**北欧四国12天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | CJY1751011556e | **出发地** | 四川省-成都市 | **目的地** | 瑞典-斯德哥尔摩 |
| **行程天数** | 12 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 1北京斯德哥尔摩【飞行约9.5H ，时差-6H】参考航班 ：CA911 PEK ARN 1350 1720住宿 ：当地四星酒店或同级早餐 ：无午餐 ：飞机餐晚餐 ：无全体团员于北京首都机场三号航站楼 6 号门内“ 中国海关”处集合 ，领队将带领办理登机、 出关手续。搭乘中国国际航空公司航班直飞瑞典首都--斯德哥尔摩 ，抵达后入住酒店休息。2斯德哥尔摩图尔库游轮时刻参考： 20:00 登船—07:35+1 抵达住宿 ：豪华游轮 二人内舱早餐 ：酒店早餐午餐 ：瑞典特色肉丸餐晚餐： 中式六菜一汤酒店早餐后游览斯德哥尔摩 ，她濒临波罗的海 ，梅拉伦湖入海处 ，始建于 1436 年 ，是瑞典第一大城市 ，也 是瑞典国家政府、 国会以及皇室的官方宫殿所在地 ，共有 100 多座博物馆、众多大学 ，是工业发达的高科 技城市 ，也是瑞典的金融中心。市区分布在十几座岛屿由70 余座桥梁相连 ， 因此享有“北方威尼斯”的美 誉。 晚餐后搭乘豪华游轮前往芬兰前首都图尔库。07:30 早餐08:30 开始斯德哥尔摩的游览13:00 午餐（瑞典特色肉丸餐）18:00 晚餐19:00 送往码头 斯德哥尔摩市政厅【入内游览】始建于 1911 年 ，历时 12 年完成 ，北欧的标志性建筑。 800 万块红砖砌 成的外墙 ，在高低错落、虚实相谐中保持着北欧传统古典建筑的诗情画意 ，犹如一艘航行中的大船 ，宏伟壮 丽。市政厅的右侧是一座高 106 米 ，带有 3 个镀金皇冠的尖塔 ，代表瑞典、丹麦、挪威三国人民的合作无 间。市政厅内有巨大的宴会厅--“蓝厅” ，每年瑞典国王和王后在此为诺贝尔奖获得者举行盛大的宴会。 斯德哥尔摩地铁【入内游览】始建于 1950 年 ，以其艺术装饰闻名 ，号称世界上最长的艺术长廊 ，在一百 多个地铁站内每座站台、墙壁及大厅的风格设计都无一相同 ，各有特色 ，人们能欣赏到不同艺术家的作品 ， 被称之为流动的视觉盛宴 ，它是斯德哥尔摩旅行必不可少的体验！ 斯德哥尔摩老城区 始建于 13 世纪 ， 已有 700 多年历史 ，城内建筑深受北日耳曼式风格影响。漫步老城 街道 ，空气中氤氲着咖啡的香气 ，北欧风格的餐厅、特色手工艺品店 ， 中世纪的教堂、悠长的鹅卵石小巷， 让时间停留。瑞典王宫、斯德哥尔摩大教堂和诺贝尔博物馆也聚集于此。 斯塔万根大街【网红景点】 当地人称之为“海滨大道”有名的富人区 ，岸边的高级建筑的独特设计 ，远 观贵气雄伟 ，细看精美的雕刻繁复而优雅 ，每一幢建筑都在书写它自己的传奇与历史 ，让人流连忘返 ，诺贝 尔得奖者酒店、皇宫酒店坐落于此 ， 1897 年斯德的世界博览会也在此举行。 斯德哥尔摩皇宫【外观】 旧城“城市岛”的这座巴洛克风格的建筑 ，是世界上仍在使用的最大的皇家宫 殿 ，拥有房间 609 间 ，珍藏着各种金银珠宝、精美的器皿 ，绝世的壁画和浮雕 ，最著名的莫过于皇宫大厅 的克里斯蒂娜女王白银王座。如今 ，这里是瑞典国王办公和举行庆典的地方 ， 同时也是斯德哥尔摩的主要旅 游景点。 斯德哥尔摩大教堂【外观】正式名称 ：圣尼古拉教堂 ，是斯德老城最古老的教堂 ，也是瑞典砖砌哥特式 建筑的重要例证 ， 内展有历代皇家骑士的徽章 ，还有北欧最大的木雕--圣乔治屠龙的木雕 ， 1489 年雕刻家 北欧四国+双峡湾+卑尔根+塔林+欧登赛 12 天 一价全含（斯进哥出） 以华丽、细腻的雕刻技法显示出了木雕艺术的极致 ，这座雕像把瑞典军队比喻为骑士乔治 ，狠狠地教训了象 征着恶龙的丹麦。 瑞典特色肉丸餐【北欧味道】既是瑞典的传统美食也是瑞典的国菜 ，不仅承载着瑞典人的文化记忆和情 感寄托 ，也展示了瑞典饮食文化的独特魅力。 随着全球化的进程加速 ，瑞典肉丸与越橘酱也逐渐走出了北欧 地区 ，成为国际美食舞台上的一颗璀璨明珠。3图尔库赫尔辛基塔林赫尔辛基【全天整体行车约170km】游轮时刻参考： 10:30 登船—12:30 抵达（赫尔辛基-塔林）16:30 登船—18:30 抵达（塔林-赫尔辛基）住宿 ：当地四星酒店或同级早餐 ：游轮早餐午餐： 中式六菜一汤晚餐： 中式六菜一汤早餐后乘车前往码头 ，乘船前往爱沙尼亚首都--塔林 ，她被誉为“欧洲的十字路口” ，从 13 世纪的条顿骑 士团到后来的汉萨同盟持续的经营建造 ，使她有着封建堡垒的独特典范 ，如今她是北欧保存最完好的中世纪 城市之一 ， 1997 年塔林老城被列入《世界遗产名录》 。 同时 ，她经济、科技发达 ，有“波罗的海硅谷”之 称。游览结束后乘船返回赫尔辛基 ， 晚餐后入住酒店休息。07:30 早餐10:30 前往塔林13:00 午餐13:30 塔林游览16:30 返回赫尔辛基19:00 晚餐20:00 送入酒店休息 亚历山大·涅夫斯基主教座堂【外观】是塔林最大、也是波罗的海地区最大的东正教教堂 ，建于 1894 年 到 1900 年间 ， 当时塔林还处于俄罗斯帝国的统治之下。该教堂是为纪念俄罗斯的亚历山大•涅夫斯基 ，他 1547 年被东正教追封为圣徒 ， 1942 被斯大林宣布为民族英雄 ， 2008 年他获“最伟大的俄罗斯人”称号。 这座宏伟的五圆顶三圣坛建筑 ，可容纳 1500 名教民 ，可举行塔林最强有力的钟声合奏 ，共有 11 座钟 ，最 大的一座钟 15 吨重。在教堂活动开始之前可以听到整组钟奏出的和声。 托姆比亚城堡 建于 13---14 世纪 ，是当地权威的象征 ，在历史上曾多次易手 ，每当来自四面八方的占领 者 ，在征服塔林后 ，都把这座城堡作为权利的象征 ，并将其旗帜高高升起。 塔林老城【世界遗产】13 世纪条顿骑士团在这建造城堡 ，后发展为汉萨同盟的主要中心 ，此后虽屡遭战 火 ，但许多建筑完好保留 ，城中仍有许多中世纪教堂、完好的欧洲中世纪城堡 ， 1997 年被列入《世界遗产 名录》。 塔林市政厅【外观】建于 14 世纪早期 ，是北欧地区唯一的哥德式市政厅 ，也是整个波罗的海国家最古老 的市政厅 ，楼顶屹立着塔林的象征——守护者托马斯 ，爬上顶楼 ，可以俯瞰全城。每年 6 月老城节日（ Old Town Days） ，会持续 4 天 ，会在此举办音乐会、舞蹈和中世纪主题的狂欢活动。4赫尔辛基四图尔库斯德哥尔摩【全天整体行车约170km】游轮时刻参考： 20:30 登船—06:35+1 抵达住宿 ：豪华游轮 二人内舱早餐 ：酒店早餐午餐： 中式六菜一汤晚餐： 中式六菜一汤 北欧四国+双峡湾+卑尔根+塔林+欧登赛 12 天 一价全含（斯进哥出） 早餐后 ，游览芬兰首都--赫尔辛基。她毗邻波罗的海 ，是一座古典美与现代文明融为一体的都市 ，在大海的 衬托下 ，无论夏日海碧天蓝 ，还是冬季流冰遍浮 ，这座港口城市总是显得美丽洁净 ，被世人赞美为“波罗的 海的女儿” ，连续多年被评为全球最宜居的城市之一 ， 同时也是全球幸福感最高的城市之一 ， 2022 年入选 “全球最具未来感十大城市榜单”。之后乘车前往图尔库搭乘豪华游轮前往斯德哥尔摩。07:30 早餐08:30 游览赫尔辛基12:00 午餐16:00 乘车前往图尔库18:00 晚餐19:30 送往码头乘坐游轮 西贝柳斯公园【入内】为了纪念“芬兰音乐之父”西贝柳斯而建 ， 园中最引人注目的是由 600 多根不锈 钢管组成的纪念碑 ，远远看去、像是跳动的音符、跃动的旋律 ，在阳光下照耀下 ，这凝固的音乐 ，诉说着西 贝柳斯作品的磅礴气势。 岩石教堂【网红景点， 入内】位于赫尔辛基市中心坦佩利岩石广场 ，是世界上唯一一座建在岩石中的教 堂。 1969 年打破了传统教堂建筑理念 ，在掏空岩体上设计建造 ，入口走廊为隧道状 ，顶部的玻璃屋顶以铜 网架支撑 ，直径 24 米 ，外部墙壁以铜片镶饰 ， 内壁则完全保持了天然的花岗岩原始的岩石风味、石壁纹 理 ，教堂顶部是一个直径达 24 米的淡蓝色铜制圆形拱顶 ，仿佛是岩石中破壳而出的飞碟 ，充满了科幻与神 秘的气息。 乌斯彭斯基大教堂【外观】始建于 1868 年 ，历时 6 年完工 ，有“红教堂”之称 ，是斯堪的纳维亚半岛 最大的东正教堂 ， 13 座显眼的金绿相间圆顶和红砖外墙给人强烈的视觉冲击 ，是俄罗斯风情渗入芬兰历史 的见证 ， 内部装饰是在意大利艺术影响下东正教拜占庭风格 ，金碧辉煌又略带粗犷。 赫尔辛基之眼【外观】这个直径为 40 米的摩天轮 ，以蓝色和白色的外观与周围天空、大海完美融合 ，成 为赫尔辛基的地标建筑和拍照打卡的热门景点 ，共设有 30 个观景吊舱 ，视野宽广 ，将赫尔辛基周围的美景 一览无余。 赫尔辛基大教堂【外观】矗立于参议院广场中心 ，教堂所在的高地高出海平面 80 多米 ，一眼望去 ，希腊 廊柱支撑的乳白色教堂主体和淡绿色青铜圆顶的钟楼十分醒目 ，宏伟的气势和精美的结构使其成为芬兰建筑 史上的经典 ，也成为赫尔辛基市的地标性建筑。 赫尔辛基大学【外观】是芬兰第一所大学及最高学府 ，其悠久的历史 ，丰富的藏书 ，尖端的设备 ，齐备 的专业以及杰出的成就闻名欧洲。全球广泛使用的 Linux 操作系统于 1991年 10 月 5 日诞生于此。 南码头露天市场 每天清晨 ，商贩云集、小摊林立 ， 出售新鲜瓜果蔬菜、鱼肉及鲜花 ，还有芬兰刀、挂毯、 陶瓷、泥塑和装饰等各种传统工艺品和旅游纪念品 ，这个色彩斑斓、充满生机的露天自由市场已然是赫 尔辛基人气最旺的地方 ，深受当地居民青睐 ，也是外国游客会有意外收获的好地方。 颂歌图书馆【网红景点， 外观】全世界造价最昂贵的图书馆之一 ，项目花费 10 年 ，耗资 9800 万欧元， 如同一艘巨大的邮轮 ，以玻璃钢铁为骨架 ，表面覆以大面积的芬兰云杉 ，所用木材排列起来有 160 公里 长。这是一座文学之屋 ，也是一座技术之屋、音乐之屋和电影之屋。 阿莫斯瑞克斯美术馆【网红景点， 外观】设计极具创新性 ，深挖地下 6 米 ，掏空 13000 立方米的地下岩 石 ，通过 5 个穹顶窗户与地面连接 ，不仅为美术馆带来独特的自然采光 ，还构成一道高低起伏的风景线 ，让 人联想起科幻片中的外星球住宅。5斯德哥尔摩奥斯陆【全天整体行车约500km】住宿 ：当地四星酒店或同级早餐 ：游轮早餐午餐： 中式六菜一汤晚餐： 中式六菜一汤 北欧四国+双峡湾+卑尔根+塔林+欧登赛 12 天 一价全含（斯进哥出） 游轮早餐后乘车前往挪威首都奥斯陆游览 ，奥斯陆意为“上帝的山谷” ，是挪威王国首都及第一大城市 ，被 誉为全欧洲最富有、最安全和拥有最高生活水准的城市之一 ，也是世界上最幸福的城市之一。 同时 ，奥斯陆 还是诺贝尔和平奖的颁奖地。途经瑞典中部风景秀丽的城市卡尔斯塔德。抵达游览奥斯陆 ， 晚餐后入住酒店 休息。06:35 下船07:00 乘车前往卡尔斯塔德11:30 午餐12:30 继续乘车前往奥斯陆18:00 晚餐19:00 入住酒店休息 维纳恩湖 北欧最大的湖泊 ，也是欧洲第三大湖 ，最深处有 97 米 ，约 1 万年前的冰河时期形成 ，当冰川 融化时 ，整个瑞典的土地都被水淹没 ，维纳恩和韦特恩湖就于冰后回弹形成。 因此 ，湖里还有一些从冰河时 间遗留下来的物种 ，在一般的淡水湖中极为罕见。 新蒙克博物馆 【入内游览】为纪念挪威著名画家爱德华·蒙克而建 ，是世界上最大的单一艺术家博物馆 ， 馆内收藏了超过 4.2 万艺术品和物件 ，其中蒙克的笔记、绘画、素描和照片就有约 2.8 万件 ， 占据了展览空 间的一半以上。蒙克最为世人所熟知的就是他的经典之作《呐喊》 ，创作背景正是奥斯陆峡湾 ，馆内不但收 藏了《呐喊》的不同版本 ，还有镇馆之宝——长达 8 米的《太阳》。 奥斯陆市政厅【外观】 奥斯陆市政厅是每年诺贝尔和平奖的颁奖地 ，其造型就像两本树立的字典 ，代表 了挪威人的理性和严肃的生活态度。 挪威王宫【外观】 她位于挪威市中心卡尔·约翰大街尽头的高地上 ，是哈拉尔国王的办公地 ，其建筑风格 为新古典主义 ，外墙采用抹灰砖砌成 ，展现了独特的艺术魅力。但宫内装饰精美 ，包括著名挪威艺术家的绘 画作品、礼拜堂、舞厅、宝座厅和鸟房等。 奥斯陆歌剧院 【外观】她是挪威最大的文化建筑、新地标建筑 ，历时五年才得以完工 ，充分诠释了艺术 和建筑美学 ，尤其那白色大理石和花岗岩制成的斜坡状屋顶从奥斯陆湾（ Oslofjord） 中拔地而起 ，就像一 座乍然出水的冰川 ，惊艳四方。 阿克尔码头【网红景点】这曾是奥斯陆港湾的仓库 ，后改造成现代建筑与北欧风情相结合的海边步道，时尚餐厅、潮牌店、 咖啡屋、 电影院聚集在此 ，大量的露天座位坐满了爱上奥斯陆好天气的人们；每当日落 月升 ，灯火亮起后更加魅力非凡 ，火树银花、觥筹交错 ，让奥斯陆的夜也别具风味。 维格兰雕塑公园【入内游览】 由挪威著名雕刻家古斯塔夫·维格朗在 1906 ~1943 年间的雕刻作品组成 ， 共有 192 座雕像和 650 个浮雕。这些雕塑作品有石雕 ，也有铜雕 ，个个栩栩如生 ，惟妙惟肖 ，处处体现了 大师的造诣之深 ， 因此奥斯陆也被称为“雕刻之城”。 斗兽场电影博物馆【外观】 1928 年挪威人仿照古罗马斗兽场的样式建造了这座当时北欧最大的电影院， 巨大的穹顶仍是奥斯陆的地标 ， 随着技术的革新 ，戏院与时俱进、 已经成为全世界最大的 THX 电影院 ，无 比震撼的立体环绕音效 ，观众能感受真正的“视听盛宴”。 北极冰虾品鉴【北欧味道】挪威的北极冰虾产自北部海域温度低、水质好的巴伦支海 ， 口感独特 ，低脂 肪 ，含丰富的蛋白质、不饱和脂肪酸、钙、铁和镁等微量元素 ，能增强体质、提高免疫力。 同时衍生的北欧虾青素更是深受全球游客青睐的保健产品。 6奥斯陆松恩峡湾挪威峡湾小镇【全天整体行车约 350km】情提示：峡湾行车过程中极少有餐厅， 午餐敬请自理， 谢谢理解！住宿 ：峡湾特色酒店或同级早餐 ：酒店早餐午餐： 自理晚餐： 自助/三道式 北欧四国+双峡湾+卑尔根+塔林+欧登赛 12 天 一价全含（斯进哥出） 早餐后前往松恩峡湾地区最著名的小镇--佛洛姆小镇 ，今天我们可以欣赏到大自然的鬼斧神工、世界上最 长、最深的峡湾美景--松恩峡湾 ，这里有垂直陡峭的山坡崖壁 ，平坦的河谷平原上分布着静谧的小镇和农 田 ，一路上的自然风光让人目不暇接。游览结束后前往峡湾小镇 ，入住酒店休息。07:00 早餐08:00 乘车前往松恩峡湾13:00 游览松恩峡湾19:00 晚餐20:00 入住酒店休息 弗洛姆小镇 位于艾于兰峡湾的最深处 ，是个只有几百人的小村庄 ，每年却有 45 万游客从世界各地慕名 而来 ，小镇也是前往很多知名景点的始发站 ，可以搭乘海达路德渡轮、松恩峡湾直达船和观光火车等。 峡湾观光小火车【费用已含】弗洛姆铁路始建于 1924 年 ，修建了二十年 ，被誉为挪威的工程奇迹 ，是世 界上最美、最陡峭 ，也是世界知名的高山铁路、旅游铁路和登山铁路 ， 它将海拔 2 米的峡湾小镇--弗洛姆和 海拔 867 米高的米达尔山相连接 ，全长 20 公里 ，浓缩了松恩峡湾的精髓 ，透过列车车窗 ， 山涧小溪 ，瀑 布 ，绝壁 ，奇石应接不暇。 纳柔依峡湾【世界遗产， 车览】 纳柔依峡湾的名字源于北欧海神“尼约德 ” ，全长 17 公里 ，狭长且充 满了自然的野性美 ，沿岸都是高达 1700 米的大山 ，是松恩峡湾中最迷人的分支 ，也被评为世界上最美丽的 峡湾之一 ，2005 年被列入了《世界自然遗产名录》。 松恩峡湾 是挪威最大的峡湾 ，也是世界上最长、最深的峡湾 ，全长 240 公里 ，最深的水域深达 1308米。两岸都是高山峭壁 ，岩层坚硬 ，主要由花岗岩和片麻岩构成。 陡峭的崖壁插入地表以下 1200 米 ，崖壁 伸向天空 ，让人不禁感叹大自然的鬼斧神工 ，置身于世界上最长最深的峡湾之间 ，感受大自然馈赠。 7挪威峡湾小镇卑尔根挪威峡湾小镇【全天整体行车约 450km】友情提示：峡湾行车过程中极少有餐厅， 午餐敬请自理， 谢谢理解！住宿 ：峡湾特色酒店或同级早餐 ：酒店早餐午餐： 自理晚餐： 自助/三道式早餐后 ，乘车前往挪威第二大城市、有“峡湾门户”之称的卑尔根 ，挪威语意为“ 山中牧场” ，她也是挪威 西海岸最大最美的港都 ， 曾在 2000 年被联合国评选为“ 欧洲文化之都”。 晚餐后入住酒店休息。07:30 早餐08:00 乘车前往卑尔根游览15:30 下午乘车返回峡湾小镇19:00 晚餐20:00 入住酒店休息 布吕根旧城区【世界遗产】 既是汉萨同盟海外商埠的唯一见证 ，也是北欧木建筑的珍贵遗迹 ，对研究北 欧历史、维京文化有着巨大价值 ， 1979 年被列入世界文化遗产名录。 弗洛伊恩山缆车【费用已含】 弗洛伊恩山位于卑尔根东部 ，我们搭乘卑尔根著名的体验项目--弗洛伊索 道 ，缆车可在几分钟内攀升到海拔 320 米的弗洛伊恩山巅 ，给您带来前所未有的心跳体验。斯时驻足山 顶、 目光所及将群山与峡湾怀抱中妩媚秀丽的卑尔根风姿尽收眼底 ，让人心旷神怡。 圣玛利教堂【外观】 是卑尔根最古老的建筑之一 ，修建于 1130 ，约 1180 年左右竣工 ，是挪威最著名的 罗马式教堂。起初 ，维京人的信仰萨丁神为主的多神信仰 ，965 年 ，丹麦国王哈拉尔蓝牙王为巩固统治 ，受 洗、推动宗教变革 ，教堂才在北欧兴盛起来。 北欧四国+双峡湾+卑尔根+塔林+欧登赛 12 天 一价全含（斯进哥出） 卑尔根大教堂 【外观】建成于 1181年 ，在后来漫长的岁月里几经改造 ，融合了各个年代的风格 ，如今 教堂外墙上装饰有 1665 年英荷战争所用的炮弹 ，仿佛在诉说着过往的故事。每年 6-8 月周四中午 12 点会 举办风琴演奏会 ，许多音乐爱好者慕名而来。 露天鱼市 靠海吃海 ，卑尔根鱼市里海鲜种类繁多 ，龙虾、 帝王蟹、鳕鱼以及最负盛名的三文鱼 ，简直一 场视觉盛宴！而且物美价廉、被当地人开玩笑称之为“海鲜的奥特莱斯”。 8挪威峡湾小镇哈当厄尔峡湾奥斯陆【全天整体行车约 400km】友情提示：峡湾行车过程中极少有餐厅， 午餐敬请自理， 谢谢理解！住宿 ：当地四星酒店或同级早餐 ：酒店早餐午餐： 自理晚餐： 中式六菜一汤早餐后乘车前往哈当厄尔峡湾 ，她全长 178km ，最深处 800 米 ，是挪威第二大、世界第三大的峡湾 ，也是 挪威四大峡湾中最柔美、最具田园风光、最为平缓的峡湾。07:00 早餐08:00 乘车前往哈当厄尔峡湾11:00 游览哈当厄尔峡湾13:00 乘车前往奥斯陆19:00 晚餐20:00 入住酒店休息 哈当厄尔峡湾 平缓的山坡、波澜的水面构筑了如诗如画的田园风光。约 800 年前有僧侣到此地种植果 树 ，此后每年 5 月开花、夏季结果 ，在蜿蜒曲折的峡湾两岸散布结满果实的绿树 ，更为峡湾增添一抹诗意。 乘坐哈当峡湾游船【费用已含】乘游船在平静的水面巡游前行 ，仿佛突然闯入一幅田园风景的油画之 中 ，沿途欣赏峡湾风光及形态各异的瀑布 ，待山风拂面 ，更能感受哈当厄尔独特的魅力。 埃德菲尤尔小镇 她是挪威众多峡湾小镇的典型代表 ，一千多年前 ，不可一世的维京海盗聚集于此、扬帆 起航、横扫欧洲沿岸 ，谱写了一段维京人的历史。斗转星移这千年小镇成为游客探索哈当峡湾美景的起点。 沃尔令斯瀑布 （Vøringfossen）是挪威最著名的瀑布之一 ，是埃德峡湾的一部分 ，湍急的水流从哈丹格维达高原倾泻而下到马巴达伦山谷 ，垂直落差达 145 米 ， 巨大白色水帘飞流直下 ，好似银河落九天。9奥斯陆哥德堡马尔默【全天整体行车约500km】住宿 ：当地四星酒店或同级早餐 ：酒店早餐午餐： 中式六菜一汤晚餐： 中式六菜一汤酒店早餐后前往哥德堡 ，她是瑞典第二大城市 ，意思是“哥特人之城” ，大西洋暖流使这里终年不冻 ，让她 成为斯堪的纳维亚半岛第一大海港 ，城内人工运河与自然河道、湖泊连成一体 ，环绕着 19 世纪以来的荷兰 式建筑 ，风光秀丽、景色宜人 ，是北欧观光旅游的必经之地。后前往瑞典第三大城市马尔默 ， 晚餐后入住酒 店休息。07:00 早餐08:00 乘车前往瑞典西海岸菲耶巴卡11:00 乘车前往哥德堡游览13:00 午餐14:00 乘车前往马尔默 北欧四国+双峡湾+卑尔根+塔林+欧登赛 12 天 一价全含（斯进哥出） 18:00 晚餐19:00 入住酒店休息 菲耶巴卡+游船【费用已含】被誉为世界十大最美渔村之一 ，在瑞典西海岸拥有众多田园般风景的城镇 村落中菲耶巴卡小镇最为迷人 ，她以绝美的自然风光、独特的建筑风格、美味的食物和丰富的活动 ，成为 瑞典众多避暑胜地中的佼佼者。乘船单行大约 40 分钟 ， 我们会带大家进入一个奇妙的群岛 ，一路上还有机会看到海豹、 鼠海豚和丰富的鸟 类以及西海岸特有的青、红色的岩石上星星点点坐落着瑞典矿石红的船库、古老的鲱鱼仓库 ，在碧海蓝天映 衬下 ，美得就像一幅幅油画。 小博门码头【网红景点】 哥德堡旧码头的所在地 ，这里停靠着一艘白色帆船维京号 ，是世界上少有的幸 存下来的四桅杆帆船。码头对面矗立着一座红白相间的、哥德堡最高建筑（86 米高） 瞭望塔 ，不失为一道 亮丽的风景线。 哥德堡歌剧院【外观】世界上设备最先进的歌剧院之一 ，其设计灵感源于瑞典的自然风光和与海洋 ，粗 犷的外形与暗红色的楼体设计使其独具特色 ，尤其夜晚装饰灯的映照下更显得瑰丽动人 ，仿佛一只即将启航 的海盗船。 古斯塔夫二世广场 哥德堡最大的广场 ，也是市政厅所在地。为纪念瑞典国王古斯塔夫·阿道夫二世而建，他是历代瑞典国王中唯一被封为“大帝”的君主 ，他的一生为瑞典开疆拓土、 既狂澜于力挽 ，被誉为“北方 雄狮” ，被称之为“欧洲近代战争之父”。 0 店早餐(地四星)酒或登塞)级 午(哥)餐(本)哈：中式六菜(根【全天)整一汤(体)行车约 350km晚】餐：中式六菜一汤 酒店早餐后 ，乘车前往丹麦城市欧登塞 ， 欧登塞是丹麦第三大城市 ，也是丹麦第二大岛菲英岛的首府。是著 名的童话作家安徒生的故乡 ，这里童话气息浓郁 ，是全世界最幸福的城市之一。下午前往丹麦首都哥本哈 根 ， 晚餐后入住酒店休息。07:30 早餐08:30 乘车前往欧登塞游览12:00 午餐15:00 乘车前往哥本哈根18:00 晚餐19:00 入住酒店休息 厄勒海峡大桥【车览】 于 2000 年 7 月1 日落成 ，瑞典国王卡尔十六世·古斯塔夫和丹麦女王玛格丽特二 世共同出席了建成仪式。全程跨度 16 公里 ，连接丹麦的哥本哈根和瑞典第三大城市马尔默 ，是目前世界上 已建成的承重量最大的斜拉索桥。在桥上可以远眺到马尔默地标建筑--旋转大楼。 新安徒生博物馆【费用已含】新安徒生博物馆已于 2021年夏季在欧登塞开放 ，全新的博物馆不仅在园林 风光 ，建筑和现代设计展览为游客提供独特的艺术体验 ，而且能让游客更深入的了解安徒生这位令人无比喜 爱又极富创造力的世界大师的传奇一生。 安徒生童年故居【费用已含】安徒生童年故居是一座不起眼的黄色小房子 ，安徒生在此度过了他 2 岁-14 岁的青葱岁月。 即使身处家境贫寒的生活环境 ，大作家安徒生仍然能在父亲的鼓励下让自己的想象力自由自 在地生长和伸展 ，他一个人在家里的时候经常在他自己的木偶剧场里上演着他天马行空想象出来的故事。他 所看到的一切 ， 听到的所有故事 ，都可以在他自己的木偶剧里上演。这个他童年生活的家 ，后来成为他笔下 素材与灵感之源。 北欧四国+双峡湾+卑尔根+塔林+欧登赛 12 天 一价全含（斯进哥出） 11哥本哈根北京参考航班 ：CA878 CPHPEK 1905 1000+1【飞行约 9 小时】住宿 ：飞机上早餐 ：酒店早餐午餐 ：丹麦特色烤猪肉餐晚餐 ：飞机上晚餐早餐后游览哥本哈根 ，她曾被联合国人居署选为“全球最宜居的城市” ，并给予“最佳设计城市”的评价。 在这里 ，丹麦标志美人鱼雕像在海边静静沉思 ，充满童话气质的中世纪古堡、皇宫与现代建筑交辉呼应 ，使 她成为北欧最有魅力的城市之一。后前往机场 ，搭乘国航航班返回北京。07:00 早餐08:00 前往哥本哈根游览12:00 午餐15:00 送往机场 小美人鱼雕像【网红景点】 原型来自安徒生的《海的女儿》 ，一百多年来 ，小美人鱼铜像傲然挺立 ，若 有所思的神情凝望着波罗的海 ，仿佛在等待远航的王子归来 ，她对爱情的忠贞和高尚情操 ，也成为丹麦人民 的精神图腾。 新港码头【网红景点】 实际上已经有 330 多年历史 ，如今码头运河岸边五颜六色的房子 ，保留着原有风貌 ， 曾吸引无数名人在此居住。每年夏天 ，那些装修一新的古老航海木船会集会停靠在新港 ，一艘接着一 艘 ，直到排满新港河道的两岸 ，蔚为壮观。 安徒生铜像 安徒生被誉为“现代童话之父” 、“世界儿童文学的太阳” ，留下 166 篇作品 ，翻译成 150 种语言广为流传 ，为世界千万儿童编织了美丽的童年。缅怀大师 ，哥本哈根市政厅旁矗立着一尊约 3 米高的 铜像 ，吸引络绎不绝的游客与大师合影。 腓特烈教堂 【外观】又名“大理石教堂” (Marble Church) ，是斯堪的纳维亚地区拥有最大圆顶的教 堂 ，直径长达 31米 ，下面由 12 根罗马圆柱支撑 ，这一设计灵感来自梵蒂冈的圣彼得大教堂。如今是哥本 哈根年轻人首选的婚礼举办场所。 阿美琳堡宫【外观】 丹麦王室的主要宫殿 ，是坚实要塞与华丽宫殿的绝妙组合 ，还有壮观的皇家卫队换 岗仪式和节日游行 ，皇家卫兵头戴熊皮帽 ，身穿古军装 ，脚蹬大皮靴 ，就像安徒生童话里的“洋铁兵” ，仿 佛一下穿梭回到了 18 世纪。 克里斯蒂安十世国王雕像 他不仅是丹麦的国王 ， 同时也是冰岛王国唯一的国王 ，二战时期他与德国纳粹 不屈周旋的英勇行为获得了国民的爱戴 ，如今丹麦克朗上铸有他的头像以示纪念。 天鹅湖 哥本哈根市区的天然湖泊 ，常年有许多天鹅在湖中嬉戏而得名 ， 同时也是安徒生著名童话《丑小 鸭》的故事发生地 ，吸引着众多游客前来参观。退税小贴士：领队会按照行程安排大家退税。在北欧国家购物之后可在任意一个有退税柜台的边境口岸或者机场办理退税业 务 ，退税时要求有退税单且退税标完好 ，建议客人提前把需要退税的商品取出 ，工作人员会逐一查看。同时建议退回支付宝， 即时到账但手续费会高。也可选择退回信用卡 ，退税额度高但是有 10%左右的概率退不回来。12北京住宿 ：无早餐 ：飞机餐午餐 ：无晚餐 ：无航班于北京当地时间上午 10:00 安抵首都机场 ，请您保留好往返登机牌连同护照一起交给领队进行使馆销 北欧四国+双峡湾+卑尔根+塔林+欧登赛 12 天 一价全含（斯进哥出） 签 ，便于使馆为您留下良好的出入境记录 ，方便您再次出国。感谢您此次旅程的支持与配合 ，在此结束愉快 的北欧之旅！\*我社根据航班、签证及前往国家的交通、天气等情况保留对行程修改的权利 ，最终行程以出团通知为准！ 失信提示：各大航空公司最新规定 ，国家最高人民法院发布为失信人的 ，失信人不得乘坐飞机。如游客属失信人 ，请报名 前务必向旅行社说明。如未提前说明 ，出票前发现为失信人 ，签证 ，地接及其他相关损失由失信人全部承担；机票出票后发现 为失信人 ，机票及地接全损 ，所有产生的相关损失由失信人自行承担 ，且我社保留相关追诉权利 ，谢谢合作！ ！国家法院失信 人验证网站为：http://shixin.court.gov.cn/ 销签提示：当您从欧洲离境时 ，一定检查海关是否给您的护照盖了清晰的离境章 ，它是您已经回到中国的唯一凭证。如果 没有盖章或者章不清晰无法辨认将会导致使馆要求您面试销签 ，由此造成不必要的损失 ，非常抱歉只能由本人承担！请您谅解 的同时也请您自己务必仔细留意！ 服务包含项目：机票行程中标注的全程国际段及内陆段机票（经济舱）签证欧洲国家邀请函及签证费（部分欧洲国家对中国免签或者有条件免签）服务费境外司导服务费酒店行程中所标注的欧洲当地星级标准酒店及早餐用餐早餐：酒店内早餐午/晚餐：行程中所标注午、晚餐以及当地特色餐主要以中式餐食为主 ，用餐标准为 6 菜一汤或自助形式中餐；特色餐为西式三道式或自助式用车全程提供专业旅行巴士 ，专业欧洲司机（车型根据团队人数确定）导服全程专业中文领队陪同门票行程中所列入内景点首道门票保险我社为客人参保的保险为境外旅行人身意外伤害医疗保险（含紧急救援） ，具体分项详见保单。对于高龄客人《旅 游法》有明确规定 ，超过 70 岁老人参团请务必提供三甲医院开具的《健康证明》且需要签订《免责协议》 ；各大 保险公司对高龄客人有特殊规定 ，70-80 岁的保额为正常保额的 50% ，80-85 岁的保额为正常保额的25% ，85 岁 以上无法购买保险 ，且同一保险公司无法重复购买保险。高龄客人务必自行购买足额保险 ，并携带好保险单原件。 服务不包含项目：单间差6500 元人民币/人/全程（不含游轮及火车单间差额费用 ，具体补差数额请单独咨询）依照旅游行业现行作业规定 ，本公司有权依据最终出团人数情况 ，调整房间分房情况（包括夫妻分开住宿 或加床） ；如您有特殊需求 ，请在出团前及时告知我社 ，如因此产生的一切费用 ，需您自身承担。证件相关护照及其它身份证件的办理费用酒店相关酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料、行李搬运等私人费用不可抗力因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）、航空公司航班延误或取消、领馆签证延误、报名人数 不足等特殊情况 ，我公司有权取消或变更行程 ，一切超出费用（如在外延期签证费、住、食及交通费、国 家航空运价调整等）我公司有权加差价税费航空公司、巴士公司、邮轮公司、境外火车公司等交通工具的燃油税 ，服务税等上涨价格部份 ，如遇上 涨 ，我司将进行追补差价 ，请您理解。其它1.全程中费用自理的景点所产生的一切费用及其他例如特种门票（夜总会、博览会、缆车等）；2.旅游者因违约、 自身过错、 自由活动期间内自身行为或自身疾病引起的人身和财产损失；3.转机/火车时用餐及产生的其它费用 服务标准：1.行程说明： 北欧四国+双峡湾+卑尔根+塔林+欧登赛 12 天 一价全含（斯进哥出） ①本社有权根据景点节假日休息（关门）调整行程游览先后顺序 ，但游览内容不会减少 ，标准不会降低；②行程景点实际游览最短时间 ，以境外实际状况为准；③根据国际航班团队搭乘要求 ，团队通常须提前 3-3.5 小时到达机场办理登机手续 ，故国际段航班在当地下午 15 点前（含15 点） ，晚间 21点前（含 21点）起飞的 ，行程均不含午餐或晚餐；④行程中所注明的城市间距离及时间 ，仅供参考 ，实际路程及时间以当地交通状况为准2.酒店标准：①行程中所列酒店星级标准为当地酒店评定标准；②北欧习惯吃简单的早餐 ，酒店提供的早餐通常只有面包、咖啡、茶、果汁等；③北欧的四星级酒店大堂都比较小 ，无商场 ，电梯每次只能乘坐四到六个人和行李；④北欧有些酒店的双人标准房会设置一大一小两张床 ，方便有小孩的家庭游客；还有些酒店双人房只设置一张大的双人大 床 ，放置双份床上用品 ，有时是二张单人床拼在一起 ，用时可拉开；⑤由于各种原因如环保、如历史悠久、如欧洲气候较温和等 ，较多酒店无空调设备或空调设备老旧；⑥按照欧洲酒店惯例 ，每标间可接待两大人带一个 1.2 米以下儿童（不占床） ，具体费用根据所报团队情况而定；若一个大 人带一个 1.2 米以下儿童参团 ，建议住一标间 ，以免给其他游客休息造成不便；3.退税说明：游客未在旅游团指定商店购物造成未能退税及质量问题 ，旅行社不承担任何责任；4.退费说明：①如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览 ，我社将按照旅行社协议 ，退还未游览景点门票费用 ，但赠 送项目费用不退；②游客因个人原因临时自愿放弃游览 ，酒店住宿、餐、车等费用均不退还；5.补费说明：①如遇航空公司政策性调整机票价格 ，请按规定补交差价。机票价格为团队机票 ，不得改签换人退票；②如果旅游目的地国家政策性调整门票或其他相关价格 ，请按规定补交差价；6.团队意见反馈表：我社处理游客意见 ，以游客交回的《团队意见反馈表》为依据 ，请您秉着公平、公正、实事求是的原则填 写《团队意见反馈表》。 游客须知：1．出境须知 旅行证件：请您务必携带有效签证的护照 ，本人身份证。建议随身携带 2-4 张 2 寸白底彩色免冠照片 ，以备不时之需； 行李 ：中国大部分航空公司规定 ，经济舱客人免费托运行李额度为20 公斤 ，托运行李的尺寸要求：长、宽、高三边之和不 超过 158 厘米；经济舱客人手提行李额度为 8 公斤 ，手提行李尺寸要求：长 +宽 +高为40+50+25（厘米）。相机、摄像 机、相机用电池、常用药品也不应托运。 货币：按我国外汇管理的有关规定 ，中国公民出境每人允许携带外汇量为 5000 美元现金（或相当于 5000 美元的其他货币） ，信用卡不限。2．安全须知 集体活动为最安全的旅行方式 ，在旅途中请不要离团单独行动。每到一站一定要记下所住酒店地址、电话、领队、导游房 号、旅游车牌号等 ，以备万一走失可找到团队； 近期欧洲某些地区屡屡发生中国人被盗事件,主要的作案地点在酒店 ，或冒充酒店工作人员进入客人房间 ，或在用早餐的时候偷窃 ，或撬车进行偷窃 ，证件或贵重物品一定要贴身携带 ，千万不可放进托运行李内。也不要将其留在酒店或放在旅游 大巴上 ，以免造成不必要的经济损失！3．乘车须知 欧洲人环保意识非常强 ，为了避免空气污染 ，法律规定司机停车时不允许开空调 ，希望您能够理解；旅游车上禁止吸烟并尽量不要在车上吃带果皮的食物、冰淇淋等 ，如一定要食用 ，请将剩下的果核用纸包好放入垃圾桶 ，不要随意丢在车上； 欧洲法律规定 ，司机每行驶两小时后必须休息 20 分钟 ，每天开车时间不得超过 10 小时 ，且休息时间在 12 小时以上；4．入住酒店须知 北欧常规旅行使用酒店与我国酒店进行比较 ，普遍酒店大堂比较小 ，无商场 ，电梯每次只能乘坐二人及行李。酒店无一次 性使用物品（如：牙刷、牙膏、拖鞋） ，出团时请您自备； 北欧夏天气候比较凉爽 ，因此 ，很多酒店夏季不供应冷气 ，希望您能谅解； 北欧四国+双峡湾+卑尔根+塔林+欧登赛 12 天 一价全含（斯进哥出） 出于行程安排 ，有些酒店会离市区中心较远 ，有的需驱车一小时或以上 ，有些欧洲酒店的双人标准房会设置一大一小两张 床 ，方便有小孩的家庭游客；还有些欧洲酒店的双人房只设置一张大的双人大床 ，放置双份床上用品 ，有时是二张单人床 拼在一起 ，用时可拉开。若遇此情况 ，请尽量与团友共同协商解决； 我社尽量把您和您的家人安排同住 ，但如果遇到展会等特殊情况 ，不排除临时调配房间住宿的情况（包括加床和夫妻分开 住宿） ，请您谅解。5．观光须知 参加观光游览团体 ，一定要遵守时间 ，严守“五分钟前”报到的原则 ，以免时间仓促 ，心慌意乱 ，举止失措或是遗忘物 品； 参观名胜古迹 ，请不要动手触摸 ，有禁止吸烟及拍照的地方不可吸烟、拍照； 很多欧洲国家政府规定：公共场合禁止吸烟！如被查到将会受到当地相关执法部门的重罚 ，罚额高达 500-2000 欧元不等 ，请您一定要严格遵守欧洲国家的重要规定 ，以免造成不必要的经济损失！6．购物须知 购物后请索取收据；虽然在发达国家购物 ，但是也请您取到自己购买的商品后 ，仔细地检查商品的质量。若回国后才发现 质量问题 ，无论是更换还是退还商品都会手续繁复。具体情况不一 ，能否实现更换或退还也要视具体情况而定；7．退税须知 购物退税是欧洲国家的一项政策。为了保证您的利益 ，我们向您推荐的商店都是可以退税的。届时 ，导游会向您介绍并帮 助您 ，希望您在购物时要听取导游的建议； 购物为个人行为 ，如果由于商店和海关无合同或机场原因（飞机晚点、银行关门、海关检查时间紧迫等）不能及时退税的 ，我社不负责办理退税业务。8．里程积分须知： 由于各使馆销签时需要往返登机牌 ，而且使馆大部分都不退还往返登机牌 ，这样将会导致您回来后无法办理里程积分 ，因此如需要办理里程积分的客人 ，请您务必携带相应的积分卡 ，直接在机场柜台办理您的积分手续；根据各航空公司里程积 分规定 ，视不同舱位 ，积分比例不同 ，个别航空公司团队票不予计分。9. 无人机使用须知： 北欧各国针对无人机的使用设立了严格且详尽的管控措施 ，确保公共安全与秩序不受干扰。在城市上空及机场周边 ，无人机飞行是绝对禁止的 ，这是出于对空中交通管理及公众安全的严肃考量。此外 ，部分风景秀丽的开阔景点同样划定了明确 的禁飞区 ，并设有醒目的禁飞标志及相关规定， 旨在保护这些自然环境免受潜在干扰或损害。 因此 ，对于计划在北欧地区操作无人机的用户而言 ，严格遵守当地法律法规是至关重要的。务必事先详尽了解并确认飞行区域是否属于非禁飞区 ，确保所有飞行活动均在法律允许的框架内进行 ，且符合安全飞行标准。忽视这些规定不仅可能招 致高额罚款 ，情节严重者甚至可能面临法律的严厉制裁 ，包括监禁等后果。10. 境外 WI FI 损坏或丢失赔付标准：主机丢失500 元/台充电器、充电线、收纳包丢失20 元/件  |