**【我心向海】山东半岛+大连全陪班-双飞7天行程单**

浪漫青岛\仙境蓬莱\烟台故事\花园威海\美丽大连7日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GSLC202502 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 山东省 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 【航班时间】往返7天航班-五星东航兰州飞大连 东方航空MU9963 17.30-20.05【直飞】青岛飞兰州 东方航空MU5507 08.15-12.15 |
| **产品亮点** | 卷首语：10年山东定制经验/倾情打造-市场最全面/山东亲子/玩海线路······························································独立团队：甘肃一地成团/含甘肃本地全陪导游/不拼外地散客······························································独家升级-【大连圣亚海洋世界-四馆连游】拒绝市面-只有单馆擦边-玩不全独家打卡-圣亚海洋世界、圣亚极地世界、圣亚深海传奇、圣亚珊瑚世界四大场馆独享三表演: 【海豚湾之恋】+【功夫海象】+【白鲸水秀】两大特色:【118米海底通道】【国家级南极企鹅种源繁育基地】一天幕:超IMAX拱形天幕影院，观看独家影片共分为三大乐章·········································································独家升级-【海上嘉年华一票通】--畅玩大海，欢乐肆意冲锋舟一次，香蕉船一次，其余双人皮划艇、单人皮划艇、桨板、蹦蹦床、滑梯等无限畅玩·········································································独家安排：小螃蟹赶海-提供赶海工具，雨鞋，赶海收获可以现场免费加工 休闲溜娃：海星小乐园-海边的无动力乐园，孩子肆意玩耍，大人海边踏浪悠闲度假·········································································【亲海海边打卡】【钻石沙滩--那香海】钻石海湾，唤醒内心深处最柔软的悸动【青岛第三海水浴场】奔赴一场海边日落的温柔【全程优选住宿】全程精选携程3钻酒店/升级1晚携程4钻酒店/豪气升级一晚海边精选酒店【特别安排】海边派对-篝火晚会+沙滩BBQ烧烤【遇见美食】海鲜大锅、素食养生自助、抹香鲸主题餐厅自助、5D沉浸式鲁菜、东北铁锅炖 |
| **产品介绍** | 卷首语：10年山东定制经验/倾情打造-市场最全面/山东亲子/玩海线路······························································独立团队：甘肃一地成团/含甘肃本地全陪导游/不拼外地散客······························································独家升级-【大连圣亚海洋世界-四馆连游】拒绝市面-只有单馆擦边-玩不全独家打卡-圣亚海洋世界、圣亚极地世界、圣亚深海传奇、圣亚珊瑚世界四大场馆独享三表演: 【海豚湾之恋】+【功夫海象】+【白鲸水秀】两大特色:【118米海底通道】【国家级南极企鹅种源繁育基地】一天幕:超IMAX拱形天幕影院，观看独家影片共分为三大乐章·········································································独家升级-【海上嘉年华一票通】--畅玩大海，欢乐肆意冲锋舟一次，香蕉船一次，其余双人皮划艇、单人皮划艇、桨板、蹦蹦床、滑梯等无限畅玩·········································································独家安排：小螃蟹赶海-提供赶海工具，雨鞋，赶海收获可以现场免费加工   休闲溜娃：海星小乐园-海边的无动力乐园，孩子肆意玩耍，大人海边踏浪悠闲度假·········································································【亲海海边打卡】【钻石沙滩--那香海】钻石海湾，唤醒内心深处最柔软的悸动【青岛第三海水浴场】奔赴一场海边日落的温柔【全程优选住宿】全程精选携程3钻酒店/升级1晚携程4钻酒店/豪气升级一晚海边精选酒店【特别安排】海边派对-篝火晚会+沙滩BBQ烧烤【遇见美食】海鲜大锅、素食养生自助、抹香鲸主题餐厅自助、5D沉浸式鲁菜、东北铁锅炖 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-大连**兰州乘坐飞机前往海滨城市大连，抵达后安排入住酒店。行程小贴士【导游安排】导游会提前一天给您拨打电话，会告知当地天气情况及注意事项。【温馨提示】根据国际惯例下午2：00安排入住，提前抵达可以寄存行李于酒店中。（大床或双床以实际安排为准 2.入住酒店后请检查门窗的安全和设施的完备，有问题及时与酒店前台沟通。 3.今日无行程安排，您可以尽情自由享受魅力的海滨之城。交通：飞机购物点：无自费项：无到达城市：大连市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 大连携程3钻酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **大连-烟台**◎ 酒店用早餐 开始美好的旅程！············································································◎ 独家安排【大连-圣亚海洋世界4馆连游】（约3小时）圣亚海洋世界拥有118米海底透明通道，将您带进全景式的海底世界。乘上缓缓前行的海底列车（水平步道），置身于透明的拱形通道中，神奇迷离的海底景观将围绕在您的上方和四周。300多种，万余尾世界各地的珍奇鱼种，凶猛威武的鲨鱼、头大无朋的鳐鱼、色彩斑斓的热带鱼，大大小小的鱼群竞相变换队形，向您展示优美奇丽的海底梦幻世界。◎圣亚海洋世界、圣亚极地世界、圣亚深海传奇、圣亚珊瑚世界四大场馆◎独享三表演: 【海豚湾之恋】+【功夫海象】+【白鲸水秀】◎两大特色:【118米海底通道】【国家级南极企鹅种源繁育基地】◎一天幕:超IMAX拱形天幕影院，观看独家影片共分为三大乐章·············································································◎ 【星海湾广场】（1小时）堪称亚洲最大的城市广场，占地面积为110万平方米，广场设计与建设的诸多方面均充分体现了中华民族传统文化与现代文明的巧妙结合，星海广场可算是大连众多广场中，最为壮观瑰丽的，它就像一块无暇的钻石镶嵌在大连的南海岸线上。百年城雕为大连建市百年的献礼工程，浮雕上面印有一千双脚印，铜铸足迹一直伸向小型圆雕，与两个活泼可爱的孩子联系在一起，蕴含大连人民将创造历史的责任世世代代的传下去的决心。◎ 【车览-大连“情人路”滨海路】道路一侧是山，连绵起伏，树木蓊郁，一侧是海，水天相接，茫茫一片，四季皆有胜景。驱车行驶在这条公路上，一边是长满针阔叶混交林的山峦和盛开着火红杜鹃的山麓，一边是烟波浩淼的大海和千姿百态的礁石岛屿，沿途奇景叠出，美不胜收。◎ 【东方威尼斯水城】（约1小时），据说东方威尼斯水城是以威尼斯城为蓝本，号称可以与盛享美誉的欧洲各大水城相媲美。水城运河全长4公里，贯穿200多座欧式城堡，“贡多拉”游走于欧式城堡间，你尽可以一边体验异域风情，一边书写属于你自己的水城故事。夜幕中的东方威尼斯水城，时间是凝固的。迷离的泛光灯，会让你忘记了时间，甚至会忘记了回家的路。对于吃五谷杂粮的凡夫俗子来说，夜幕降临的时候，就是你离开水城的时候◎ 晚上乘船赴烟台/跨海邮轮体验-安排6-8人间（约7小时）交通：大巴景点：【圣亚海洋世界四馆连游】【星海湾广场】 【大连“情人路”滨海路】【东方威尼斯水城】到达城市：烟台市 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：【午餐特色餐食： 品尝东北铁锅炖】 晚餐：X  |
| **住宿** | 船上6-8人间 |
| **D3** |
| **行程详情** | **蓬莱-烟台**◎ 码头接上贵宾赴蓬莱，开启今天的童话山东之旅~◎【AAAAA蓬莱阁】（约2.5小时）虎踞丹崖山巅，由蓬莱阁、龙王宫、吕祖殿、弥陀寺等六大单体及其附属建筑组成的古建筑群，以及古代水军基地—水城。与黄鹤楼、岳阳楼、滕王阁并称“中国四大名楼”◎【海星小乐园-休闲溜娃】（2小时）众多色彩的描绘，是彩虹的世界；这里每一处设施都充满着童趣，就像童话王国，儿童主题户外沙滩游乐场，近 300 米的彩虹索桥、加勒比童话探险海盗船等，父母与孩子沉浸童趣之中，为您和孩子提供了连接亲子感情的场所，◎【养马岛】（1小时）沿着海边慢慢欣赏风景，在养马岛这个蓝天白云常驻的地方，走到海边，看海面开阔，沙质细腻，在阳光下连绵十里，流光溢彩。静静地站在栈桥上，用心亲近大海，体会海的心声，也可以蹲下来看看礁石之间的海星、海胆、寄居蟹...... 。交通：大巴景点：【5A级蓬莱阁景区】【海星小乐园-休闲溜娃】【4A养马岛】到达城市：烟台市 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：【午餐特色餐： 品尝山东海鲜大锅】 晚餐：X  |
| **住宿** | 烟台携程3钻酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **烟台--威海**◎早餐乘车赴最宜居城市--威海（1小时）◎【海源公园】（1小时）公园内一直保持着它特有的安静，没有喧哗，没有吵闹，没有轰鸣，有的只是海浪扑上岸滩时而缓时而急得有规律的涛声。海里礁石很多千奇百怪，已没有了尖尖的棱角，有的长满了青苔，这是游人喜欢逗留观看的地方。◎【打卡--火炬八街】（40分钟）要说来威海的第一站去哪？那一定是这条必打卡的浪漫小路，路的尽头是海，两侧是风格独特的房子。蓝天、绿树、街道、房子，相互映衬，像极了动漫中的场景，许多网友都称这里为“威海小镰仓”。◎【海边公园海岸线--悦海公园-大相框】（50分钟）-打卡地标性海上巨型相框，悦海公园-路边有很多的海边摇椅这种神仙机位根本没人跟你抢，海上公园+九龙湾公园连在一起，有种误入苏州园林的错觉，旁边一个欧式建筑，往里走就是海滩，退潮后隐藏的沙滩露出来超美，还可以体验赶海乐趣，提前看好潮汐表，去捉螃蟹，挖到什么不重要，重要的是赶海的乐趣，这四个公园，一条海岸线，顺着玩，嗨嗨嗨。◎【5A-华夏城】（约2个小时），中国跨度最大且极具华夏文化韵味的牌楼——华夏第一牌楼（长86米、高21米）、我 国首个三面观音水中显圣大型动态景——圣水观音动感音乐喷泉广场、展示华夏文明始祖夏禹王时期文明的展馆—— 夏园、建于唐长安年间的千年古寺——太平禅寺、建于明清的古庵——太平庵、龙王庙等十多处景点；◎【韩乐坊】（1小时）鲜香的米肠汤饭、芝士满满的春川铁板鸡、滋滋冒油的韩国烤肉……在这里，一不小心就会掉进韩餐漩涡中。浓浓的烟火气充斥着这片“美食天堂”。········································································备注：夜间演绎不属于推荐项目-晚上您可以自费观看【自由选择】【神游传奇】（299/349/459不同座位不同价格）演义（著名导游赵安打造的世界首部360度全方位大型山水实景演出，通过《开天辟地》、《寻祖溯源》、《天地和谐》、《世外桃源》等七个篇章及七个真山真水的舞台变换深度展现了博大精深的华夏文明。每天晚上只有两场演出，需要提前订票，如需观看请提前联系导游预定门票；交通：大巴景点：【海源公园】【火炬八街】【威海公园大相框】 【5A级华夏城景区】【韩乐坊】到达城市：威海市 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：【午餐特色餐： 品尝素食养生自助】 晚餐：X  |
| **住宿** | 威海携程4钻酒店 |
| **D5** |
| **行程详情** | **威海-海阳/乳山**◎酒店用早餐。◎【那香海钻石沙滩】（1小时）那香海钻石沙滩浴场全长约2500米，被誉为“中国最美八大海岸”之一，水质达标率连续保持100%，是威海极具代表性的名片级海滨浴场。湛蓝的海面、白色的风车遥相呼应，造型设计感十足的守望者1号、2号伫立，在此漫步，宛如坠入童话梦境。·················································································◎【小螃蟹赶海】-海边人，大海的无私馈赠，带上赶海工具，下赶海拾贝、挖螃蟹、撬海蛎子……体验收获的愉悦。【提供赶海工具，雨鞋，赶海收获可以现场免费加工】··········································································· ◎独家【沙滩嘉年华激情体验】（2小时）：① 已含嘉年华套票项目，有2个动力项目［ 其中：冲锋舟一次，香蕉船一次 ) ；如果客人不做香蕉船，可以坐2次冲锋舟；其他海上项目双人皮划艇、单人皮划艇、桨板、蹦蹦床、滑梯等），不限时间， 不限次数，随便玩。备注：包含淋浴，换衣服。 ② 不包含：寄存（35元）③ 香蕉船有百分之50落水几率。未满16周岁的孩子不可以做香蕉船，但是他可以坐2次冲锋舟。备注：套票不包含：摩托艇、草莓熊、皮卡丘、水上飞人等项目，如需游玩请费用自理。 ·············································································◎独家【布鲁斯沉船】（40分钟）“蓝天碧海之间，一艘巨轮静静地矗立在岸边，空中鸥鸟环绕，仿佛是电影里才能见到的景象。”布鲁维斯号依旧矗立在那里，看斗转星移，任潮起潮落，等人来人往……◎独家赠送：车览千里山海线--风景一级棒，一路慢慢走，你会发现很多惊喜，干净的路牌，废弃的渔船，无人的海滩，宫崎骏漫画里的风车公路，堪比美国一号公路的绝世美景，就像走进了宫崎骏的动画世界一样，这一路所有的不开心都能被治愈。如果要选择一条美丽的海滨公路行驶，那么这里绝对是首选，这一路的清新足以让你屏住呼吸。◎【海边派对-篝火晚会+沙滩BBQ烧烤】（特别赠送）音乐响起，熊熊篝火燃起，吃着烧烤，跳起欢动的舞蹈，一起载歌载舞，共同将欢乐的气氛再次推至顶峰；偶有烟花助兴：烟花秀开始，带给人们一场视觉盛宴（篝火晚会属于赠送项目，如遇天气原因或人数过少等不可抗力因素不能举行，或客人自愿放弃不退任何费用，不接受因此产生的任何投诉！敬请理解）交通：大巴景点：【那香海钻石沙滩】【小螃蟹赶海】【海上嘉年华】 【布鲁斯沉船】【篝火晚会+烧烤BBQ】到达城市：海阳市 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：【午餐特色餐： 抹香鲸主题餐厅自助】 晚餐：X  |
| **住宿** | 海边酒店 |
| **D6** |
| **行程详情** | **海阳-乳山-青岛**◎【栈桥】（1小时）栈桥位于青岛中心城区的南部海滨，是一条440米长的海上长廊，从陆地延伸入海中。栈桥建于清光绪年间（1892年），已有百年历史，一直以来被视为青岛的象征。栈桥尽头的回澜阁，则是青岛近代历史的见证。栈桥曾是青岛的军事专用人工码头。涨潮时，惊涛拍打着防波堤，激起簇簇浪花，可驻足观看。退潮时，赭色岩礁和金色沙滩露出水面，可走下栈桥，漫步在海滩上赶海拾贝。◎【广兴里】（小时）在青岛，有一种记忆叫里院，就像四合院之于北京、弄堂之于上海，里院让老青岛的市井烟火氤氲升腾，温暖了老城时光。广兴里是青岛颇具特色的地域性传统民居建筑形式，是西风东渐与本土文化融合的完美范本，是青岛最大的里院。由四条道路呈“井”字形交错围合而成，造就独特的空间布局。广兴里也叫积庆里，有着“喜庆之事纷至沓来”的美好寓意。◎【信号山】（1小时）矗立于龙山路17号的信号山，原名“大石头山”，后因修建了一座指挥船舶进出港口的信号导向台，由此得名“信号山”。山顶处3幢红色蘑菇楼宛如3支熊熊燃烧的火炬，耸立于青松、绿树丛中，格外醒目。登山远望，岛城美景尽收眼底，"红瓦绿树，碧海蓝天"的山光水色可以一览无余，漫步在蜿蜒曲折的山路上，远眺大海波涛浪涌，令人心旷神怡。◎【五四广场】及【青岛奥林匹克帆船中心】（1小时），是青岛新城区的标志，在此可以观赏青岛新城区及青岛的维多利亚湾-浮山湾，奥帆基地是青岛“山、海、城、湾”融为一体的标志性景观，这里是2008奥运会帆船比赛场地，也是2018上合峰会会场，山水一体，海天一色，6月9日晚，上合组织青岛峰会在此举行灯光焰火艺术表演《有朋自远方来》，迎接出席峰会的各国元首以及嘉宾；◎【第三海水浴场】第三海水浴场也叫山海天浴场，位于太平角东侧，湛山湾畔，海水异常清澈。沙滩上建有一幢幢风格多样的更衣室，更衣室冲浴的水是热水，对不习惯冷水冲浴者尤为适宜。山海天浴场，湛山湾畔交通：大巴景点：【栈桥】【广兴里】【信号山】【五四广场】【奥帆中心】 【青岛第三海水浴场】购物点：无到达城市：青岛市 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：【午餐特色餐食： 品尝沉浸式鲁菜】 晚餐：X  |
| **住宿** | 青岛携程3钻酒店 |
| **D7** |
| **行程详情** | **青岛-兰州**再见山东！亲爱的旅客“相见时难别亦难，送君千里终有别” 感谢这些天的与你同行，祝愿贵客在以后的生活中心想事成，每天都有好心情 好客山东欢迎您，希望我们下次再见【送站/机服务】1.请您检查好您的随身物品及行李，切勿遗漏，以免给您造成不必要的麻烦~2.国内航班需提前2小时抵达机场，火车高铁需提前1小时抵达车站；若您的航班或列车车次较早酒店将无法为您提供自助早餐服务，我们将协调酒店为您和您的家人提供简单的打包早餐，忘海涵；3.若您的航班、车次时间为13点以后，我们会尽量为您向酒店争取延迟退房；如若未能解决，酒店前台会给予行李寄存服务，还请谅解！ ★以上行程仅供参考，在不减少景点的前提下，根据当地实际情况，行程可做前后调整★以上行程中标注的时间为我社依据经验设定只供参考交通：飞机到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.空调旅游车：根据人数提供相应的车型。2.用餐：全程含6酒店早，6正餐（不占床位客人无酒店早）6正餐含：海鲜大锅、素食养生自助、抹香鲸主题餐厅自助、5D沉浸式鲁菜、东北铁锅炖、沙滩BBQ备注:特色餐不吃不退3.门票：行程中所列景点大门票。4.住宿：3晚精选-携程3钻住宿，升级1晚携程4钻酒店,1晚海边酒店。5.导游：专业优秀导游+甘肃全陪导游6.购物;无购物。 |
| **费用不包含** | 1、自由活动期间交通费、餐费、等私人费用；2、不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理。非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用；3、酒店内儿童早餐费用及儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；4、不含旅游意外保险及航空保险，因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用；5、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；6、“旅游费用包含”内容以外的所有费用；7、此行程不接受客人擅自离团及自订门票，游客可自行自愿选择自费景点，不强迫加点，如不加点 需在景点外等候8、个人旅游意外险 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 4.保险：赠送旅游意外伤害保险。 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 客人（签字)： 日期： 年 月 日旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话： |