**湖北—长江三峡长江贰号游轮上水7日游行程单**

长江贰号游轮7日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HZ17506438344U | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 湖北省-宜昌市-重庆市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 长江贰号游轮一价全含行程（除个别景交），赠送重庆市内一日游 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 长江贰号（宜昌—重庆7天6晚） 上水行程第一天：兰州/重庆 餐：无 住：重庆游客朋友们根据动车时间乘车前往美丽的山水之城、富有活力的中国西部魅力之都【重庆】，兰州/重庆参考车次【D154（08:48-15:54）T380（08:11-19:21）】（具体车次以实际出票为准）】抵重庆站后专车司机接站乘车送至酒店，酒店前台办理入住后自由活动，无行程安排，（备注：司机将在晚19点至22点之间短信或电话联系您第二天的接车时间，请您保持手机畅通。第二天：重庆—宜昌 船上餐：早晚 住：船早上专车司机按照约定时间酒店接客人，后送至重庆北站乘动车赴宜昌（车次以实际出票为准），抵达宜昌东火车站，出站后凭身份证和报长江贰号船名换乘船方大巴到茅坪码头登船。700-1900 宜昌茅坪码头开始登船（含下行缆车）1900-2100 游轮赠送登船晚餐2100-2130 游轮说明会第三天：秭归 船上餐：早中晚 住：船0630-0700 游轮早咖啡/早茶/太极晨练0700-0800 游轮自助早餐0830-1200 游览【三峡人家】（含茅坪港上下缆车）1230-1330 游轮自助午餐1400-1730 游览【三峡大坝】（含茅坪港上下缆车）1900-2000 游轮自助晚餐2030-2100 游轮船长欢迎酒会“爱乐游轮”沉浸式演艺项目之快闪秀《相遇》2200-2230 宜昌茅坪码头开航2200-2300 游轮深夜食堂【三峡人家】三峡人家依山傍水，风情如画。位于三峡大坝和葛洲坝之间的西陵峡段的大拐弯--明月湾处，跨越秀丽的灯影峡两岸，面积14平方公里。【三峡大坝】三峡大坝旅游区，位于湖北省宜昌市境内，于1997年正式对外开放，2007年被国家旅游局评为首批国家5A级旅游景区，现拥有坛子岭园区、185园区及截流纪念园等园区，总占地面积共15.28平方公里。旅游区以世界上最大的水利枢纽工程--三峡工程为依托，全方位展示工程文化和水利文化，为游客提供游览、科教、休闲、娱乐为一体的多功能服务，将现代工程、自然风光和人文景观有机结合，使之成为国内外友人向往的旅游胜地。第四天：巫山、奉节 船上餐：早中晚 住：船0630-0700 游轮早咖啡/早茶/太极晨练0700-0745 进入巫峡0730-0830 游轮自助早餐0830-1230 停靠巫山，游览【神女溪】1230-1330 游轮自助午餐1400-1430 进入瞿塘峡1430-1830 停靠奉节，游览【白帝城】1830-1930 游轮自助晚餐2000-2130 “爱乐游轮”沉浸式演艺项目之式年代剧《顺水人生》2015-2200 免费影院/扬子酒吧：鸡尾酒之夜2200-2300 游轮深夜食堂【神女溪】溪内山高谷深、水流湍急，处于人迹罕至的原始状态，是三峡旅游线上的一处旅游处女地。三峡神女溪景区分景点介绍：净坛峰；人影壁；嫦娥奔月；板壁岩；定海神针；美女上轿；石柱子、八仙凳；会仙台；仙掌峰；飞凤峰；龙头峰；骏马峰；起云峰；上升峰；骏马归栏；人影壁；嫦娥奔月；板壁岩；定海神针；美女上轿；石柱子帕链潭；炮花塘 九元山 鲤鱼仙子 石和尚 陀子岩层神女传说 巫文化遗风 巴蜀民风 七女塘；帕链潭；炮花塘 一线天。【白帝城】白帝城东望夔门，西接奉节县城，北倚鸡公山，南与白盐山隔江相望。三峡工程蓄水后，四面环水的白帝城已成为一座绿岛。白帝城虽小，却古迹甚多。西汉末年，蜀郡太守公孙述欲趁天下大乱之时自立称帝，于是在瞿塘峡附近的白帝山修筑城池，又因建城时挖的一口井上常有白气蒸腾，称之“白龙献瑞”，而建立封号，自称“白帝”，城名也由此而得。三国夷陵之战后，刘备兵退白帝城，将儿子刘禅和国事托付给诸葛亮，史称“白帝托孤”。这些历史故事在白帝城内都有遗迹可循。白帝城也是书香之城。日月沉浮，无数文人墨客行至此处，纵情挥毫，铸就了这座古韵悠长的诗城。李白白帝城遇赦，成就天下第一快诗《早发白帝城》；杜甫寓居白帝城，写诗近五百首，成就天下第一七言律诗《登高》；白居易、刘禹锡、陆游等人在此或寓居，或游历，或为官，留下的古诗数不胜数。第五天：涪陵 船上餐：早中晚 住：船0630-0700 游轮早咖啡/早茶/太极晨练0700-0800 游轮自助早餐0900-1200 文旅活动：趣味游园会1200-1300 游轮自助午餐1400-1700 停靠涪陵，游览【武陵山大裂谷景区】（含上下行索道）1800-1900 游轮自助晚餐2000-2100 “爱乐游轮”沉浸式演艺项目之乐舞共唱《相聚》2000-2200 游轮深夜食堂【武陵山大裂谷景区】武陵山大裂谷景区位于重庆市涪陵区城东南约40公里的武陵山乡境内，系国家4A级旅游景区。景区面积29.96平方公里，平均海拔1300米，山势奇骏多姿，原生植被丰富，种类繁多，共有2000余种野生植物和200余种野生动物；空气清新宜人，生态环境极其优良，山、林、泉、洞、瀑、崖、湖、潭、峡、坑、缝一应俱全，旅游资源极为丰富。十里大峡谷雄阔壮美，谷底奇石叠垒，溪流淙淙；天然绝壁宛如万里长城，绵延数里；地缝、暗河神奇壮观。景区以地球上古老的“伤痕”—剧烈地壳运动所致绝壁裂缝称奇。世界奇特的近距离反向地质构造——天门奇险，状如薄刀，铜墙铁壁连绵千米，令世界各国地质学家称奇叫绝。第六天：重庆 船上餐：早 住：重庆0630-0700 游轮早咖啡/早茶/太极晨练0700-0800 游轮自助早餐0800-0000000终点港离船赠送网红重庆一日游【行程附后】（重庆一日游为免费赠送，不参加费用不退。）第七天：重庆/兰州 餐：早 住：温馨的家早餐后，根据返程交通时间安排送站【参考车次D151/D205/D155/D153次】，返回兰州，结束愉快的重庆之行！费用包含：1、火车票：兰州/重庆北动车2等座、重庆北/宜昌东动车2等座；重庆北/兰州动车二等座。2、景点：三峡人家、白帝城、神女溪、大裂谷、三峡大坝，所列景点首道大门票（门票已按优惠政策核算，所有证件不再享受优惠）；3、住宿：长江二号游轮4晚二楼； 陆地：携程四钻2晚4、餐食：游轮4早7正（中西自助餐）；陆地：2早餐（酒店含早不吃不退）5、导游：专业持证导游服务；6、保险：旅游责任险；特别说明：1. 由于天气、水位、航道管制、港口通航等不可抗力因素影响，我司有权对所停靠码头、行程景点进行调整。敬请以该航次开航前以船方通知为准。如出现这种情况，船公司将负责港口/重庆间的运转交通。2. 行程中已赠送上岸参观景点，该景点均为长江三峡中最为著名的代表景区，如果游客自行放弃游览，游轮公司将不负责退还门票及更换景点。3. 不含景区内小交通：三峡大坝电瓶车20元/人及耳麦20元/人（选择自理）以三峡大坝景区收费标准执行（所有解释权规三峡大坝公司）4. 本行程标注时间仅供参考，具体以单航次邮轮说明会为准。温馨提示衣物：根据自己的情况，主要以防风、透气的服装为主;因上岸参观时徒步行走的时间较长，我们建议您准备轻便的鞋。护理：三峡地区气候多变，紫外线较强,最好能准备帽子、伞、太阳镜、防晒霜等物品。游轮有医务室和驻船医生，但受限于专业和场地，药品只有常用配置，出发前最好携带自身需要的足够药品，包括常用的感冒和消化类药物。如果发现身体不适，应尽早联系驻船医生咨询。电器和电源：基于安全和防火因素考虑，房间内禁止使用自带的大功率电器。船上消费支付当您入住游船后，旅途中，您在船上的一切私人性质的自由自主消费，均须另行支付(现金、银行卡、微信或支付宝均可)。上岸观光：当您登船之前，您会得到一张团队标识卡，上岸游览景点必须佩戴此卡，以此作为游览景点的凭据及导游识别本船客人的标志。需要注意的是，您必须记住您乘坐的游轮名称、停靠的码头和游轮在每一个观光点的起航时间。 游客乘船须知 1. 欢迎您坐长航游轮。2. 根据公安部门及航务部门的管理规定，您在登船时必须向总服务台出具您的有效身份证件，如护照、身份证、台胞证、回乡证等。如果您的证件过期、失效或与原先预定证件不符，有可能会被拒绝登船。所以，行前您必须准备好您的有效身份证件。3. 您通过旅行社购买的船票如无特别注明，一般为游轮大堂层的豪华阳台标准间（即基础楼层价格），房间将由船方进行适当安排。您在登船后，如遇游轮有空余高楼层及高等级房间，您可以根据自己的意愿选择是否升级，船上工作人员会尽量满足您的需求，您同时应支付相应的费用。如您未享用升级服务，船方将最终进行统一调配。4. 为了丰富您的行程，船方将安排文化讲座、电影放映、景区介绍、休闲按摩、卡拉OK等免费或收费项目。5. 您游览的沿线旅游景点均有出售各种工艺品、旅游纪念品，船方不建议购买，如发生纠纷船方将不承担责任。6. 出于对游客在航程期间的食品安全考虑，船方禁止在当地购买餐饮小吃、酒水饮料，船方根据食品卫生法有权对所带的食品进行统一管理，否则由此发生食品安全事故船方将不承担责任。7. 因三峡游船大部分都是涉外游轮，服务方式也与国际接轨，收取小费成了传统与惯例。为了激励游轮工作人员向游客提供更加规范、优质的服务，建议游客向游轮工作人员支付小费。若您对船上工作人员服务认可、满意，请于离船时自愿在游轮能台设立的小费箱中投入小贵信封。建议小费支付标准为内宾每人每航次150元人民币。[外宾小费按公司原有规定执行]8、您登船后，请及时参加船方组织的游轮行程说明会，船方将给您讲解乘坐游轮应注意的相关事项。在整个游轮行程中，请您留意每天在公共区域及房间内由船方提供的行程安排计划。出于航行安全及人身安全考虑，因枯水期、汛期、极端天气变化、航道管理、船闸调度、自然灾害等人力不可抗力因素影响，行程会做出调整，请您配合船方。以上因素，也会对游轮登离港口造成影响，如果出现这种情况，船公司将负责重庆市区至港口间的运转交通。【网红重庆一日游参考行程】白公馆、歌乐山烈士陵园、磁器口古镇、李子坝轻轨/中山四路、洪崖洞行程安排：交通：汽车 膳食：自理︱自理︱自理︱酒店/码头接人，前往被誉为万里长江第一条空中走廊的【长江索道】（40元/人，费用自理）抵达南岸曾拍摄过周渔的火车、疯狂的石头、日照重庆、奔跑吧兄弟等知名影视作品，长江索道重庆空中游，能让你真正体验到重庆飞一般感觉，真切领略到巴山渝水，江山一体的重庆魅力！是重庆唯一一条保留下来的横跨长江的索道，它见证了重庆城市变迁，已成为外地游客来重庆旅游的必游景点之一，成为重庆又一处国家 3A 级景区。（注：如遇旺季排队人数较多，则改为长江索道乘坐单程，另赠送【外观人民大礼堂】，根据导游视实际情况而定，敬请知晓）前往重庆最佳全景观赏地，海拔590米的西部第一高楼重庆环球金融中心【WFC观景台】(118元/人，费用自理)。在会仙楼原址上修建而成。被誉为“国家地标的重庆蓝本”，“西部之巅，云端观景”，更荣获“重庆十大地标之首”。重庆旅游的必到打卡地！让大家从更高的视角爱上重庆这座立体的山城。前往网红打卡地【洪崖洞】自由参观游览，乘车前往中山四路打卡网红【中山四路】（游览时间不低于15分钟）从街口到街尾不过800多米的老街，隐藏在繁华的上清寺转盘支路上。无数豪门衙府聚集于此，镌刻着无数沧桑往事。最爱的是中山四路满街的黄桷树，它们根繁叶茂，在空中温柔的缠绕在一起，不忍分离。随后乘车经过嘉宾了抵达网红景点打卡地之一的【轻轨李子坝远观平台】（参观时间不低于15分钟）可下车拍照；感受重庆十八怪之一的“轻轨楼中穿过来”被网友称为神一样的交通。轻轨乱穿梭，变身过山车。在重庆轻轨2号线的李子坝站穿越房屋，每天都会上演轻轨穿楼越壑，空中飞驰而过的神奇一幕。其中，6楼是站厅，7楼是设备层，8楼是站台层。现已经成了全国的网红景点，每天都有很多人拍轻轨穿过楼房的一瞬间。前往前往歌乐山参观【歌乐山烈士陵园】参观烈士陵园缅怀革命先辈（景点不含讲解，自由参观）。前往红色教育基地【白公馆】不含馆内讲解。白公馆位于重庆市沙坪坝区，原是四川军阀白驹的别墅。1939年军统局将此改建为看守所关押政治犯。原一楼一底的十余间住房改为牢房，地下储藏室改为地牢。1943年中美特种技术合作所成立，白公馆作为中美合作所第三招待所，关押人员被移往附近的渣滓洞。抗战胜利后，白公馆被作为特别看守所。1947年春，渣滓洞&quot;人犯&quot;又迁回白公馆关押。抗日爱国将领黄显声、同济大学校长周均时、共产党员夫妇及幼子&quot;小萝卜头&quot;都曾被囚于此。前往重庆参观【重庆土特产超市】（参观20分钟），选购重庆特色土特产商品。随后前往【千年古镇磁器口】（游览时间不低于 60 分钟），位于重庆市沙坪坝区嘉陵江畔，始建于宋代，拥有&quot;一江两溪三山四街&quot;的独特地貌，形成天然良港，是嘉陵江边重要的水陆码头。曾经&quot;白日里千人拱手，入夜后万盏明灯&quot;繁盛一时。磁器口古镇蕴含丰富的巴渝文化、宗教文化、沙磁文化、红岩文化和民间文化，各具特色。一条石板路千年磁器口，是重庆古城的缩影和象征。被赞誉为&quot;小重庆&quot;。磁器口古镇开发有榨油、抽丝、制糖捏面人、川戏等传统表演项目和各种传统小吃、茶馆等。后统一散团！特别声明：白公馆每周星期一闭馆，则改游鹅岭二厂，望谅解！中山四路根据导游当天具体安排游览中山四路或者人民大礼堂外景。接待标准1、交通 ：根据实际人数选用空调旅游车，保证一人一个正座2、门票：重庆市区无门票3、优惠证件: 不使用任何优惠证件，不退任何费用4、餐饮：自理5、导服 ：中文持证导游服务。 6、小孩：只含景区旅游车位，产生其它费用客人自理7、保险:旅行社责任险。建议游客自行购买旅游意外保险费用不含1、其它因素：不可抗力原因所引致的额外费用，因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。2、景区配套便民服务设施及体验项目a.行程中景区内讲解费b.其他/以上“服务提供项目—报价包含内容”里未提及包含的一切费用均未含。旅游合同补充协议应旅游者要求，为使旅游团内旅游者更多了解目的地人文风俗，更好的体验当地文化，现将旅游合同中【旅游行程】的自由活动时间委托旅行社代为安排，经旅游者与旅行社双方充分协商，就本次旅行社代为安排和推荐的旅游购物和自费娱乐达成一致，旅游者自愿签署本补充协议。一、 委托推荐自费娱乐项目：行程日期委托安排娱乐场所名称价格活动停留时间项目简介D1长江索道40元/人含门票及综费20自愿消费D1WFC会仙楼观景台118元/人含门票及综费20自愿消费我已阅读并充分理解补充条款（一、二、三）所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：旅行社已就此次行程的购物相关、自费特色、自理项目事宜及相关风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿前往上述购物场所购买商品，自愿按照自己喜好参加自费和自理项目，旅行社并无强迫。我承诺将按照导游提醒办理相关事宜，并遵循旅行社的提示理性消费、注意保留购物单据、注意自身人身财产安全。如因自身原因取消或因旅行社不能控制因素无法安排的，对旅行社予以理解。我同意《合同补充条款》作为双方签署的旅游合同不可分割的组成部分。 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 往返大交通，船票 | | |
| **费用不包含** | 1、不含景区内小交通：三峡大坝电瓶车20元/人及耳麦20元/人（选择自理）以三峡大坝景区收费标准执行（所有解释权规三峡大坝公司）2、长江索道40元/人含门票及综费，自愿自理不强制3、WFC会仙楼观景台118元/人含门票及综费，自愿自理不强制 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 长江索道 | 长江索道40元/人含门票及综费，自愿自理不强制 | 20 分钟 | ¥ 40.00 |
| WFC会仙楼观景台 | WFC会仙楼观景台118元/人含门票及综费，自愿自理不强制 | 20 分钟 | ¥ 118.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 我社只含旅行社责任险，建议客人或门店购买旅游意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |