**贵州---我在贵州等你双飞5日游（五钻）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GZ1750403629CV | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 贵州省 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 以实际出票时间为准 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| Day1兰州→抵达贵阳→入住酒店→ 自由活动早餐 ：×中餐 ：×晚餐 ：×住宿 ：贵阳欢迎您抵达贵州的省会爽爽的贵阳 ，旅行社将安排专车在机场接您 ，并送您前往酒店。您入住后可自由活动 ，请 注意人身财产安全。请保持手机畅通 ，如有任何问题请及时致电旅行社工作人员。贵阳市区推荐：推荐打卡：东山公园 ：登高远眺 ，高峰霞举 ，峻岭云回。俯视城郭 ，万家烟火 ，历历在目。龙里油画大草原 ：在大草原上 ， 日可观云海、 日出、 日落；夜可赏星辰、龙里万家灯火。逛二七路美食街：花溪牛肉粉、肠旺面、恋爱豆腐果、铁签烤肉、水果冰粉 … …注 ：市区打的起步价 10 元起（晚上 22:00 后 12 元起）当日车程 ：贵阳机场/高铁站约30 分钟—酒店 Day2酒店→荔波小七孔→西江早餐 ：√中餐 ：√晚餐 ：√住宿 ：西江早餐后乘车前往【小七孔景区】 ，换乘景区观光车（40 元/人 ，保险 10 元/人 ，费用需自理；鸳鸯湖游船 30 元/ 人 ，属景区内自愿消费项目）观光游览。景区描述：小七孔： 景区全长 7 公里 ，得名于响水河上一座建于清道光年间的小七孔桥 ，融山、水、洞、湖、瀑为一体 ，巧 夺天工 ，浑然天成。有悠蓝深邃的卧龙潭 ，林溪穿插的水上森林 ，潭瀑交错的六十八级瀑布 ，飞流狂泻的拉雅瀑 布 ，古风亦存的七孔古桥 ，一起去探寻地球绿宝石的神奇与瑰丽。游览完毕乘车前往酒店入住。中餐特色 ：瑶家养身宴 ，餐标 50 元/人温馨提示：1. 如果入住西江景区无行李车，需自行携带行李步行 10-20 分钟前往客栈入住，建议将大件行李存放车上，仅携 带贵重物品及必备洗漱品。 2. 由于西江苗寨坐落在山涧 ，当地客栈房间难免会有潮润的情况 ，且西江住宿无星级标准 ，单家客栈房间数量较 少 ，一个散拼团有可能会分几家客栈住宿 ，敬请理解。行车时间 ：酒店约 3.5 小时—小七孔约 3.5 小时—西江 第三天西江千户苗寨 安顺/贵阳 早餐 ：√ 中餐 ：√ 晚餐 ：× 住宿 ：安顺/贵阳早餐后游览【西江千户苗寨】（景区 4 程观光车 20 元/人 ，保险 10 元/人 ，费用需自理） ，游览完毕乘车前往酒 店入住。景区描述：西江千户苗寨 ：是一个保存苗族“原始生态”文化完整的地方 ， 由十余个依山而建的自然村寨相连成片 ，是目前 中国乃至全世界最大的苗族聚居村寨。走在村寨 ，感受浓郁而古朴的悠闲农居生活 ，观苗寨吊脚楼景观 ，赏田园 风光 ，逛嘎歌古巷苗族古法造纸、苗族酿酒、苗茶、苗族古歌、苗绣等苗族古老文化传统体验。今日自费推荐：多彩贵州风（观赏时间 60 分钟 ，198 元/人）：赴一次多彩之旅，寻一段城市记忆，探一部民族秘史。看一场【多 彩贵州风】，让你解锁多彩贵州的魅力，感受贵州 17 个世居民族的独特习俗，苗族的艳、水族的俏、布依族的雅、 彝族的火、侗族的奇 ，带给你不一样的视觉盛宴。中餐特色 ：高山流水长桌宴 ，餐标 50 元/人行车时间 ：西江约 4 小时—安顺 Day4酒店→黄果树大瀑布→贵阳早餐 ：√中餐 ：√晚餐 ：×住宿 ：贵阳早餐后乘车前往安顺国家 5A 级景区——【黄果树风景名胜区】 ，需换乘景区观光车（50 元/人、 景区保险 10 元 /人 ，费用需自理；不含大瀑布扶梯单程 30 元/人 ，双程 50 元/人 ，属景区自愿消费项目）游览。游览完毕后乘车前往酒店办理入住。 景区描述：【黄果树大瀑布】大瀑布高 77.8 米、宽 101米 ，享有“ 中华第一瀑”之盛誉 ，可以从上、下、前、后、左、右六 个方位观赏 ，也是世界上有水帘洞自然贯通且能从洞内外听、观、摸的瀑布。【天星桥】 景区内的石景、树景、水景、洞景相互融合在一起 ，脚踏在石上 ，人行在水中 ，欣赏“风刀水剑刻就” 的“万倾盆景” ，“根笔藤墨绘帛”的的“千古绝画”。【陡坡塘瀑布】每当洪水到来之前 ，瀑布都要发出“轰隆、轰隆”的吼声 ，因此又叫“ 吼瀑” ，同时也是 1986 年 版西游记片尾曲唐僧师徒四人牵马过河经典镜头的取景地。 中餐特色 ：黄果树屯堡宴 ，餐标 50 元/人行车时间 ：酒店约 1 小时—黄果树大瀑布约 2.5 小时—贵阳 Day5酒店→青岩古镇→送团早餐 ：√中餐 ：×晚餐 ：×住宿 ：无早餐后乘车前往【青岩古镇】（含景区首道大门票 ，不含观光车 25 元/人 ，费用需自理）古镇内有道观烧香祈福 活动 ，属于景区内自愿参与项目 ，请根据个人宗教信仰及经济条件谨慎参与。景点描述：青岩古镇 ：是国家 AAAAA 级旅游区 ，古镇建于明洪武一年（1378 年） ，以密集的古建筑群、保存完好的古民居 和浓厚的历史文化氛围而享誉海内外，这里也是电影《寻枪》的拍摄地。走一走“背街”的青石板路、沾一沾“状 元府”的文气、 啃一啃古镇的卤猪脚 ，享受静好时光。可自由品尝古镇内特色小吃 ，有状元蹄（卤猪脚） 、糕粑 稀饭、豆腐圆子、玫瑰冰粉、血豆腐、鸡辣果（鸡辣椒）等。游览完毕乘坐旅游巴士统一送团机场/高铁/火车 ，结 束愉快的旅行。行车时间 ：酒店约 40 分钟—青岩古镇约1 小时—机场/高铁站/火车站温馨提示1.在不减少景点的前提下 ，我社保留根据航班、车次、天气、节假日等具体情况变更行程顺序的权利。2.为保证行车过程中的安全 ，请全程配合系好安全带。3.贵阳返程交通建议时间 ：15:30 以后飞机/高铁/火车。（烦请客人自行在机场、火车站、高铁站等候进站 ， 自 行办理登机牌；火车站的旅游车只能送至火车站前面 600 米左右的旅游停车点，需客人自行步行 600 米左右进站) 。4.在以下不可抗力事件发生的情况下，为避免该事件对游客、旅行社权益损害，我社有权调换行程顺序、减少不 可抗力事件发生地旅游景点、经双方协商解除旅游合同 ，涉及相关退费以旅行社行程计划为主！ 因不可抗力不能 履行民事义务的 ，不承担民事责任!（1） 自然灾害、如台风、洪水、冰雹、凝冻；（2）政府行为 ，如征收、征用； （3）社会异常事件 ，如罢工、骚乱；（4）疫情。备注：本产品执行真正纯玩 ，违约最高赔付 2000 元/人 ，贵州省大部分景区、酒店、餐厅都有其商业服务配套 ， 甚至还会有讲解员为游客推荐解说 ，这并非我社安排的购物店范畴 ，请根据自身所需谨慎选购 ，此类投诉恕我社 无法受理 ，敬请留意。费用包含1. 交通 ：兰州--贵州往返飞机 ，当地横排 2 +1 头等舱保姆车 ，每团不超过 20 人。2. 住宿 ：行程所列酒店或同级标准酒店 ，不提供三人间 ，如产生单人请自行另补单房差。3. 用餐 ：行程中团队标准用餐（人数不足 10 人 ，则菜品数量相应减少） ，含 4 早 4 正餐 ， 50 元/人/餐的标准。 （当地特色美食 ，地道黔味体验；行程中备注不含用餐敬请自理 ，如因自身原因放弃用餐 ，则餐费不退）4. 门票 ：含行程所列景点首道大门票 ，不含景区观光车 ，具体请参考行程描述。（贵州景点购票为实名制 ，请提 前准备身份证交予导游）5. 导服 ：当地中文导游 ，贴心服务。费用不含1．不含单房差 ，如全程未产生住宿费用则退房差 ，具体标准如下： 时间单房差退房差4.28-5.38506105.4-5.316804402．不含景区必消小交通：黄果树观光车 50 元/人+保险 10 元/人、小七孔观光车 40 元/人+保险 10 元/人、西江4 程观光车 20 元/人+保险 10 元/人 ，青岩古镇观光车 25 元/人费用需自理。3．景区内自费项目 ：不含黄果树大瀑布扶梯单程 30 元/人、双程 50 元/人 ，小七孔鸳鸯湖游船 30 元/人 ，属景 区内不必须自费项目 ，可根据个人需要自愿选择。4．不含儿童价标准：年龄 2~14 周岁（不含），不占床，只含车费、正餐半餐费和导服，不含景区门票及小交通， 产生的其它费用敬请自理。5．保险 ：包含旅行社责任险 ，包含旅游意外险10万/人。6．服务项目未提到的其它一切费用 ，例如特殊门票等 ，请自理。7．不含私人费用 ：.酒店内行李搬运、洗熨、电话、传真、收费电视、烟酒、饮料等私人费用 ，请自理。 8．旅游费用不包括旅游者因违约、 自身过错、 自由活动期间自身行为或疾病所引起的人身和财产损失。赠送项目1. 全天24小时免费接站。2. 每人每天1瓶矿泉水。3. 配备旅游百宝箱。4. 赠送200元/人西江定点旅拍代金券（可在西江指定旅拍点使用 ，不可折现 ，单张代金券只能使用一次）。备注 ：因以上为赠送项目 ，若未使用 ，视为自愿放弃 ，无任何退费。优惠证件退费说明行程门票报价为旅行社优惠套票政策报价 ，所有景点门票是旅行社与景区协议价和景区最低限度奖励标准核算 ， 凡持优惠证件以及享受优惠政策游客均按以下标准享受优惠（注 ：旅行社购票需凭游客身份证实名登记 ，请配合 导游出示身份证；所有优惠证件需要通过景区验证 ，请带好相关证件并及时交予导游与景区确认）全程景区认可的证件退费免票退200元/成人（黄果树100、小七孔60、西江苗寨40、青岩古镇0）半票退 100 元/成人（黄果树 50、小七孔 30、西江苗寨 20、青岩古镇 0）参考酒店第 1 晚恒世纪酒店、保利、格兰云天、天怡豪生、军阅、万象、假日度假、圣丰、机场假日、希尔顿惠庭、 群生豪生、北斗湾开元第 2 晚嘎诺、苗寨大院、千梵境、蒹葭、 田眠、南阅里、黔堂、画印、鸾喜花园、西江故事、 山语涧、原宿 星野 第 3 晚安顺 ：澳维、华通、圣丰、半山、铂瑞兹、豪生贵阳：恒世纪、保利、格兰云天、万象、军阅、天怡豪生、假日度假、圣丰、机场假日、希尔顿惠庭、 群生豪生、北斗湾开元第 4 晚恒世纪酒店、保利、万象、格兰云天、军阅、天怡豪生、假日度假、圣丰、机场假日、希尔顿惠庭、 群生豪生、北斗湾开元备注 ：如遇以上参考酒店满房或被征用的情况我社有权安排其它同级标准酒店入住。参团须知1. 机场及高铁由专车负责接站 ，接站师傅会在您到达前半小时左右以短信方式将车牌号、 师傅电话、车型发送 至您的手机 ，请您保持电话畅通。 当天无导游 ，客人至酒店前台报自己的名字拿房 ，等候导游短信或电话通 知第二天的出发时间。（7-8月份导游可能要在晚上21:00左右才通知 ，请耐心等待）2. 14岁以内儿童报价只含正餐半餐费（不含早餐） 、车位费 ，不含门票（包括赠送景点） 、不含景区小交通、 不占床位 ，如产生费用需客人自理。（温馨提示：不占床位的游客 ，在酒店使用早餐时需另行付费 ，请直接 向餐厅购买）3. 旅行社对旅游产品自主定价行为 ，会因出发地、报名时间、各家旅行社促销力度、机票折扣活动等诸多不同 相关因素而报名价格不同。敬请各位游客在参团游览时不比较、不计较 ，保持合理的心理预期 ，若因参团价 格差异产生的投诉 ，视为无效投诉 ，恕不处理。如因客人自身原因临时取消行程的需收取相应的空位费 ，行 程抵达前一天取消的需收取车位费损失300元/人，行程当天取消的需收取车位费和房费损失400元/人，敬请 留意。4. 贵州酒店标准偏低 ，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季酒店资源紧张或政府临时征用等特殊情况 ，我社 有权调整为同等级标准酒店。5. 贵州景区普遍较大 ， 因团队中各家庭游览速度快慢不一 ，为避免影响贵宾行程体验 ，导游会在车上统一讲解， 告知景区游览线路、主要特色、集合时间和地点 ，在关键的路口指引游览方向并执行部分讲解职能 ，进入景 区后自由活动。6. 请成人带好有效的证件（身份证） ，儿童带好户口簿。7. 如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点（堵车、封路、塌方等） ，我社有权取消或更换为 其它等价景点 ，赠送景点费用不退 ，并有权将景点及住宿顺序作相应调整；部分景区及酒店为方便旅游者有 自设的商场提供旅游商品出售 ，这并不属于我社安排范畴 ，此类投诉恕我社无法受理 ，敬请留意。8. 夜间或自由活动期间宜结伴同行并告知导游 ，记好导游手机号码备用 ，注意人身和财物安全。9. 请配合导游如实填写当地《游客意见单》 ，请游客认真、如实填写旅游意见反馈表 ，作为处理意见和问题的 主要参考依据。不填或虚填者归来后的投诉将无法受理 ，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议 ，请尽 量在当地解决。如在旅游期间在当地解决不了 ，可在当地备案 ，提醒 ：旅游投诉时效为返回出发地起30天内 有效。10. 行程不含的其它当地特色旅游项目及告知内容 ，如有需求可与当团导游联系 ，合理安排时间 ，不给旅游留下 遗憾。体验项目当地导游可根据体验的最佳时间进行合理安排。11. 贵州地处云贵高原地区 ， 山路较多 ，请穿轻便、柔软休闲鞋子；贵州素有天无三日晴之说 ，天气多雨 ，请自 备雨伞；少数民族寄居地 ，请遵循当地风俗。  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 国内旅游意外伤害险10万/人 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     旅游社（签章）：日期：   年   月   日              日期：  年    月    日 |