**7月-广西【盛宴北海】双飞6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GX1750821032HK | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 桂林市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 🌈打破常规 去看不一样的北海🌈黄金北岸海上栈桥 冠头岭 高德老街 流下村 涠洲岛🌈拒绝团餐 体验当地特色美食🌈涠洲落日餐厅（180元/人）/粉肠煲（80元/人）/北海广式早茶（60元/人）/柳州风味螺蛳粉（30元/人）🏨安心睡眠 睡得好 也要品质在线🏨北海轻奢四钻酒店 涠洲甄选民宿💛北海独立小车 专车接送✨赠送兰州市区-机场往返接送 |
| **产品介绍** | 团期：7月天天发团🌊重磅推出【盛宴北海】双飞6日游📣📣这是一场美景与美食的盛宴之旅🌸纯玩 0购物 0自费🌈打破常规 去看不一样的北海🌈黄金北岸海上栈桥 冠头岭 高德老街 流下村 涠洲岛🌈拒绝团餐 体验当地特色美食🌈涠洲落日餐厅（180元/人）/粉肠煲（80元/人）/北海广式早茶（60元/人）/柳州风味螺蛳粉（30元/人）🏨安心睡眠 睡得好 也要品质在线🏨北海轻奢四钻酒店 涠洲甄选民宿💛北海独立小车 专车接送✨赠送兰州市区-机场往返接送 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-桂林/北海**从兰州乘坐飞机前往桂林，根据航班情况乘动车前往北海。（早班机到桂林后乘动车抵达北海；晚班机到桂林后入住酒店，第二天早上乘动车抵达北海。抵达北海后专业人员接站，接站后入住北海酒店。）温馨提示：接站工作人员（接站司机）在机场或车站为您提供接站服务，接站后送您至酒店后办理入住手续；由于今天无统一行程，如果您的抵达时间尚早，您可自由活动。交通：飞机到达城市：桂林/北海 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 桂林/北海 |
| **D2** |
| **行程详情** | **北海-百年老街-北海银滩**前往中山路和珠海路的【百年老街】始建于清代，迄今已有一百五十多年历史，是中国岭南直线最长、保存最的完好的骑楼老街之一，具有明显的中西结合的古罗马建筑风格。来北海，一定要赴一场早茶之约，中午为您定制了【广式早茶】，“一盅两件，人生一乐”在北海，早茶是一种生活态度，茶楼里茶香弥漫悠然自得，精选几款特色小吃/点心，在茶香与美食中，感受这座城市的热情与包容。游览【北海银滩】（电瓶车20元/人，请自理）北海的海滩砂型细腻柔软，海水温和洁净，近海域中无鲨鱼，空气含负离子极高。赤足走在海滩上,宽阔平坦的沙滩定会让你情不自禁如孩童般嬉戏,在海边放飞自我。晚餐让我们来一场舌尖上的美味【柳州风味螺蛳粉】，来到广西怎能不品尝一下正宗柳州的老牌螺蛳粉，在繁华中坚守一种老味道。晚餐后，可自行前往【侨港风情街】《二十四栋》的糖水、《有间》的炒冰、《侨越》的越南卷粉……都是吃货网友们神赞的北海美食。温馨提示：自由活动期间，请注意人身财物安全。交通：大巴到达城市：北海 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 北海 |
| **D3** |
| **行程详情** | **冠头岭-流下村-海上栈桥-高德老街**早餐后前往【冠头岭国家森林公园】(电瓶车双程40元/人，请自理）冠头岭位于北海市西尽端，距市区8公里，岭长3公里，像一条青龙横卧在市区西南端， 由主峰望楼岭（前清曾设"望楼"于顶巅，海拔120米）与风门岭、丫髻岭、天马岭等山峦群体组成，东北延伸至石步岭南麓而止，同向潜脉与石步岭地角岭相连。整个山岭以形状"穹窿如冠"而得名。主峰高120米，登峰可观日出日落、万顷海涛和晚上点点渔火的迷人景色。临海一面有海蚀平台陡岩，错落别致，千姿百态。后游览【流下村】冠头岭山脚下打造偏日式风格的小村庄，在这里你可以尽情大咖网红景点，随处拍照可出片！中餐可享受为您定制的【北海菜-粉肠煲】，既来到北海怎能不品尝一下北海当地菜——粉肠煲，风味很是独特。下午游览【黄金北岸海上栈桥】海湾之畔，吹着海风，沿着距离海岸线150米的海上栈道漫步，观海面波光粼粼，看城市鳞次栉比，壮观美景跃然眼前，仿佛行走在一幅美丽的画卷之中……后前往【高德老街】这是一条拥有百年历史文化的老街，短短的500米老街里，留下了不少百年建筑。高德的老街，有种让人安静下来的力量，适合你用不紧不慢地步伐，悠闲地逛，而那些见证了沧桑历史的百年建筑，犹如稳重的长者，静静看着来来往往的游人，波澜不惊。交通：大巴到达城市：北海 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 北海 |
| **D4** |
| **行程详情** | **涠洲岛-火山口地质公园-天主教堂-海上运动基地-海边日落餐**早餐后根据航班时间，安排您乘船前往【北海涠洲岛】根据海运公司公布的航班选择合适的航班出发，沿途观赏北部湾海上风光，约一个半小时后抵达涠洲 （视不同船时间不同）。抵达涠洲岛后请客人沿300米长廊走到站台后找接站牌或直接联系司机。游览参观神秘壮观岛之魂——【火山口地质公园】（约1.5小时，景区电瓶车20元/人自理）在这里您可以自由自在的坐在海边聆听大海的声音,尽情地享受属于您的世界.和自己相爱的人一起看日落,把这一刻永远留在心中一直相伴到老。中午为您安排涠洲定制餐吧，享用海岛风味餐。后前往【百年天主教堂】（景区电瓶车20元/人自理）教堂位于涠洲岛东北部的盛塘村，虽然这座天主教堂的年代久远，但是它的主体建筑依旧保存的较为完好。当时还没有钢筋水泥，建筑材料全取自岛上的珊瑚、岩石和石灰，显得很特别。它是典型的文艺复兴时期法国哥特式教堂，有着高耸的罗马式尖塔。与周围低矮的民居相比，教堂显得尤为壮观醒目。后客人可漫步【海滩拾贝】或体验非凡活力的【海上运动基地】（海上娱乐项目自费。1个半小时左右，如需要您可以选择帆船、游艇等海上项目体验，费用自理）。晚餐为您安排特色【海边落日餐】。（行程图片仅为参考，因季节天气等原因影响，具体以当天安排为准）充实愉快的一天结束，卸去一身疲惫，入住我们为您安排的舒适的客栈，伴随虫鸣与海浪声入眠......温馨提示：1、北海-涠洲岛往返（快船行船约1.5小时左右，慢船行船约2.5小时左右，以船务公司安排为准，岛上用车为非空调车，船上无导游陪同。2、地接导游不上岛。涠洲岛属于半开发状态，岛上的综合条件相比市内要差很多，尤其是住宿和用餐，请您不要将北海市内的标准来与岛上的作比较，敬请谅解。3、如在当地有台风或暴雨或政府原因导致不能上涠洲岛，我社会退还涠洲岛费用，或者在征求您同意的情况下等价更换为其它景点。交通：大巴到达城市：涠洲 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 涠洲 |
| **D5** |
| **行程详情** | **涠洲岛-自由活动-北海/桂林**岛上风光无限，尽情享受您的海岛之旅......您可以自由领略海岛风光或到海鲜市场购买生猛海鲜民宿可以进行加工（费用自理）各式海鲜琳琅满目......自由活动期间推荐以下景点：【五彩滩】、【贝壳沙滩】、【石螺口】、【滴水丹屏】、【蓝桥】、【仙人掌相框】等。自由活动期间推荐以下美食：【七七家的糖水店】位于滴水村的一家网红糖水店，你可以在这里品尝到冰凉的夏季饮品，也可以吃到比较地道的老友粉。【南湾街】年轻人的夜晚少不了狂欢，夜晚的南湾街也是必不可少的一个去处，骑着小电炉路过，看到一条街都被酒吧的音乐占据了，这里是年轻人的聚集地，这里有着青春的气息。【涠洲岛南湾街-春夏静也咖啡店】一家开在涠洲岛南湾街海边的咖啡店，一楼咖啡，二三层海景西餐厅。超大扇形落地窗，只要坐在位子上，海景就是最美的背景图，网红打卡的不二选择。下午根据航班时间，我社会安排车送您前往码头，乘船返回北海入住酒店。或乘动车至桂林入住酒店。温馨提示：1、自由活动期间注意个人人身财物安全，严禁参加高风险海上运动。涠洲岛全岛不设游泳区域，私自下海游泳者，责任自负。2、在岛上无论租小电驴或电动车，均为游客个人行为，若发生交通意外，与旅行社无关，亦不承担相关责任，请谨慎考虑。3、购买海鲜加工请选择正规市场或饭店，提前商量好价格，勿与当地人发生矛盾纠纷。4、自由活动期间无导游陪同，不提供用车安排。交通：大巴到达城市：北海/桂林 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 北海/桂林 |
| **D6** |
| **行程详情** | **北海/桂林-兰州**工作人员（送站司机）根据您的返程航班时间安排送站服务（送站司机将于前一天晚上21：00前与您联系，确认送站时间），抵达机场后自行办理登机手续或入站手续，返回温馨的家！温馨提示：早餐为酒店免费包含，如果返程航班为早上9点左右需提前3小时集合前往机场，有可能酒店早餐还没有做好，此类情况建议自行准备或跟前台预报早餐提前打包。交通：飞机到达城市：兰州 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通 兰州=桂林往返飞机经济舱；桂林=北海往返动车二等座；北海当地专车接送（自由活动期间不提供用车）。酒店 全程入住甄选舒适型商务酒店：（我社不提供自然单间，如出现单人由旅行社调整标间内加床或客人自行补足房差包房）涠洲岛民宿没有电梯，早餐为简餐，但是环境优美干净卫生。北海四钻：曼哈顿、海悦大酒店、柏曼、南珠宫同级标准涠洲甄选高端民宿：杨家馨、紫色维也纳、泊客湾、来客、泊海湾、隐野别院同级标准用餐 全程5早4正餐，4正餐包括：柳州风味螺蛳粉（30元/人）、北海本地菜-粉肠煲（80元/人）、广式早茶（60元/人）、涠洲海边落日餐（180元/人）。早餐为酒店含不用不退。门票 景点首道大门票。本线路价格为团队行程综合旅游报价，持有任何优惠证件的游客均不再享受景区门票的优惠政策。导游 北海段司机兼导游，涠洲岛上岛民讲解员。北海导游不上岛。保险 旅行社责任险，建议游客购买人身意外险。购物 无购物、无自费。儿童 1.49米或14周岁以下儿童含往返大交通、餐费半价、导服、车位费，其他费用不含；儿童不占床不含早餐费，如儿童超龄超高景区、船票费用敬请家长自理！包括赠送景区，超高费用敬请自理！儿童1.49米以下或14周岁以下。1.5m以上(含1.5米）或14周岁以上请按成人提交订单。儿童身高请务必准确，船运公司对儿童政策时有变动，会出现当地儿童票不能补全票情况，如因客人自身问题导致小孩无法上岛，产生相应损失需自行承担。旅行社预订船票时需提前统计好人数，其中包括导游、儿童等，船运公司现不允许通过旅行社现场补票。如没有预定船票，旺季时到船运码头窗口临时买票可能会出现无票情况。 |
| **费用不包含** | 1.旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）2.个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其它服务3.中国境内机场（车站）接送；行李物品托管或超重费4.酒店押金，单间差或加床费用5.因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费6.因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用7.“旅游费用包含”内容以外的所有费用8.景交：冠头岭40元/人、火山地质公园20元/人、天主教堂20元/人、北海银滩20元/人，需自理。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 北海银滩电瓶车 |  | 120 分钟 | ¥ 20.00 |
| 火山口地质公园 |  | 120 分钟 | ¥ 20.00 |
| 天主教堂电瓶车 |  | 120 分钟 | ¥ 20.00 |
| 冠头岭电瓶车 |  | 120 分钟 | ¥ 40.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **温馨提示** | 1、全程空调旅游车，如有特别高标准用车要求，请提前说明，重新核价，贵重物品不能存放在旅游车上。2、由于旅行社组织的线路，未成年人须有成人陪伴出游，残疾人、老年人、行动不便者建议有家人朋友照顾同行，体弱多病及孕妇不建议参团，否则由此造成的不便或问题，我社不承担责任。3、由于在行程安排上会受诸多不确定因素影响（如酒店的方位、当时天气、交通状况等），因此旅行社有权在不减少景点的情况下根据当时实际情况调整游览及住宿顺序。4、入住酒店请检查酒店的用品是否齐全，热水、空调是否正常运转，如发现房间设施或用品存在问题，请第一时间联系酒店服务人员或导游。桂林是观光型旅游城市，游客在酒店停留时间较短，与沿海度假型旅游城市相比，性质不同。因此，大部分旅游酒店的设施设备，只保留了星级酒店的房间标准，其他各项配套设施均使用了减法：比如四星标准酒店（未挂牌），就是把挂牌四星级酒店里面的豪华大堂、商务中心、桑拿中心、游泳池等各类和睡觉不相关的项目去掉，只保留了四星级标准的房间，这样可以让您只花三星级的价钱，舒适地睡上四星级的觉，仅此而已。介意的游客请注明一定要挂牌星级酒店，差价自理，敬请理解！5、行程中所含的餐食，早餐为酒店房含，不用不退。正餐按产品用餐标准操作，不含酒水（特色餐除外）。桂林用餐口味较辣，游客如果对口味有特别要求，请提前和导游沟通。6、行程中所含的所有景点门票已按景点折扣门票核算，故客人持有军官证、残疾证、老年证等优惠证件及其他特殊身份人士，则无差价可退。7、因人力不可抗力或已尽合理义务仍无法避免的（如堵车、景区涨水、政策性调整、人多排队等）、因返程时间原因不能游览的以及按景区规定特殊人群无法接待的情况，导致部分景点、餐等无法正常安排，我社有权取消或更换为其他等价景点（行程中如产生退费情况，所有退费标准以旅行社折扣价为依据，不以景区挂牌价为标准，赠送景点费用不退）。8、（遇龙河规定）饮酒者、患有心脏病、心脑血管等疾病者以及残疾人、孕妇、6岁以下儿童及65岁以上老人等特殊人群不准乘坐竹筏，给您带来不便，敬请谅解！9、为了维护旅客权益，参团期间如有异议和建议，请务必及时沟通反馈；行程结束后请务必填写“客人意见单”，我社将以此备档，请各位团友认真、如实填写。10、团队行程中，非自由活动期间，如您选择中途离团，未完成部分将被视为您自行放弃，未完成但已实际产生损失的行程，不退任何费用。团友投诉以在当地填写的《游客信息反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写，过后反悔行程一概不予受理。此行程为散客拼团，导游有权根据当地实际情况调整行程顺序，方便大家更轻松的游玩，敬请理解配合，谢谢。 |
| **退改规则** | 自合同签订之日起生效，若因为客人自身原因退改行程所产生的损失由客人自己承担 |
| **报名材料** | 成人有效身份证70岁以上老年人需提供健康证明儿童有效户口本 |
| **保险信息** | 旅行社已经购买旅行社责任险，建议游客购买旅游人身伤害意外险，为自己提供全方位的保障。旅行社责任险是旅行社投保，保险公司承保旅行社在组织旅游活动过程中因疏忽、过失造成事故所应承担的法律赔偿责任的险种。旅游人身意外伤害险(请关注各保险公司对于投保游客年龄的限制，对于70岁以上游客，保险公司一般是不接受投保)，游客自行缴费即为该保险的投保人和受益人，由保险公司对游客受到的意外伤害进行承保，意外伤害的定义是【指遭受外来的、突发的、非本意的、非疾病的客观事件直接致使身体受到的伤害】。游客认真阅读旅游人身意外伤害险的具体条款并无异议后，自己在保险公司购买或委托旅行社代为购买。游客如办理旅游意外险，国内游另交10元/人，由旅行社代游客到保险公司购买，理赔额度解释权归保险公司所有)，70岁以上请自行办理保险，保险公司的赔付额为最终赔付，旅行社不再进行赔偿。游客应保证自身身体条件能够顺利完成旅游活动，游客自身疾病不在保险赔付范围之列，由自身疾病所产生一切费用均自理，一切后果均自担，旅行社及保险公司均不承担责任。因道路交通事故造成游客人身及财产损失，将依据《道路交通事故处理办法》进行赔偿，我社给予协助。游客在旅游活动中，发生意外伤害时，旅行社协助游客联络医疗机构进行救治并向保险公司报案，游客或其家属自行缴付医疗费用，因游客或家属拒付医疗费用造成的各种伤害和风险旅行社不承担责任;治疗结束后，旅行社出具证明协助游客办理保险赔付手续 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |