声可谓绝妙绝佳。◆后乘车赴天下第一孔孔子故里曲阜，游览【5A孔府、孔林、孔庙】【5A曲阜古城】（约3小时，电瓶车50元/人必须自理）欣赏“万仞宫墙”古城墙，“金声玉振”牌坊，“棂星门”三孔第一道门，感受儒家学说的魅力。孔子首创的儒家文化，塑造了整个中国的思想、政治和社会体系，成为整个中国文化的基石。【孔庙】古代封建王朝祭祀孔子的礼制庙宇大成殿三孔以18根龙柱每根雕刻72条龙合计1296条，故宫未有、举世无双！清代乾隆皇帝乾隆皇帝前来祭孔时18根龙柱均用红绫包裹恐其怪罪；【孔府】我国历史上延续时间最长的封建贵族庄园；【孔林】世界上最大的家族封堆。三孔是我国最著名的文化旅游圣地之一！也是94年入选的中国首批世界文化遗产！交通：旅游大巴景点：5A趵突泉 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 泰安 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **泰安—（350公里约4小时）青岛**  ◆早餐后开始泰山之旅。游览【五岳独尊-5A泰山景区】（约4小时，景交必须自理80元/人/往返，缆车100/人/单程自愿自理）泰山又名东岳，主峰玉皇顶海拔1545米，气势雄伟磅礴，是世界自然与文化遗产，世界地质公园。有“泰山安，四海皆安”的说法。自秦始皇开始到清代，先后有13代帝王引次亲登泰山封禅或祭祀，另外有24代帝王遣官祭祀72次。山体上留下了20余处古建筑群，2200余处碑碣石刻。从天外村乘交通车至【中天门】步行登山至【岱山景区】中途游览“天门一长啸，万里清风来”的【南天门】【十八盘】“天上的街市”【天街】天然书法博物馆【唐代摩崖石刻】【拱北石】【日观峰】泰山标志【五岳独尊石】，至泰山极顶【玉皇顶】感受“会当凌绝顶，一览众山小”的壮志豪情！是中国人必游50大景区之一！后乘车赴东方瑞士-青岛，开始【海陆空三维立体环游青岛】特色之旅！（如不足10人免费升级动车赴青岛无缝对接接站恭候您的大驾！）登山注意事项： 1、从中天门景交停车处到南天门大概需要2个小时路程，以台阶为主，著名的泰山十八盘就在这一段由于主要景点皆集中在山顶，如果您徒步上下山游览景点时间将大大减少因此建议您乘坐索道下山。 2、山上山下略有温差，且山上风大，登上时请携带一件外套； 3、登山时宜穿登山鞋、布鞋、球鞋等舒适轻便鞋子为主，皮鞋和塑料鞋容易滑倒；4、山上运输困难，故物价较贵，请携带好充足的食物，及大量饮用水为宜，其他物品尽量减少；5、登山时应注意安全，谨记登山不看景，看景不登山，不去危险地带；美丽的海滨城市东方瑞士青岛欢迎您！到达青岛后入住酒店或自由活动！攻略如下：美食篇1；（台东夜市）正所谓“人间烟火味，最抚凡人心”。台东夜市不仅是青岛“夜经济”的代表，也是青岛烟火气最浓郁的地方！温馨提示：入住酒店距台东打车比较远，台东是市北区比较早的夜市，入住的酒店可以打车到吕家庄夜市，感受当地特色美食人间烟火！美食篇2；入住酒店附近美食最好推荐：打车费20左右；城阳区崇阳路510号宝龙广场禾斗海鲜自助餐厅148元/人（可以美团）宝龙广场、城阳万象汇、东方城购物中心，各种美食，当地特色应有尽有！交通：旅游大巴景点：5A泰山景区 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 青岛 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **青岛—（150公里约2小时）海阳/威海**  早餐后◆游览青岛百年象征【4A栈桥景区】（约30分钟，如遇交通管制改为车览）清光绪十八年（1892年）登州总兵章高元为便于物资运输建两座码头，其中一座就是栈桥，随后建总兵衙门，由此青岛建制。南端双层飞檐八角亭阁—“回澜阁”，阁顶覆黄色琉璃瓦，登楼远眺前海景色尽收眼底，即为青岛十景之一“飞阁回澜”。 ◆游览青岛中心【4A五四广场、奥帆中心】（约40分钟）五四广场因青岛是中国近代史上伟大的五四运动导火索而得名。五四广场分南北两部分，主要景色有市人民政府办公大楼、隐式喷泉、点阵喷泉、《五月的风》雕塑、海上百米喷泉等。广场中心“五月的风”雕塑是青岛标志，正对市政府，是整个青岛城市景观中心！◆沿途欣赏【八大关】【小青岛】【中山路】【天主教堂】【波螺油子马路】【东海路雕塑一条街】等等青岛特色美景，青岛号称东方瑞士，有红瓦绿树碧海蓝天金沙滩的美誉，众多景点与山海林城交相辉映，共同交织成一幅美丽的人间美景！青岛百年老城美景，深度游览让您不虚此行！◆乘车赴素有“东海第一名山”、国家五A级景区【5A崂山风景区】（环保车40元自理,游览时间不低于1.5小时）—游览【八水河游览区】，观赏崂山两大名瀑之一的龙潭瀑：由八条溪流汇成八水河，河水从高悬崖陡壁奔腾而下，形成的瀑布。崂山游览结束，乘车（约3小时）赴海阳/威海入住一线海边酒店，享受听涛观海，梦定是美的！交通：旅游大巴景点：栈桥景区 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 海阳/威海 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **海阳-（180公里约2小时）威海**  早餐后乘车赴最适合人类居住城市威海，威海，被联合国确定为“改善人居环境全球最佳城市。◆【5A刘公岛风景区】（游览时间不少于2.5小时，景区小交非必消可自愿乘坐），刘公岛是中国第一座海上森林公园，海岛风光非常漂亮，观赏性极强，位于山东半岛东端的威海湾内，人文景观丰富独特，既有上溯千年的战国遗址、汉代刘公刘母的美丽传说，又有清朝北洋海军提督署、水师学堂、古炮台等甲午战争遗址，还有众多英租时期遗留下来的欧式建筑，素有“东隅屏藩”和“不沉的战舰”之称，游览与天坛、地坛齐名的【中华海坛】、有着悠久历史和丰厚文化的【刘公岛博览苑】及爱国主义教育示范基地【甲午战争博物馆】，【定远舰】主体景观为按原貌复制再现的清末北洋海军旗舰“定远”号。◆【威海公园】（30分钟），公园以休闲、健身、家园为主题，公园内最吸引眼球的是那幢幢形态各异的海草房，冬暖夏凉，百年不腐它们与绿树、草坪、石路一起，营造了典雅而清新的温馨氛围。车览【威海幸福门】，这是威海千公里幸福海岸线的起点，寓意“五福临门”。◆【最美环海路】在荣成环绕千里海岸旅游公路前行，抬头便是海天一色，东极之地的瑰丽画卷续续展现在眼前，如果累了，您可以在绝美的驿站小憩，这样同样也能邂逅无数的美好！◆【4A钻石沙滩】（游览时间约40分钟）夏日戏水我最嗨！这里沙质柔细，海水清澈，滩坡平缓，你可以享受清凉世界，拾贝，捉螃蟹，筑童式小沙堡，亲吻海的气息，领略海的浪漫。在海边踏浪戏水，吹吹海风，听海浪拍岸......可跟亲人好友尽情在海边拍照，更可以美美的在沙滩牵手漫步，尽情玩嗨！（如需下海游泳，客人需要签订免责协议）（沙滩设有海上嘉年华：摩托艇，快艇，冲锋舟，脚踏船，双人皮划艇，充气船，香蕉船，水上蹦床，双人滑梯，大飞鱼、翻转大转轮等等休闲娱乐设施，可自愿自费参加，注意安全，欢乐HAPPY) （暑期那香海区域堵车严重选择东浦湾或其他沙滩）友情推荐★晚上大型山水实景演艺—《华夏传奇》249-459元/张起自理，世界首部360度全方位山水实景演出—《神游华夏》是华夏城景区的灵魂之作，通过《开天辟地》、《寻祖溯源》、《天地和谐》、《世外桃源》、《九州风情》、《龙的传人》、《太平盛世》七个篇章及七个真山真水的舞台变换。（不参加者可韩乐坊自由活动）交通：旅游大巴自费项：自愿选择的大连当地特色项目：白云雁水莲花山小火车100+闯关东+电瓶车230=200元/人 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 威海/烟台 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **威海—（90公里约1.5小时）烟台—（80公里约1小时）蓬莱**  早餐后乘车赴CCTV最佳魅力城市—烟台（1.小时）烟台是胶东半岛最美的葡萄酒城，鲁菜的发祥地，◆【北方的马尔代夫—养马岛】（约30分钟）深度领略养马岛之美，养马岛以其秀丽的山海和宜人的气候，被称为“东方夏威夷”。 岛上丘陵起伏，草木葱茏，山光海色，秀丽如画，海岛呈东北西南走向，地势南缓北峭，岛前海面宽阔，风平浪静，岛后群礁嶙峋，惊涛拍岸；东端碧水金沙，优良浴场。西端水深浪小，天然良港。岛上气候宜人，冬无严寒，夏无酷暑，年平均气温11.8℃，岛内有赛马场、海水浴场等多处景点，是一处融体育、娱乐与海滨休闲度假为一体的综合性旅游胜地。（暑期如遇管控，可自行乘环保车入岛20元自理）乘车赴美丽的人间仙境——蓬莱, 是神话中渤海里仙人居住的三座神山之一，自古就被誉为“人间仙境”，更以“休闲天堂”、“美酒之乡”而著称，古典名著《三国演义》、《西游记》、《红楼梦》等书中都有对蓬莱的描述。◆【5A蓬莱阁风景区】（约1小时）是中国古代四大名楼之一，是一处凝聚着中国古代劳动人民智慧和艺术结晶的古建群。天后宫、蓬莱阁主阁、龙王庙、戏楼等，融自然风光、历史名胜、人文景观、休闲娱乐于一体的风景名胜区和休闲度假胜地。是中国古代民间和道教传说中著名的神仙住所和人间仙境。◆【八仙雕塑】（约20 分钟）：东临蓬莱阁、西靠八仙渡，融入这 仙、海、山、阁的大自然的怀抱中，如沐仙境，八仙雕像惟妙惟肖，真是人在画中、画在海中。远眺蓬莱仙阁，一切让您犹如置身瑶池仙境，可谓“身到蓬莱即是仙”。行程结束后乘船赴大连，交通：旅游大巴到达城市：山东省 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 船上 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **大连一日游**  早接船后,乘车前往“大连的后花园”自古为兵家必争之地，曾经是甲午战争、日俄战争的爆发地，中国第一支海军——北洋水师的发祥地旅顺港口.远观【军港游园】百年沧桑旅顺口，有中国半部近代史之称，矗立军港之滨耳边仿佛又响起了苏小明的那首◆【旅顺博物馆】（周一闭馆）坚持引进和推出各种类型的专题展览，先后多次举办出国文物展，扩大对外宣传，提高在国内外的知名度，已成为具有卓越影响力，能够代表中华文明形象的最优秀博物馆之一。是中国著名历史艺术性博物馆，也是大连市唯一一家国家一级博物馆。 ◆【旅顺博物苑】（约60分钟）旅顺博物苑景区集植物园、中苏友谊塔、关东军司令部旧址等及广场、绿地为一体的综合旅游区，植物园为日本统治时期建成，是当时中国大的植物园。中苏友谊塔于1957年2目24日落成，塔高22米，塔上层有朵朵白云和展翅翱翔的和平鸽。◆【跨海大桥】车览这座跨海大桥是中国首座海上地锚悬索式跨海大桥。是东北地区最长的跨海大桥，全长约 6 公里，主桥 820 米，其中主桥主跨 460 米，两侧边跨各 180 米。大桥东起大连金沙滩东侧的金银山，向西跨越星海湾，在高新园区填海区域登陆，成为大连市“七纵七横”道路网中的重要一横。◆【星海湾广场】（约40分钟）参观至今最大的城市绿地广场—，百年城雕，走世纪脚印. 欣赏首座悬锁跨海大桥，车游滨海路, 沿途山海相依,奇景叠出.【车游滨海路】驱车行驶在这条公路上，一边是长满针阔叶混交林的山峦和盛开着火红杜鹃的山麓，一边是烟波浩淼的大海和千姿百态的礁石岛屿，沿途奇景叠出，美不胜收。◆【白云雁水莲花山】（景区托马斯小火车自理；约60分钟）大连市内离 天最近、离海最近、离城最近的一座山峰！乘欧式小火车登上 259.6 米的莲花山峰 欣赏 360°全景大连。莲花状构造．矗 立在海岸之滨，是欣赏大连风光的第一制高点。◆【威尼斯水城】（约40分钟）沿着水巷漫步，别有一番不染纤尘的异域风情，当咸涩的海风吹拂，令人感觉一抹清新舒爽。由木桥石桥联接两岸的风情街上，充满慵懒气氛的各色咖啡馆、独特的工艺品小铺林立，水道中摇曳着首尾翘起的“贡多拉”，各种情调都在这里完的融合着，体会独属大连的时尚与浪漫，更是别有风情，韵味悠长，会让你忘记时间◆【俄罗斯风情一条街】1899年大连市政厅及行政官邸等建筑均坐落于此，已历经百年风雨，是大连城市的原点心。2000年经改造已成为及旅游观光于一体的旅游风情街是中国第一条具有俄罗斯十九一二十世纪建筑风格的街道红墙的美 术馆，绿顶的市政厅，异域风情的建筑很出片。 友情推荐自愿选择的大连特色项目：白云雁水莲花山小火车100+闯关东+电瓶车230+潜艇博物馆+模拟巡航180=套票优惠299元/人交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 大连 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **大连—温馨家园**  早餐后乘飞机/火车返回温馨家园，结束愉快山东全景之旅。交通：旅游大巴，飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 交通：家园—济南 往返飞机经济舱；(签订合同后,因游客原因取消,座位费360不退)当地空调旅游车，一人一座，尊重中华民族尊老爱幼的优良传统，尽量让老人小孩或者晕车的游客坐靠前的位子。不接受指定座位号或连号，不指定车型品牌，保证正规旅游车辆，车况整洁良好；座位号以我社通知为准；拒绝超载！禁止私自携带儿童、宠物、危化物品，一经发现立即退团费用不退！门票：行程所列景点首道大门票，具体门票规定以行程标注为准；优惠说明：该产品报价已是综合优惠价格，持老年证、残疾证、军官证、导游证、学生证等任何证件均不能另行减免门票费用。住宿：当地携程3钻酒店（未挂牌）升级一晚4钻一线海边度假酒店（由于各地区对星级酒店的评定标准存在差异，本行程中所标注的住宿星级仅限当地三星的评定标准，若是造成旅游者在住宿方面的心理落差，还请各位游客见谅！（出现自然单男单女，于当地调整三人间或于其他客人拼住，若无法拼住由客人自理单房差）；山东省政府为了提倡环保，宾馆取消一次性洗漱用品，请客人自备。用餐：含7早5正餐，正餐升级青岛大虾/蓝品自助、山东饺子、蓬莱仙境缥缈宴、孔府宴等四个特色餐；青岛酒店：都市花园、阁鑫、花溪花园、隐香山、逸云、桃花源、如家商旅、机场希岸、维也纳酒店、倦鸟、瀚源世纪、斑马、宜必思、快通、喜客来等同级（青岛住宿非主城区）威海酒店：泽安润柳、华坤、欢致、众诚、安然、云海国际、华夏、印象度假、国信、海景丽呈、碧海度假等同级烟台酒店：都市花园、艾扉酒店、如家商旅、米高、马克精品、龙湖栖悦、白玉兰、华宇、渔号、龙华、国襄等同级泰山住宿：美创怡居、如家商旅、锦华，云海、鲁科、京程、宜尚等同级济南住宿：银座精宿、沃德酒店、维也纳、银座和美等同级大连酒店： 铁道宾馆、三合大厦、兴安宾馆、1896酒店、唐银酒店、星海湾印记酒店、日月明酒店、大连园酒店备注：旺季来临用房紧张我社在不降低住宿标准的情况下可调整酒店。导游：含当地优秀导游随团服务讲解。购物：0购物 0隐形 | | |
| **费用不包含** | 1、自由活动期间交通费、餐费及个人消费费用；2、全程入住酒店产生的单房差及加床费用；3、旅游意外保险及航空保险（建议游客出团前提前购买）；4、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；5.以上报价不含机场往返接送；航空保险；人身意外伤害险：【为确保人身安全，我司强烈建议每位游客必须购买“旅游人身意外伤害险”，具体赔付细则详见保险公司相关理赔条款】； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1.国家提倡环保，酒店不提供一次性用品，请游客自备。山东住宿条件和内陆发达地区略有差别。因海滨城市特殊地理环境，酒店相对潮湿，旅程城入住频率较高，不可和温馨的家相比哦，敬请谅解. 入住酒店时，请检查酒店房间内设施是否完备，酒店内洗手间地滑，请洗漱时注意安全.2. 团队餐主要以鲁菜为主, 沿海城市口味清淡,主食以馒头、米饭为主,为了防止水土不服，吃饭前最好能喝点醋或吃点生蒜，注意餐饮卫生。不要在当地的一些不规范餐厅、路边摊用餐，以免引起肠胃不适. 3.若遇不可抗拒因素造成行程调整、我社尽力协调、但由此产生的额外费用、需客人当地自理。4.注意安全，听从安排，跟随导游进行游览，不要擅自离队，登山时不能只看美景，要注意脚下，拍照时不要越过危险警告标志，如身体不适，及时提出，适当休息；5.旅游活动及自由活动期间,请妥善保管好行李物品，贵重物品随身携带;入住酒店期间，遵守酒店规章制度；因自身原因造成的财产损失旅行社仅协助报案或寻找等相应措施，不承担赔偿及相关责任；6.尽量不在景区内选购物品，谨防上当受骗，必免引起纠纷。7. 青岛/威海/蓬莱为海滨城市，为确保人生安全，请勿下水游泳。8.我社以游客意见单为准，请游客认真如实填写意见反馈单，如遇服务有异议请当地及时提出，以便旅行社第一时间处理,如返程后提出，不予处理.9、由于旅游行业特殊性，不同时段、地区、人数等因素报名，均可能导致价格差异，属于正常市场行为。为维护我公司与客人的合法权益，我司建议客户在签订合同之前，在市场中多方对比价格，一旦签订合同即代表认可我公司价格。我公司不受理因同团价格不一致产生的投诉。特此申明，敬请理解。山东注意事项：1.吃：团队餐主要以鲁菜为主，主食为米饭馒头。由于团队餐中有适量海鲜，用餐中可适量食用大蒜和米醋，以起到杀菌消毒的作用。吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，不要马上去游泳。游泳后也不宜立即食用冷饮、西瓜、海鲜等食品，以防肠胃不适。请备好常用药品（如：晕车药、肠胃药、驱风油、止血贴、感冒药之类的药品）2.住：出入酒店房间请随手关门，勿将衣物披在灯上或在床上抽烟，听到火警铃响，请由紧急出口迅速离开，切勿搭乘电梯；夜间休息时，请反锁门窗，以保证房间安全；退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。 晚上睡觉注意保暖，以免受凉引起腹泻。3.行：山东段路程较长，行程较累，请准备平底运动鞋，凉鞋一定要带耐水的。要尽量带容易干的换洗衣物，因为在海边游玩难免会不小心弄湿衣物，而且海滨城市空气比较潮湿。山东路程较长，途中行驶时间较多，请大家谅解，青岛至烟台240公里，青岛至威海270公里，青岛至蓬莱250公里。烟台至威海80公里，烟台至蓬莱75公里，蓬莱至威海150公里，崂山游览时间为2.5小时，刘公岛2.5小时，蓬莱阁2小时，八仙渡1.5小时。4.游：山东半岛的景点较多，该线路途经景区属于热点旅游地区，游客非常拥挤，请大家听从当地导游的安排和指挥，以免发生走失或迷路的意外情况，请注意听导游安排的集合时间和地点。正午阳光直射较为厉害，请在游览过程中注意防晒。请备好遮阳伞、太阳帽、防晒霜、太阳镜等。团队行程不安排游泳活动，游泳属于个人行为，下海前请三思。海边活动时请在规定的安全区域内活动，水中感觉不适时，应尽快上岸休息，并适当控制水上活动时间。游玩时要保管好自己随身携带的物品。贵重物品不宜放入衣物箱内寄存，应专人看管。携带儿童的游客，参加水上活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。5.购：旅游过程中，会经过商场、商店，山东半岛可购特产有：贝壳工艺品、崂山茶、海产品、深海鱼油、阿胶、大樱桃 等。购物时请认清物品的品质、价值、自愿购买。。旅游景区内有很多小商贩，购买工艺品需轻拿轻放，一定要注意不要发生争执。6.娱：旅游过程中建议大家不要单独外出。如要外出请携带酒店地址电话，夜间或自由活动期间宜结伴同行并告之导游，注意安全，保管好个人财物，贵重物品请放置酒店保险箱，如随身携带，注意保管，切勿离手。建议不要去歌舞厅等娱乐场所，以免影响休息。 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 保险：含旅行社责任险（不含人身意外伤害险） |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |