**福建 厦门 东山岛-南澳岛-妈屿岛双飞 6 日游行程单**

潮玩闽粤·闽粤联游 厦门东山岛-南澳岛-妈屿岛双飞 6 日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | FJ1740036343En | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 福建省-厦门市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **24H 专车接机/接站-入住酒店**出发地乘飞机赴厦门。落地厦门后专车司机竭诚为您服务，专门接您前往您入住的酒店（工作人员会在前一天告知您酒店信息），抵达后，您前往前台报您和随行团友的名字，办理入住手续（个别酒店会要求办理入住时提供住宿押金，押金将会在您退房的时候退还给您）。在时间充足的情况下，您在酒店周边商场逛街，或自行前往厦门最繁华、最热闹的商业街——中山路步行街，在这里您可以一尝厦门当地的特色美食，如：土笋冻、花生汤、烧仙草、烧肉粽、沙茶面等等，各种各样，感受“舌尖上的厦门”。注意事项：酒店一般于 14：00 之后办理入住手续，如您在 14：00 前抵达，您可以将行李寄存于酒店前台，先去自由活动，14:00 之后再回酒店办理入住交通：飞机景点：24H 专车接机/接站-入住酒店 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 厦门当地酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **东山岛-鱼排体验-金銮湾-苏峰山-南门湾-非遗表演-夜景灯光秀**07:00 酒店早餐餐厅享用早餐（请提前跟酒店定好叫早时间）08:00 前往拥有中国最美海岛的头衔--【东山岛】：是众多电影和综艺取景的天然影棚。这里有东海最干净的海水、最美丽的海湾、最原生态的海岛风情，最新鲜的海鲜大餐…让人流连忘返。【出海鱼排体验】体验为人不知的西线风景，数万亩海上养殖区。生蚝，鲍鱼，扇贝，鱼排等应有尽有。体验海上旅游，出海观光彩虹海、穿越万亩蚝田、撬蚝食蚝、观看鲍鱼养殖场、钓鱼、收蟹笼、生蚝任吃、畅玩 KTV、麻将桌、秋千椅。前往【金銮湾沙滩】金銮湾海滩相对马銮湾的海水和海滩干净度和开发管理上逊色了不少，值得称赞的就是看日出，还有日落的粉色晚霞和镜面海滩是一绝。另外住高层海景公寓可以在早景看金銮湾整个云雾海面，如同仙境梦幻。游览【苏峰山环岛路】（不含景交车 10 元/人）蓝色环岛路桥，网红打卡新晋地,爱拍照的女生当然不能错过啦.面朝大海的日子就特别容易滋生出文艺浪漫的情怀，在东山岛，桥是蓝色的，房子是彩色的，海是绿色的，生活在东山岛上的人，面向太平洋，不经意间就把天空和大海的颜色都融进了日子里。前往：电影、综艺最喜爱的拍摄地 -- 【南门湾】，因 2015 年苏有朋执导的电影《左耳》，让这片海湾成为游客必到达的热门景点之一。漫步拥有 600 多年历史的顶街老路，沿途名胜古迹众多，是东山最有味道的老街，充满了独特的韵味！岁月的痕迹在此得到了完美的保留，不用专业相机，甚至不用美颜，只用系统自带的原相机，就可以拍出来文艺复古的大片！后前往闽粤交界的【闽粤第一城】感受非遗的魅力，演出现场，来自闽越族的火技表演团队，点燃根根火炬，组成火球、火流星、火魔方，辅以武术动作，火焰上下纷飞，精彩绝伦。耀眼的火花在表演场地内似火龙飞舞飘动，非遗火壶表演让观众惊叹，再现火树银花的绝美景象。【非遗火壶】一抬一抖、一转一舞间，火焰瞬间升腾，汹涌而至，一团团、一簇簇的热烈火光如同红橙色水墨，在夜色中快速晕染，幻化成漫天的“星光”，璀璨缤纷、流光溢彩，短短三分钟的火壶表演瞬间惊艳全场，如不是亲眼所见，怎会相信 800 摄氏度的炭火在艺人手中，会迸发出如此绚烂壮观的景象……【非遗表演】秦腔绝技，表演者可以从嘴中喷出火来，其重要性有如变脸之于川剧。一般多用于有妖怪、鬼魂出现的剧目中。秦腔《游西湖·救裴生》中，李慧娘用此技。吹火的方法是先将松香研成粉末，用箩过滤，再用一种纤维长、拉力强的白麻纸包成可含入口中的小包，然后剪去纸头。演员吹火前将松香包噙在口里。用气吹动松香包，使松香末飞向火把，燃烧腾起火焰。【夜景灯光秀】赴一场绚烂斑斓吃喝玩乐的奇幻之旅，迷雾森林，打卡出片的头牌 C 位一眼惊艳，让你迷失在梦幻灯光下，百万灯光争相辉映，流光溢彩视觉盛宴，水幕与自然夜空融为一体，绝对惊艳全场，让你一看难忘！在流光溢彩的夜景里，你可以永远相信闽粤第一城的颜值，趁着夜色随手一拍都是氛围感十足的神仙大片，快来，主角 C 位留给你！！！【篝火晚会】星空之下，每周六日赴一场篝火人间篝火熊熊燃起，照亮了整个场地。欢快的音乐响起，人们的热情瞬间被点燃。在这浪漫星空之下“火“力全开，嗨翻天！交通：汽车景点：东山岛-鱼排体验-金銮湾-苏峰山-南门湾-非遗表演-夜景灯光秀 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：森林餐  |
| **住宿** | 闽粤第一城酒店 |
| **D3** |
| **行程详情** | **汕头妈屿岛-小公园-陈慈黉故居-英歌舞表演-南澳跨海大桥-启航广场**07:00 酒店早餐餐厅享用早餐（请提前跟酒店定好叫早时间）08:00 前往早餐后【妈屿岛】妈屿岛风景区主要景点 ，老妈宫 ，新妈宫 ，东海普陀山寺 ，海龙王庙 ，娘娘石像 ，妈印石 ，观海亭此外 ，岛上还有双忠庙 、伯公庙 、友谊亭 、醉潮楼 ，和附近鹿屿灯塔等古迹新景 ，琳琅满目 ，美不胜收。被称为汕头“小镰仓”，也是马丽的节目《麻花特开心》的拍摄地，离城市一水之隔，既原始又现代。【妈祖庙】岛上最奇之处，莫过于一岛有两座妈祖庙。沿海渔民信奉妈祖本是平常事，但一岛两庙，且相邻而立，香火相映，却是此岛独有之景。位于妈屿岛北面山麓的古庙是元代渔民从湄洲祖庙请来香火而创建的，后毁，1861年(清咸丰十一年)重建，1928年重修，是粤东沿海最早的妈宫之一。古庙有正殿，三开间，庙内保存始建的二根梭型石柱。多少年来，人们出海前都要上岛祭拜，带活鸡放生，以至岛上鸡群满山，故妈屿岛亦称放鸡山。现庙前有座雄鸡雕塑，色彩斑斓，正是这段历史的写照。传说，老庙的香炉不知何故，一连三次滚落山坡，引起人们的猜测，大概是妈祖住得久了，想搬新居。于是，在香炉落地处，又建起一座新庙。岛上遂有新旧两座“天后庙”。 后前往【汕头小公园】，位于汕头市老市区的商业和文化中心，是汕头老城的核心地域和文化标志。是汕头开埠区的核心地标，大陆最大规模民国建筑群，成为关注热点。片区内的百货大楼高 7 层，由于骑楼的建筑老化，20 世纪百货大楼进行了大型修建。前身是 1932 年华侨集团集资创办的“南生公司”为解放前汕头第二高楼，装有汕头市历史上第一部电梯，是老汕头的标志性建筑及小公园的象征之一。10:00 前往【陈慈黉故居】有“潮汕小故居”之称的陈慈黉故居又名陈赏利家族豪宅 ，是中国罕见的华侨建筑 ， 被誉为“岭南第一侨居” 。故居建于清代 ，历时近半个世纪。它共有 506 个大厅 ，包括郎中第、寿康里。善居 室是最具代表性的宅基地之一。它是所有宅基地中最大、最精致、最完整的宅基地。陈慈黉故居始建于 1910 年， 占地 2.54 万平方米 ，共有 504 间客房。走进它就像进入一个巨大的迷宫。如何形容这座巨大的房子的雄伟：早上家佣开始打开房子里的每一扇窗户 ，然后在所有的窗户都打开后 ，然后再一扇一扇地关上窗户。关上所有的窗户 ，就已经是日落了。 适时前往观赏国家级非物质文化遗产中华战舞【英歌舞表演】，英歌舞作为一种民间艺术，其产生、发展、演变过程较少文字记载，有籍可考的历史不过四五百年。潮汕地区英歌舞集戏剧、舞蹈、武术于一体，2006年5月20日入选第一批国家级非物质文化遗产名录。后乘车前往被《国家地理杂志》评选为“广东最美的岛屿”—【南澳岛】，车游海上巨龙—【南澳跨海大桥】领略海上奇观，南澳大桥是全省最长的一座跨海大桥，于 2009 年 1 月 20 日开建，起点于澄海区莱芜，终点于南澳长山尾苦路坪接入环岛公路，后游览进岛前很值得停车驻足欣赏的【启航广场】海鸟翱翔，背景就是让天堑变通途的南澳大桥交通：汽车景点：汕头妈屿岛-小公园-陈慈黉故居-英歌舞表演-南澳跨海大桥-启航广场 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：南澳岛海鲜餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 南澳岛海边酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **南澳北回归线-青澳湾沙滩-潮州古城-道韵土楼-返回厦门**07:00 酒店早餐餐厅享用早餐（请提前跟酒店定好叫早时间）08:00游览【北回归线标志-自然之门】是南澳北回归线标志塔，位于汕头市南澳县青澳湾的北回归线广场，是我国建成的11座北回归线标志塔之一，处于北回归线与我国大陆东岸的交点处。在广东唯一的海岛县南澳县上，也是唯一一座位于海岛上的北回归线标志塔。该标志塔由CIID常务理事——郑少文总设计师主刀设计，前往游览【南澳新貌环岛景观带之青澳湾】，漫步于中国最美海岸线—【青澳湾天然沙滩泳场】素有“东方夏威夷”之称的青澳湾，海湾似新月，海面如平湖。是广省两个 A 级沐浴海滩之一 后前往国家历史文化名城-【潮州古城】（不含景交车20元/人），游览明朝修建的【古城墙】、外观潮州府城主要门户之一的【广济门城楼】。后游览【牌坊街】，据黄梅岑先生《潮州牌坊纪略》载：“牌坊，传说可上溯唐宋，初以木建，形似‘乌凹肚门’。古时统治者提倡伦理道德，把城乡间于节义、功德、科第突出成就者，将其‘嘉德懿行’，书贴坊上旌表，称为‘表闾’，故牌坊也具纪念作用。到明时改用石砌，加叠层楼，饰以花纹，二柱一门或四柱三门，唯嘉靖时建多柱多门长牌坊”。 前往饶平县个【道韵土楼】环抱于鸡笼山、道韵楼，俗称大楼，位于广东省潮州市饶平县北部山区三饶镇南联村， [始建于明成化十三年（1477年），万历十五年（1587年）完工，占地面积约10000平方米。 [2] 是迄今被发现的我国最大的客家土楼，有着400多年的历史。 道韵楼以“古、大、奇、美”著称，整座楼呈八卦形，卦与卦之间巷隔开。楼内充满8的倍数——72间房、32口井、112架梯。围楼内广场中有两口井，象征太极中的两仪阴阳鱼眼。坐南朝北，周长328米，高11.5米，墙厚1.6米。道韵楼内部有雕梁画栋、倒吊莲花、壁画、雕塑等，是历史、文化、民俗等的观光胜地。随后返回厦门入住酒店！交通：汽车景点：南澳北回归线-青澳湾沙滩-潮州古城-道韵土楼-返回厦门 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：汕头牛肉火锅 晚餐：X  |
| **住宿** | 厦门当地酒店 |
| **D5** |
| **行程详情** | **自由活动**睡到自然醒，自由活动的一天。（游客自由活动期间：不含住宿、用餐、行程用车、门票、导服）景点：自由活动 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 厦门当地酒店 |
| **D6** |
| **行程详情** | **厦门返回出发地**睡到自然醒，酒店内含早，如您是早班机，则可提前一晚告知前台，安排打包早，如您是晚班机，早餐后，可把行李寄存在前台后，自由活动（注：您需在当天中午12:00前退房，超过时间，酒店会跟您收取延时费用，敬请注意）根据您的大交通时间，我们安排专车送您前往厦门机场或火车站（机场提前2小时送达，北站提前1小时送达）。（游客自由活动期间：不含住宿、用餐、行程用车、门票、导服，只含送一趟机场或火车站）交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、【大交通】出发地到厦门的机票或动车/高铁/火车票2、【用车】旅游空调车（确保每人一正座）3、【导服】优秀导游服务、自由活动期间无导游服务！4、【餐饮】全程5早3正，升级特色餐：森林餐+南澳岛海鲜餐+牛肉火锅宴（正餐10人/1桌；8菜1汤，不含酒水，餐厅可根据实际每桌用餐人数酌情增加或减少菜量)。5、【住宿】入住当地经济型商务酒店，住一晚南澳岛海边酒店，升级一晚闽粤第一城四钻酒店；双人标间/大床，若产生自然单间（单男单女），请客人补单房差。参考酒店：厦门：渼夜酒店、悦庭酒店、鹭岛家园酒店或同级漳州：诏安闽粤第一城酒店南澳：南澳天海酒店、南澳拼图酒店、南澳起云阁酒店或同级6、【保险】旅行社责任险（解释权归保险公司所有）；建议游客自行购买旅游人身意外保险。7、【景点】行程中所列景点大门票（打包门票价格优惠不退）；小交通自理；以上门票旅行社打包采购，所含门票因天气原因、年龄优惠、证件及不可抗力因素均不可退费，敬请谅解（部分景区实行实名制管理，务必携带随身携带有效身份证）8、赠送项目如遇因人力不可抗力因素，以至于不能赠送的，不退任何费用！所有景区门票为旅行社统一采购优惠套票，所有优惠证件不退任何费用！ |
| **费用不包含** | 1. 小交通：出发地到机场或动车站往返接送服务。2. 因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。3. 行程内酒店单房差4. 旅游人身伤害意外险5. 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。6. 旅程表未列出的项目开支。例如：在固定旅程外所安排供游客自由时间参加或游客自行追加的游览项目或节目(含园中园门票)。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 必消套餐：鱼排体验+出海拉网+海鲜小吃88/人3个特色餐 1 | 必消套餐：鱼排体验+出海拉网+海鲜小吃88/人3个特色餐 150/人+ 升级晚闽粤第一城携程4钻酒店英歌舞表演+陈慈黉故居50 /人+车费200+导游50=298元/人（大小同价） |  | ¥ 298.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、报名时请出示身份证件/护照，向旅行社提供您准确的证件号码，以便旅行社为您购买相关旅游保险；旅行过程中请随身携带您的身份证件，以备机场登机、酒店入住、景区参观等的查验和登记。2、您抵达后及旅行中，请注意休息、合理安排作息时间，多食水果、蔬菜，补充身体水分，保持愉快的心情，尽量不要剧烈运动和过量饮酒，避免引发高原反应，影响您的美好旅程。同时，出于健康及安全考虑，不建议70岁以上老人参加团队旅游。3、病患者、孕妇及行动不便者为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1.传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2.心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3.脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4.呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5.精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6.严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7.大中型手术的恢复期病患者；8.孕妇及行动不便者。 |
| **温馨提示** | 行前提示：1、您在住宿期间如使用了自费用品、遗失钥匙牌或造成酒店财物损坏，须由您承担相关费用。2、退房及返程前请仔细整理好您的随行物品，以免增加不必要的麻烦。3、部分地区受经济、文化、自然条件等限制或影响，同等级酒店间可能存在一定差距，敬请您理解。如您在入住中遇到任何问题，请及时与工作人员联系，我们会在第一时间帮您处理旅途中的诸多不便。 |
| **退改规则** | 根据实际情况而定 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |