**【王牌泰兰德】曼谷 · 芭提雅沙美岛/格兰岛珊瑚岛7晚9天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | TG1741227290NM | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 泰国 |
| **行程天数** | 9 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 三站购物不强消；特别安排WATER SPACE神奇泰国电音节；体验沙美岛、格兰岛+珊瑚岛三岛出海；享用泰式小火锅+金东尼夜宴+海鲜BBQ烧烤自助+盛泰澜自助+粉红沙滩下午茶；全程入住当地网评五星酒店 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 王牌泰兰德 曼谷 · 芭提雅沙美岛/格兰岛珊瑚岛 7晚 9天天数行程 第一天兰州Q曼谷参考航班 ：兰州-曼谷 MU893 21:45- 00:30+1兰州统一集合乘车前往中川机场（T3航站楼），搭乘航班前往泰国！抵达泰国首都曼谷，接机后送至酒店休息。温馨提示：1、请提前于航班时间 3 小时抵达机场，办理出境手续及换登机牌；2、酒店入住时间：14:00 以后，离店时间：12:00 以前。 交通飞机/巴士餐食XXX酒店曼谷网评五钻酒店 第二天大皇宫→长尾船游湄南河→人妖歌舞SHOW※【大皇宫】大皇宫位于首都曼谷市中心，仅偎湄南河，由一组布局错落的建筑群组成，暹罗式风格，汇集了泰国的绘画、雕刻和装饰艺术的精华，是泰国历代王宫保存最完美、规模最大、最有民族特色的王官，被称为“泰国艺术大全”。※【长尾船游湄南河】从河城码头一号口出发，沿途经过湄南河上经典的风光带。著名的拉玛一世大桥、郑王庙、大皇宫等曼谷地标在湄南河粼粼波光的映衬下，显得格外迷。\*网络热门【人妖歌舞SHOW】泰国最精彩的秀，泰国人妖在历史上就是专为歌舞而培训,因人妖天生具有强烈表演欲,至今人妖歌舞表演已经到达巅峰,雌雄难辨、精彩纷呈的演出保证让您终身难忘。 温馨提示：1.参观大皇宫、旧国会时男士须穿长裤，不穿无袖上衣；女士需穿过膝长裙，女士不可穿露背、吊带上衣及超短裙。 2.游览时不要大声喧哗，不得攀爬任何寺内建筑物。部分殿内不允许拍照或摄影，请留意标识。 3.曼谷天气炎热，游览寺庙露天区域的时候注意防晒。寺内有免费饮水处可供饮用 早餐 ：酒店内 午餐 ：泰式小火锅 晚餐 ：金东尼夜宴 交通巴士餐食早午晚酒店曼谷网评五钻酒店 第三天珍宝苑→人蛇大战→璟泰庄园（骑大象+泰服体验+水果大餐）→WATER SPACE神奇泰国电音节【珍宝苑】前往参观泰国皇家珠宝展示中心，是世界上红蓝宝石的主要产地之一，吸引世界各国游客慕名而来，这里所展示的宝石饰品具有ISO 9001国际品质认证，以巧夺天工的设计，其精湛的技艺手法，汇集款式新潮时尚，因卓越品质而享誉全球；尤其以鸽血红宝石以净度高、成色好最为有名，是送给心爱的她最好的礼物。【人蛇大战】人蛇表演是一项具有泰国民族特色的艺术表演,演绎一场精彩绝伦又刺激的表演,实力与精神的巅峰对决,无限制的调拨你的肾上腺素!泰国以研究毒蛇著称，工作人员收集毒蛇，取其蛇毒做抗毒血清，专门医治被毒蛇咬伤的病人，也被称之为蛇医院，这是亚洲第一，用其充满艺术想象力的童真方式，自蛇的种类、生活习性、到身体构造和繁衍生息等角度，向朋友们全面展示了关于蛇的知识！\*行程必体验【璟泰庄园】体验独特的文化氛围和地道的生活方式，领略园内独具一格的风土人情。【骑乘大象】（出于安全因素考虑，景区规定60岁以上客人不允许骑大象，恕不退费或补偿，敬请谅解！）异乡逢妙趣，亲摄切真图，跟随着大象的步伐缓缓前进。【泰服体验】 化身为道地泰国人，打卡，美美的人生照片~【水果大餐】素以百果王国而著称的泰国，是盛产水果的国家，品种繁多，四季果香，享有“水果王国”美称。\*网络热门【WATER SPACE神奇泰国电音节】泰国芭提雅泼水电音节，融合音乐，娱乐，专业表演团队和泰国宋干节文化为主题，带领来自全世界各地的游客走进全球顶级电音盛宴，光影共舞和泰式欢乐的泼水祈福活动，一起感受神奇泰国的魅力。 早餐 ：酒店内 午餐 ： 泰式风味餐晚餐 ：泰式风味餐 交通 巴士餐食早午X酒店 芭堤雅网评五钻酒店 国家海洋保护公园·沙美岛→粉红沙滩下午茶→太平洋观景台 第四天※行程必体验【国家海洋保护公园·沙美岛】最吸引人之处在它拥有全泰国最优美的沙滩，一年四季均可享受风浪板、浮潜滑水等水上活动，还拥有芭提雅所没有的宁静闲适.那黄里透白，面粉一样细嫩的海沙，铺成又长又宽的沙毯，为太平洋镶上了金色的花边。岛上的椰子树、棕榈树等构成的热带丛林，像忠诚的卫士守护着漂亮的沙滩，也守护着来自世界各地的观光客和海泳者。\*网络热门【粉色沙滩下午茶】每个女孩的心里都住着一个粉色的公主梦，总幻想着自己穿着粉色的连衣裙住在粉色的城堡里，因为粉色的事物总让人觉得心情愉悦；今天给大家介绍一个来芭提雅必去的粉色海滩、也是芭提雅新晋的梦幻圣地。【太平洋观景台】将军山观景台也叫太平洋观景台是芭提雅是制高点 ，也是芭提雅为数不多的可以登高观景的地方 ，可以俯瞰整个芭提雅市区全景以及暹罗海湾漫长的海岸线 ，芭提雅的美景尽收眼底。早餐 ：酒店内 午餐 ：岛上简餐晚餐 ：泰式风味餐 交通 巴士 餐食 早午晚 酒店 芭堤雅网评五钻酒店 第五天双岛出海·格兰岛+珊瑚岛→杜拉拉水上市场※【格兰岛+珊瑚岛双岛出海】穿着轻松的休闲服，带上泳衣，搭乘快艇前往格兰岛+珊瑚岛，尽情享受海岛度假时光，在此享受日光浴更可投身大海享受悠闲的海岛风光，放松自我、尽享这世外桃源带来的温馨假期。岛上靠岸的码头有一座观测站，从此处可以观赏海面下的美丽珊瑚与热带游鱼。因为海滩比较的清静，可以惬意的躺在沙滩椅上，静静的享受日光的沐浴。岛上可以浮潜，游泳，沙滩边拍照，可根据个人喜好自费参与各项水上活动：降落伞空中遨游（途经水上平台）、也可参加水上电单车、香蕉船、海底漫步、骑摩托艇等等。\*网红必体验【杜拉拉水上市场】泰国南部著名海景度假胜地，属于泰国春武里府，距离首都曼谷东南方154公里。融汇了泰国东部、西部，东北部及南部四个区域水上市场的特色，泰国人把它当作东方威尼斯而引以为豪。在水市里可以吃到来自泰国各地的风味小吃，也可以买到产自于泰国各地的特产以及工艺品，如榴莲、椰子等水果，扇子、帽子、衣裤等服装，现烤现炸鱼类、海鲜等。、温馨提示：1.此天过岛，请您穿短裤和凉鞋，因海水潮汐，可能需要趟水上岸，潮水 高时可能过膝盖，另外请注意保管好您随身物品，避免落入水中。 2.为了确保船只过岛安全性，请您扶好上快艇，避免因水滑受伤。 3.自身健康不宜乘坐快艇的游客，建议慎重参加水上活动及搭乘快艇！4.因当地资源有限，过岛所乘船只有可能与其他团队拼船，请谅解！ 5.如遇下雨、海上风浪大等不可抗自然因素造成不能正常出海、封岛等， 我社出于安全考虑，会调整行程顺序或安排其他行程，团费不退，请您谅解！ 6.由于岛上条件有限，餐食较简单，请谅解！ 7.乘坐快艇时，请勿在快艇内来回走动蹦跳；上下快艇时，请配合工作人员待船停稳后方可上下船！ 8.所有水上活动均存在潜在危险，请根据自身情况慎重选择；心脑血管疾病患者严谨参加任何水上项目！ 9.每位游客乘坐长尾船或乘坐快艇时，必须穿救生衣，不要乘坐船头，听从导游安排，若不按规定乘坐，发生意外身体伤害，旅行社只负责协助办理意外保险，旅行社将不承担任何责任。由于天气或者其他不可抗力因素导致无法正常出海时，导游会对当天行程进行临时调整近期进入泰国海上风浪较大的季节，泰国水警发出警告：为了您的出行安全，65岁以上客人不能过海，费用不予退还，谢谢理解。 备注：①出海行程的前后顺序由船家根据涨潮、退潮来安排，所有景点都会游览到。②如遇出海当天下雨或者风浪太大时，则改为其它景点，用餐改为室内餐厅用餐。 10.另建议游客请事先准备小型旅行包，带些轻便的换洗衣物及晕船药等。11.所有水上项目活动，环岛，深潜，浮潜，香蕉船等费用均为自理。结束后自由活动。 早餐：酒店内自助餐 午餐：岛上简餐 晚餐：海鲜BBQ 交通巴士餐食早午晚酒店芭堤雅网评五钻酒店 第六天健康睡眠中心→三大奇观（七珍佛山+九世皇庙+舍利子塔）→东方公主号→Walking Street※【三大奇观】1、七珍佛山：是为了庆祝泰皇登基50周年纪念，建造的释迦牟尼佛的神像，用了18吨重黄金雕塑而成；2、九世皇庙：又称“国王庙”。九世皇庙是，是当今泰国国王早年出家修行的庙宇，也是当今国王最爱的庙宇，庙中供奉着高僧的舍利子；3、舍利子塔：舍利子塔是指存放圣骨、圣物的神圣场所。舍利子塔里面呈放泰国历代高僧的舍利子，旁边的玻璃框里镶着这些高僧的舍利子，下面写有名字。\*网络热门【东方公主号】您可以饱览暹罗湾夜景，游船上的人妖表演互动性非常强，人妖们妩媚妖娆，跳着钢管舞和摇摆舞，与海上西施劲歌热舞。温馨提示: 与美丽的人妖拍照，请不要忘记给小费哟！【Walking Street】漫游芭达雅最热闹的红灯区，感受红灯绿酒吧的欧式激情，露天酒吧的浪漫及狂欢感受气氛，芭提雅不夜城的独有魅力。在这里可以自费吃到便宜的海鲜大餐，酒吧中经常有音乐表演、泰拳表演。早餐 ：酒店内 午餐：泰式风味餐 晚餐：公主号夜宴 交通巴士餐食早午晚酒店芭堤雅网评五钻酒店第七天神殿寺→KINGPOWER国际免税店→ICON SIAM→泰式古法按摩→JOOD FAIRS城堡夜市 ※【神殿寺】据说神殿寺的四面佛非常灵验，人称&quot;有求必应佛&quot;，所以香火一直很旺。该佛有四尊佛面，从正面开始顺时针依次为:健康平安、事业有成、婚姻美满、财运亨通。此佛可掌管人世间的一切事物，是泰国香火最旺的佛像之一。对于信奉佛教的人来说，到曼谷不到神殿寺拜四面佛，就如同入庙不拜神一样。【KINGPOWER 国际免税店】泰国王权免税店隶属于泰国皇权国 际集团旗下，汇聚众多世界时尚热销品牌，购物空间优雅舒适，曼谷有曼谷市中心店、曼 谷素万那普国际机场店，各位贵宾可以随意参观，也可以给亲人朋友带些手信及国际品牌的化妆品、手表等。\*网红必体验【网红商场 ICON SIAM】这里是曼谷地标级购物中心，在 2021 年法国 戛纳举行的 MIPIM 颁奖活动上，跻身全球最佳购物中心四强，斥资超过 540 亿泰铢打造的豪华购物中心，还有各种泰国美食及特色小吃和其他各国美食应有尽有。傍晚时分导游带你到商场 7 楼观景台直接观赏湄南河和曼谷 CBD 地平线无敌夜景。ICON SIAM负一楼曼谷水上市场，各种美食小吃琳琅满目~\*网络热门【泰式古法按摩】泰式保健按摩是流行于泰国的一种按摩方式，以活动关节为主。简便易学，难易适中，实用性强。泰式按摩非常注重背部、腰部的舒展，按摩师从脚趾开始一直作业到头顶才算结束一套动作，从足部向心脏方向进行按摩。缓解旅途的疲劳。（18周岁以下的小孩因骨骼仍在成长阶段，为避免影响，恕不提供正宗泰式古法指压按摩，亦不可转让他人或退费）\*网络热门【火车头夜市】不到夜市白来曼谷！让你尽情体验曼谷夜风情！这里呈现得是夜晚的另外一种 热闹景象，不管是来购物、觅食、散步的游客的嬉闹声，还是来自于商贩的叫卖声，亦或是开到最大的音乐声，热闹非凡。有非常知名酸辣诱人的火山排骨、水果西施、彩虹土司等等众多网红美食。早餐：酒店内 午餐：盛泰澜自助餐 晚餐：夜市自理 交通巴士餐食早午X酒店曼谷网评五钻酒店自由活动+送机 第八天今天是您的自由活动时间，您可以出门逛逛寻觅美食美景，也可以在酒店开启度假模式，睡睡懒觉，泡泡泳池，慵懒而轻松的度过美好的一天！温馨提示： 自由活动期间尽量结伴而行，并且保留好导游的联系方式。 自由活动期间不含陪同，用车，司机，用餐等服务，自由活动因个人原因导致的问题，由游客承担。 早餐：酒店内 午晚餐：敬请自理 交通巴士餐食早XX酒店飞机上 第九天曼谷-兰州 MU894 02：00-07：00据航班时间送您到机场办理登机手续，并提取免税店购买的商品！整理朋友圈美美的回忆，满满的开心瞬间！酒店、美食、美景（每天一个惊喜），与其说喜欢泰国，不如说钟爱这次的暖心安排。期待下次再见——世界游客的后花园！ 温馨提示：请您提前准备好行李及贵重物品，个人证件。早上抵达兰州，结束愉快之旅！提示：以上行程先后顺序仅供您参考，有可能会因为境外期间特殊情况予以前后调整，如（堵车、恶劣天气、景点关门、突发事件等人力不可抗因素）参考酒店：曼谷精选网评5钻酒店O2 Luxury HotelWitz Bangkok RamkhamhaengThe Srivaree Airport HotelCrystal Srivaree Suvarnabhumi Hotel或同级芭提雅精选网评5钻酒店Cholchan Pattaya Beach ResortKasalong Resort and SpaWelcome Jomtien Beach Hotel或同级 \*酒店参考按照携程或 Agoda 或 Booking 网评标准\*旅游产品报名须知旅费所包括项目旅费不包括项目. 交通 ：兰州-曼谷往返经济舱机票；. 住宿 ：7晚酒店住宿(两人一房) ；. 领队 ：中文领队服务；. 景点 ：行程表内所列的景点大门票（不含园中园） ；. 巴士：行程内旅游观光巴士（保证每人一正座） ；. 旅行社责任险，境外旅游人身意外险；. 餐食 ：早餐酒店含 ，正餐为行程所列；不含酒水；如航空公 司航班时间临时调整 ，我社有权根据实际航班时间安排用餐 ， 不做任何赔偿。所有餐食如自动放弃 ，款项恕不退还；（温馨提示：泰国当地食物口味偏酸辣、如不习惯请游客谅解！ ） . 导游服务费：人民币 160元/人（儿童/成人 需支付）. 消费 ：办理护照工本费及行程以外的一切个人消费；. 接送 ：机场至居住地往返交通；. 房差 ：单房差 1200 元/人；. 不含 65岁以上老人附加费；建议自行购买 SOS 保险 110 元/人：65岁以上老人乘机需出票前提供健康证明，健康证明乘机7日内有效（三甲医院）+免责协议。 （健康证明必须有高血压 、心电图以及适宜乘机诊断证明）。海岛线路，出海项目较多，患病旅行者、80周岁以上老人和孕妇不予接待，如因不合格或旅客隐瞒导致一切后果及损失旅客自行承担，特此告知！感谢谅解！）. 旅游者因违约、或自身疾病引起的人身和财产损失；. 因气候或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延 误或行程变更引起的经济损失和责任；. 行李在航班托运期间的造成损坏的经济损失和责任；. 服务包含项目未提及的其他一切费用。. 自费项目签证须知. 持中国因私护照 ：客人报名前请确保自身护照有效期在六个月以上（指护照有效期＞回程时间+6 个月）和三页签证空白页 ，客户报名前必须自己确认护照有效期 ，否则因护照过期导致无法出游 ，责任自负；. 持港澳台护照客人 ：出发当日还请自备有效回乡证、台胞证。如临时发现护照过期或不足有效期者 ，我司有权按实际产生的费用 扣费；. 泰国机场移民局对持有旅游签证或落地签证的入境游客要求最少携带人民币 5000 元或等值美金 ，并对入境者进行随意抽查 ，请 游客最好随身备有 5000 元的现金；我公司尽到告知的职责 ，如遇有抽查而不能入境者 ，我公司不承担责任！酒店说明. 如果因展会、政府活动、当地节日等酒店爆满 ，我公司会依当时情况调整同级酒店 ，不会影响酒店标准及整体游览时间。. 泰国的酒店大多数基本上都是两张床的双标间 ，也有少量大床房。个别度假型的酒店反而多数是大床房 ，有很少的两张床的双标 间 ，贵宾可报名时向我社申请需要何种房型 ，我们会尽量向酒店申请 ，泰国的酒店都是申请但不保证的。行程中不包含服务费项目泰国是小费制国家 ，给小费是当地的一种习惯习俗 ，也遵循自愿原则 ，此行程可能遇到如下小费 ：. 床头小费（每天早上起来床头放 20 铢/间）. 按摩/SPA（ 100 铢/人）. 和人妖合照（ 100 铢/人）. 骑大象（ 50 铢/人）. 司机跟助理小费（各 140铢/人）. 行李小费（ 一间房间一次约给行李人员 20 铢） . 出海（50株/人）. . 按摩（100株/人）以上仅供参考 ，实际请以当地导游提示为准！ |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1. 兰州起止往返机票、机场税、燃油费 2. 境外酒店双人标准间 3. 行程中所列用餐 4. 行程所列景点第一门票 5. 旅游巴士，全程中文导游，旅行社责任险，境外旅游人身意外险 |
| **费用不包含** | 1.酒店内电话、传真、洗熨、付费电视、饮料、行李搬运等费用 2.旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失，以及人力不可抗因素导致 的额外费用 3.特殊附加费用 4.境外导游服务费160元/人 5.单房差6.护照办理费用：请保证护照至少有3页空白页，并且护照有效期超过7个月。否则因上述原因导致的客人拒签、拒绝登机、 拒绝入境，所有产生的损失本社概不负责。 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 珍宝苑 |  | 120 分钟 |  |
| 蛇药研究中心 |  | 120 分钟 |  |
| 健康睡眠中心 |  | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 具体以导游推荐为准 |  |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                               |
| **温馨提示** | 特别说明：【失信被执行人】（查询网址：http://shixin.court.gov.cn/）被限制出票及乘机的人需要注意，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为【失信被执行人】，因【失信被执行人】问题导致机票支付后，无法出票而产生的损失，由【失信被执行人】自行承担。 |
| **报名材料** | 1：客人护照首页清晰扫描件2：客人身份证正反面清晰件3：客人联系电话 |
| **保险信息** | 黄河财险 |
| **保险信息** | 具体以实际出团为准 |