**漫游空间---嗨玩双古都7日游（西安机场起止）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | RB1748226216ma | **出发地** | 西安市 | **目的地** | 日本 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
|  D1：西安 Q名古屋参考航班：MU2025 1310-1815搭乘国际航班经直飞名古屋机场～抵达后导游接机送往酒店休息。飞行日志：赴日团友于指定时间在西安咸阳国际机场集合，办理登机手续，搭乘东方航空国际航班由西安前往名古屋，入住酒店。 早餐 敬请自理 午餐 机内餐 晚餐 敬请自理名古屋机场酒店 D2：名古屋v京都v大阪酒店 →金阁寺（世界文化遗产之一：聪明的一休修行之地）→伏见稻荷大社·千本鸟居→特别安排：抹茶体验→酒店 早餐 酒店内 午餐 团餐 晚餐 敬请自理大阪地区酒店 【金阁寺】金阁寺，正式名称其实是鹿苑寺，因为建筑物外面包有金箔，故又名金阁寺。是一座位于京都、最早完成于1397年（应永四年）的日本古刹，除了是知名的观光旅游景点之外，也是被日本政府指定为国宝，并于1994年被联合国教科文组织指定为世界文化遗产的重要历史建筑。金阁寺是世界文化遗产，正式名为鹿苑寺。【伏见稻荷大社千本鸟居】稻荷神是农业与商业的神明 ，香客前来祭拜求取农作丰收、生意兴隆等。它是京都地区香火最盛的神社之一。千本鸟居，老朽褪色的暗红色牌坊和光鲜亮丽的朱红色牌坊密集地交织在一起 ，透过阳光的照射显得格外壮观迷人，视觉上颇为震撼。【抹茶体验】说到抹茶，相信很多人会想到日本。日本的抹茶，可以说是世界上最顶级的抹茶生产地，而这个地方，就是日本的京都。其实日本的抹茶起源，是在中国，只是说传到日本后，日本人把抹茶这个东西，发展到了极致而已。 D3：大阪v中部 酒店 →大阪城公园（不登城）→网红打开圣地：心斋桥 +道顿崛→奈良神鹿公园（近距离接触可爱不怕人的神鹿） →酒店 早餐 酒店内 午餐团餐 晚餐 敬请自理 中部地区酒店 【大阪城公园】日本三大城堡之一「大阪城」，丰臣秀吉于公元1583年在石山本愿寺遗址上初建，至今已有400多年历史，为当时日本第一名城，也是日本前所未有的最大城堡（不登城）。【心斋桥·道顿堀】心斋桥作为大阪最大的购物区，集中了许多精品屋和专卖店，从早到晚熙熙攘攘，到处是市民和游客的人流。道顿堀是一条位于日本大阪府大阪市的运河，以邻近的戏院、商业及娱乐场所闻名。道顿堀与木津川及东横堀川连接，全长约2.5公里，其名字亦成为大阪市中央区一个町的名称。【奈良神鹿公园】公园里的梅花鹿，与春日大社流传的白鹿传说有关而受到保护，且被指定为国家的自然保护动物。奈良人崇拜鹿、喜欢鹿。公园里放养着1000多头鹿，这些鹿一点都不怕人，自由地生活，游客可以买一些饼干来喂养这些它们。 D4：中部v富士山酒店 → 网红打卡圣地：富士山五合目 →特别安排：忍野八海（远观富士山最佳角度）→御殿场奥特莱斯→酒店 早餐 酒店内 午餐 团餐 晚餐 团餐（酒店内）富士山地区酒店 【富士山五合目】日本富士山是日本最高的山峰，也是一座休眠火山，总高为 3776 米，由山脚至山顶共分为十合，半山腰称为五合目。(视天气情况而定，如由于天气原因不能登上五合目，换成浅见神社（网红打卡点）代替，亦不退费，敬请谅解)。【忍野八海】是日本山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群。因为错落有致地散布着八个清泉，“忍野八海”故而得名且名扬四方。据说忍野八海在 1200 年前就有了，是富士山融化的雪水经流经地层过滤而成的八个清澈的淡泉水：御釜池、底无池、铫子池、浊池、涌池、镜池、菖蒲池和出口池。忍野八海的平均水温约摄氏 13 度，水质清冽甘甜，被誉为“日本九寨沟”，是忍野地区指定的国家自然风景区，1985 年入选“日本名水百选”。为国家指定天然记念物、名水百选、新富岳百景之一。【御殿场奥特莱斯】御殿场精品奥特莱斯 是Premium Outlets日本的旗舰店。在其占地面积广阔的开放空间内，拥有世界各国和日本的品牌店约290家。 D5：中部v东京酒店→关东地区香火最旺的寺庙：浅草雷门寺、仲间世(远眺东京晴空塔)→银座步行街→前往电器免税店（60分钟）→综合免税店（60分钟）→酒店 早餐 酒店内 午餐 团餐 晚餐 敬请自理东京地区或周边酒店 【浅草寺·仲间世街】寺庙的历史很悠久，它的起源据传是在 1370 年前，一对以捕鱼为生的兄弟俩在隅田川中发现了观音像，就建了这座寺院供奉起来。浅草寺的象征物是风雷神门，上面挂着写有“雷门”两个字的大红灯笼。现在的浅草观音寺建筑群是在二战后重建的，寺院的正门-雷门，「雷门」是通往浅草观音寺的入口处，门下挂了一个百斤重，四米高的红色大灯笼，已成为该寺的标志之一。【银座】银座（日语：ぎんざ；英语：Ginza）是日本东京中央区的一个主要商业区，号称“亚洲最昂贵的地方”，象征着日本的繁荣，以高级购物商店闻名。这里汇聚着世界各地的名牌商品，街道两旁巨型商场林立，时尚、个性的服饰随处可见，算得上是一个购物者的天堂。【电器免税店】免税店是日本政府批准的、面向海外访日游客的正规免税店，以销售电器类产品为主。【综合免税店】免税店是日本政府批准的、面向海外访日游客的正规免税店。 D6：东京 东京一天自由活动（不含车、餐、导游） 早餐 酒店内 午餐 敬请自理 晚餐 敬请自理 东京地区或周边酒店 全天随心行！客人不知道自由活动去哪玩，因为语言不通，地理位置不熟悉，可以参加自费项目：线路一：迪士尼（不含门票）车接送（5000日元/人）线路二：皇居二重桥+东京塔（不含门票）+上野公园（国立博物馆、国立西洋美术馆）（不含门票）+阿美横丁商店街（アメ横)车接送+导游（8000日元/人）以上自费项目仅含车接送+导游，不含门票费用和用餐费用，6人以上成行，用车会按照人数多少调整车型，报名时需告知！！！线路一：【东京迪斯尼乐园】分为【迪士尼乐园】及【迪士尼海洋园】两大游乐园，前者有七个主题区乐园和多彩多姿的娱乐表演，后者是充满冒险与创想的大海，也是迪士尼之首度以“海”为主题的主题乐园。一张门票只能进入一个园区。作为亚洲第一座迪斯尼乐园，是一座完全仿造美国迪斯尼乐园而建成的作品，但是由于经过不断建设，它现在的规模已经远远大于美国迪斯尼乐园，而近年来的年平均游客量也超过了美国本土的两个迪斯尼乐园。乐园现在共拥有七个主题乐园，游客们可以到仿造美国20世纪初街道的世界市集感受往日情怀；可以到充满科学和幻想的明日乐园里进行星际旅行和太空山做一次亲密接触；可以到卡通城里拜访一下经典卡通人物居住的小屋；可以到以灰姑娘城堡为中心的梦幻乐园经历一下童话世界的生活和故事；这里还有小动物们自由生活的动物天地、富有美国西部风情的西部乐园以及惊险刺激的探险乐园。迪斯尼乐园在全盘接纳美国迪斯尼文化的同时，把自己研发的电子音响动作装置也加入到其中，园内童话世界的人物动物们在音响和光电的双层效果下活灵活现，童话故事里各种各样美丽、新奇、刺激、怪异、惊悚的情景和事物在这种效果下也得到了最逼真的再现。线路二：【皇居外苑二重桥】二重桥下的护城河，水平如镜，宫宇苍垂柳倒映其中，显得格外优美，被公认为皇居最美之地。二重桥位于皇居正门前，因护城河水深，旧桥较低，所以在桥上方再搭一座桥，称二重桥。【东京塔】是位于日本东京芝公园的电波塔，是东京的地标性建筑与观光景点。其以法国巴黎的埃菲尔铁塔为范本而建造，正式名称为日本电波塔（日本电波塔／にっぽんでんぱとう），这同时也是其营运机构的旧称。为日本第二高的结构物，仅次于东京晴空塔。东京塔在150米处设有大瞭望台，249.9米处设有特别瞭望台。铁塔正下方建有四层的东京铁塔楼，除设置了通往展望台的出入口外，还设有东京铁塔水族馆和各种纪念品小卖铺。【上野公园】位于日本东京市台东区，面积有53万平方米。上野公园是日本的第一座公园，历史文化深厚，景色秀美。在上野公园门内，便可看到明治时代大将军西乡隆盛的铜像。1650年修建供奉德川家康的东照宫，建筑宏伟，参道两旁还有95座石灯笼和195座青铜灯笼。园内最大的湖泊不忍池是无数鸟类迁徒停靠的地方，湖旁分布有大佛宝塔、五条神社、民俗资料馆、博物馆等。每当春季，樱花盛开时，这里是最佳的赏樱地点。【阿美横丁商店街（アメ横)】位于日本东京都台东区上野站与御徒町站之间的一条商店街，是当地著名的露天市集，长400米（1,300英尺），传统售卖糖果饼干等零食，故又名“饴横丁”。 D7：东京Q西安 参考航班：MU594 1425-1855飞行日志：酒店早餐后，乘坐大巴前往机场乘坐国际航班飞往西安，团队抵达机场后散团，结束愉快的日本之旅。 以 上 行 程 仅 为 参 考 ， 具 体 行程 （ 航 班 时 刻 、 酒 店 、 用 餐 、 城 市 及 景 点 游 览 顺 序 ） 以 出 团 通 知 书 为 准 ！ 在不减少景点的前提下，本社保留调整行程顺序的权利！团体出发后再要求改变行程而产生的费用由旅游者自行承担若团队含领队出现单男单女，领队有权利根据情况以加床或拆分夫妻等方式解决！ 【团费已含】1、往返国际段机票；2、行程表内所列住宿酒店费(以两人住宿一间标准房为基准)；3、行程表内所列用餐费；4、行程表内所列景点门票（大门票）及行程内旅游巴士费；5、团体旅游签证费；6、保险：境外旅游意外险、旅行社责任险；7、导服：全程导游服务(专业领队+地陪导游服务) 【团费不含】1、行程表内标明自理的费用；2、候机或在机场内的餐食或行程内注明需自理的餐食；3、行程中个人消费产生的费用（如：洗衣、理发、电话、饮料、付费电视、行李搬运等私人费用）；4、旅程中因不可抗力因素产生的额外增加费用；5、单人房附加费(单房差500元/晚),6岁以下小童不占床减500元/人， 占床与成人同价；6、航空公司临时追加的航空燃油附加税； 【安全提示】1、个人财物请各位贵宾自行妥善保管。百货公司、餐厅等人多的地方切勿暴露财物在大庭广众之中。护照、机票、现金及相机、首饰、手表等贵重物品请随身携带，不要将贵重物品留置旅游车或酒店。2、充电宝及 WIFI 设备请随身携带，勿留置于旅游车内。如留在车内发生自燃引起火灾，造成的所有损失由游客自行承担。3、为了您的人身安全，请勿擅自离团；晚上外出请了解当地治安情况，尽量选择结伴而行；自由活动期间请携带酒店名片、领队电话备用。4、请参团长者、未成年人随身携带个人信息卡，便于遇走散后等紧急情况下即时取得联系。5、泡温泉时下水前要先适应水温，先从低水温的温泉池开始泡，逐渐过渡到高水温，给血管逐渐扩张的时间；宜饭后稍作休息再行浸泡；不要在烫身及过胸的池水中每次浸泡超过 10 分钟，要及时让身体上胸露出水面或离水歇息；有心脏病、高血压及有动脉硬化的人，要泡温泉之前，要先慢慢地用温泉擦身体，再泡温泉，不可以一下子下水，会影响血管收缩；泡完温泉人体的水分会迅速蒸发，需要及时补充水分。6、参加如爬山、滑雪、滑草、骑马、漂流、游泳、游船、自驾、浮潜、热气球等具有高风险性的活动和自由活动的，敬请务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动，老人和孩子应在家人陪同下参加。7、预防水土不服，建议自带常备药，如藿香正气水、感冒药、创可贴、防蚊虫叮咬药物等，也请针对自己的身体情况携带备用药。8、为防范风险，减少自然灾害、意外事故等意外事件给游客带来的损失，建议每位游客都要购买旅游意外 险（我司具有中国保险监督管理委员会颁发的《保险兼业代理许可证》，游客可从旅行顾问处购买意外险。9、游客在活动期间不遵守约定，自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。 游客签字：【温馨提示】：1、行程表所列行程仅为参考，具体行程（航班时刻、酒店、用餐、城市间行车时间及景点游览顺序）以日本接待社最终安排为准！2、日本团体旅游签证，全国各地签发护照均可申请，非北京签发的护照需要提供北京领区常住地居住证，回执不认可。按领事馆要求，团体旅游签证的客人都必须跟团进出日本并且要随团旅游, 绝对不允许中途离团或延迟回国。若发生此类事件，旅行社有权追究因此造成的经济及法律责任。3、如客人免签，报名时必须提供清晰的护照资料页复印件（有姓名、性别、护照号码、护照有效期等内容），港澳台同胞需准备有效回乡证、台胞证，外籍客人须要有再次进入中国的有效签证才能参团，否则后果自负。如客人提供虚假资料或由于客人自身原因导致拒签无法参团，产生损失费用参照陕西省出境游合同相关条款。4、日本酒店没有官方公布的星级标准，没有挂星制度。行程中所标明的星级标准为日本当地行业参考标准，仅供参考。日本酒店一般大堂、房间较小,装饰简洁,但很干净、舒适、整洁。日式温泉旅馆一般位于景区内,馆内设施简洁、日式房间大小以八块榻榻米为标准。品质团酒店多安排在市区，如遇当地旅游旺季、体育赛事、艺术节、国际会议和展览会期间，行程中的酒店将有可能被安排在市郊，请理解包涵。5、客人酒店住宿若出现单男单女，以旅行社安排为准，若客人不接受旅行社安排，需特别指定单男/女，经协调最终不能安排的，客人须在出发前补单人间房差。（单人间房型：房间内只有一张0.9米-1米单人床）6、6周岁以上小童须按小童占床价格报名。同行二人中一人为未满6周岁小童时,小童也须按小童占床价报名,不可与成人使用单人间拼住也不可与其他不同行客人共用双标间拼住。如：一位家长带一位小童参团,则小童应占床为宜,如家庭有单出一人拼住,则以旅行社安排为宜,否则自行承担房间差价；7、酒店房型无三人间时，多为安排加沙发床或拼住，敬请听从旅行社安排；8、自备签证减RMB200/人,如遇到不能入境所有团费不可退回,非持中国公民护照者需补机票差价,人民币500元整。(航空公司视情况不同，需另加收500-2500不等)9、上述行程中之游览内容，涵盖城市商业闹市区、主题公园、海滨、山区、温泉旅馆等区域，旅行者应遵守当地各项规定，充分注意安全。10、上述行程中之行程距离、时间仅供参考，若遇天气、交通事故等突发情况时行车时间会延长。11、上述行程中航班、城市、景点、餐厅可能因为天气、交通管制、突发事件、临时休业等客观、不可抗力原因需做顺序、替换等调整；因上述不可抗力原因导致航班延误、行程更改、滞留或提前结束时，旅行社会根据实际情况作积极、适当处理。若因此产生费用，超出已交旅行团费部份的由旅行者自行承担。12、为防范风险，减少自然灾害、意外事故等意外事件给游客带来的损失，建议每位游客都要购买旅游意外险（我司具有中国保险监督管理委员会颁发的《保险兼业代理许可证》，游客可从业务人员处购买意外险。13、日本时间比北京时间快1小时,电压是 110 伏特，酒店内自来水可直接饮用。14、日式温泉为男女分开的公共浴场，禁止穿泳衣及包裹浴巾入内。泡温泉前，先在淋浴区内将身体洗净后方可入浴。因温泉水温较高，入浴时间一次请最好不好超过20分钟。15、日本插座：两脚扁插。 行程协商一致协议书 本人及同行人在报名时已清楚了解行程单所约定的行程内容及接待标准，关于酒店、景点、餐食、交通、自由购物时间等方面已在旅游包价合同中进行约定。双方于出团前经过充分协商，对行程中的“自由购物活动时间”所要安排的具体购物商店达成一致意见，并签署此协议书作为旅游合同的一部分，双方承诺不能单方面违约。旅行社保证协商约定的商店是合法商店，游客完全自愿选购，旅行社不能有任何强迫游客购物和强迫游客参加自费活动的行为。旅游者请根据自身经济情况谨慎购买，所购商品如非质量问题一律不予退还。行程中的景点、休息站、酒店、餐厅等周围购物商店，不建议游客购买商品，旅行社不承担任何责任。在行程期间，经双方协商一致后同意前往旅游购物商店，内容如下：商店商品特色购物时间备注综合免税店免税店是日本政府批准的、面向海外访日游客的正规免税店，以销售健康食品、用品为主。约60分钟 电器免税店免税店是日本政府批准的、面向海外访日游客的正规免税店，以销售健康食品、用品为主。约60分钟 游客签名： 日期： 组团社代表签名： 日期：  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、往返国际段机票；2、行程表内所列住宿酒店费(以两人住宿一间标准房为基准)；3、行程表内所列用餐费；4、行程表内所列景点门票（大门票）及行程内旅游巴士费；5、团体旅游签证费；6、保险：境外旅游意外险、旅行社责任险；7、导服：全程导游服务(专业领队+地陪导游服务) |
| **费用不包含** | 1、行程表内标明自理的费用；2、候机或在机场内的餐食或行程内注明需自理的餐食；3、行程中个人消费产生的费用（如：洗衣、理发、电话、饮料、付费电视、行李搬运等私人费用）；4、旅程中因不可抗力因素产生的额外增加费用；5、单人房附加费(单房差500元/晚),6岁以下小童不占床减500元/人， 占床与成人同价；6、航空公司临时追加的航空燃油附加税； |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 【综合免税店】 |  |  |  |
| 电器店 |  |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 特别说明：【失信被执行人】（查询网址：http://shixin.court.gov.cn/）被限制出票及乘机的人需要注意，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为【失信被执行人】，因【失信被执行人】问题导致机票支付后，无法出票而产生的损失，由【失信被执行人】自行承担。 |
| **保险信息** | 黄河财险兰州市中心支公司 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 |