**黑吉辽【最北山水】双飞10日行程单**

黑吉辽【最北山水】双飞10日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SS1742958805hI | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 辽宁省-沈阳市 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 三省环游：豪华旅游巴士，火车硬卧，游览时间更充分更自由，老少皆宜！红色史诗：少帅易帜的赤子心、勿忘国耻九一八、中东铁路厚重的铁路遗迹十菜一汤：辽帮童子鸡、丹东肥蚬子、东北大丰收、人参鸡汤宴、镜泊湖鱼宴、大馅饺子宴关东圣山：登顶长白山，环望十六峰，池在云之上，云在峰之巅火山遗迹：世界上最大火山熔岩堰塞湖，山上平湖水上山，北国风光胜江南中朝风情：登走进延边自治州中朝界山、观中朝界湖，朝鲜民族村体验韩服特色美拍极地之光：结合浪漫与神秘，打卡中国最北，寻觅极光奥秘，探寻日落之美住宿可选：待评三星酒店/待评四星酒店+哈尔滨或二道白河升级一晚携程四钻+北极村最北农家 | | | | |
| **产品介绍** | 长白之巅探秘天池、朝鲜村换装体验松花江两岸的人潮汹涌和鸭绿江畔的阿里郎川流不息的奉天府，市井繁华的小巴黎丹东断桥上断壁残垣，河口鸭绿江两岸桃园盛放火山堰塞湖的绝美风光、一个邂逅北极光的愿望在最北的邮局写张最北的明信片寄出最北的思念穿越大兴安岭去见那座浴火重生的北极边城北极沙洲寻找“北中之北”、茫茫林海邂逅古老的驯鹿部落解锁童话小镇的绿野仙踪，邂逅夏日亚雪公路 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **兰州-沈阳接团**  今日主题：初见东北、开启愉快的纵横东北之旅【24小时免费接送机/站、出行无忧】【辽宁省省会沈阳、一朝发祥地、二代帝王都】我们会根据实际乘坐人数，调整接站车型，会等待临近航班/车次抵达的客人抵达酒店后提名字办理入住.为即将开启的东北之旅做好充分准备【温馨提示】1.沈阳桃仙国际机场—沈阳市区（单程约45km，车程约50h）；2.请您保持手机畅通，收到导游短信请您回复一下，让导游知道你已收到短信交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 沈阳 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **沈阳-丹东-河口-丹东/沈阳**  【红色东方之城丹东，重温历史，感受当年志愿军雄赳赳⽓昂昂跨过鸭绿江的英雄⽓概】与朝鲜的新义州市隔江相望，一座英雄之城。【鸭绿江断桥，抗美援朝战争胜利的见证，七十年的和平守望】（外观）站在鸭绿江边，中朝历历在目，让人感触颇深；望着那随风飘扬的五星红旗及静静流淌着的江水，整个人顿觉庄重而又坚定，敬畏之心也早已在心底涌动，和平来之不易，历史不容忘记，吾辈更当自强！车前往中国十大最美乡村【上河口凤上景区，追寻最绚丽的“红”重温抗美援朝 保家卫国之旅】沿途可远观万里长城的最东端起点【虎山长城外观】抵达后【中朝界江游船，最近视角眺望神秘朝鲜】两岸均为朝鲜岛屿——于赤岛和九里岛，朝鲜内河主要景点有：统军亭、女子兵营、发电站、薛礼庙炮台、朝鲜最大的将军别墅（军官楼）、朝鲜暗堡、有到异国他乡的感觉。参观【河口桃花林风景区，亲临在那桃花盛开的地方的创作地欣赏鸭绿江边桃花园】蒋大为老师演唱的著名歌曲《在那桃花盛开的地方》创作地。后游览【鸭绿江边境观景台】观景台为探江式木栈道，全长500米，探江玻璃栈道40米，是目前我国唯一的一个探江式玻璃栈道。【上河口火车站旧址】地处在雄伟的鹰山脚下、美丽的鸭绿江旁，也是中朝边境最接近朝鲜的一个火车站。【铁路抗美援朝博物馆沉浸式了解抗美援朝历史】为抗美援朝战争军用物资运输及人员输送等所作的巨大贡献为主题的大型博物馆，了解抗美援朝历史及铁路在此次战争中的重要作用。【边境小火车驶向国门】桃源里的绿皮小火车，就像从童话世界里闯出来一样。一路欣赏沿途的风光。【中朝国门19号国界碑】是我国与朝鲜边境上唯一一座大型国门景观。网红打卡地方【跨越百年安东老街】汇聚了满清、民国、殖民时期的独特历史以及各种文明，“安东老街”就是这段历史的缩影。入住丹东/沈阳 【温馨提示】1.人数不足15人将改成火车赴丹东 2.丹东行程与沈阳行程游览顺序我社有权调整不再具体通知交通：汽车景点：中朝国门19号国界碑 上河口火车站旧址 中朝界江游船 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：统一安排团队桌餐 晚餐：X |
| **住宿** | 沈阳/丹东 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **沈阳-长春/通化**  【游一座大帅府，观半部民国史，少帅易帜的赤子心，川流不息的奉天府，赵一荻留下那一世浪漫】张氏帅府是奉系军阀首领张作霖及其长子，著名爱国将领张学良的官邸和私宅，两代主政东北时期的重要办公场所，现已成为海内外瞩目的观光胜地。【穿越百年建筑，品味张学良的传奇人生，赵四小姐楼】内设会客厅、舞厅、餐厅、琴房、起居室、书房、办公室等多个房间的复原陈列，真实再现了赵四小姐与张学良将军共同生活的真实场景。【沈阳9•18历史博物馆·走进历史，致敬先烈，勿忘国耻】为纪念这一重大的历史事件，整个建筑庄严肃穆，风格独特，既有现代化特点，又不失民族风格，让每个参观的人都回浮想联翩，记住那个“国耻日”后【沈阳中街】它是中国第一条商业步行街，也是迄今为止中国最长的商业步行街。中街400年的历史长河，孕育了许多老字号，稍不留神就会走进古老的胡同，还有各色风味小吃，不仅满足了人们的视觉、味觉，还唤起了古老的记忆乘车赴长春/通化，抵达后入住酒店【温馨提示】1.沈阳—长春（高速单程约290km，车程约4.5h，视当天天气情况）。2.人数不足15人将改成火车硬座赴长春/通化交通：汽车景点：张氏帅府 赵四小姐楼 沈阳9•18历史博物馆 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：统一安排团队桌餐 晚餐：X |
| **住宿** | 长春/通化 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **长春/通化-延吉-二道白河**  早餐后乘车【打卡小首尔------延边朝鲜族自治州首府】延边是中国唯一的朝鲜族自治州和最大的朝鲜族聚居地区，一半韩流，一半东北，大妈们烫着大卷发，年轻男孩儿则留着大同小异的韩剧发型，掺杂着语序奇怪的“延边汉语”随着延边人赴韩打工者的还乡，韩国人的生活方式不可避免带回到了这里。是韩国文化强势而显眼，最为丰富的地区，【延边大学】简称延大，延边州最高学府，由中华人民共和国教育部和吉林省人民政府共建，是国家“211工程”重点建设大学，里面的留学生比较多，韩国人还有俄罗斯的人贼多，汉化说的特别溜，是当地旅游打卡的好去处【打卡小首尔-------网红墙】（游览时间约40分钟）延边大学网红墙，双语的牌匾颇具韩范，拿上一杯奶茶背上帆布包妥妥的韩剧女主，快去get网红同款ins风照片吧！后乘车赴 【二道白河AAAA原始森系度假小镇，森呼吸漫步在4A度假小镇，沉浸式度假体验】初始这里，因长白山流下的二道白河水从小城蜿蜒穿过，小城得名二道，所处可见小河流淌在镇子上，多了几分静怡与舒适【美人松林，空中廊桥听松涛，远眺长白圣山，吸氧清肺之旅，登顶观景台360°俯瞰长白山第一奇松】长白山下第一奇松，妩媚的美人松羞花闭月，空中栈道从远处看就像一条腾飞的巨龙，高空中玻璃观景平台俯瞰美人松。【温馨提示】1.长春/通化—二道白河（高速+非高速单程约460km，车程约5.5h，视当天天气情况）。2.空中廊桥为赠送项目因任何问题未能参观游览不退费用交通：汽车景点：延边大学 二道白河 美人松林 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：统一安排团队桌餐 |
| **住宿** | 二道白河 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **二道白河-长白山-敦化/镜泊湖**  【大美长白山，探秘曾被封禁200多年的关东圣山，登顶长白山，俯瞰天池，环望十六峰，池在云之上，云在峰之巅】换乘环线车+环保车（景区交通，35+85元/人自理）【神秘天池——中朝界湖，世界上最高、最大、最深的火山口湖】换成倒站车（80元/人自理）登上海拔两千多米的东北第一峰后，天池为中、朝界湖，站在邓公题写的天池碑处左望，可看到它的峰顶部分如一只巨大的三足金蟾，仰首向天。【长白飞瀑68米落差，形似蛟龙倒海，势如万马奔腾，龙涎温泉】在天豁峰与龙门峰之间有一陡峻的切口，在断崖前被巨石分切成两股，一跃而下。在瀑布下方，分布着高热类型的泉群，水温在慑氏60至82度之间，展面约一千多平方米，也称聚龙泉。【绿渊潭与高山岳桦、旷古巨石浑然而一体】绿渊潭瀑布飞流直下，最高落差达26米，瀑水落于巨石而四溅，而后流入深潭。每逢雾起，潭上水雾弥漫，美不胜收。【国家AAA级景区长白山朝贡府】皇家贡山之都满族文化的发祥地，更是万民祈福的神圣之地。了解满医的发展绝对离不开萨满⽂化，满族早期信奉萨满⽂化在原始社会就出现了，可以说是凌驾于所有宗教之上的万年存在【长白山下有人家，朝鲜民族村】了解朝鲜族百年历史的窗口和朝鲜族民俗文化的体验场。【韩服体验馆，试穿朝鲜族特色服装】跟着村里的鲜族人在村里转上一转，可荡秋千、压跷跷板、观看打糕制作等体验纯正朝鲜族生活细节，到朝鲜族人家坐在大炕上唠唠聊聊风情浓郁的鲜族民俗。下午乘车赴敦化或镜泊湖抵达后，晚餐后入住酒店。【温馨提示】1.长白山—镜泊湖（高速+非高速单程326km，车程约4.5h）。2.旺季长白山客流量大，自由活动期间注意安全，如遇困难请拨打景区咨询和救援电话0433-5742286,3.根据情况住敦化或者镜泊湖。景区整体住宿水平有限，请大家调整心态，休闲旅游为主。 4.朝贡府、朝鲜民俗村为赠送项目因任何问题未能参观游览不退费用，换装拍照服装免费提供需要客人自己拍照交通：汽车景点：国家AAA级景区长白山朝贡府 长白山 天池 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：统一安排团队桌餐 |
| **住宿** | 敦化/镜泊湖 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **镜泊湖-中国雪乡-哈尔滨**  【镜泊湖风景名胜区，山上平湖水上山，北国风光胜江南，世界上最大火山熔岩堰塞湖】，乘景区内环保车（景区交通，30元自理）进入景区，镜泊湖处于群山环抱之中，山重水复、蜿蜒连绵，时而水平如镜，时而微波荡漾，观赏我国著名的三大瀑布之一【吊水楼瀑布，世界上最大的玄武岩瀑布，丰水期为三面溢水，瀑布长百米】位于百里长湖北端，波涛翻滚，飞流直下，声震如雷，景色壮观。【神秘黑龙潭，天然回音壁】环绕黑石潭的天然石壁，能把游人的轻歌笑语反射回来，可媲美北京天坛公园的“回音壁”【百里长湖镜泊湖码头】在镜泊湖码头，邂逅一场湖光山色的浪漫。这里，澄澈湖水如镜，映照着蓝天与岸边葱郁的树木。 【邂逅夏日亚雪公路，闯入林海景观大道】行驶在夏天的亚雪公路，没有冬日的银装素裹，却有着独属于夏日的葱郁与灵动。宛如一条蜿蜒的丝带，穿梭在层峦叠嶂的群山之间。【打卡龙江公路最高点】当行至观景台，停车驻足，眼前的景色美得让人窒息。远处山峦连绵起伏，云雾在山间缭绕，如梦似幻，仿佛一幅水墨丹青画卷。后乘车返回哈尔滨后入住酒店【温馨提示】1.镜泊湖—哈尔滨（高速单程488km，车程约5.5h）。交通：汽车景点：镜泊湖风景名胜区 吊水楼瀑布 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：统一安排团队桌餐 晚餐：X |
| **住宿** | 哈尔滨 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **哈尔滨-漠河**  【圣•索菲亚教堂广场，时光拨转到1907，穿越回古老的拜占庭广场】（赠送项目未能参观不退不换，游览时间10分钟）有着“帐篷顶、洋葱头”造型的是拜占庭造的一座罗马纪念馆，气势恢弘，独具异国情调的人文景观和城市风情。【哈尔滨游客服务展示中心】（赠送项目未能参观不退不换，游览时间90分钟）参观大美龙江映像展示，该中心汇聚了黑龙江及俄罗斯品类正宗、性价比高、质量有保障的名优特产【开放建筑艺术博物馆，中央大街，黄金大道涵盖了西方建筑艺术的百年精华】（赠送项目未能参观不退不换，游览时间40分钟）每座城市都有这么一条街，它记录了这座城市的历史，穿梭期中，就像走在一条艺术长廊一般，是哈尔滨乃至全国最具特色的步行街之一【防洪纪念塔，洪水无情人间有爱，对抗洪水的英雄精神铸成高塔，抵抗一切惊涛骇浪】（赠送项目未能参观不退不换，，游览时间10分钟）哈尔滨的标志性建筑，是为了纪念哈尔滨人民战胜1957年特大洪水而建造，这座塔已成为英雄城市哈尔滨的象征。【俄罗斯巧克力制作工坊】（赠送项目未能参观不退不换，游览时间40分钟），作为中国对俄贸易中心城市，此工坊的设立旨在宣传俄罗斯本土巧克力文化，了解俄罗斯巧克力的制作过程，品尝俄罗斯风味手工巧克力，体验异域的甜美风情。【松花江畔，十里长堤滋养这片肥沃的土地，滨洲铁路桥，见证哈尔滨的百年荣辱沧桑】（赠送项目未能参观不退不换，游览时间10分钟）它自1901年落成至今，经历了一百多年的风风雨雨，犹如一位耄耋老人，静静的伫立在松花江上，见证着哈尔滨这座城市的历史变迁。后乘火车前往漠河（参考车次：K7039次17:18/次日10:07或7041次18:05/次日12:23）（如此天离需补交200元/人团款）【温馨提示】1.今日晚上火车硬卧，请提前准备自已爱吃的零食2.因火车经常调整，具体车次、发车时间以票面为准具体车次以及铺位以出票为准，不保证车次以及铺位交通：汽车景点：圣•索菲亚教堂广场 防洪纪念塔 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：统一安排团队桌餐 晚餐：X |
| **住宿** | 火车硬卧 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **漠河-北极村**  早抵达素有“金鸡之冠，天鹅之首”“不夜城”之美誉的漠河，后后乘车参观全国唯一的一座城内原始森林公园，1987年五六大火四不烧之一的——【松苑公园】（免费景点，根据实际情况游览1小时左右）：松苑福地，游客必极之所（游览时间30分钟），初步了解原始森林的浓郁风情；参观【北极星公园】（游览时间20分钟）登上153个台阶，俯瞰漠河县城，乘车前往【北极村】【北极明信片】在中国最北邮局坐在被阳光洒满的桌子前，写一封长长的信寄给喜欢的人，那个人就已经拥有了跨越大半个中国的思念。【林深见鹿-鄂温克使鹿部落】漠河 209 国道 300 米处小北沟有一个很古老的民族鄂温克族，他们不进城，曾随着驯鹿迁徙一同游牧。直到建立了使鹿部落，他们才在这里定居下来。驯鹿特别可爱，长得萌萌哒，可以从饲养员那里买它们喜欢吃的苔藓，它们看见你拿着吃的就会围过来【北极星空】远离城市的喧嚣，那么抬头便是让人神往的无际星空，巨大的北斗七星就在眼前，好像伸手就能摸到，在浩瀚的星空下会感觉自己是那样的渺小和孤单。【温馨提示】1.漠河-北极村（单程约80km，车程约1h）2.北极村为村庄，住宿条件有限，请自行准备洗漱用品交通：汽车景点：北极星公园 北极村 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 北极村家庭 |
| **D9** | |
| **行程详情** | **漠河-北极村-漠河-哈尔滨**  早餐后游览【北极村】参观中华北陲（游览时间10-20分钟），早餐后【神州北极广场】位于黑龙江畔，竖立着一座“神州北极”石碑，“神州北极”四个大字遒劲有力，霸气壮观，这可是北极村招牌的标志了，也是中国最北端的一处象征。所以一定记得在此留念，才不虚此行呢【北极沙洲】徒步走至这里可是北中之北，“北望垭口广场”北字标志是三个北字的半边，从中心呈120度角散射排列，所以从哪个角度看都是北字。登北极沙洲岛，徒步参观欣赏自然纯正的原始林地风光，来北极村不到沙洲，不能算真正到了最北；来沙洲不留影，不算拥有最北的纪念。【中俄界河】走黑龙江国界线就在眼前，俄罗斯就在对面，但要记得不要越境哦。伊格娜恩依诺村，也是因为只有仅仅的一河之隔。所以这里的村庄难免会受到俄罗斯的影响。所以北极村这里就有了一些俄罗斯的风俗，还有些俄罗斯的风情。参观【中国最北一家】（游览时间10分钟），后前往漠河火车站乘火车硬卧返回哈尔滨，（参考车次：K7042次16:15/次日09:42或K7040次12:40/次日05:46）【温馨提示】1.北极村-漠河（单程约80km，车程约1h）2.此天在火车上过夜，建议准备好第二天的简易早餐以及中餐，例如牛奶、面包、八宝粥，香肠等。3.因火车经常调整，具体车次、发车时间以票面为准具体车次以及铺位以出票为准，不保证车次以及铺位交通：火车景点：北极村 北极沙洲 中国最北一家 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车硬卧 |
| **D10** | |
| **行程详情** | **哈尔滨-兰州**  今日主题：1.祝您一路平安，这里的日月星辰山川临海欢迎您再来 早餐后自由活动根据航班/车次送团结束愉快的东北四省全线之旅。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.用房：全程准四商务酒店+哈尔滨或二道白河升级一晚携程四钻+北极村家庭民宿沈阳：亚泰，瀚都商务，白玉兰，维也纳，锦江都城，银座国际，华美达，艾扉，丽枫，云湾，华府，荣富，科隆，安然居等或同级 丹东：迪豪，华升，长城，华升宗裕金汤，假日锦轩，如家商旅，新一百，国门，斯维登，泊悦，万信至格等或同级 长春：丽晶，铁联，宜尚，君怡，温拿，长白四季，国贸大饭店，卓展天天，维也纳，利洋，美豪酒店等或同级通化：卓雅智能，曼特，金域，东方红，全季，维也纳，你好酒店，艾扉等或同级二道：自由之旅，明湖，永旭，白玉兰，那山假日，天水，美人松，望山别院等或同级敦化/镜泊湖：金矿，华府雅舍，同悦居，泰格，临江花园，金豪国际，金豪精品，悦豪，天泊遇见，瑞景豪格，天泊丽景等或同级哈尔滨：东尚瑞春，华谊东方，松悦，居简，悦宾，雪阅，隆逸，龙运宾馆，艾欧轻奢，如家精选，荷月，行者咖啡，景怡，非繁城品，潮漫，伯伦，地玖公馆，如枫，果戈里宾馆，港城等或同级北极村：家庭宾馆独立卫浴哈尔滨或二道白河升级一晚携程四钻参考酒店：二道白河携程四钻温泉：观景温泉，宝石国际，山水泉，一山一蓝，季枫，御麓泉，鑫达莱，金水鹤等或同级哈尔滨携程四钻：松悦酒店，福裕，豪滨假日，和颐，名悦兰庭，奥利加尔，雅悦，亚朵，丽景花园，禄马，开心曼居，傲雪四季，伯爵，展望，振宁，智选假日，凡里，悦华东方，斯堡莱登，金江雅致，珈蓝，溪隐臻品，景辰，瑞辰等或同级2.用餐：6正7早 ，早餐酒店免费提供不吃不退。正餐餐标20。十人一桌，八菜一汤，不含酒水，不足十人菜品酌减。 (旅行社团队餐安排以当地口味为主，景区资源有限，餐饮质量请不要给予超高的期望值；若不足十人一桌按标准团餐餐标安排，菜量种类相应减少或协商退费,散客餐不用不退）3.用车：当地空调旅游车，根据团队实际人数安排车型，保证每人一正座（不提供座次要求）。行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。4.门票：景区首道大门票。必须乘坐景区交通 480元/人（无任何年龄优免）边境小火车100 鸭绿江游船120 长白山环线车35、环保车85、倒站车80 镜泊湖电瓶车30 北极村305.导游：当地持证导游服务，游客人数少于8人，司机兼导游；6.保险：含旅行社当地责任险；7.儿童：含旅游大巴车位、导服、半餐。其他均自理8.交通：往返大交通，成人含中间程火车，儿童不含自理。9.购物：【机场路游客服务中心】 | | |
| **费用不包含** | 1、不含人身意外保险！ 2、报价不含个人消费！3、散客利薄，不含发票，不含往返大交通！ 4、视当时情况在不变更接待标准的前提下有权调整接待行程！5、如遇人力不可抗拒因素，（如大雾、风雪、飞机延误等）导致的游览变化和景点减少赠送项目不退费，产生其他费用须客人自理（如汽车改为火车，火车票费用）。 6、团友收费中含每人每天一床位，团队出现单男单女时，请补足房差，请团友配合及听从导游安排、协调住房，东北地区接待标准与其他地区有一定差距，请团友予以谅解！7、因交通延阻、罢工、天气、飞机故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因导致的额外费用；因滞留造成的食宿费用，增加的返航费用；旅游期间一切私人性质的消费等。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 机场路游客服务中心 | 黑龙江及俄罗斯品类正宗、性价比高、质量有保障的名优特产 | 90 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 旅游健康承诺书承诺人姓名：身 份 证号：法定监护人：住 址：联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【 】月【 】日出发，【 2015】年【 】月【 】日返回，行程共计【 】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **温馨提示** | 1．用餐：旅行社安排旅行社常用餐厅，景区饭菜贵，口味较差，保证能够吃饱。东北用餐一般菜码足，分量大。冬季受气候影响可能青菜少，或荤素搭配。口味比较重，一般团餐中有安排凉菜如特殊团队有要求可不安排。另北方干燥可多吃些蔬菜、水果、多喝水，最好不吸烟、不喝酒。（因为天气原因，饭菜冷的快请知晓） 2．住宿：东三省城市以及景区酒店相对来讲不如南方多，可能比南方旅游城市发达地区住宿条件相对来讲要稍低，景区条件受旅游季节影响所以一般开三个月左右，住宿以及服务无法和城市相比，景区一般挂星酒店很少大多数宾馆无空调，早餐都为桌餐，洗澡定时供热水；东北星级酒店普遍来讲房间相对小，大堂不大，房间数不多整体规模不大。（酒店正常都时有供暖的，请不要随意打开窗户会导致供暖不足。）住火炕：由于农家条件有限，请自备牙膏牙具，纸巾，水杯 3．用车：东三省区间为高速公路，但是进入到景区，路况仅为普通柏油路面，所以司机会放慢行使速度行使期间一般都为乡村，乘车时间较长，请客人务必准备好晕车药。另外冬季到东北旅游，一般路面为冰雪路面，经常遇到突降大雪等状况，所以车程可能比预计情况要延长视天气情况而定，偶尔冬季降温也会发生，油箱冻结等状况。（由于气温太低，有时候可能旅游车要花很长的时间预热发动，请知晓） 4．娱乐：请客人注意安全，切记不要私自脱离团队或改变行程；晚上出去游玩请结伴同行，贵重财物请寄在宾馆前台，不可放在房间，务必在晚上12:00点之前回宾馆，以免影响第二天的行程。 5．导游：受当地风俗影响，导游一般说话声音比较大，带东北口音，东北人的性格是比较直爽，说话不够委婉，请知晓。 6.自费项目根据自愿参加原则，敬请参加者签字配合。 7.建议游客在营业部报名时，主动购买人身意外保险。 8.东北的日出时间较早，一般在早上6点钟天就亮了，而天黑的时间也很早，一般在下午16点左右就天黑了。 9.如果沿途停车，请注意安全，只允许在停车的一侧活动，不得随意穿越马路，客人尽量避免坐在旅游车第一排，儿童并请与成年人一起，避免单独就坐。 10.冬季东北天气干燥，客人需要多喝水多吃水果来保持身体内所需的水分。 |
| **退改规则** | 团队机票不退不改签 |
| **报名材料** | 身份信息联系电话 |
| **保险信息** | 含旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。客人（签字)： 旅游社（签章）：日期： 年 月 日 日期： 年 月 日 |