**甘南6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNDJ1751012085Bi | **出发地** | 甘肃省-临夏回族自治州 | **目的地** | 甘肃省-临夏回族自治州 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 日期行程概要交通用餐住宿地D1兰州—甘加秘境（260km）—拉卜楞寺（36km）早兰州乘车前往甘南， 抵达后前往【甘加秘境】（门票80+40）【八角城】【甘加草原】游览：位于甘肃省西南部甘南藏 族自治州夏河县甘加镇， 独特的地质构造使得其蕴藏了崖壁 、草原 、高原湖泊 、石林 、峡谷 、史前溶洞 、河流等多种地质资源在内的青藏高原所有的景致特征。之后乘车前往【拉卜楞寺】（门票41元）：这里是格鲁派最高的佛学学府之一，被誉为“世界藏学府” 。游览结束后入住酒店。当地美食推荐 ：夏河藏餐、糌粑、酸奶、酥油茶等汽车自理夏河玖盛国际或同级D2桑科草原—尕海湖(152km)—扎尕那（126km）—迭部（30km）早餐后前往【桑科草原】(门票15元)：桑科草原是当地藏族人民的天然牧场。之后前往【尕海湖】(门票60+20元)：传说尕海湖是一个女神的化身，是亚洲一大山神的大臣的妻子，当时山神派大臣来管辖这片草原，使得尕海这片草原水草丰茂，生灵兴旺，大臣之妻对尕海滩情有独钟，后来大臣离开尕海滩，妻子却留在这儿化作一汪清泉。后抵达【扎尕那】(门票80+40元)： 又称“ 石城”是一圈俏丽的崖壁包裹中的一个藏族小村寨，小村寨坐落于平均海拔3500米的山体下宁静秀美。结束后入住酒店休息。当地美食推荐 ：尕面片、糌粑、藏餐、手抓羊肉、老酸奶等 ；汽车早餐扎尕那印象洲际或同级D3迭部—郎木寺（92km）—玛曲黄河第一湾（ 70km）— 阿万仓湿地（ 52km）—娘玛寺（ 8km）—阿坝县（ 118KM）早餐后前往【郎木寺】(门票30元)：郎木寺镇是甘肃甘南藏族自治州碌曲县和四川阿坝藏族羌族自治州若尔盖县共同下辖的一个小镇， 白龙江穿镇而过。后参观【玛曲黄河第一湾】(目前不要门票)：玛曲为藏语，意为“孔雀河”，即黄河的意思。后前往【阿万仓湿地】(目前不要门票)：位于甘肃省甘南藏族自治州玛曲县阿万仓乡,这里是黄河上游重要的水源补给区，海拔在3600至4000米之间，又称贡赛尔喀木道。之后前往【娘玛寺】(目前不要门票)：又称努尔玛寺，藏语全称桑俄塔尔哇朗，意为密乘解脱洲。结束后前往阿坝入住酒店。当地美食推荐 ：川菜、烧烤、酥油饼子、炒面、烤肉等汽车早餐阿坝马尔康豪生酒店或同级D4阿坝—莲宝叶则（40km）—各莫寺（31km）—唐克（180km）早餐后乘车前往【莲宝叶则】(门票120元)：“莲宝叶则”的汉语意思为尊严的玉石之峰，民间通常称为石头城堡或石头山。后前往【各莫寺】(目前不要门票)：又称慧园寺，为四川省阿坝州藏传佛教三大格鲁派寺院之一，是黄教六大寺之拉卜楞寺的分寺之一。游览结束后前往若尔盖入住酒店。当地美食推荐 ：馓子、肉包子、牛奶、肉肠 ，炒菜等汽车早餐若尔盖瑞田酒店或同级D5若尔盖—唐克黄河第一湾（64km）—花湖（109km）—郭莽湿地（76km）早餐后乘车前往【九曲黄河第一湾】(门票65+60)：这里是四川 、青海、甘肃三省的交界地，从源头缓缓流来的黄河在这里曲折九拐， 与支流白河交汇，在草原上留下了优美的景致和美丽的传说。后乘车抵达【花湖】(门票75+30)：花湖位于四川若尔盖和甘肃郎木寺之间的213 国道旁，是热尔大坝草原上的一个天然海子。沿途经过【郭莽湿地】：海拔3652米，不同季节风光不同，这里是一片湿地， 由廊桥进入腹地，这里是摄影拍照的好地方。后入住酒店休息。当地美食推荐 ：酥油茶、糌粑、烤羊、炒面、干拌等汽车早餐合作颐和酒店或同级D6米拉日巴佛阁—美仁草原（39km）—经幡隧道—永靖县黄洮交汇（187km）— 兰州（83km）早餐后乘车前往【米拉日巴佛阁】(门票20)：坐落在甘肃省甘南藏族自治州合作市安多藏区，是全藏区唯一的一座供奉藏传佛教各派宗师的高层建筑名刹。后前往【美仁草原】：美仁大草原位于甘肃省合作市东，这里是青藏高原特有的高山草甸草原地貌。途径【经幡隧道】：甘南美仁大草原经幡隧道长600米，宽14米，高7米，在藏地人们心中深信经幡有祈求福运隆昌、消灾灭殃的作用。结束后前往永靖刘家峡欣赏【黄洮交汇】(门票10)：是黄河与洮河交汇形成的壮观景象，这是母亲河—黄河和它的第二大支流洮河交汇的地方, 以“Y”字形在龙汇山前交汇，呈现出一面碧水，一面黄沙涛涛的有趣景象。之后返回兰州结束愉快的旅程！汽车早餐无服 务标 准1.用车：全程7座商务车。2.住宿：行程内指定或同级酒店双人标准间。不含单房差产生自理。3.用餐：酒店含早不吃不退，正餐自理。4.门票：自理。5.导服：司机兼导游。6.保险：每人十万元旅游意外险。 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.用车：全程7座商务车。2.住宿：行程内指定或同级酒店双人标准间。不含单房差产生自理。3.用餐：酒店含早不吃不退，正餐自理。4.门票：自理。5.导服：司机兼导游。6.保险：每人十万元旅游意外险。 |
| **费用不包含** | 以行程为准！不含门票，不含正餐。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **保险信息** | 黄河财险兰州市中心支公司 |
| **保险信息** | 承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【 】月【 】日出发，【 2015】年【 】月【 】日返回，行程共计【 】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |