**甘南陇南6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SN175282551313 | **出发地** | 甘肃省 | **目的地** | 四川省-甘肃省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 甘南陇南6日游天 数行 程 安 排用 餐住 宿第一天0804出发地—兰州 自行抵达兰州，入住指定酒店。不 含兰 州第二天0805兰州—甘加秘境（260km）—拉卜楞寺（36km）早兰州乘车前往甘南，游览【甘加秘境】【八角城】【甘加草原】。之后乘车前往【拉卜楞寺】。游览结束后入住酒店。 早夏 河自 定 第三天0806夏河—郎木寺（180km,约3H）—九曲黄河第一湾（130km，约2.5H）早餐后参观【郎木寺】。后游览【九曲黄河第一湾】。行程结束后入住酒店休息。 早若尔盖第四天0807若尔盖草原—花湖（40km，约0.5H）—扎尕那（100km，约2H）早餐后游览【花湖风景区】。后乘车前往迭部县，游览【扎尕那】。行程结束后前往酒店休息。 早扎尕那自 定 第五天0808迭部—宕昌（220km，约4H）早餐后自由活动，后乘车赴宕昌县。抵达后游览【鹅嫚沟】。游览参观结束后入住酒店休息。 早宕 昌 第六天0809宕昌—官鹅沟—兰州（360km）早餐后游览【官鹅沟】。游览结束后乘车返回兰州，送西客站，结束行程！ 早 报 价包 含门票：全程门票自理；住宿：指定酒店或同级酒店双人标准间；（1.西北经济条件有限，同档次酒店要比内地酒店低一档次，请勿拿内地酒店来衡量。2.甘南特殊地区，住宿条件有限，标准较差。）用餐：酒店含早，正餐自理。交通：7座商务车；导服：司机兼导游；保险：含旅行社责任险+十万元旅游意外险；购物：全程无购物；（特别说明：本行程是一款真正的纯玩产品，全程0 购物无任何隐形消费，各景区、酒店、餐厅以及服务区内均有商品销售，不属于行程内购物店范畴，请大家慎重选择，我社不提供退换货的协助工作，敬请谅解）报 价不 含1.个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其他服务）2.单房差或加床费用3.行程之外自由活动期间的餐食费用及交通费用4.因交通延误、取消等意外事件或自然灾害等不可抗力导致的额外费用5.行程不包含的自费项目6.因旅游者违约、自身过错、自身疾病等导致的人身财产损失而额外支付的费用7.“旅游包含费用”内容以外的其他费用8.门票：门票参考价格，具体以实际售票为准。甘加秘境80+40元/人，夏河拉卜楞寺40元/人，扎尕那80+40 元/人，花湖75元/人+30，九曲第一湾60元/人+60扶梯，郎木寺30元/人，官鹅沟110元/人特 别提 醒1.西北地区物价局正对景区门票调价进行调研，本次报价暂以调价前价格核算，具体门票价格以您到景区当地政策为准，多退少补，敬请谅解！2.西北受经济条件影响，比较落后，所提供的服务标准较内地差，但风景绝美。温 馨提 示（一）注意事项1.海拔较高，游览时需带护肤霜，润唇膏，晕车药品等，需多喝水，多吃水果，蔬菜。2.在游览爬山需穿平底鞋（旅游鞋）等舒适性鞋。3.老人在旅游时可乘坐电瓶车，其它自费项目都不适宜参加，如骑骆驼、摩托车、越野车、跳伞、爬山、滑沙等，这些项目都有一定危险性。4.早晚温差很大，气温较内地略低，且很多地区海拔较高，紫外线照射强，要多准备一些衣物备用，随身携带一些防晒用品；请注意增减衣物，以防感冒。5.贵重物品切身保管好，大件行李寄存酒店前台，如有意外拨打110，保护并留在现场。6.西北有部少数民族，有不少的少数民族小吃，穆斯林回民是不吃猪肉的，这是他们生活中最大的禁忌，绝对不可冒犯，以免造成不必要的误会。7.安全意识：出门在外，安全第一，请保持平常心态，听从导游/司机的安排，避免突发事件，以享受一个舒适、惬意、安全的丝绸之旅。（二）参加须知1.建议客人自行购买旅游意外保险；2.受旅游地自然条件限制，特别是高原藏族地区，景点、酒店、沿途餐厅等的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；但我们尽最大努力与餐厅协调，满足不同旅客的需求。西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。3.注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便食品。4.请游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物、鞋子、雨具等；并请游客依照个人习惯带适量常用药品、护肤用品等； 5.游客在活动期间不遵守规定，由于自身过错，自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担任何责任。 6.以上行程，除景点游览的先后顺序有所调整外，其它不变！7.游玩途中贵重物品请游客随身携带或自行寄存入住酒店的前台，就寝时请悉心检查门窗是否关好，以保障个人的人身及财产安全，避免造成不必要的损失。 |