**绝色甘青~西北大环线纯玩8日游行程单**

兰州 祁连大草原 张掖 嘉峪关 敦煌 黑独山 翡翠湖 茶卡 青海湖大环线8日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XYTX2025JSGQ6 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 嘉峪关市-张掖市-敦煌市-德令哈市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 【产品概述】：这条线路是一条甘青深度旅游的路线，全程品质纯玩，串联了层次变化丰富的人文自然景观，以及震撼人心的沙漠奇观和历史悠久的敦煌文化，重走丝绸之路，在千万年的时光中，寻找一个伟大的文明，完成一趟圆满的大西北环线穿越。这条线路是西北最精华的旅游线路之一，也是每个人一生之中必须要完成的一次旅程，因为这条线路，是您在全世界任何一个地方都难以遇到的壮丽景色和多彩人文历史。这条线路我们走过唐蕃古道、穿越柴达木盆地、重走丝绸之路，翻越祁连山脉，一路上有高原、湖泊、盆地、丹霞、沙漠、戈壁、草原、牛羊、石窟、寺庙以及藏、回、土、裕固、蒙古等少数民族地区，风景多样化、民族多样化、景点多样化给您带来无穷无尽的震撼和感触......八天的时间里，我们带您走过春夏秋冬，走过四季，走过丰富多彩的西北，留下人生中最珍贵的美好记忆。【深度体验】——横跨甘青两省，融入多项体验，深入玩转当地，全程无购物，门票全含。【精致安排】——我们相信好的旅游模式能够带来更优质的旅行感受，行程是张弛有度。【有服务的旅行】——全程安排经验丰富的司机为您的旅程保驾护航；——专业培训的导游为您解读西北人文风貌。【尽享品质玩乐】——漫游祁连大草原，远眺祁连仙境！途经当金山，深入柴达木盆地，尽情释自我！登嘉峪关城楼，回望丝绸之路，参千年莫高窟，惊叹极致工艺！观盐湖盛景，品西北绝色！【行程特色】：景点安排：七彩地质奇观中国最美丹霞—张掖七彩丹霞地质公园；丝路重镇戈壁明珠—嘉峪关城楼；世界佛教艺术宝库，丝绸之路上的沙漠奇观—莫高窟、鸣沙山月牙泉；中国的水墨画—黑独山；上帝遗落在戈壁滩上最纯粹的—翡翠湖；高原蓝宝石，天空之境—青海湖、茶卡盐湖；住宿安排：当地舒适性商务酒店（无星级），升级酒店需补300元/人（青海湖沿线为商务酒店） 用餐安排：全程安排7早6正餐，晚餐自由选择，给您空间让您品尝到西北特色美食； 用车安排：当地有营运资质的空调旅游车，按人数安排车型，每人确保正座，15人以上升级2+1商务车升级安排：1、升级藏式土火锅地道青海土火锅，食在人间，自歌自酒自开怀2、升级敦煌驴肉黄面舌尖上的味道千年敦煌特色美食3、升级嘉峪关汽锅鸡开启舌尖上的河西民俗风味 4、升级虫草老鸭汤品尝西北的特色饮食风味5、升级安排敦煌一晚沙地摩洛哥帐篷体验仰望星空亲近自然（特殊天气则安排 |
| **产品介绍** | 日期行程概要交通用餐住宿酒店D1家乡--兰州：接机/火车入住酒店飞机/火车自理兰州D2兰州/西宁--祁连大草原--七彩丹霞汽车早中餐张掖D3张掖--嘉峪关城楼--大地之子--敦煌汽车早中餐敦煌/沙地摩洛哥帐篷D4莫高窟--鸣沙山月牙泉汽车早中餐敦煌D5敦煌--黑独山--翡翠湖--大柴旦/德令哈汽车早中餐大柴旦/德令哈D6大柴旦/德令哈--茶卡盐湖--青海湖沿线汽车早中餐青海湖沿线/共和D7青海湖--河口古镇--兰州汽车早中餐兰州新区D8兰州--家乡：送机/火车，行程结束飞机/火车早餐无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | 各地—兰州兰州中川机场—兰州市区（约75公里 约1.2小时） 抵达黄河文化、丝路文化、中原文化和西域文化于一城的【甘肃金城兰州】，赠送安排VIP接站，入住酒店。若时间充裕也可自行游览兰州百里黄河风情线，参观【黄河水车博览园】、【黄河母亲塑像】、【甘肃省博物馆】及兰州市内标志性建筑之一的黄河第一铁桥—【中山桥】。徜徉兰州漫时光，从吃一碗兰州牛肉面，喝一杯三炮台，羊皮筏子漂黄河；一睹百年中山桥开始。推荐特色小吃：（正宁路小吃街/南关夜市/西站夜市）牛奶鸡蛋醪糟、甜醅子、灰豆子、兰州牛肉面、手抓羊肉等特色美食【温馨提示】1.抵达前一天，接站师傅会发短信或电话联系各位，并确认抵达时间。保持手机畅通。2.免费赠送接站，统一安排在2小时之内，请耐心等待，如不需安排接站则无任何退费。3.如需零等待接送机/动车/火车，需要付费机场接送机50元/人/次，兰州站/西站高铁接站30元/人/次（出团前请告知，以方便安排接站）。4.西北属于内陆不发达地区，各方面条件较为艰苦，基础设施与内地有一定的差距。交通：空调旅游车到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：无 午餐：无 晚餐：无  |
| **住宿** | 兰州 |
| **D2** |
| **行程详情** | 兰州—西宁—门源—张掖兰州—西宁（约240公里 约3小时） 西宁—祁连大草原（约207公里 约2.5小时） 祁连大草原—张掖（约135公里 约2小时）上午：早餐后乘车赴门源，后翻越祁连主峰达坂山，门源四季美景各不同：每年3-5月远观冷龙岭主峰【岗什卡雪峰】， 6-7月沿途欣赏中国门源县最壮观的【百里油菜花海】景色，8-9月沿途尽赏【祁连大草原】的绝美风光。10-11月【祁连山脉】秋冬景色美如画。中午：抵达祁连大草原，欣赏美丽的草原风光，赠送草原大礼包体验跳民族舞、挤牛奶、打酥油、制作酸奶、穿藏装、骑马、射箭等草原民俗活动。下午：前往张艺谋导演《三枪拍案惊奇》电影拍摄地，中国最美丹霞地貌之一，摄影爱好者的天堂【七彩丹霞景区】(含门票，不含区间车38元/人，参观约2小时)，丹霞地貌群以其面积大、集中，层理交错、岩壁陡峭、气势磅礴、造型奇特、色彩斑斓而称奇，有红色、黄色、白色、绿蓝色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，犹如斜铺的彩条布，在阳光的照射下，像披上了一层红色的轻纱，熠熠泛光，色彩异常艳丽，让人惊叹不已，形成很高的旅游观赏价值，令游人顷倒。赠送参观有着“梦回丝绸之路，一结千年文化“之称的【张掖丹霞口旅游度假小镇】（参观约1小时）。在小镇您可以品尝到30余种正宗的西北特色手工美食；体验甘肃本地民俗及人文历史表演；亲自参与感受裕固族彩楼招亲等灵动而富有民族特色的丝路演艺秀。游客走街串巷，置身于各种杂耍、叫卖声、西域美女顶缸而行、以物易物等丝路的繁华盛景中，真正让游客“体验”到繁华的丝绸之路上各民族各国家融合之美。推荐特色小吃：鸡肉垫卷子、牛肉小饭、山丹炒拨拉等【温馨提示】1.今日行程比较紧张，车程较长，请自备零食等2.翻越平均海拔3000米以上哑口，请团友注意在高原不要做剧烈运动。3.门源油菜花时间是每年7月份左右，到时会找适合地方停车让客人拍照。4.在高海拔注意安全，多饮水，有轻度高反不要恐慌，注意保存体力。交通：旅游空调车到达城市：张掖市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：无  |
| **住宿** | 张掖市 |
| **D3** |
| **行程详情** | 张掖—嘉峪关—敦煌张掖—嘉峪关（约229公里 约2.5小时） 嘉峪关—敦煌（约380公里 约4.5小时）上午：若要了解一个民族的文化，那就去触摸历史的痕迹。前往天下第一雄关——【嘉峪关关城】（含门票，不含区间车，游览约2小时），嘉峪关城楼是明代万里长城最西端的关口，也是长城全线中规模最宏大，保存最完整的一座关隘，被称为“天下第一雄关”，也是古代“丝绸之路”的交通要塞。后前往敦煌，沿着祁连山脉感受古丝绸之路文化和古长城文化。下午：午餐后途径瓜州赠送参观【荒野艺术基地】（游览约30分钟，目前为免费景点，若后期收费则门票自理），这些雕塑将视觉与文化相融，向世界传达了千年丝路精神与文明的延续。其中最为人知的【大地之子】雕塑主体为茫茫戈壁之上趴伏在地、恬然入睡的长15米，高4.3米，宽9米的巨大婴儿。后抵达敦煌前往【沙漠露营基地】 入住摩洛哥沙地帐篷 ，感受夕阳西下 ，砂砾的滚动，晚风的轻抚 。赠送沙漠娱乐项目：爬鸣沙山后山、滑沙、篝火、烟花、飞天舞蹈、旋转秋千、海盗船、网红荡桥等游玩项 目。 【温馨提示】1.进入河西走廊，河西地区干燥，紫外线强，注意饮水和防晒。2.晚餐自行选择，可自费参加BBQ晚餐。交通：旅游空调车到达城市：敦煌市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：无  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** |
| **行程详情** | 敦煌：鸣沙山月牙泉、莫高窟敦煌一地上午：早餐后乘车前往【莫高窟】（含B类门票，游览约2小时），莫高窟是中国四大石窟之首，始建于十六国的前秦时期，是一座名副其实的文物宝库，这里的洞窟建筑、彩塑、绘画，不仅是古代艺术的传承，也反映了与外来艺术的融会贯通，是我国民族艺术的一个重要展现。跟随讲解员欣赏石窟壁画，聆听供养人的故事。下午：中餐后前往国家5A级风景名胜区——【鸣沙山·月牙泉】（含门票，不含区间车，游览约2小时），古以来水火不能相容，沙漠和清泉不能共存，鸣沙山和月牙泉千百年来共处一处，沙不填泉，泉不干涸，形成山泉共处，沙水共生的沙漠奇观。在这里可以攀登体验进一步、退半步的鸣沙山，参观被誉为“银山四面沙环抱，一池清水绿漪涟”的天下沙漠第一泉月牙泉。层次分明的沙丘，平滑流畅的丘脊线，瞬间将你拉近楼兰古国的英雄梦中！晚可自费欣赏《敦煌盛典》或《又见敦煌》《乐动敦煌》等经典飞天舞剧！亦可游览如今依旧延续着丝绸之路吸引力的—沙洲夜市，自行品尝美食，感受丝路小城文化！推荐特色小吃：胡杨焖饼、沙葱牛肉饼、杏皮茶、驴肉黄面等【温馨提示】1.选择骑骆驼或沙漠越野其他项目请事先了解安全注意事项，根据自身情况再做选择。2.因莫高窟实行预约制，鸣沙山和莫高窟根据预约时间会进行调整参观顺序，敬请理解。3.莫高窟全部团期全部实行B类票，2021年4月1日起，莫高窟执行新的门票政策，首先售卖A类门票（238元，包含数字观影、8洞窟）限额6000张。参观当天A类门票发售完毕之后，才开始售卖B类门票（100元，包含4洞窟）。故根据行程安排，参观当日如遇景区A类门票仍有名额，则需游客补交门票差价138元/人；如遇A类门票已经发售完毕，则无需补交门票差价。备注：因莫高窟A类门票需提前30天以上网上实名预约，故无法确定行程当日到底走哪一类门票。如有A类门票参观需要，请提前30天以上咨询报名，多谢理解！4.若未能提前按照规定时间提供名单或下订单较晚等情况 ，未预约到莫高窟门票无法参观者 我社统一安排参观莫高窟的姊妹窟-西千佛洞+敦煌古城代替，无任何费用退给客人。不愿参观代替景点者， 我社则取消莫高窟景区参观，莫高窟门票费用现退客人。望知悉！备注：我公司不接受莫高窟门票投诉！请客人提供准确的姓名及身份证信息，如因客人提供信息错误，致使莫高窟不能参观，后果由客人自负。交通：旅游空调车到达城市：敦煌市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：无  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** |
| **行程详情** | 敦煌—大柴旦/德令哈：黑独山、翡翠湖敦煌—黑独山（约235公里 约3小时） 黑独山—大柴旦（约249公里 约3小时）上午：前往【黑独山】（含门票，游览约1小时），位于青海省海西蒙古族藏族自治州茫崖市冷湖镇，有一座高山连绵巍峨，犹如一幅幅水墨丹青画，十分壮美，这里就是黑独山。黑独山因其独特的地理位置和地质特征而显得格外引人注目，在长期风蚀作用下，这里形成了独特的黑色雅丹地貌景观，并以其荒凉、孤寂、冷艳的特质吸引着众多摄影爱好者来此创作打卡，微风中飘起的红裙就是人间一惊艳。后乘车穿越柴达木盆地、深入大西北腹地，途中体验柴达木盆地的荒凉和寂静。这里被称作是“西北的聚宝盆”，柴达木，宽广之谓，滨河境，地宽敞，我们认识的它，似乎只适合在教科书里，那些：荒无人烟，矿产丰富等这样的词汇里，极苦之出，必有极致之景。笔直的高速公路穿越一大片的沙漠戈壁，景色真的很壮观！下午：游览大柴旦《送你一朵小红花》里，易烊千玺最想去的那片湖【翡翠湖】（含门票，游览约2小时），它偏居柴达木盆地一隅，犹如一块块颜色各异的翡翠，镶嵌在荒无人烟的西北戈壁上，不同的季节，翡翠湖会呈现出不同的色彩，就连日出日落时分，湖水也会呈现出不同的翠色。晚入住大柴旦/德令哈酒店。推荐特色小吃：炕锅羊排、炒面片、退骨牦牛肉、烤肉等【温馨提示】1.该天车程很长建议随身听排遣寂寞、紫外线强请自备防晒霜、气温较高及时补充水分、自备零食以防不时之需！2.黑独山为这两年新进网红景区，号称中国的水墨画，但硬件有限敬请理解。3.翡翠湖由于尚未进行旅游开发，保持矿区的原始状态，务必注意安全，不要随意下水交通：空调旅游车到达城市：德令哈 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：无  |
| **住宿** | 大柴旦/德令哈 |
| **D6** |
| **行程详情** | 德令哈—青海湖沿线：茶卡盐湖德令哈—茶卡盐湖（约200公里约3小时） 茶卡盐湖—青海湖（约160公里约2小时）上午：早餐后乘车前往被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的55个地方之一”的天空之镜，沿途再次欣赏西北的辽阔和壮美！抵达后根据时间安排或先用餐或先参观茶卡盐湖景区！前往被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的55个地方之一”的天空之镜【茶卡盐湖】（含门票，游览约2小时），美丽的茶卡盐湖是柴达木盆地有名的天然结晶盐湖，洁净的湖面让脚下的倒影清晰而美丽，这里是一个干净纯洁的地方，素有中国的“天空之境”美誉。进入景区，这里的盐湖还保留着最初的安静，置身其中，真的能体会到，什么是“海倒过来的天”。走在湖面之上，可以看见湖面反射出的巨大云朵，形成“湖水长天一色，盐湖雪峰同辉”的壮丽景色。游玩后前往酒店，入住休息！推荐特色美食：青海土火锅、青海老酸奶、羊肉粉汤等【温馨提示】1.海南州平均海拔3000米左右，请团友注意在高原不要做剧烈运动。2.茶卡盐湖内景区建议穿着颜色艳丽衣服进行拍照（例如红裙子、彩色丝巾等）。3.由于青海湖属于特殊地区，住宿条件有限，我们将根据情况安排青海湖沿线酒店，如：江西沟、黑马河、茶卡镇、共和县等。请您理解。4.高原切勿进行剧烈运动，不要暴饮暴食，切勿饮酒，不要洗澡，注意保暖，不要感冒交通：空调旅游车到达城市：青海湖沿线 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：无  |
| **住宿** | 青海湖沿线 |
| **D7** |
| **行程详情** | 青海湖—西宁—兰州：青海湖、河口古镇青海湖—西宁（约150公里 约3小时） 西宁—兰州（约240公里 约3小时）上午：早餐后前往【青海湖二郎剑】（含门票，不含区间车及游船，游览约2小时），青海，得名于青海湖，因距离西宁151km，这里又被称为151基地。它是中国最大的内陆湖泊，湖泊地域面积辽阔，环湖一圈约360公里，湖水浩瀚无边又蔚蓝空灵，湖的周围被群山环抱，而贴近湖畔则是苍茫的草原，景色壮观优美，无论是在这里徒步骑马，还是骑行、自驾环湖，都是令人向往的体验。青水千顷，白云万里，纯净圣洁的高原圣湖，是夏日梦幻般的色彩，目之所及全是湛蓝的天空，风轻云淡云卷云舒，这一抹蓝足以治愈一切。下午：乘车前往兰州，沿途赠送参观【河口古镇】，古镇拥有千年历史，是黄河上游四大渡口之一和古丝绸之路节点，明代修建清代慢慢没落，曾为甘肃第一海关。后前往新区入住酒店。推荐特色美食：兰州牛肉面、手抓羊肉、大盘鸡等【温馨提示】1.青海湖平均海拔在3100-3300米左右，身体状况正常的人一般不会有高原反应 ，万一出现高原反应，请马上就医。2.青海湖边地形比较复杂，自由活动时一定要结伴而行，光线太暗时不要前往湖边游玩，以防滑入湖内或陷入湖边沼泽地带 ，造成伤害；交通：空调旅游车到达城市：兰州新区 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：无  |
| **住宿** | 兰州新区 |
| **D8** |
| **行程详情** | 兰州—各地：送机/火车，行程结束兰州新区—兰州中川机场（约15公里 约20分钟） 早餐后自由活动，根据航班时间安排送站，结束愉快的青海、甘肃大环线之旅，祝您下一站旅途愉快！（送站师傅会提前一天联系您，和您核对送机时间）。 【温馨提示】1.因为团友来自各地，我们安排送机为统一一次送到机场，请您理解和支持。2.如果您不能统一前往机场，需要单独送机，我们将另行收费为您安排送机服务，感谢！交通：空调旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：无 晚餐：无  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【门票】：七彩丹霞首道门票+嘉峪关城楼首道门票+鸣沙山首道门票+莫高窟B票+黑独山首道门票+翡翠湖首道门票+茶卡盐湖首道门票+青海湖首道门票（均不含景区娱乐项目及景交车）（费用为打包价格，不作拆分，所有景点门票都是提前预购的电子票，景点不去不退任何费用，所有赠送项目不享受不退费，敬请见谅）；说明：所有景点门票须提前预购电子票，自愿放弃参观景点均不退任何费用！备注：散客产品，我社以实际年龄段结算价格为准，落地后再不做任何优惠退费！【住宿】：当地舒适性商务酒店（无星级），升级酒店住宿需补300元/人；儿童不占床，需自理早餐费；【备注】：1.所预定酒店没有3人标准间，如不愿与其他客人拼住，自行当地现补单房差。2.西北经济条件有限，同档次酒店要比内地酒店低一档次，请勿拿内地酒店来衡量。3.由于青海湖特殊地区，住宿条件有限，我们将根据情况安排青海湖沿线酒店，如：江西沟、黑马河、茶卡镇、共和县等。请您理解。【用餐】: 全程6正7早餐（早餐酒店含早，正餐八菜一汤，十人一桌，自愿放弃不吃不退，如人数不足时需减少菜品数量或当地现退，如儿童不占床，需自理早餐费）【交通】：当地有营运资质的旅游车，按人数安排车型（15人以上升级2+1商务车）；【导服】：专业持证导游陪同，全程一车一导（10人以下司机兼向导）；【保险】：含旅行社责任险（强烈建议客人在组团社购买旅游意外险）；【购物】：全程无购物（行程中用餐地、路途中休息点购物店不在列，请谨慎选择）；特别说明：本行程是一款真正的纯玩产品，全程0 购物无任何隐形消费，各景区、酒店以及高速服务区内均有商品销售，不属于行程内购物店范畴，请大家慎重选择，我社不提供退换货的协助工作，敬请谅解；【儿童】：儿童价格不含门票，不占床，小孩不含早餐，正餐为半餐。 |
| **费用不包含** | 1.旅游意外伤害保险2.个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其他服务）3.单房差或加床费用4.行程之外自由活动期间的餐食费用及交通费用5.因交通延误、取消等意外事件或自然灾害等不可抗力导致的额外费用6.行程不包含的自费项目7.因旅游者违约、自身过错、自身疾病等导致的人身财产损失而额外支付的费用8.“旅游包含费用”内容以外的其他费用 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 行程中自费项目（备注：部分项目根据个人需求自愿选择消费，必消项目为景区项目）1.【敦煌盛典】268-318元/人，或【乐动敦煌】或【又见敦煌】298-318-398元/人不等2.【大漠烤全羊】1880元/只（自愿消费）赠送8凉菜1道敦煌特色发面饼子+1道特色汤面片！3.【敦煌大漠风情宴】1280元/桌起（10人一桌，自愿消费） 4.七彩丹霞电瓶车38元/人（景区必消） 5.鸣沙山骆驼130元/人 鞋套20元/人（自愿消费） 6.茶卡盐湖小火车50-100元/人（自愿消费） 7.青海湖游船140元-180元/人（自愿消费） 8.青海湖区间车120元/人（自愿消费）9.翡翠湖区间车60元/人（自愿消费） 10.沙漠BBQ晚餐198元/人起（自愿消费） 备注：西北旅游淡旺季明显，价格波动变化较快，自费项目以实际公示收费为准！ |
| **温馨提示** | 特别提醒 1.西北地区物价局正对景区门票调价进行调研，本次报价暂以调价前价格核算，具体门票价格以您到景区当地政策为准，多退少补，敬请谅解！2.西北受经济条件影响，比较落后，所提供的服务标准较内地差，但风景绝美。3.每年8-9月为祁连山草原雨季，有可能会遇到自然灾害使部分景区无法参观，为了您的安全，我们会告知您，并且调整相关行程，请你做好相关配合工作，切勿冲动使您的人身陷入危险境地。（一）注意事项1.丝绸之路旅游线路较长，景点分散，乘车时间长，较为辛苦。2.丝绸之路景点多为沙漠、戈壁，风沙较大，日照时间长，需准备太阳镜、丝巾。3.丝绸之路气候干燥，海拔较高，游览时需带护肤霜，润唇膏，晕车药品等，需多喝水，多吃水果，蔬菜。4.在游览爬山需穿平底鞋（旅游鞋）等舒适性鞋。5.老人在旅游时可乘坐电瓶车，其它自费项目都不适宜参加，如骑骆驼、摩托车、越野车、跳伞、爬山、滑沙等，这些项目都有一定危险性。6.早晚温差很大，气温较内地略低，且很多地区海拔较高，紫外线照射强，要多准备一些衣物备用，随身携带一些防晒用品；请注意增减衣物，以防感冒。7.贵重物品切身保管好，大件行李寄存酒店前台，如有意外拨打110，保护并留在现场。8.西北有部少数民族，由其以沙洲市场夜市，有不少的少数民族小吃，穆斯林回民是不吃猪肉的，这是他们生活中最大的禁忌，绝对不可冒犯，以免造成不必要的误会。9.安全意识：出门在外，安全第一，请保持平常心态，听从导游/司机的安排，避免突发事件，以享受一个舒适、惬意、安全的丝绸之旅。（二）莫高窟旅游注意事项1.洞窟平常锁闭，参观时需由专业讲解人员带领，才能进入。2.窟内禁止摄影，摄影器材需寄放在入口处。3.洞内光线昏暗，最好自借手电筒，洞窟入口也可租用手电筒。4.如果遇到下雨、下雪等天气莫高窟暂停开放。5.莫高窟实行团队预约制。（三）参加须知1.建议客人自行购买旅游意外保险；2.受旅游地自然条件限制，特别是高原藏族地区，景点、酒店、沿途餐厅等的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；但我们尽最大努力与餐厅协调，满足不同旅客的需求。西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。3.注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便食品。4.请游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物、鞋子、雨具等；并请游客依照个人习惯带适量常用药品、护肤用品等； 5.游客在活动期间不遵守规定，由于自身过错，自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担任何责任。 6.以上行程，除景点游览的先后顺序有所调整外，其它不变！7.游玩途中贵重物品请游客随身携带或自行寄存入住酒店的前台，就寝时请悉心检查门窗是否关好，以保障个人的人身及财产安全，避免造成不必要的损失。（四）沙漠旅行提示：骑骆驼漫游沙漠是久居闹市的人休整身心、调整情绪、锻炼意志、体验独特的最佳选择。那叮咚作响的驼铃，浩瀚无垠的大漠，沙海的日落与日出无一不给您带来神秘、淳朴的感觉。但沙漠旅游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因而特提供以下忠告： 1.参加沙漠旅游切莫单独行动，景区可为您提供骆驼、向导等特种服务。 2.沙漠中昼夜温差大，要多准备衣服备用，随身携带一些防晒用品。3.沙漠探险旅游是一项集体活动，集体活动是旅游中的重要内容，只有导游、驼工精诚团结、顾全大局，旅程活动才会锦上添花。4.骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰，要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。 |
| **退改规则** | 退团损失 1.提前5天以上（含5天）退团不产生损失；2.提前2天退团，产生损失100/元/人；3.提前1天退团，产生损失200/元/人； 4.当天退团，产生损失300元/人；5.特此说明在参加行程过程当中若有人临时退团，由于我们旅游产品是打包价格，组团社已提前告知旅游者，保证游客的知情权，并经双方协商一致，作为包价旅游的组成部分。行程当中未产生的住宿、车位、餐、导服、门票无法退费，敬请理解！备注 1、统一接送机，如需要单独接送机须另外付费。(统一接机安排在2小时之内，请耐心等待，返程住宿市区客人则安排城际高铁返回酒店)2、此产品无年龄、同车、性别限制，请提前告知客人行程所含景点及自费。3、请下计划时标准清楚小孩含什么，成人含什么，以便我们操作。4、60-69岁退费200元/人，70以上及特殊免票证件退费400元/人（报名时团费统一减去，团上不做优惠退费） |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 含旅行社责任险，建议组团社给客人购买旅游意外险； |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                |