**【山东】蔚蓝半岛-大连单卧单飞7日游行程单**

日照青岛蓬莱威海烟台大连单卧单飞7日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SD2025SLGG | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 大连市-山东省-青岛市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ✪精彩之旅：日照万平口海洋公园/东夷小镇/青岛栈桥/五四广场/网红小麦岛公园/5A华夏城/网红打卡千里山海自驾公路环海路/网红火炬八街/5A神游海洋世界/那香海钻石沙滩/月亮湾/网红打卡欧式风情小镇-渔人码头/东炮台/5A蓬莱阁/大连星海湾广场/俄罗斯风情街/旅顺军港✪畅游海滩：威海那香海钻石海水浴场、蓬莱八仙海水浴场、青岛海水浴场✪精选酒店：全程精品酒店（当地准四/携程3钻）、升级一晚海边4钻度假或威海5钻酒店、只为你舒适睡眠！✪透明消费：0购物、0隐形 拒绝×渔家民俗馆/地矿陈列馆、拒绝×韩国服装城！！！✪美食之旅：青岛美食【青岛本帮菜】威海美食【素食自助】蓬莱美食海鲜自助饕餮大餐或海鲜大锅！大连【东北铁锅炖】！✪独家升级：升级烟台-大连船票六人间，只为舒适旅程！✪超值赠送：每人每天一瓶矿泉水、品尝山东特产！ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州徐州**早兰州乘火车赴徐州，全天在火车上交通：火车到达城市：徐州市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **徐州-日照**早抵达后，乘车赴徐州【5A云龙湖】（游览约1小时）云龙湖景区位于江苏省徐州城区西南部，是徐州云龙湖风景区主要景点， 原名"石狗湖" 最迟形成于北宋。云龙湖东靠云龙山，西依韩山、天齐山。南偎泉山、珠山。三面环山，一面临城。云龙湖原水面5.8平方公里，陆地5.6平方公里。以湖中路为界，东湖周长约8.1公里，西湖长约7公里，全湖周长约12公里。若包括上小南湖景区(总面积1.661平方公里，其中水域面积0.962平方公里)，云龙湖水面面积已达到6.76平方公里，陆地面积6.3平方公里。云龙湖是徐州最优秀的自然景观，也是徐州的标志性景点之一。2016年8月被授予国家AAAAA级景区。后乘车赴“日出初光先照”而得名的——日照。游览日照亲临国家4A景区、中国十大水上运动小镇之首、CCTV外景拍摄地【奥林匹克水上运动小镇】（约1小时）【斯里兰卡海上小火车】（往返小交通80元/人自理）丁肇中科技馆外景、途径国际博览中心、大剧院、科技馆、植物园、水上舞台、水运会火炬塔，体验一旁沙滩大海浪漫无止境，一旁十里桃花春意盎然时！【龙舟赛海】大海上赛龙舟，点燃激情，奋勇争先，在海上感受“国家级非物质文化遗产龙舟”的独特魅力;【海上高尔夫】参与一杆进洞～奖励现金10000元活动。海上高尔夫优雅挥杆，享受贵族运动。【网红喊泉】大声呐喊遇见彩虹，又名“龙涎水”，一柱擎天，一生平安。独家赠送【天空之眼航拍】（注：恶劣天气无人机不能飞费用不退），留下旅行精彩影像回忆。游览【东夷小镇】自由活动，自行品尝各种美食，这里是中国离海最近、集民 俗体验和休闲观光于一体的海滨旅游小镇。 入住酒店休息。交通：大巴车景点：云龙湖，日照奥林匹克运动小镇购物点：无自费项：日照奥林匹克运动小镇小火车80元/人到达城市：日照 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 日照 |
| **D3** |
| **行程详情** | **日照-青岛-海阳**青岛是一座美丽的浪漫城市。青岛的天际线是美的，海天相接，湛蓝的天与湛蓝的海，勾勒出一条优美的若隐若现的天际线。青岛的山际线是美的，山与天相接，青的山与蓝的天，映衬着城市的缤纷多彩！青岛必打卡景点、国家AAAA级旅游景区→【栈桥】，一百多年的栈桥见证了青岛的历史变迁，栈桥的魅力不只是在于它是一座沧桑的百年建筑。栈桥附近的海鸥被人们喂得胖胖的，海风清爽，海浪轻柔，远处小岛和背后的海岸线都变成了翠绿的颜色，这里是来青岛必打卡的景点，趁着暖阳和微风，和这个青岛的标志性建筑，来张漂亮的合影吧！ 青岛游玩必玩景点之一，新世纪青岛的标志→【五四广场】，五四广场因青岛为中国近代史上伟大的五四运动导火索而得名。全国最大的全钢式建筑——五月的风矗立在此。面向大海，周边现代化的建筑与传统红瓦白墙的房屋相得益彰！层层海浪奔涌而来，青岛老建筑一一呈现，鲜花簇拥，砖红色的围墙，大海相伴，人们一路驻足停留拍照，流连忘返。青岛新生地标，与北京鸟巢、水立方并称为奥运标志建筑→【奥林匹克帆船中心】位于奥帆中心南侧的【情人坝】风景开阔，宛如一条巨龙升入蔚蓝大海，海面船帆点点，十分壮观；在这里还有新晋网红【天空之镜】可以将相机或者手机贴近水面，拍出海天一色般的美丽效果。【网红打卡地——小麦岛】小麦岛公园，号称青岛小垦丁，整个小麦岛就像是一个花园，有大片平坦宽广的绿化草地，远处就是湛蓝的海水，保留着原生态的环境。沿着小岛是游览步道，可以360度欣赏海景，也可眺望到遥远的海岸线。漫步在小麦岛的木栈道，或是沿着麦岛的沿岸观景，亦或是静静地坐在麦岛的小山丘上，看着海水有规律地拍打在礁石上，感受着微微的海风拂过脸颊，惬意宁静。大海、山丘、海风、礁石，再配上湛蓝的天与绿油油的小山坡为背景，小麦岛沁人的夏意在等你来约!快跟随我们的镜头一起来看看吧！交通：大巴车景点：青岛栈桥，五四广场，奥帆中心，小麦岛购物点：无自费项：水准零点60元/人到达城市：海阳 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 海阳 |
| **D4** |
| **行程详情** | **海阳-威海**早餐后开始今天的行程◆网红打卡【威海千里山海自驾公路-环海路】，一步一景步步生情……这条路简直太治愈了，像开进了漫画里，像极了诗跟远方，纵使阴天也挡不住它的美一路环海，一路像南，美景尽收眼底！穿越山河大海，遇见最美威海，让威海火出圈的网红路！外观威海海滨标志性建筑——【幸福门】，这是威海千公里幸福海岸线的起点，寓意“五福临门”。为家人祈福。◆【网红打卡地——火炬八街】这是是一条别具特色的文艺小街。不加任何滤镜都美到爆表，自带BGM的街道，没错，这就是我们威海的火炬八街，真是像极了漫画里的镰仓，“威海小镰仓”就是由此而得名◆【5A华夏城+城南硝烟演出】（游览约2.5小时）游览洋溢着浓厚人文气息、素有“一步一画卷，一城览千年”之称，极具华夏文化韵味的牌楼——华夏第一牌楼、三面观音水中显圣大型动态景——圣水观音动感音乐喷泉、千年古寺——太平禅寺、明清的古庵——太平庵、龙王庙等。◆【5A神游海洋世界】：华夏文旅威海神游海洋世界，与依山傍水的自然美景相融合，形成山中有海的奇景。主要包括胶东渔村民俗文化展示区——老渔村、地中海风情老街、关爱海洋、极地风光、欢乐海洋剧场、神游海空5D动感影院、奇幻海底秀场等几部分。◆【钻石沙滩海水浴场自由活动】（约60分钟），它是一个天然海水浴场，市旅游局、度假、必输和疗养一体的圣地，滩缓沙细无杂质，水质轻柔干净，环绕浴场的千亩给你带来的无穷乐趣。在海边踏浪戏水，吹吹海风，听海浪拍岸......可跟亲人好友尽情在海边拍照，更可以美美的在沙滩牵手漫步，尽情玩嗨！（如需下海游泳，客人需要签订免责协议）（海边有冲锋舟、橡皮艇等各种海上项目，可根据个人喜好自费选择独享赠送【趣味赶海】（游览60分钟左右）每个家庭赠送一套赶海工具，铲子小桶一起收获大海的馈赠吧！让海风吹走所有烦恼，让海水冲洗干净所有疲惫，一起来海边赶海吧！捡贝壳、逗海鸥，享受海边美好时光，赶海才是最好的放松方式。全套武装：水鞋手套赶海工具，靠山吃山靠海吃海，看潮汐挽裤腿赤脚丫，小螃蟹，蛤蜊、海星等小海鲜亲手去收获大海的馈赠~（天气、台风等取消不去不退）晚上可自费欣赏世界首部360度全方位山水实景演出—《神游传奇》票价249元/399元/459元不等，是华夏城景区的灵魂之作，整部作品以华夏民族的“传说故事”为文化元素，结合附近原采石场及周边环境的自然形态，用更加现代化的视角来解读传统的国风美学。用“行浸演艺、数字光影、场景交互”方式，以光影为笔，山水为载体，勾勒点染出一副千年史诗梦幻长卷。通过《开天辟地》、《寻祖溯源》、《天地和谐》、《世外桃源》、《九州风情》、《龙的传人》、《太平盛世》七个篇章及七个真山真水的舞台变换。交通：大巴车景点：威海趣味赶海，华夏城，那香海自费项：文成城堡，出海捕捞/大帆船到达城市：威海市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 威海 |
| **D5** |
| **行程详情** | **威海-蓬莱-烟台**◆【烟台环海路月亮湾】（游览时间不低于 30 分钟），月亮湾是烟台城市魅力象征、情侣们浪漫之圣地，东炮台为清末所建,与西炮、台遥相对峙，景区三面临海，岸线蜿蜒、水质清澈、礁石奇异、风光旖旎，曾被世界旅游组织誉为“可与地中海沿岸相媲美的海域”。◆【东炮台海滨风景区】（游览时间不低于 40 分钟）已有百年历史的古炮台由德国技师设计督造，耗银达 100 万两，炮台建筑风格中西合璧、结构严谨、气势雄伟，为我国目前保存最完整的海防设施之一，也是烟台近代有国主义和国防教育基地◆【网红打卡欧式风情小镇-渔人码头】（30分钟）欧式建筑群+海昌渔人码头+无敌海景！看海！赏景！仿佛置身于欧洲岛国一样!如果你愿意放慢节奏体验这座城市，这里有小资餐厅营地，日系清新木栈道，可以踏浪的海水浴场，安静的坐在这里，波光粼粼的海面星罗棋布的小渔船，慢下脚步感受没好时光，这里有唯一的特别网红的景点—千与千寻铁轨。等海水漫过铁轨，更符合动画片里的画面。打卡环海木栈道，过了入海轨道后，就来到一段上山的木栈道。沿着台阶上去有若干个观景平台，三面环海的感觉，吹吹海风，特别舒服，晚上灯光点亮了长长的栈道更加梦幻。（或北方马尔代夫-养马岛。具体以地接社安排为准）◆【AAAAA蓬莱阁风景区】（约 60 分钟），国家AAAAA级景区。蓬莱阁的主体建筑建于宋朝嘉祐六年（1061 年），素以“人间仙境”著称于世，其“八仙过海”传说和“海市蜃楼”奇观享誉海内外。蓬莱阁历经风雨沧桑，如今已发展成为以古建筑群为中轴，蓬莱水城和田横山为两翼，四种文化（神仙文化、精武文化、港口文化、海洋文化）为底蕴，山（丹崖山） 、海（黄渤二海）、城（蓬莱水城）、阁（蓬莱阁） 为格局。◆【八仙雕塑广场】游览（约40分钟）：东临蓬莱阁、西靠八仙渡，融入这 仙、海、山、阁的大自然的怀抱中，如沐仙境，八仙雕像惟妙惟肖，真是人在画中、画在海中。晚乘船赴大连（船票3等舱6-8人间，船行时间约7小时）交通：大巴车，夜行船景点：渔人码头，蓬莱阁购物点：无自费项：大帆船，文成城堡到达城市：大连市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 船上6人间 |
| **D6** |
| **行程详情** | **大连市内**早接船后,乘车前往“大连的后花园”自古为兵家必争之地，曾经是甲午战争、日俄战争的爆发地，中国第一支海军——北洋水师的发祥地旅顺港口.【星海湾跨海大桥】是中国国内海上建造锚碇的大跨度双层悬索桥。是大连新的地标式建筑，全长6800米，它的建成不仅方便了交通，而且景观奇美。【远观旅顺-军港】 港口地处黄、渤海要冲，地势险要，隐蔽性与防风性极好，是北方地区天然的不冻良港，历来的军事要地，曾被誉为世界五大天然良港之一。【远观白玉山】李鸿章陪同光绪皇帝的父亲醇亲王视察旅顺口时说，旅顺有黄金山，也应有白玉山。从此得名"白玉山"。是大连十大风景名胜区之一。【旅顺博物馆】（周一闭馆无替换）来到一座城市，必打卡的地方一定是当地的博物馆，旅顺博物馆是国家一级博物馆，馆藏文物有 6 万余件，其中一级文物 200 余件。是中国保存完整、内涵丰富、规模较大、具有国际性的遗址类博物馆，全国爱国主义教育示范基地”的称号。【星海广场】总占地面积为176万平方米，纪念香港特别行政区回归中国的主要建设工程，也是大连市的标志建筑之一。2018年进行了亮化工程后更加的璀璨夺目。【东方威尼斯一东方水城] 并以一条1.5公里长的内河演绎如威尼斯般的水上生活游客不必出国就可感受水城威尼斯的美景。【俄罗斯风情街】俄罗斯十九世纪风格，自由闲逛。（此商业街具体看当地行程，如来不及我社有权减少此点）【白云雁水莲花山观景台】（约60分钟；景区托马斯小火车100元自理，不自理视为自愿放弃此景区）这里是欣赏大连风光的制高点。眺望东北可见大连港、大连湾金州湾；俯视西南，星海湾风光尽收眼底；放眼东南，付家庄海滨及跨海大桥历历在目；【闯关东影视基地】（景区交通100元自理，不自理景区交通视为放弃此景区）《闯关东中篇》《小姨多鹤》等多部作品的拍摄基地。让生活再都市中的人们心中油然而生久违的亲切感.....大连中餐：品尝大连当地特色铁锅炖！交通：大巴车景点：旅顺博物馆，星海广场，俄罗斯风情街，威尼斯水城购物点：无自费项：莲花山小火车+闯关东影视城电瓶车到达城市：大连市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 大连 |
| **D7** |
| **行程详情** | **大连-兰州**早乘航班返回兰州，结束行程，回到温馨的家交通：飞机到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通 兰州-徐州单程火车硬卧；大连-兰州单程经济舱（含税）当地有营运资质的空调旅游车，按我社拼团人数选择车型，每人确保正座烟台-大连船票3等舱（6-8人间，公共卫浴）住宿 全程携程3钻酒店，升级1晚海边度假酒店（不提供自然单间，产生单男单女，需补房差）（为响应环保，山东省部分宾馆、酒店不提供免费一次性日用品，请游客自备卫生洗漱用品）景点 含行程所列景区首道大门票说明：所有景点已享受当地政策优惠，所有情况（残疾证/老年证/军官证/学生证等）均不再作退费处理。 用餐 5早5正，正餐30元/人（不吃不退）十人一桌，八菜一汤。人数增减时，菜量相应增减，但餐标不变，不含酒水；游客因个人原因放弃用餐，费用均不退还；全程3个特色餐：威海素食自助或水饺自助/蓬莱海鲜大锅/大连东北铁锅炖导游 当地持证导游服务，大连和山东2段导游，飞机和轮船上无导游陪同购物 0购物自费 详见行程后补充协议保险 行程中含旅行社责任险，旅游人身意外伤害保险 |
| **费用不包含** | 不含个人消费和推荐自费项目 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **温馨提示** | 温馨提示晕车、船、机的游客，请少吃带油腻、含糖类食品，可预先吃适量防晕药。不吃不洁食物；吃海鲜时可适量喝点白酒和米醋；饭后不要马上去游泳；游泳后也不宜立即食用冷饮/西瓜/海鲜等食品。在离开酒店、景点和乘坐的交通工具以前，应收捡好自己的物品以免遗失；请随身带好防感冒、腹泻等药品，以便应急之用。团队机票不能改签或退票，请务必核实客人准确的身份证号码及名字，出团前带好有效身份证件（16岁以上含16岁带上有效身份证原件，16岁以下需持身份证原件或户口薄原件），若因未带身份证件此引起误机，造成的机票、房费、车费、景点等一切损失皆由客人负责。以发出的出团通知集合时间为准，如客人不按集合时间到达指定集合地址，所造成不能及时登机所产生的机票、房费、车费等损失皆由客人负责。上述酒店均为参考酒店，若因政策原因无房，则安排同级酒店（客人加差价可升级酒店）；参团时发生单房差的客人，我社又不能拼房的，请按规定补足单房差。为提倡环保，绿色出行，某些酒店不再提供一次用品，请自备洗漱用品。如遇天气原因，普通船不能正常出行，则改为岛字号船出行或白天的船，增加费用由客人自理，尽请谅解。此行程为参考行程，在不减少景点的前提下，我社可视情况适当调整行程先后顺序因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。报价内不含航空保险，如遇国家政策性调价或因人力不可抗拒因素（如遇台风、航班取消及延误等）造成的损失或产生的额外费用由客人自理。此团费为提前付费采购的团队优惠价，游客旅游途中自愿放弃的景点、餐、景点内的交通及住宿等，旅行社不退还费用，同时持老年证、残疾证、军人证、学生证等不再重复享受优惠！ |
| **退改规则** | 旅游者违约 旅游者在行程开始前7 日以内和行程中提出解除合同的，扣除必要费用之外，需按下列标准向旅行社支付违约金： 行程开始前6日至4日，按旅游费用总额的20%； 行程开始前3日至1日，按旅游费用总额的40%； 行程开始当日，按旅游费用总额的60%； 如按上述比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按实际发生的费用支付，但最高额不应当超过旅游费用总额。 旅行社违约 旅游者在行程开始前7 日以上收到旅行社不能成团通知的，旅行社不承担违约责任，向旅游者退还已收取的全部旅游费用；旅行社在行程开始前7 日以内提出解除合同的，或者旅游者在行程开始前7 日以内收到旅行社不能成团通知，不同意转团、延期出行和改签线路解除合同的，旅行社向旅游者退还已收取的全部旅游费用，并按下列标准向旅游者支付违约金， 行程开始前6 日至4 日，支付旅游费用总额10%的违约金； 行程开始前3 日至1 日，支付旅游费用总额15%的违约金； 行程开始当日，支付旅游费用总额20%的违约金； |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |