**【行甘南•游九寨】汽车5日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT17501496199v | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 甘南县 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **【行甘南•游九寨】汽车5日游(1)**  兰州出发，途中路过土门关—这里是甘南藏族自治州与临夏回族自治州的地理分界线，也是伊斯兰教与藏传佛教的分界线，还是青藏高原与黄土高原的分界线。途中经过丹顶鹤栖息地【郭莽湿地】，它是黄河较大支流洮河的发源地和水源涵养地，在黄河流域生态涵养和水源保护中具有重要意义。郭莽湿地是丹顶鹤栖息的地方。后赴迭部参观【扎尕那景区】（不含区间车 40 元），扎尕那是一个雄峰与草滩完美结合的地方，北靠迭山石峰，四周群山环抱，中间大片草滩和庄稼，四村一寺点缀其间，高高低低，错落有致，这里有西北难得一见的石山，这里有你想要的原始，这里有你看得到的原生态。晚抵达郎木寺，用晚餐后入住酒店休息。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 郎木寺 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **郎木寺-黄龙风景区-川主寺**  早餐后参观藏传佛教寺院【郎木寺】，郎木寺地处四川、甘肃交界地带，自古以来就是川、甘、青各族民众朝拜黑虎女神的圣地，是传说中的老祖母：郎(藏语虎)木(藏语女性)，其原来居住的洞穴，那是圣地中的圣地，洞外地下涌出的泉水就是嘉陵江主源之一的白龙江的源头。后乘车参观【黄龙风景区】(不含黄龙索道：(上行 80 元/人，下行 40 元/人)，游览时间约 4 小时，黄龙的主要景点有：迎宾池、飞瀑流辉、洗身洞、金沙铺地、盆景池、明镜倒映池、争艳池、黄龙洞、五彩池、转花池、黄龙古寺等。以其雄、峻、奇、野风景特色，享有“世界奇观”、“人间瑶池”的美誉。池水映出各种不同的色彩，五光十色，争奇斗妍；浅滩上水流涌动，阳光照射，波光粼粼，晶莹透亮；水下铺垫着一层细细的浅黄色苔藓，涉足滩流，倍感柔软清凉，此时此地，恍若进入瑶池仙境。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 九寨沟 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **九寨一日游**  一早前往人间仙境、童话世界【九寨沟风景区】（不含九寨观光车 90）进入景区后换乘景区观光车，进入“人间天堂”九寨沟国家公园。游览诺日朗瀑布、树正群海、长海、五彩池、珍珠滩、五花海、箭竹海、熊猫海等景点。九寨沟是由翠海、叠瀑、彩林、烟云、雪峰以及奇异多彩的藏族风情组成格调自然且风韵独具的仙境。九寨沟的景观主要分布在树正沟、日则沟、则查洼沟三条主沟内，这三条沟略似”丫”字形。景区内最美最奇特的是九寨沟的水，清冽透底，变幻无穷。后参加【走进藏家家访活动】（赠送景点，如遇不可抗力或景区政策调整，费用不退），可以实地了解藏族的房屋建筑、宗教文化、饮食特色及歌舞元素，在这里有藏族阿哥阿妹跟大家一起互动，晚餐藏家欢乐颂享用藏式铜鼎火锅吃手抓羊肉、青稞酒、烤牛肉、酥油茶、野菜等等，随后入住酒店休息。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 川主寺 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **茶马互市-藏族村寨-花湖风景区-碌曲**  早餐后参观国家 4A 风景区【藏羌风情街-安多茶马互市】（2 小时）藏羌文化馆，了解古老历史，感受少数民族文化、后参观【藏族村寨】（2 小时）这里是藏民族聚居区，具有自然人文景观优美、民俗风情纯朴和民族宗教文化浓郁等特色。午餐后前往若尔盖【花湖风景区】（不含区间车 30 元），花湖是天然海子形成的大面积草原湿地，这就是被《国家地理杂志》评为“中国最美高原湿地”的若尔盖花湖风景区。花湖还是众多野生飞禽的主要栖息地。赤麻鸭、灰雁、斑头雁、天鹅、黑颈鹤、老鹰、旱獭、草原鼠兔等众多的野生动物在这片高寒湿地上自由地生活。晚餐后入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 碌曲 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **藏医药文化馆-华羚乳业-米拉日巴佛阁、美仁大草原、经幡隧道**  酒店早餐后参观【高原藏医药文化馆】（2 小时），了解传统藏医药的神奇效果。参观【华羚牦牛乳业】（2小时），各种牦牛奶制品。中餐后午餐后参观【米拉日巴佛阁】（不含登楼参观费用 50 元/人，自愿选择、无必消），坐落在甘肃省甘南藏族自治州合作市安多藏区，是全藏区唯一的一座供奉藏传佛教各派宗师的高层建筑名刹。米拉日巴佛阁始建于清乾隆四十二年， 1988 年 4 月历时四年多重建，共九层。建筑造型独特，融藏族堡式建筑与佛阁式建筑特色为一体，外观雄浑壮观。楼内壁画满目，与彩绘、唐卡、塑像浑然一体，颇具宗教神秘的色彩；走廊楼梯盘旋直达楼顶，一至九层佛殿供奉的佛像有以米拉日巴尊者及其弟子为主的藏传佛教名派——噶举派及格鲁派、宁玛派、萨迦派、噶当派等诸多教派的开宗祖师，有以喜金刚为主的密乘四部的众多本尊佛像；另外还有佛、菩萨、护法、财神等佛像二百一十五尊。整个佛阁的佛像总数为一千二百七十尊，包括千尊米拉日巴像。经过【美仁大草原】，草原不仅自然景观独特 ，还拥有丰富的文化和历史背景.草原上有一块巨大的白色石头,约 6 米高 ，挂满了经幡 ，被当地藏族人视为吉祥之物。打卡长达近一公里的【五彩经幡隧道】。乘车返回兰州，结束愉快旅程。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | ●※●交通含：行程内标明用车（旅游巴士）保证一人一座，不提供座次要求；●※●住宿含：行程所列酒店住宿，每人 1 床位每人 1 床位。出现单人可补房差亦可安排加床（加床为钢丝床或床垫）或三人间（部分酒店无三人间）以酒店提供为准，费用同正常床位●※●用餐 含：4 早餐 7 正餐，正餐（按 10 人一桌计算，若人数减少则按比例减少菜品和菜量）升级特色餐【藏家土火锅，川西老鸭养生餐】●※●景区 含：行程中所列景点的首道大门票及已标注的区间车（全程优惠门票不退）含首道大门票，景区配套设施设备容貌及卫生状况不属于旅游行程质量范畴。●※●导游含：行程内含优秀持证国语导游讲解服务行程内导游仅负责旅游者的日常组织安排，沿途讲解，协调问题处理等事项；行程内导游会以同团大部分旅游者作为照顾对象，如需按照自已意愿游览，或不按规定时间安排的，为避免同团其它旅游者造成不满，我社不作任何特殊安排 | | |
| **费用不包含** | 区间车、索道等 自理项目、个人消费（如酒店内消费和自由活动消费）行程中不含的餐，及出发地自费。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名：身 份 证号：法定监护人：住 址：联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 安馒保险 30万/人 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台 |