**【专列】东北漠河专列15日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | DBZL1744268315BI | **出发地** | 甘肃省 | **目的地** | 沈阳市-丹东市-哈尔滨市-山海关天下第一关 |
| **行程天数** | 15 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ◆心动之旅：精华串联，一次出行畅游河北+辽宁+吉林+黑龙江+中俄朝边境+内蒙草原风情，深度畅游呼伦贝尔， 抵达中国最北端漠河，开启寻北之旅。◆精选美景：中国最北端【北极村】、东方莫斯科【哈尔滨】、北国碧玉【呼伦贝尔】、中俄边境【满洲里】、中朝 边境【丹东】、关东第一山【长白山】、一朝发祥地、两代帝王都【沈阳】、天下第一关【山海关】、 中国最具民俗文化特色旅游目的地，精华美景应有尽有，一网打尽。三、特色美食：1.漠河升级特色餐-东北铁锅炖；2.满洲里升级一餐俄罗斯胜利大餐3.特别安排一晚四星级套娃酒店或同等级住宿 4.长白山升级一餐朝鲜风味餐 5.沈阳升级一餐手工饺子【专属列车】往返专属空调列车 ，省去了其他方式的旅途疲劳和舟车劳顿！ |
| **产品介绍** | 专列优势：1 、专列旅游是时下最绿色、最低碳的出行方式，具有一线多游、一票到底的特点，一路上可观景、可休息、 可游览、可娱乐，省去了其他方式旅途舟车劳累；2 、专列运行完全以旅游日程而定，列车时间夕发朝至，节约了时间，减少了车上的疲劳；是集旅游、休闲、 娱乐和享受于一体；3 、保健医生火车上全程陪护、为游客在火车上提供健康保健！让您的旅途省心、贴心无后顾之忧！沿途不上 下旅客，大件行李免费存放在火车上，轻轻松松旅游。行程安排合理，既能欣赏“动的美景 ”，又增加了舒适度。 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 日期行    程    安    排：餐宿D1兰州火车站集合，统一乘坐动车前往西安，入住西安酒店休息， 或者自行前往西安网红景区大唐不夜城活动。无西安D2就近火车站上车集合，乘旅游专列赴哈尔滨，开始愉北国之旅。/专列D3晚上抵达哈尔滨，接团入住酒店。/哈尔滨  D4早餐后乘车经松花江公路大桥游览【太阳岛】风景区，太阳岛 碑前留影纪念， 中餐后漫步松花江畔，游览沿江带状公园— 【斯大林公园】，观哈尔滨标志【防洪纪念塔】，外观远东地区最大 的东正教堂——【圣索菲亚教堂广场】。哈尔滨母亲河【松花江】，中 央大街。后哈尔滨 20:00 乘旅游专列赴漠河。早中  专列 D5抵达后乘车赴北极村入住，远望【伊格纳 斯伊诺村】，隔江欣赏俄罗斯风光，入住休息。农家住宿条件有限。旺季只保证房间不保证住宿位置 晚北极村 /漠河/ 北红村  D6早餐后在【神州北极-北极村村碑】拍照留念，观看【中华北陲 碑】，中国【最北一哨】，【中国最北邮局】，【最北一家】。后乘 车返回漠河县（车程约1小时），后游览【北极星公园】（游览约 30分钟），俯瞰漠河县城全景 ，参观白桦林（或初心广场 ， 15:30乘旅游专列赴海拉尔。早中  专列     D7上午 10:00，海拉尔上午 10:00 到，乘车赴呼伦贝尔草原，前往 【呼伦贝尔草原景区】（车程约 1.5 小时，整个草原游览约 3 小 时），《我和草原有个约会》，蒙古安达盛情欢迎您相聚呼伦贝 尔，抵达后接受蒙古族迎接远方客人的传统仪式—下马酒，随 后祭敖包（这是蒙古人传统的祭祀活动），草原上观看马术表演 和蒙古民族特有的博克摔跤表演，在此您可与蒙古安达进行才 艺交流与切磋，后入住酒店休息。中晚   满洲里 D8早餐后，后乘车赴口岸城市满洲里，游览【国门景区】（游览约 90 分钟）。远观【俄罗斯的后贝加尔斯克小镇】，和界碑留影，参观【中俄互市贸易区】，18:00 海拉尔乘旅游专列赴敦化。早中 专列D9欣赏沿途风光，17:53 专列抵达敦化，乘旅游车赴二道白河，入 住酒店。/二道D10早餐后乘车赴长白山，途中欣赏大自然田园风光，远观人参养 殖园，二道白河美人松，郁郁葱葱的原始森林，到达长白山， 换乘当地环保车进入景区，后乘倒站车，游览世界上海拔最高的火山口湖——【长白山天池】 ，尽情欣赏天池美景，上山途 中可观赏到欧亚大陆从温带到极地四个垂直景观带，观落差 68 米的高山瀑布——【长白飞瀑】，后乘车赴敦化，乘旅游专列 赴沈阳。早 中 / 专列             D11早 04:47 抵达沈阳北，后乘车参观【沈阳故宫】 （每周一闭 馆），中国仅存两大宫殿之一，是清太祖努尔哈赤与清太宗皇 太极修建的宫殿，它以独特的历史和浓郁的满族特色而迥异于 北京故宫。【满清文化一条街】之后游览古香古色的—位于故 宫大门前面，大都依清朝建筑风格而建，古味十足，后乘车赴 【少帅府】--是原奉系军阀首领张作霖、千古功臣张学良父子 的官邸和旧居。又称"大帅府"、"少帅府"。始建于 1914 年(民 国三年)，1933 年建成。午餐品尝东北特色【手工水饺】，后参 观【“九•一八 ”历史博物馆】（周一闭馆取消参观）位于沈阳市 大东区望花南街 46 号，是为纪念在“九一八 ”事变中的受难同 胞、警示国人勿忘国耻而建。馆内陈列着大量的事实照片、档 案，还有各种侵华罪证物件、抗日烈士遗物等文物展品，从各 个方面展示了侵华日军的史实罪证，以及沦陷区人民的苦难生 活与不屈不挠的斗争事迹。 后乘车赴丹东，抵达后参观【安东 老街】 ，老街以复古老安东的城市历史文化、建筑文化、市井 文化、民俗传统文化，带动地方演艺文化发展，展现丹东地方 文化及民间手工艺为经营特色, 是集怀旧观光、经典美食、旅 游购物等于一体多功能文化商街，晚餐可于安东老街自理，入 住酒店休息！早中             丹东     D12早餐后游览【丹东鸭绿江断桥】，鸭绿江上第一座桥，远观【友谊大桥】，乘车前往河口，或自费换乘【铁路观光小火车】（100元/人自费自理），这是一辆真正行驶在铁道上的小火车，连接从上河口车 站到国门景点，途经铁路【抗美援朝纪念馆】（每周一闭馆），沿途欣赏鸭绿江两岸风景，感受东北农家院的风土人情 （如小火车由于特殊原因不开，则改为旅游车前往，费用不退），游览中朝边境【国门】，观看【抗美援朝铁路大桥】，乘 车返回沈阳火车站送 22:12 专列赴山海关，Y64-1 次早中     专列    D13预计 05:19 抵达山海关，游览享有“两京锁钥无双地，万里长 城第一关 ”之称的【天下第一关景区】 （不登城楼）：是万里 长城东起点的第一座重要关隘，雄居天下,参观【山海关明清古 城一条街】 ,后游览举世闻名的万里长城东部起点---【老龙 头】，登点将台、入海石城，游八卦镇 、宁海城。中餐时 后乘车赴【海滨浴场】——天气好可以挽起裤角 踏踏浪花。后山海关火车站 18:31 乘专列返回。Y154-1 次早中    专列D14晚上抵达西安火车站后，入住酒店！ 西安D15早上睡到自然醒，根据需要安排返程动车票返回兰州，结束行程     服  务  标  准： 交通全程空调专列火车硬卧/软卧铺位，当地空调旅游车；  住宿两人双标间经济型酒店（未挂牌，独卫、空调、彩电、热水），如出现单男单  女，入住三人间或调整标间内加床或有客人补足单房差包房；注：满洲里、二 道为无空调房间。 用餐正餐十人一桌，八菜一汤（酒水自理，放弃用餐，餐费不退）； 注：火车上不含餐（有餐车可提供盒饭、餐费自理）                  门票组团社概不收取门票费用，一律有游客当地现付；（所列景点门票和景区环保 车、区间车、电瓶车费用均不含；60 周岁以上必须凭本人身份证和老年证等有 效证件享受门票优惠政策）。下表为各景点首道门票协议参考价格，以景区实际为准； 年龄段 景点60 岁以下     60-65 岁      65-69 岁     70 岁以上老龙头603030免 太阳岛+电瓶车0+250+250+250+25 国门不含观光塔6000免 71 周岁以上 牧场服务费（必消）60606060 北极村+电瓶车68+3035+300+300+30 长白山10553免免 长白山摆渡车35353535 长白山环保车85858585 长白山倒站车80808080 沈阳故宫5025250 少帅府4824240 断桥3015150 河口套票8545450 丹东车费+服务费（必消）199199199199 合计：1020741653514 根据我们多年操作旅游团队的经验 ，因整团客人的精力、体力参差不齐、游览景点的意愿也 各不相同 ，上述行程中所有的景点我们在设计行程时没有核算门票费用。 因此 ， 门票费用根据 需要自愿决定是否参观 ，可交由当地导游统一代为购买。不愿参观的在景区门口或者旅游大巴 车上自行休息 ， 门票价格以景区公示实际为准。 导游全程优秀全陪导游及当地优秀导游讲解服务 保险旅行社责任险 购物及自费附《补充协议》详细说明，请您根据自身情况自愿选择，我们承诺绝不强 制消费！ 儿童1.4 米以下儿童游客团费只含当地车位费、半餐费、导服，产生其他费用一律    标准当地现付！景点验票标准十分严格，若因儿童超高产生各种的费用，敬请家长 在当地自理！报价 不含个人消费。因人数或性别产生的自然单间费用、国家政策性调价、团队运作期 间如遇人力不可抗拒因素造成滞留及延长行程所产生的费用。                  注意 事项1、为了让游客更好的游览，我社会在不减少景点的前提下根据天气、景区客流 等因素来调整行程顺序，并且我社会依据游客填写的意见单对接待服务进行  评价，请游客如实填写！客人在旅游其间如意见单中未提出异议，我公司将  视为客人满意。返程后再提出异议，请谅解我公司不予处理。2、此产品严格执行 2013 旅游新法规，全程无强制消费，如客人想增加行程外 景点，在不影响其他游客的条件下，由客人自愿签订《另行付费项目协议书》后添加，费用现付！3、正常游览的行程中会出现景中景或景中店的情况（例如:景区中的纪念品店、寺庙以及再付费型的特色游览—环保车、倒站车、游乐设施、各种展览 等），此不是旅行社购物店，请客人根据需要，选择消费！4、为了确保游客旅途愉快，保障游客人身安全。请各位尊贵的游客抵达后，一切活动听从我公司导游安排。如有客人擅自离团或参加其他团体，我社视为合同提前终止，结束余下行程，因此引起的人身财产安全问题我公司一概不负责。恳请各位游客听取我公司的忠告！5、因人力不可抗拒因素造成游览行程变化和景点未游，不承担由此造成的损失 和责任；如客人临时取消用餐及景点游览，费用不退。如遇客人原因滞留或影响游览景点，所增费用自理。住宿中如产生自然单间，由游客自补足房差。赠送项目如遇特殊原因取消，费用不退。6、请参加本次活动的老年朋友随身携带好身份证、老年证、离休证、军残证以及老年有关证件原件，如因客人证件未带而导致不能享受门票优惠的，我社概不负责，敬请谅解。7、因专列操作特殊性，旅游专列票款属于一次性买断往返票；如报名后要退团，出发前 15 天之内退团者扣除专列票款 1850 元/人（软卧 2750 元/人），出发前 3-1 天，扣总团款的 80%；出发当天不退费；其他参照旅游合同第四 条《违约责任》条款。8、专列上的服务及设备由铁路部门负责，不属旅行社范畴；若有质量问题可自 行向铁路相关部门投诉。    旅游合同《补充协议》 甲方（客人）：乙方（旅行社）：为保障旅游者和旅游经营者的合法权益，根据甲方要求，经甲乙双方协商一致，就甲乙双方于    年    月日签订的《旅游合同》达成如下补充协议（合同编号：                    ）， 以资甲乙双方共同遵守：一、参观购物店内容（店名、时间。 甲方委托乙方带领参观）。 1、 在此次旅游活动中， 甲方有购物需求，并自愿委托乙方帮助安排。经双方协商一致，双方同意在不影响其他 旅游者行程安排的前提下，乙方按照甲方的购物需求委托意愿，帮助甲方安排购物活动（详细安排内容如下），甲方自愿参加并承诺到达目的地后遵守所签订的此补充协议自愿参观购物：2、 甲方购买物品需根据自身经济情况自愿消费，不强制购物。  城市 购物店名称 介绍 停留时间北戴河北戴河深海养殖基地珍珠/海产品等约 50 分钟哈尔滨北国印象或机场服务中心俄罗斯工艺品、东北土特产约 1 小时漠河天亿源/洪峰/衣之狐/木耳蓝梅（四选一）土特产约 1 小时呼伦贝尔俄蒙国际展览馆活俄罗斯生活馆（厨具）草原特产、蒙古刀具、蒙古饰品、食品约 1 小时长白山东清梅花鹿养殖基地/长白山朝贡府东北特产/银器约 1 小时沈阳如意三宝特产超市东北特产 木耳 蘑菇 羽毛画约 1 小时丹东中朝友谊馆绿岛或足迹馆朝鲜特色产品当地特产等约 1 小时 二、在此次旅游活动中， 甲方有参加旅游自费项目的需求，并自愿委托乙方帮助安排。经双方协商一致，双方同 意在不影响其他旅游者行程安排的前提下，乙方按照甲方的旅游自费项目需求委托意愿，帮助甲方安排当地特色 旅游自费项目活动（详细安排内容如下表二）， 甲方自愿参加并承诺到达目的地后遵守所签订的此补充协议。地区自费景点名称费用北戴河海上游船120 元/人哈尔滨冰灯含滑梯棉服，宛如冰天雪地的浓缩版，欣赏各式精美冰灯200 元/人呼伦贝尔特色俄罗斯风情歌舞表演或蒙古马颂+牧户家纺套票300 元/人漠河鄂伦春演义+鄂伦春牧户+黑龙江游船或驯鹿园200 元/人长白山大关东满族文化园150 元/人丹东鸭绿江游船+朝鲜歌舞表演280 元/人三、相关约定1、本补充协议的签订及履行必须是在基于应旅游者要求且双方协商一致并确认的前提下进行的， 甲方签署本协 议后放弃《旅游法》第三十五条规定要求乙方退货、退自费项目费用等项权利。2、本协议约定的上述增值旅游项目若未达到约定最低参加人数的，双方同意以上增值旅游项目协议条款不生效 且对双方均无约束力。3、上述旅游项目遇不可抗力或旅行社、履行辅助人已尽合理注意义务仍不能避免的事件的，双方有权解除，旅行社在扣除已向履行辅助人支付且不可退还的费用后，将余款退还旅行者。4、签署本协议前，旅行社已将旅游自费项目的安全风险注意事项告知旅行者，旅游者应根据身体条件谨慎选择，旅行者在本协议签字确认视为其已明确知悉相应安全风险注意事项，并自愿承受相应后果。5、本协议一式两份，双方各执一份， 自乙方盖章及甲方签字之日起生效，具有同等的法律效力。 甲方为旅游者 本人（18 周岁以下未成年人需监护人签名）。地接（或组团）社（签字、盖章）：                               游客代表签字：（附）请提供随行人员有效身份信息。                                     2025 年   月   日  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 行程标准：1、交通：全程空调火车专列卧铺（1人为中或上铺，2人为1上1下铺或2中，3人为上中下铺，以此类推）；当地空调旅游用车（确保一人一个正座）；2、门票：全程不含门票，客人根据年龄段购买；2、用餐：（正餐8菜一汤，不含酒水，10 人一桌，人数未达到一桌的菜式或数量将作出相应的调整或减少）。个别早餐为打包早，行程中放弃用餐，餐费不退。3、住宿：当地指定酒店双标间（不提供自然单间，产生单房差自理）。5、导游：全程工作人员+保健医生+当地导游服务。6、小孩含：汽车位、儿童餐、导服、杂费等，其余超高自理，无住宿早餐自理。7、特别提示：赠送升级大礼包套餐里所有项目，客人若不参与，不做等值替换不退款。若因政策性原因其中有项目有无法安排的，可更换其他项目。解释权归旅行社所有！ |
| **费用不包含** | 费用不含：1、各景区门票、景区景区内自费体验项目、电瓶车、索道、游船、环保车、景区讲解费、小交通、娱乐等自理；2、自行前往集合地点的费用；其他个人消费项目及行程标准外费用。3、酒店押金，单房差或加床费用及自由活动期间的餐食费、交通费。非免费餐饮费、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运、酒店押金等费用。4、旅游期间一切私人性质的消费，包括但不限于：洗衣，通讯，娱乐、购物、自身原因引起的送医及医疗费用等；因战争，台风，海啸，地震等不可抗力而引起的一切费用。5、为确保人身安全，我司强烈建议每位游客购买“旅游人身意外伤害险”，具体赔付细则详见保险公司相关理赔条款。 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 北戴河深海养殖基地 |  | 50 分钟 |  |
| 北国印象或机场服务中心 |  | 60 分钟 |  |
| 天亿源/洪峰/衣之狐/木耳蓝梅（四选一） |  | 60 分钟 |  |
| 俄蒙国际展览馆活俄罗斯生活馆（厨具） |  | 60 分钟 |  |
| 东清梅花鹿养殖基地/长白山朝贡府 |  | 60 分钟 |  |
| 如意三宝特产超市 |  | 60 分钟 |  |
| 中朝友谊馆绿岛或足迹馆 |  | 60 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 海上游船 |  | 30 分钟 | ¥ 120.00 |
| 冰灯含滑梯棉服，宛如冰天雪地的浓缩版，欣赏各式精美冰灯 |  | 30 分钟 | ¥ 200.00 |
| 特色俄罗斯风情歌舞表演或蒙古马颂+牧户家纺套票 |  | 30 分钟 | ¥ 300.00 |
| 鄂伦春演义+鄂伦春牧户+黑龙江游船或驯鹿园 |  | 30 分钟 | ¥ 200.00 |
| 大关东满族文化园 |  | 30 分钟 | ¥ 150.00 |
| 鸭绿江游船+朝鲜歌舞表演 |  | 30 分钟 | ¥ 280.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、为了让游客更好的游览，我社会在不减少景点的前提下根据天气、景区客流 等因素来调整行程顺序，并且我社会依据游客填写的意见单对接待服务进行 评价，请游客如实填写！客人在旅游其间如意见单中未提出异议，我公司将 视为客人满意。返程后再提出异议，请谅解我公司不予处理。2、此产品严格执行 2013 旅游新法规，全程无强制消费，如客人想增加行程外 景点，在不影响其他游客的条件下，由客人自愿签订《另行付费项目协议书》后添加，费用现付！3、正常游览的行程中会出现景中景或景中店的情况（例如:景区中的纪念品店、寺庙以及再付费型的特色游览—环保车、倒站车、游乐设施、各种展览 等），此不是旅行社购物店，请客人根据需要，选择消费！4、为了确保游客旅途愉快，保障游客人身安全。请各位尊贵的游客抵达后，一切活动听从我公司导游安排。如有客人擅自离团或参加其他团体，我社视为合同提前终止，结束余下行程，因此引起的人身财产安全问题我公司一概不负责。恳请各位游客听取我公司的忠告！5、因人力不可抗拒因素造成游览行程变化和景点未游，不承担由此造成的损失 和责任；如客人临时取消用餐及景点游览，费用不退。如遇客人原因滞留或影响游览景点，所增费用自理。住宿中如产生自然单间，由游客自补足房差。赠送项目如遇特殊原因取消，费用不退。6、请参加本次活动的老年朋友随身携带好身份证、老年证、离休证、军残证以及老年有关证件原件，如因客人证件未带而导致不能享受门票优惠的，我社概不负责，敬请谅解。7、因专列操作特殊性，旅游专列票款属于一次性买断往返票；如报名后要退团，出发前 15 天之内退团者扣除专列票款 1850 元/人（软卧 2750 元/人），出发前 3-1 天，扣总团款的 80%；出发当天不退费；其他参照旅游合同第四 条《违约责任》条款。8、专列上的服务及设备由铁路部门负责，不属旅行社范畴；若有质量问题可自 行向铁路相关部门投诉。 |
| **温馨提示** | 1、为了让游客更好的游览，我社会在不减少景点的前提下根据天气、景区客流 等因素来调整行程顺序，并且我社会依据游客填写的意见单对接待服务进行 评价，请游客如实填写！客人在旅游其间如意见单中未提出异议，我公司将 视为客人满意。返程后再提出异议，请谅解我公司不予处理。2、此产品严格执行 2013 旅游新法规，全程无强制消费，如客人想增加行程外 景点，在不影响其他游客的条件下，由客人自愿签订《另行付费项目协议书》后添加，费用现付！3、正常游览的行程中会出现景中景或景中店的情况（例如:景区中的纪念品店、寺庙以及再付费型的特色游览—环保车、倒站车、游乐设施、各种展览 等），此不是旅行社购物店，请客人根据需要，选择消费！4、为了确保游客旅途愉快，保障游客人身安全。请各位尊贵的游客抵达后，一切活动听从我公司导游安排。如有客人擅自离团或参加其他团体，我社视为合同提前终止，结束余下行程，因此引起的人身财产安全问题我公司一概不负责。恳请各位游客听取我公司的忠告！5、因人力不可抗拒因素造成游览行程变化和景点未游，不承担由此造成的损失 和责任；如客人临时取消用餐及景点游览，费用不退。如遇客人原因滞留或影响游览景点，所增费用自理。住宿中如产生自然单间，由游客自补足房差。赠送项目如遇特殊原因取消，费用不退。6、请参加本次活动的老年朋友随身携带好身份证、老年证、离休证、军残证以及老年有关证件原件，如因客人证件未带而导致不能享受门票优惠的，我社概不负责，敬请谅解。7、因专列操作特殊性，旅游专列票款属于一次性买断往返票；如报名后要退团，出发前 15 天之内退团者扣除专列票款 1850 元/人（软卧 2750 元/人），出发前 3-1 天，扣总团款的 80%；出发当天不退费；其他参照旅游合同第四 条《违约责任》条款。8、专列上的服务及设备由铁路部门负责，不属旅行社范畴；若有质量问题可自 行向铁路相关部门投诉。 |
| **保险信息** | 旅游意外险，旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |