**【放眼世界】新加坡多维度双语 4 晚 6 天（西安机场起止）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XJP1751244492jm | **出发地** | 西安市 | **目的地** | 新加坡 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 【精选航班】西安直航往返新加坡【臻享品质】纯玩 0 自费 0 购物【舒享住宿】全程入住新加坡四星酒店【名校体验】走进国立大学课堂，体验 AI 人工智能课程；参访新加坡南洋理工大，感受名校氛围；【艺术创意】趣味艺术创意体验课堂——芬芳之旅，DIY 兰花香水；【科学探索】揭秘世界建筑奇观——滨海湾堤坝，深入了解可持续发展【户外课堂】鱼尾狮公园、新加坡河川生态园、环球影城；【文化熏陶】乌节路图书馆、国家博物馆、世界文化遗产老巴刹 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| ★放眼世界★新加坡多维度双语 4 晚 6 天行程亮点打卡全球教育标杆城市——新加坡，体验西式学堂新加坡的教育体制有利于每个学生循序渐进地发展自己独特的天赋和兴趣。新加坡的教育同时吸收了东西方文化的 精华，采用灵活的教学方法使学生的潜能得到培养和发展。因此它的教育非常成功，自成一体。新加坡屡次被评为 “世界上最适合儿童成长的国家&quot;，享有“低龄留学天堂&quot;美誉,基础教育声名远扬，被视为全球标杆城市。 研学摘要：« 【精选航班】西安直航往返新加坡« 【臻享品质】纯玩 0 自费 0 购物« 【舒享住宿】全程入住新加坡四星酒店« 【名校体验】走进国立大学课堂，体验 AI 人工智能课程；参访新加坡南洋理工大，感受名校氛围；« 【艺术创意】趣味艺术创意体验课堂——芬芳之旅，DIY 兰花香水；« 【科学探索】揭秘世界建筑奇观——滨海湾堤坝，深入了解可持续发展« 【户外课堂】鱼尾狮公园、新加坡河川生态园、环球影城；« 【文化熏陶】乌节路图书馆、国家博物馆、世界文化遗产老巴刹 研学收获：« 在动手实践中感受科技的乐趣；« 每日安排研学任务，导师帮助学员有效锻炼动手能力，培养创新思维方式；« 走进新加坡名校，和优秀学子交流，感受名校求学氛围，提高学习效率，提升自我管理的能力；« 深度接触多民族文化、了解新加坡的历史、人文与科技，拓展视野，发展多元价值观；« 名校证书，提供英文口语自信，萌芽留学梦研学课程详细安排第一天 机场集合请各位贵宾于当天晚上22：00在西安咸阳场国际出发大厅集合，在我社专业中文领队的协助下办理登机事宜.并由领队召 开行前说明会，让您对这次旅程的有个初步的了解。早餐：敬请自理午餐：敬请自理晚餐：自理住宿：无第二天 西安-新加坡 初见狮城/新加坡热带风情探索之旅参考航班：TR135 西安-新加坡 TR135 0135-0810（具体以航空公司通知为准） 搭乘国际航班，飞往东南亚素有“花园城市”之称的新加坡初见【新加坡】 新加坡是著名的花园城市，这个多文化多种族的城市国家向世人炫耀著全东南亚最高的生活水准与国民生产总值，市民们清洁有礼、遵纪守法，而且是各民族和谐共处的好榜样。上午：世界建筑奇观——探索滨海湾堤坝课程主题：滨海堤坝横跨 350 米宽的滨海水道口 (Marina Channel)，是新加坡第 15 座蓄水池，拥有一片占地 1 万公顷的集水区。这座创意建筑设施不仅为新加坡储水供水，防洪及缓解淹水情况，还可摇身化为举家同游的消闲胜地。课程内容：了解滨海堤坝重要功能：缓解新加坡低洼地带的淹水情况。每降豪雨，滨海堤坝的九道铁闸会开闸泄洪，将蓄 水池内高涨的积水排入海中。在天降豪雨又逢涨潮时，7 个巨型排水泵将自动启动，以每个排水泵每分钟排空一个奥林匹克泳池水量的速度操作，将多余的雨水排放入海。下午：探索永夏国新加坡的热带风情魅力-滨海湾花园（云雾林&amp;花穹）滨海湾花园（云雾林&amp;花穹含门票）：滨海湾南花园的花穹用自然美景吸引源源不断的游客。这片郁郁葱葱的空间占地 1.28公顷，是三大冷室中最大的一个，并于 2015 年打破健力士世界纪录成为全球最大的玻璃温室。这里汇聚来自五大洲的花卉植物，从拥有数千年历史的橄榄树到玉兰、胡姬花，各种植物应有尽有。35 米高的云山上云雾缭绕且长满了葱郁植物，高耸在冷室内的蕨类植物和地表植物之上。当您仰望这棵云山的高度、探索来自热带高原的植物时，您的想象力一定会得到极大激 发。【鱼尾狮公园】鱼尾狮公园位于新加坡河河口。知名的鱼尾狮像就坐落于此，这个矗立于浪尖的狮头鱼身是新加坡的标志和象征。它后面还建有一座小鱼尾狮像与之相伴，与大鱼尾狮呼应，从口中喷射水柱。【牛车水】一条历史悠久的老街，在这里你能感受到浓郁的南洋味道，从前大批福建移民漂洋过海来到这里，从一座承载 着乡愁的天福宫开始,一代代打拼才有了现在牛车水的繁荣兴盛。在牛水街的小巷子里漫步是一种很安静的享受，旁边都是一些 古色古香的小工艺品店。晚上作业：及时记录自己在实践学习中的心理体验和发现，反思讨论，游学经验分享。早餐：餐厅内午餐：新加坡风味餐晚餐：新加坡风味餐住宿：新加坡指定酒店第三天 参访名校+课堂体验，感受先进教育早餐后，于指定时间开启新加坡旅程。上午：精英学子访学记：新加坡国立大学-AI 人工智能课程体验（不少于 120 分钟）课程主题：在双语的环境浸泡下，学习半日的 AI 人工智能的基础知识研学名校：新加坡国立大学，是世界首屈一指的顶尖学府、亚洲排名第 1 的综合性大学。位于世界前沿的学科建设，极具竞争力的毕业生水平，使其成为精英学子向往的名校殿堂。研学内容：参观美丽的国立大学校园，感受浓郁的学术氛围；了解国立大学的强势学科、招生条件、录取流程等，为新加 坡留学做决策参考。下午：精英学子访学记：南洋理工大学参访研学名校：新加坡南洋理工大学，简称南大、NTU，是新加坡的一所科研密集型大学。南大被“QS 世界大学排名”评为世界顶尖大学之一，并多年蝉联全球年轻大学榜首。【乌节路图书馆】位于新加坡繁华的购物圣地，这家图书馆很大一部分的藏书均与设计有关，而图书馆的装修与内饰风格 也极具设计感，来乌节路购物的闲余可以来这里感受一下不一样的氛围。【世界非物质文化遗产课堂】参观建于 19 世纪的【老巴刹 (Lau Pa Sat)】, “巴刹”马来语是“市场”的意思) 又名直落亚逸巴刹 (Telok Ayer Market)，长久以来以别具一格的外观成为城中一座亮眼的地标。这座新加坡的经典座标于 1973 年升格为国家古迹。到了夜晚 7 点以后，老巴刹旁的一条车行道摇身一变为热闹喧哗的沙嗲美食街 。在这里体验用英语点餐， 体验新加坡人的饮食文化。晚餐后，送返酒店休息。晚上作业：及时记录自己在实践探访中的体验和发现，反思讨论，游学经验分享。备注：暑期旺季 AI 人工智能课程体验 以实际预约的学校为准早餐：酒店早餐午餐：新加坡风味餐晚餐：新加坡风味餐住宿：新加坡指定酒店第四天 新加坡文化创意之旅早餐后，于指定时间开启新加坡旅程。上午：趣味艺术创意体验课堂——芬芳之旅课程主题：揭示精油提取的艺术，对方法和技术的深入探索课程内容：讲述精油提取方法：概述蒸馏-表达提取-溶剂提取精油-超临界 CO2 提取精油-橙花浸提艺术-浸渍制作精油甘露-水蒸馏提取精油-分馏课程成果：通过学习了解香水制作原理，并 DIY 兰花香水下午：新加坡河川生态园【河川生态园】（含门票）：河川生态园位于新加坡动物园和夜间野生动物园之间，是一座以河流为主题的动物园，亦是 另类“水族馆”。这座新加坡新建的河川野生动物园拥有超过 6000 只动物，包括 40 多种濒危物种；园中好些区域复制密西西比河、扬子江等全球著名河流的栖息地。【特别安排亚马逊河游船体验】倘佯于野生亚马逊 (Wild Amazonia) 展区，探索“亚马逊河”(Amazon River Quest) 泛舟而行，10 分钟的游船之旅带您领略全球最大的热带雨林的奇妙野生动物，例如美洲虎和巴西貘。晚上作业：及时记录自己在实践学习中的心理体验和发现，反思讨论，游学经验分享。早餐：酒店早餐午餐：新加坡风味餐晚餐：新加坡餐券住宿：新加坡指定酒店第五天 圣淘沙欢乐之旅【环球影城】（含门票）环球影城是东南亚独一无二的电影主题公园，总共设有 24 个游乐设施和景点，包括古埃及、失落的世界和好莱坞大道等七个主题区，重现电影世界的神奇，为游客掀开探险旅程的序幕。斗恶霸、追明星，游客将随着不同 电影的剧情，从一个荧幕转移到另一个，沉浸在星光大道的耀眼光芒中。值得游览的特色项目：1、太空堡垒卡拉狄加 - 全球最高的双轨过山车侏罗纪公园河流探险；2、侏罗纪公园河流探险；3、木乃伊复仇记 - 室内过山车；4、未来水世界 - 设有可容纳 3500 人的半圆形露天剧场；5、变形金刚 - 惊险刺激 3D 动感体验。打卡新加坡海滩：自行前往西乐索海滩（SilosoBeach）。宁静雅致的是丹戎海滩，这里充满悠闲的氛围，在海滩上随意漫步，或是躺在沙滩椅上沐浴阳光，都是非常惬意的享受。巴拉湾海滩的吸引力在于它的地理位置和各色沙滩酒吧，还有各种 有趣的商店和餐馆。而且这里还是各种沙滩运动的天堂。独木舟、滑水板、骑车、滑轮等丰富多彩，同时这里还是沙滩排球的 场所，海滩上不定时会有沙滩排球比赛。晚餐后，送返酒店休息。晚上作业：及时记录自己在实践学习中的心理体验和发现，反思讨论，游学经验分享。早餐：酒店早餐午餐：圣淘沙岛餐券晚餐：圣淘沙岛餐券住宿：新加坡指定酒店第六天 新加坡/西安参考航班：新加坡-西安 TR134 1825-0020+1 （具体以航空公司通知为准）【新加坡国家博物馆】历史可追溯到 1887 年，是新加坡历史最悠久的博物馆，也是这座城市的一大建筑地标。馆内的永久展馆，历史展馆 (Singapore Gallery) 和 “新加坡生活百年回顾 ”生活展馆 (Life in Singapore：Past 100 Years)通过引人入胜的叙述方式拼凑新加坡的过去与现在。博物馆将新旧元素完美融合，新现代主义的玻璃和金属元素使 新古典主义建筑更显优雅，建筑风格令人惊艳。【星耀樟宜】是新加坡全新打造的一个地标性建筑，位于新加坡樟宜机场第一航站楼前方，是一座游乐胜地、购物休闲、住宿餐饮、花园景观和航空设施的综合性建筑。其中的资生堂森林谷（Shiseido 森林谷）是星耀樟宜的核心景观，这里是新加坡规模大的室内植物展示地之一，也是一个奇妙的机场园林，在建筑内不同楼层都有出入口。与指定时间搭乘国际航班，结束愉快的旅程。早餐：酒店早餐午餐：新加坡风味餐晚餐：敬请自理住宿：温馨的家\*以上行程仅供报价参考，以最终落实出团行程为准，敬请留意！备注：以上行程为参考行程，我社保留因航班、交通、签证等原因而导致行程变化，而对出团日期、行程顺序等做适当调整的权利，具体情况必须如实告知客人，旅行社跟客人协商之后，得到客人同意后调整。旅行社郑重提醒游客不得参观或者参与违反我国法律、法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或者活动。服 务 标 准 1.交通：西安-新加坡往返机票 报价包含2. 住宿：4 晚新加坡指定酒店3. 用餐：5 早餐，9 个正餐（80 元/人/餐）4. 用车：全程旅游巴士，自由活动期间除外5. 导游：优秀导游服务6. 门票：滨海湾花园（云雾林+花穹）+新加坡河川生态园+国家博物馆+环球影城7. 课程：2 次课程费用8. 保险：东南亚旅行意外险报价不含1. 护照费2. 单房差，价格现询3. 飞机机餐，中转或误机时的机场停留用餐费用4. 行程中未提及的其他费用，如自由活动期间餐费及车费、个人消费、特殊门票、游船（轮）、缆车、地铁票等 费用5. 因交通延阻、罢工、大风、大雾、航班取消、流行疫情等自然灾害、政治因素、航空公司临时调整燃油附加税或更改时间等人力不可抗拒原因所引致的额外费用参考酒店新加坡京华酒店 Hotel Royal新加坡城东乐怡渡假村(D&#39;Resort) 新加坡 studio M 酒店新加坡加东智选假日酒店 - IHG 旗下酒店(Holiday Inn Express Singapore Katong, an IHG Hotel) 新加坡威大酒店-劳明达 V Hotel Lavender Singapore新加坡威大酒店-明古连 V Hotel Bencoolen 新加坡庄家大酒店 HOTEL BOSS新加坡柏薇樟宜酒店 PARK AVENUE CHANGI 新加坡悦乐樟宜酒店 VILLAGE HOTEL CHANGI 新加坡悅樂加東酒店 VILLAGE HOTEL KATONG 旅定酒店 HOTEL TRAVELINE新加坡德威美居酒店 MERCURE TRYWHITT 新加坡帝盛酒店 Dorsett Singapore新加坡悦乐雅柏酒店 Village Hotel Albert Court by Far East Hospitality 新加坡悦乐武吉士酒店 Village Hotel Bugis by Far East Hospitality备注:酒店等级以booking，agoda等公布为准，新加坡酒店房间及床普遍偏小，部分酒店无窗户或窗户无法打开，敬请谅解◤新加坡游学须知及注意事项◢1.中国游客赴境外新加坡，需遵守所在国家和地区的法律法规、遵守出境游文明公约，体现新时代中国公民的文明素养和精神风尚。2. 各国出入境卡、海关行李申报单等按要求填写。为避免不必要之尴尬，请勿擅取酒店内和飞机上任何物品；若需留为纪念，请提出购买。3. 乘坐游览车时，请注意巴士公司名称、颜色、车号，以免停车时找不到车；请保持车内整洁，旅游巴士上禁止吸烟。4. 请紧记约定集合时间地点，务必准时集合上车以免影响旅游行程。5. 国际惯例小费是服务的报酬，若服务出色，游客可支付规定限额外的小费以示奖励。6. 酒店住宿：注意如要求服务生提行李或房间送开水均要给相当于 5-10 元人民币的小费。退房时请在前台结清电话费、饮料费等个人消费；离开酒店外出请携带酒店名片，以防迷路时备用。客人需随身携带贵重物品，可在酒店开设免费保险箱；若遗失随 身物品，保险公司不会受理赔偿事宜。7..东南亚酒店由于环保因素，无论星级均须自备牙刷、牙膏、拖鞋、电吹筒等生活用品；8. 货币可在机场、当地银行或酒店兑换，汇率因素若出现客人与当地个人或商铺兑换外币之纠纷责任自负。新加坡地区大部分旅游购物店可使用人民币及其信用卡；通讯方面，新加坡都可以使用中国全球通手提电话；新加坡无时差。9. 新加坡入境时不可携带香烟、口香糖。该国法制严格，客人在冷气场所及公众场合不可吸烟，去洗手间记得冲水，否则将被罚款 500 新币约人民币 2500 元。 一、出发前准备：1. 旅行证件：请您务必携带本人护照，行李。2. 着装：准备衣物要根据季节的变化而定， 新马年平均气温 24-30 摄氏度；请携带泳装，防晒霜，墨镜等，以便你更好的与海水进行亲密接触！3. 应带物品：出团时请自备牙具，洗漱用品，拖鞋，因亚洲地区酒店不配备此类物品，主要是为环保及个人卫生。雨伞、胶卷、 太阳镜、护肤品等日用品也请自备，在国外价格很贵。依照首都机场的相关规定，随手提行李携带的液态物品容积要小于 100ml， 若超过此规格则只能托运。二、游客责任：1. 团队旅游是集体活动，集体出发、集体返回，请遵守时间，以免耽搁其他团友，任何人不得逾期或滞留不归。2. 参加团体旅游的旅客，所持护照均为自备因私护照，出入境如遇到因护照引起的问题而影响行程，由此引起的一切损失（包括团费），均由客人自负。3. 旅游期间遇到特殊情况如交通，天气等旅行社认为不可控原因，本公司有权增减或更改某些行程和旅游项目。4. 请自备签证和境外参团的客人自行检查签证是否符合本行程的安排，若因自身原因不能按时参团，恕本社概不负责。5. 在旅行前或者旅行中遇到不可抗力或者意外事件，旅行社与游客协商可以取消行程或者延期出行。取消行程的，旅行社向游客全额退还旅游费用[已发生的费用（如交通、住宿等）可以扣除后退还剩余旅游费用。三、特别提醒：1. 游客不得参观或者参与违反我国法律、法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或者活动。2. 您务必按出团通知上的集合时间、地点准时到达西安咸阳国际机场国际出发厅，并主动跟送团人或领队联系；旅行中，请文明出行遵守目的地国家法律法规及风俗。3. 请不要在托运的行李中放现金、首饰及其它贵重物品，因一旦行李丢失，上述物品均不在赔付范围之内；另外根据航空公司惯例，名牌行李箱或价格昂贵的行李被损坏或丢失，按普通箱补偿，不另价作赔偿（另上保险的除外）。4. 行程内航班机位系切位包销，机票全款已支付航空公司，游客一旦签订合同，机票不得改签和退票，否则将承担机票全额损失。5. 所有水上活动均存在一定危险性，请提醒您的贵客：A.应自行评估自身健康状况或于出团前咨询医生意见是否适合参与。B. 当参加水上活动时，需注意当时的天气变化及遵守一切安全指示，确保在最安全及适当情况下享受水上活动带来的乐趣。我社严禁旅行者下水游泳，因此而造成的人身伤害旅行者自行承担。6. 集体过移民局（边防）、海关时，要听从并配合领队安排，不要单独或离团私自行动。切记不要帮陌生人提行李，以防被人利 用，特别是机场内更要注意！因审批手续复杂，请耐心等候出关！根据各国法律的规定游客入境携带香烟数量均有约束请一定注 意。8. 在旅游过程中，游客出现任何身体不适、意外或第三方侵害等，请第一时间与导游（领队）联系告知，我社会协助游客进行处理。9. 下车时请记住车号、车型。如迷路请站在曾经走过的地方等候、切不可到处乱跑，最稳当是随身携带酒店卡，在迷路是打的回酒店。10. 晚间休息，注意检查房门、窗是否关好，贵重物品可放在酒店保险柜或贴身保管。入住酒店后要记住领队及导游房号，需要 帮助时可以找到他们。另要清楚自己房间所处位置及酒店走火通道。四、安全提示：1. 游客不得参观或者参与违反我国法律、法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或者活动。2. 注意当地车行方向规定，遵守交通规则。3. 晚间休息，注意检查房门、窗是否关好，贵重物品可放在酒店保险柜或贴身保管。4. 护照证件及贵重物品随身携带，请勿交给他人或留在车上、房间内。行走在街上特别注意小偷、抢劫者，遇紧急情况，尽快报警或通知导游。5. 下车时请记住车号、车型。如迷路请站在曾经走过的地方等候、切不可到处乱跑，最稳当是随身携带酒店卡，在迷路时打的回酒店。6. 出入境时，不要帮他人携带物品，更不要帮陌生人，并注意将旅行包看管好，以免招致不必要的麻烦。7. 飞机起飞、降落时一定要系好安全带，如要互换座位，必须待飞机平飞后进行。船上按要求穿好救生衣。8. 货币可在机场、当地银行或酒店兑换，汇率因素若出现客人与当地个人或商铺兑换外币之纠纷责任自负。东南亚地区大部分旅 游购物店可使用人民币及其信用卡；通讯方面，东南亚都可以使用中国全球通手提电话；五、电压时差：【新加坡电压】 ： 电源规格：220 伏特、50Hz、双孔圆形与 2 扁 1 圆插座。【新加坡无时差】 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：西安-新加坡往返机票2.住宿：4 晚新加坡指定酒店3.用餐：5 早餐，9 个正餐（80 元/人/餐）4.用车：全程旅游巴士，自由活动期间除外5.导游：优秀导游服务6.门票：滨海湾花园（云雾林+花穹）+新加坡河川生态园+国家博物馆+环球影城7.课程：2 次课程费用保险：东南亚旅行意外险 |
| **费用不包含** | 1.护照费2.单房差，价格现询3.飞机机餐，中转或误机时的机场停留用餐费用4.行程中未提及的其他费用，如自由活动期间餐费及车费、个人消费、特殊门票、游船（轮）、缆车、地铁票等 费用5.因交通延阻、罢工、大风、大雾、航班取消、流行疫情等自然灾害、政治因素、航空公司临时调整燃油附加税或更改时间等人力不可抗拒原因所引致的额外费用 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                               |
| **温馨提示** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 2025 】年【  】月【 】日出发，【 2025】年【  】月【  】日返回，行程共计【 9 】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺旅行过程中因感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **报名材料** | 1：客人护照首页清晰扫描件2：客人身份证正反面清晰件3：客人联系电话 |
| **保险信息** | 境外旅游人身意外险 |
| **保险信息** | 特别说明：【失信被执行人】（查询网址：http://shixin.court.gov.cn/）被限制出票及乘机的人需要注意，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为【失信被执行人】，因【失信被执行人】问题导致机票支付后，无法出票而产生的损失，由【失信被执行人】自行承担。 |