**2025年6月半岛+大连【蓝色海岸】双飞6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | BD1748231860Zv | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 青岛市-烟台市-蓬莱市-威海市-荣成市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 四大硬核5A景区【威海刘公岛、神游海洋世界、蓬莱八仙渡、大连金石滩地质公园】+和【青岛栈桥、五四奥帆、八大关、广兴里&大鲍岛、天主教堂外景、布鲁维斯号游轮、大连盛唐岚山、星海广场、东港威尼斯】等经典景区。品牌包场【海上嘉年华&玩海大满贯】，私属沙滩【沙滩糖潮+鱼子酱下午茶】，以及【沙滩烟花秀】燃爆全场！行业标杆线路！ |
| **产品介绍** |  四大硬核5A景区【威海刘公岛、神游海洋世界、蓬莱八仙渡、大连金石滩地质公园】+和【青岛栈桥、五四奥帆、八大关、广兴里&大鲍岛、天主教堂外景、布鲁维斯号游轮、大连盛唐岚山、星海广场、东港威尼斯】等经典景区。品牌包场【海上嘉年华&玩海大满贯】，私属沙滩【沙滩糖潮+鱼子酱下午茶】，以及【沙滩烟花秀】燃爆全场！行业标杆线路！ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-青岛**青岛接团，安排入住酒店。自由活动。结束今天旅游行程！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 青岛 |
| **D2** |
| **行程详情** | **青岛→那香海**『今日焦点：漫游青岛+打卡城市LOGO+新城地标+打卡布鲁威斯号+沙滩餐厅&烟花秀=开场经典』如果当日上午直接参团，则导游会根据游客抵达市区的时间在合适地点集合，未游览的景点视为自动放弃。早餐后，开始今天的旅游行程！青岛地标--【奥帆中心&五四广场】（约40分钟）爱国五四运动起源地；被誉为是“青岛会客厅”。2008年第29届奥运会和13届残奥会帆船比赛在此举行，青岛因常年承接国内外重大帆船赛事，亦被称为“帆船之都”。在长长的沿海步行道散步，远观《冰糖雪梨》同款-“情人坝”。【五四广场】为纪念“五四运动”而建，广场上矗立青岛标志性雕塑“五月的风”，彰显了庄重、坚实、蓬勃向上的爱国情怀。五四广场是青岛【网红景点】，也成为新世纪青岛的标志性景观。万国建筑--【八大关&第二海水浴场】（约40分钟）最能体现青岛“红瓦绿树、碧海蓝天”。这里是中国著名的疗养区，汇聚了世界上24个国家和地区的建筑风格，有“万国建筑博览会”之美誉。这里还是一个浓荫与鲜花簇就的世界，可谓十步一林，百步一园，奇花异草尽赏。漫步【第二海水浴场】这里坡缓沙软浪小水净，环境清幽，美不胜收！岛城象征--【青岛栈桥】（约40分钟）建于清光绪年间，是青岛的象征，见证了百年青岛的历史变迁。全长440米，从陆地延伸入海中，尽头的“回澜阁”是闻名世界青岛啤酒的标志！"飞阁回澜"被誉为"青岛十景"之一。网红打卡--【天主教堂】外景（约20分钟）天主教堂始建于1932年，即“圣弥爱尔大教堂”，哥特式建筑风格，中国唯一的祝圣教堂。天主教堂庄严肃穆却不乏浪漫，是岛城婚纱摄影的必选之地，也是摄影爱好者的天堂！城市记忆--【广兴里&大鲍岛】（约40分钟）建筑是一座城市凝固的音乐。【广兴里】内的建筑主要建成于上个世纪二三十年代。漂亮的楼房、复古的拱廊、茂密的树木，使这里成为了热门的拍照打卡地。【大鲍岛潮流文化街区】是青岛现存面积最大的里院建筑群，青岛土著逛的地方。在这里穿老街走老巷，逛里院，触摸老青岛的市井烟火气。中餐安排在【广兴里自理】，百年历史，汇聚青岛当地的特色小吃美食街，走走逛逛，品尝青岛风味。之后乘车赴荣成那香海度假区（车程约3.5小时）。孤独的巨轮--【布鲁威斯号】（15分钟）是一艘巴拿马籍散货船，2022年9月在威海海域搁浅，它无意之中被台风刮到了这里，孤零零的在海上，任由海浪拍打着船身，却再也无法乘风破浪。这艘搁浅的巨轮离岸边很近，朋友们可以站在海滩边的这片礁石上拍照，这里的氛围仿佛在传递着某种情绪，这陨落的浪漫，电影氛围拉满，让人感叹和唏嘘。食之道--【270°海景沙滩自助餐厅】，在海边自助餐厅，您将体验到150多种品类的畅吃畅饮!从生鱼片到蒸海鲜，从烧烤到沙拉，从煎档到炸档，您可以尽情享受各种鲜活美味。无论您是海鲜大咖还是热菜烧烤爱好者，每一口都是“吃货”的幸福！搭配啤酒和软饮，让您的美食之旅更加完美！晚上体验【沙滩烟花秀】夜幕降临时，沙滩上烟花绽放，点亮了整个海岸线，打造出浪漫至极的氛围。你将沉浸在绚丽的烟花中，与众人共同感受这一独特的美好时刻。之后乘车返回酒店入住。结束今天旅游行程！特色美食：晚餐品尝【东浦湾海鲜自助餐】128元：热辣滚烫海鲜大咖、鱼生档、北极冰虾、特色烧烤、东浦碗菜、煎档、以及中式热菜、寿司、沙拉、水果汤品、面点粗粮等多个区域，自助用餐达不到最低开餐人数，则改为同标准的桌餐。菜量视人数多少增减。温馨提示：【海上烟花秀】为赠送项目，因天气原因或人数不足20人，则取消行程安排。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 那香海/威海 |
| **D3** |
| **行程详情** | **那香海→威海**『今日焦点：玩海大满贯+海上狂欢嘉年华+沙滩糖潮下午茶点+5A刘公宝岛+饕餮自助餐=王者之选』早餐后，开始今天的旅游行程！私属王国--【东浦湾沙滩浴场】汇聚了威海所有海边的浪漫元素,洁白细软的海滩、碧波荡漾的大海、逶迤成浪的松林，在这里，可以真正体会住在大海边的感觉。树叶沙沙的声音和海浪声交织着，特别舒服！除了沙滩，海上也有丰富多彩的活动等着你:快艇冲浪、冲浪桨板、海上脚踏车等，这些刺激的海上运动将带给你一次难忘的冒险之旅。玩海大满贯--【海上嘉年华】独家包场，在东浦湾海滨浴场上，激情畅玩【狂欢盛典-海上嘉年华】1.5-2小时，【大黄鸭、脚踏车、皮划艇、速滑艇、桨板、海上跷跷板、蹦蹦床、海上冰山、海上滑梯、海上陀螺、魔力浮毯、翻转滚轮、海上障碍浮筒】等多种精彩项目，带您体验到极速前进、海面飞翔、激情无限的刺激感受！【备注：大黄鸭/独角兽/快艇 为3选2体验项目，其他项目不限次数畅玩。】私属沙滩--【沙滩糖潮-鱼子酱缤纷下午茶】包场畅游（约1小时），在沙滩享受鱼子酱甜品，配上软饮，绝对是味蕾的极致享受。含独家必备【鱼子酱茶点+多巴胺清爽茶饮+无边泳池+热气球+清风纱幔+透明星空球+懒人沙发+玻璃底船+躺椅遮阳伞+网红秋千+大提琴天梯打卡】美翻你的朋友圈！【鱼子酱缤纷下午茶】： 包含冷热饮品3-4款，每人可任选1杯，皇家茶点3-4款，每人可任选1款。【清爽饮品】：【栀香龙井轻乳茶、栀香石榴、冰咖小黄柠、大红袍轻乳茶】。【皇家茶点】：包含【鱼子酱芝士蛋糕、提拉米苏、草莓芝士蛋糕、红丝绒榴莲千层】【沙滩糖潮】沙滩上有许多时髦的打卡点等着你来探索，鱼子酱茶点+多巴胺清爽茶饮+无边泳池+热气球+清风纱幔+透明星空球+懒人沙发+玻璃底船+躺椅遮阳伞+网红秋千+大提琴天梯打卡。别忘了用相机记录下这些独特的瞬间，与朋友们分享你在这个令人难忘的度假胜地所经历的一切。【无边泳池】白天:身处无边泳池中，您将沐浴在阳光下，清澈的泳池水与蓝天相映成趣，让您尽情享受海景美景，放松身心，尽情畅游。晚上:夜幕降临时，夜晚灯光染映照在水面上，犹如星光闪烁，为您的泳池体验增添了一丝神秘和浪漫。神秘开盲盒--【赶海拾贝】体验一下赶海的乐趣吧！租用赶海工具，你可以亲自挖掘沙滩上的宝藏，感受大自然的神奇魅力，体验不一样的海滨乐趣。赶海的收获就像开盲盒一样，赶海赶的是心情，捡贝壳捡的是快乐！食尽奢--【全日制海鲜中西自助餐】全新景区内的霸气自助餐，各种海鲜应有尽有，更有巴烤煎扒、寿司、中式热菜、面点粗粮等百余品类，享受一餐豪横的饕餮盛宴。5A宝岛--【刘公岛风景区】国家5A景区、清代北洋水师基地（约150分钟，含往返船票及岛上门票，不含岛上环岛游）这座小岛，和一座城市一样齐名；这座历史之岛，牵系着一场民族觉醒的战役；这座海岛，历史文化和地质风光举案齐眉；乘船登岛，回望威海城市风光无限。这里是中日甲午海战的主战场；全国第一个海上森林公园；素有“海上仙山”和“世外桃源”的美誉。岛上峰峦叠翠，景色优美。上岛可游览【定远舰+刘公岛博览园/甲午战争博物馆】了解甲午战争历史，饱览海天一色美丽风光。晚上可自愿欣赏中国首创360度大型实景山水演出【神游传奇演艺】249元/人起费用自理。晚餐自理，自由品尝当地美食，享受边吃边逛乐趣！后入住酒店，结束今天旅游行程！特色美食：午餐品尝【全日制海鲜中西自助餐】118元：分为巴烤煎扒区、寿司区、火锅区、沙拉区、凉菜区、水果区、汤粥区、中式热菜区、面点炸品粗粮区、甜品区等多个区域，自助用餐达不到最低开餐人数，则改为同标准的桌餐。菜量视人数多少增减。温馨提示：【刘公岛】因天气原因停航，则改为【华夏城景区】，无费用增减。【海上嘉年华】为赠送项目，因天气原因不开则改为【华夏城生态馆或成山头风景区】，无费用增减。个人原因未去费用不退。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 威海 |
| **D4** |
| **行程详情** | **威海→烟台/蓬莱→送船**『今日焦点：5A萌宠海洋馆+海豚表演+葫芦仙岛八仙渡+趣喂海豹+嚎海鲜自助百汇=独家殿堂礼遇』早餐后，开始今天的旅游行程！5A打榜--【神游华夏海洋世界】国家5A景区（约100分钟），景区包含着鱼类世界、老渔村、海底隧道、神游海空、奇幻海底秀场、极地风光、欢乐海洋剧场等几大展区。大量特色稀有鱼类入住，俄罗斯的大白鲸、乌拉圭的毛皮海狮、日本的瓶鼻海豚、南极引进的白眉企鹅等上千种珍稀海洋鱼类。【欢乐海洋剧场】是孩子的最爱！海豚等在驯养师的引导下表演：唱歌、跳舞、转呼拉圈、高空顶彩球等多个精彩节目。【动感5D飞行影院】融视觉与动感于一体，观众乘坐华夏一号宇宙飞船到海底、太空和世界各地去游览，惊心动魄、让人流连忘返。之后威海乘车赴烟台/蓬莱（行车约2.5小时）。饕餮宴--【全季海鲜自助百汇】独家定制，本土中西式海鲜自助餐，上百种美食，大咖菜品吃到人生巅峰！5A仙山--【八仙渡风景区】国家5A级景区（约90分钟）：是一个建于海上的葫芦形人工岛，有一座八仙桥将景区和海滨路相连。这里是神话传说中八仙过海的地方，景区内以“八仙过海”的传说为主题，建有仿古亭阁与园林，你可以在此拜仙祈福、感受浓郁的道教文化氛围，也可以随处都能欣赏海景。整个景区漂浮在大海上，景中有海，海中有景，内外海水相连，仙源楼、望瀛楼、八仙祠、祈福殿、会仙阁、妈祖殿等等景点错落排开，真如神仙居住的地方一般！亲密接触--赠送【八仙渡喂海豹】：每个家庭赠送海豹食一包，看憨态可掬，讨人喜欢的小海豹，是不是想来一个亲密接触呢？食物我们提供，您只要负责开心。乘车赴烟台。晚上烟台乘船赴大连【航行约7-8小时】。结束今天旅游行程！特色美食：蓬莱赠送129元【全季海鲜自助百汇】中西餐式海鲜自助-芝士焗生蚝、基围虾、铁板烧烤、海鲜大咖、挂炉烤鸭、三文鱼等各类刺身、各类西式甜品、面点、饮料、水果、上百种美食应有尽有，现场烹制为您演绎料理的美妙乐章。自助用餐达不到最低开餐人数，则改为同标准的桌餐。菜量视人数多少增减。交通：轮船 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 轮渡船 |
| **D5** |
| **行程详情** | **大连→金石滩→市内**『今日焦点：核心经典5A地质公园+必游网红地打卡+潮玩新地标解锁+独家风味满汉宴席=口碑甄选』早大连接船，乘车赴金石滩国家旅游度假区（行车约60分钟），早餐后，开始今天的旅游行程！核心经典--5A【金石滩国家地质公园】（约90分钟）：金石滩最核心精髓景区，最美体验！凭借海岸边独特的山型地貌、海滩上奇绝的礁石形态，岩层中丰富的古生物化石、流传于民间瑰美的神话传说，当仁不让的霸占了“天工奇迹”、“凝固的动物世界”、“神力雕塑公园”、“天然的地质博物馆”等众多美誉。【玫瑰园景群】：玫瑰园由几十块距今七亿年的藻类植物化石组成，因岩面呈粉红色，纹理内旋，俯瞰似一簇簇盛开的玫瑰而得名。【恐龙园景群】：以恐龙探海景观为名，恐龙颈下涨潮时可以行舟，称为"恐龙探海"。代表景观为：恐龙探海、贝多芬头像、将军石等。【南秀园景群】：南秀园由数百块青色岩石组成，岩石纹理细密清晰，栩栩如生。代表景观为：大鹏展翅、刺猬觅食、相亲石、九龙壁等。穿越大唐--【盛唐岚山】（约30分钟）穿越回大唐盛世，逛唐街，更有天然奇景神龟寻子，游海上栈道，从远望去，一间间船坞漂浮在海上，在两山一海之间，伴随着天然溪流之声，享受天赋神奇的观海视角，更能近距离感受第一缕阳光的温暖，欣赏绝美的海上日出之境，在这样美景包围的环境之中，无论清晨，黄昏，还是夜晚，都能领略到不同魅力的浪漫大海，细细品味慢味生活的精彩。戏水漫步--【十里黄金海岸】（约20分钟）是中国北方最大的海滨浴场，也是金石滩的主要休闲娱乐区域。这里沙质金黄，颗粒均匀，滩软沙平，在太阳的照射下辽阔的沙滩上泛着绕眼的白光，天空与海水交相辉映，令人陶醉。赴金石滩小渔村【出海亲海游】费用自理；下午乘车返回市区。网红之冠--【大连星海广场】（约40分钟）是亚洲最大的城市广场，整座广场呈椭圆形，面积比两个天安门还大，中央大道贯穿广场中心。在这里您可观赏到气派的城堡酒店、造型奇特的贝壳博物馆、千人足迹、无字天书，会展中心外景以及百年城雕广场等风光。跨海大桥--远观【大连星海湾跨海大桥】，为中国首座海上地锚式悬索跨海大桥，开创双层通车钢衍架悬索桥的先河。乘车行驶在【滨海路】这条公路上，一边是烟波浩淼的大海，一边是千姿百态的礁石，美不胜收。潮玩解锁--【东方威尼斯水城】（约40分钟）大连欧式后花园。绵延四公里长的海水运河，错落分布着200多座欧洲风情的法式城堡和布鲁日风情街道。浪漫的水城自然少不了柔美的“水”，蜿蜒的水巷，流动的清波，穿梭在河道中的“贡多拉”小船，似漂浮在碧波上浪漫的梦，诗情画意，让您久久挥之不去~晚餐自理，自由品尝各样美食！后入住酒店。结束今天旅游行程！特色美食：午餐品尝【满汉宴席.东北八大碗】50元：嗨辣烤鱼、小笨鸡炖蘑菇、大碗嘎嘎鲜、金州塌肉片、锅包肉、老醋六样、榛蘑土豆片、桂花糕等。菜量视人数多少增减。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 大连 |
| **D6** |
| **行程详情** | **大连-兰州**早餐后，自由活动。根据游客返程航班或车次安排送站。结束愉快旅程！很荣幸选择我们与您陪伴，愿此次行程给您带来美好的体验和感受。期待与您再次相遇！旅游行程、景点游览顺序、游览时间仅提供参考标准，具体视天气及游客实际游览情况而定！温馨提示：酒店是12:00前退房，请仔细整理好自己的行李物品，请勿遗漏在酒店或旅游车上，增加您不必要的麻烦。如果您是搭乘早班机飞回出发地，有可能会遇到酒店早餐未到开餐时间，无法安排早餐，敬请谅解！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | ▶ 行程中标注的酒店住宿费用 ：2 人标准间，按床位计算，含酒店早餐费用；不占床则不含酒店 早餐费用。▶ 行程中标注的午餐行程中已明确标注自理和不含 的餐饮费用由游客自行承担。▶ 行程中标注的景区景点首道门票费用。▶ 旅行社责任险已按政府要求为游客购买！ |
| **费用不包含** | ▶ 自由活动期间交通费和餐费▶ 全程入住酒店产生的单房差及加床费用▶ 因旅游者违约、 自身过错、 自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用▶ 因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用▶ 儿童报价以外产生的任何费用自理▶ “旅游费用包含”以外的所有费用 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 山东段 | 刘公岛环岛游+蓬莱仙境帆船+烟台红酒酒庄=套票340元晚上欣赏山水实景演出【神游传奇演艺】249元/人起。 | 120 分钟 | ¥ 589.00 |
| 大连段 | 亲海游出海体验【喂食海鸥+海上垂钓+现煮海鲜+海上牧场】260元+莲花山含小火车或贝壳博物馆100元=优惠套票300元 | 60 分钟 | ¥ 300.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、旅游行程中，旅游者应当遵守导游统一安排。若因旅游者个人原因需自行安排活动，应当经随团导游书面同意方可离队，否则视为自行脱团，在此期间产生的相关损害由旅游者自行承担，旅行社对游客不承担侵权或违约责任。如遇特殊情况，在不减少景点的情况下，导游有权调整景点游览先后顺序。2、导游会用短信的方式通知您接团方式、次日起床、早餐、出发时间及集合地点。请您在此段时间保持手机畅通，并且手机号要和您在报名的旅行社报名时候提供的手机号保持一致！ 3、部分酒店不提供免费一次性日用品，请注意自备好卫生洗漱用品。并准备好常用药品和日常用品。请勿携带贵重物品和大量现金。酒店正常下午2点以后办理入住，中午12点前退房，超出酒店退房时间产生费用由游客自理！4、产品门票为团队优惠联票，持老人证，学生证，残疾证，军官证等优惠证件的人群不再享受门票优惠，敬请谅解！5、对于超出旅游行程安排的娱乐游览项目，应当经随团导游双方签订补充协议认可后，旅游者方可参加，自费项目费用由旅游者自理。否则因旅游者自行参加非行程安排项目导致的损害，视为游客脱团行为导致的损害，旅行社不承担违约或侵权责任。6、人力不可抗拒因素造成团队滞留、耽误或由此造成损失，产生的费用客人自理，我社将协助安排；未产生费用按照成本价格退还游客。如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力无法游览，我社将按照旅行社协议，退还未游览景点门票费用或和游客协商进行调整或等值交换（但赠送项目费用不予退还），额外增加的费用由客人自理。7、如遇国家政策性调价（火车票、船票、机票、燃油、景点门票等），请客人补齐差价。8、旅游是一项具有风险的活动，因此旅游者应根据自己的年龄，身体状况选择适合自己的旅游线路，游客要向旅行社如实告知身健康状况，身患疾病的游客要征得医生及家属签字同意方可参团。如因有身体方面疾病未告知地接社在旅途中发生意外责任自负9、投诉受理，以游客交回的《游客意见单》为依据，请您秉着公平、公正、实事求是的原则填写《游客意见单》。提醒：旅游投诉时效为返回出发地起30天内有效。10、每日行程结束后至次日行程开始前，均为游客自行安排活动期间。提醒游客自行安排活动期间，请注意自己人身及财产安全11、关于旅游人身意外险：旅游者年龄不满1周岁以及超过80周岁（包括80周岁）不予以投保；游客年龄在70—79周岁保额减半，保费不变。关于航空保险：航空险承保范围为0-69周岁。 |
| **温馨提示** | 16 周岁以上成人持有效二代身份证或户籍证明，2-16 周岁儿童若无身份证请携带本人户口本原件 ，2 周岁 以下婴儿需 要带出生证明乘机敬请注意 。如因客人迟到 、未带证件 、名字错误 、证件丢失和过期等原因造成的经济损失 ，由客人自 已承担。 |
| **退改规则** | 机票不退不改签 |
| **保险信息** | 行程中含旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     旅游社（签章）：日期：   年   月   日              日期：  年    月    日 |