**港澳双乐园6日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | CJY1735283070oP | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 中国香港特别行政区-中国澳门特别行政区 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 兰州-香港MU6097 （08:25-11:45）香港--兰州 MU6098 （13:05-16:40） | | | | |
| **产品亮点** | ◤产品特色◢●亲身体验世界最长跨海大桥，最长海底隧道【港珠澳大桥】●游玩：双乐园【香港迪士尼】【珠海长隆海洋王国】●体验：【香港故宫博物馆】 【风情南丫岛】●舒适住宿全程四钻：香港3晚+珠海2晚 | | | | |
| **产品介绍** | ◤产品特色◢●亲身体验世界最长跨海大桥，最长海底隧道【港珠澳大桥】●游玩：双乐园【香港迪士尼】【珠海长隆海洋王国】●体验：【香港故宫博物馆】 【风情南丫岛】●舒适住宿全程四钻：香港3晚+珠海2晚 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 双乐园直飞6天纯玩（香港迪士尼+珠海长隆海洋王国）◤产品特色◢●亲身体验世界最长跨海大桥，最长海底隧道【港珠澳大桥】●游玩：双乐园【香港迪士尼】【珠海长隆海洋王国】●体验：【香港故宫博物馆】 【风情南丫岛】●舒适住宿全程四钻：香港3晚+珠海2晚日期行程行程简介提供用餐住宿早中晚第一天出发兰州-香港MU6097 （08:25-11:45）香港故宫博物馆-西九文化区-中文大学或科技大学-星光大道/含/香港第二天香港 香港南丫岛-金紫荆/会展-太平山顶-浅水湾港式早茶含/香港第三天香港香港迪士尼乐园一天酒店早//香港第四天澳门港珠澳大桥金巴赴澳门-澳门大三巴-大炮台-妈阁庙-金莲花广场-回归纪念馆-银河钻石秀-威尼斯人-珠海酒店早含/珠海第五天珠海珠海长隆海洋王国一天酒店早//珠海第六天 返程香港--兰州 MU6098 （13:05-16:40）根据时间到香港国际机场，返回兰州酒店早// 日 期行 程 第一天 乘飞机直达香港国际机场，参考航班：MU6097 （08:25-11:45）香港故宫博物馆-西九文化区-中文大学/科技大学-星光大道-星光大道交通飞机/大巴餐食午餐酒店香港抵达香港国际机场，导游接团。前往游览【香港故宫文化博物馆】是一处位于香港特别行政区西九文化区的文化艺术设施，香港故宫文化博物馆占地约13000平方米，总楼面面积约30000平方米，是故宫博物院在中国内地以外的首个合作项目，由故宫博物院与西九文化区管理局合作建立。【香港西九文化区】：座落于中国香港九龙维多利亚港边，是全球规模大的文化项目之一，愿景是在占地40公顷的填海土地上，创造一个多姿多彩的新文化地带。香港中文大学，简称港中大（CUHK），是一所亚洲顶尖、享誉国际的公立研究型综合大学，在中国研究、生物医学科学、信息科学、经济与金融、地球信息与地球科学等重点研究领域堪称世界级学术重镇，也是香港唯一有诺贝尔奖、菲尔兹奖及图灵奖得主任教的大学，是环太平洋大学联盟、世界大学联盟、亚太国际教育协会、松联盟、中国大学校长联谊会成员，亚洲首家AACSB认证成员，香港互联网交换中心所在地。星光大道，“星光大道”星味十足，布满了逾百颗“星星” 的牌匾，包括电影明星和著名导 演的，上面刻有他们的手印和签名。另外还有李小龙铜像、香港本土卡通麦兜的铜像……让你看看香港 这个“东方好莱坞”百年来电影王国的发展。 第二天香港南丫岛-金紫荆/会展-太平山顶-浅水湾早餐后，乘车前往码头乘船，前往【南丫岛】，岛上以山地居多，最高点为南面的山地塘，在榕树湾和索罟湾有一些平地。岛上不许行车，到处都是绿色的植物。岛上中西文化交融，洋溢着浓厚的艺术气息。清新的空气，优美的海岸风光，美味的海鲜美食，吸引了不少游人到此郊游远足，为这小岛增添了迷人的缤纷色彩。自行车是岛上的代步工具，岛上不见高楼峻宇，平房建筑俯拾皆是。香港会展中心新翼/金紫荆广场（外观），1997年7月1日香港回归祖国大典在香港会议展览中心举行，会展中心因此成为国际瞩目的焦点，而它独特的飞鸟展翅式形态，也给美丽的维多利亚港增添了不少色彩。在维多利亚港沿海的金紫荆广场上，矗立着一座名为“永远盛开的紫荆花”之大型雕塑，是中央人民政府赠予香港特别行政区政府的贺礼，纪念1997年香港主权移交，更是香港特别行政区成立的重要地标。太平山顶，不管你是否已经看过世上其他都市的夜景、也不论您留港的时间有多短，一定要去太平山顶，看超过300万居民的香港市区—维港两岸的九龙半岛、香港岛北 岸，将一一展现在你的眼前。一幢幢摩天大楼笔直的耸立着，看似伸手可及。【浅水湾】号称“天下第一湾”，也有“东方夏威夷”之美誉，是香港最具代表性的海湾。交通大巴餐食港式早茶、中 酒店香港第三天香港迪士尼乐园一天交通大巴餐食酒店早酒店香港第四天港珠澳大桥赴澳门-澳门大三巴-大炮台-妈阁庙-金莲花广场-回归纪念馆-银河钻石秀-威尼斯人-珠海早餐后，前往香港人工岛乘坐金巴前往澳门【金莲花广场】这里是庆祝1999年澳门回归而设立是澳门著名地标及旅游景点之一。【大三巴牌坊】澳门之魂，澳门最著名的历史地标，《世界遗产名录》中的一员，是圣保禄大教堂正面前壁的遗址，融合了东西方建筑风格，不仅是西方文明进入中国历史的重要见证，还是最具代表性的“澳门八景”之一的“三巴圣迹”不来大三巴，就等于没来澳门！【大炮台】大炮台（葡萄牙语：Fortaleza do Monte），别名圣保禄炮台、中央炮台、大三巴炮 台，位于中国澳门特别行政区花王堂区澳门博物馆前地 112 号 [2-3]。 大炮台占地约 8000 平方米，设施完备，炮台内设有蓄水池、军需储存库、官兵营房等一应俱全， 是当时澳门防御系统中心。炮台可架设多达32门大炮，与其他炮台一起构成覆盖东西海岸的宽大火力防卫网。【妈祖庙】（约30分钟）妈阁庙俗称天后庙，是一座很有当地文化特色的古建筑。妈阁庙规模不大，但充分融合周围的自然环境，古木参天，建筑布局错落有致。妈阁庙里供奉妈祖娘娘，是海上的保护神。每年春节期间、庙里香火就格外鼎盛。【澳门回归贺礼陈列馆】在澳门回归时，中国国务院、全国各省、 自治区和香港特别行政区均送赠贺礼给澳门贺礼展品。景点对面的澳门手信店游客可以自行购买礼品带给亲朋好友。【银行钻石表演】银河大堂是著名的“运财钻石”表演，一座高达3米的璀璨巨型钻石每天多次在水幕中缓缓旋转而下，落在喷水池中， 希望为每一个看到它的人带来好运和爆富。【威尼斯人度假村】（约45分钟）酒店以威尼斯水乡为主题，按一比一的比例建造，亚洲最大的综合性娱乐场所，可以在一楼小试身手，更不容错过二楼蓝色天空、圣马可广场、威尼斯运河，如同来到欧陆小镇。交通大巴餐食酒店早、中酒店珠海第五天珠海长隆海洋王国一天交通大巴餐食酒店早酒店珠海 第六天 珠海-香港-返程根据时间前往香港国际机场，返程。参考航班：MU6098（13:05-16:40）交通飞机餐食早酒店 一、费用包含： 1、兰州起止往返团队经济舱机票含税费，团队经济舱，含行李20公斤，手提7公斤；客人一经确认，机票不得更改、不得签转、不得退票；2、行程表内所列的景点首道大门票及全程旅游观光巴士3、全程当地精选四钻酒店（2人1间）；4、行程中所列团队标准用餐5早3正餐，如因自身原因放弃用餐，则餐费不退，港澳7菜一汤5、专业领队及当地中文导游。 二、费用不含：1、不含100元/每人小费，领队机场现收；2、通行证及签注费用；需香港2次签注，澳门1次签注！3、出入境个人物品海关征税，超重行李的托运费、保管费；4、因交通延阻、战争、政变、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；5、航空公司临时通知增加的燃油附加费；6、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；三、出团须知：1、此行程为参考行程，往返航班根据航空公司情况以及淡旺季有所调整，以最终出团行程和航班为准；在不减少景点的前提下，本社有权调整行程顺序的权力；行程中请服从领队和导游安排。2、团队机票不得签转、更改及退票；3、根据新旅游法规定如遇地震台风瘟疫罢工航班延误等不可抗力原因，导致影响旅游行程的，行程不能继续的，原团款扣除已向地接社或者履行辅助支付且不可退还的费用后，将余款退还旅游者；如行程可以继续的所产生费用由旅游者承担。4、境外旅游期间财物请随身保管（如现金、护照、有效证件、珠宝首饰等）自行妥善保管，若丢失，领队可在不影响行程正常进行情况下协助处理，不承担任何责任问题。5、由于公共交通经营者的原因造成旅游者人身损害、财产损失的，由公共交通经营者依法承担赔偿责任，旅行社协助旅游者向公共交通经营者索赔，但不承担任何责任问题。6、请参团前核对通行证及签注的有效期，如因此问题无法通过海关，一切损失及责任由客人自理。7、若团队中出现单男单女，一律以加床或拆分夫妻等方式解决，领队有权利根据情况调整安排，如要求住单间需补单间差。8、根据新旅游法规定出境旅游者不得在境外非法滞留，随团出境的旅游者不得擅自分团、脱团，否则旅游社有权利向当地中国使馆报案。9、70岁以上老人随团必须有陪同，若无陪同需要由医院开具健康证明以及客人家属签字证明。10、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护旅游资源，保护生态环境，遵守旅游文明行为规范。11、旅游者在旅游活动中或者在解决纠纷时，不得损害当地居民的合法权益，不得干扰他人的旅游活动，不得损害旅游经营者和旅游从业人员的合法权益。12、旅游者有下列情形之一的，旅行社可以同旅游者解除合同：1） 患有传染病等疾病，可能危害其他旅游者健康和安全的；2） 携带危害公共安全的物品且不同意交有关部门处理的；3） 从事违法或者违反社会公德的活动的；4） 从事严重影响其他旅游者权益的活动，且不听劝阻、不能制止的；5） 法律规定的其他情形。因前款规定情形解除合同的，组团社应当在扣除必要的费用后，将余款退还旅游者；给旅行社造成损失的，旅游者应当依法承担赔偿责任。四、港澳旅游指南尊敬的游客感谢您对我社的信任与支持，在您即将踏上令人神往的港澳之旅的前夕，我们作为专业的旅游从业者有责任提醒您注意以下事项，令您的旅程更加圆满、身心更加愉快！1、证件有效期通行证是否有效是关系到您能否顺利出行的首要条件，请您打开证件检查证件照片是否盖有发证机关的钢印；查看发证机关一栏和签证一栏是否分别盖有发证机关的公章；证件有效期是否到期；证件上是否有香港和澳门两个签注；每个签注是否都在有效期内；在港澳两地外出活动请携带通行证，警察会随时检查证件。2、出入境1） 出入境时，一定要按团队名单顺序排队，不允许擅自插队、离团，注意一米线；在过海关时请勿大声喧哗，保持安静，注意个人如遇到特殊情况不要紧张，请找领队处理；2） 过海关时，中国海关规定报关的物品一定要申报，如专业相机、摄影机、手提电脑、电脑记事本等，返回内地时，每人限带免税香烟200支，酒类壹瓶；贵重物品（如专业相机、摄像机、手表等）如被海关查出，须交付海关税；3） 严禁携带违禁物品及反动、黄色的印刷品和音像制品回国，否则后果自负；4） 政府对运毒、贩毒处以重刑甚至死刑请大家一定看管好自已的行李，不要帮陌生人拎行李及和陌生人搭讪，小心被不法分子利用避免行李被人调换；5） 香港政府规定，年满18岁的入境旅客，只可携带不超过下列数量的烟草产品进入香港，供其本人自用：19支香烟；1支雪茄，如多于1支雪茄，则总重量不超过25克；25克其他制成烟草；从澳门境内带烟出境，不得超过99根，否则需要上关税。五、酒店1、团队旅游是集体活动，按惯例原则上是安排同性两人一间；若团队中无单男单女，可以安排夫妻或一家同住，若团队中自然产生单男单女，听从领队安排，团员必须配合，不愿组合者请自付房差；请团员务必配合领队做好房间分配工作，谢谢！2、香港电压为200/200伏特，电源插头插座多为三孔扁平式，英式插头，内地电器需插头转换器方能使用，酒店可以免费借用（有些需要付费），但是数量有限，如需要可以自行购买；3、港澳地区人多地少，寸土寸金，所有酒店房间相对内地会感觉比较小，望各位团友理解；4、港澳地区的酒店多为美式酒店，提倡环保，店内一般没有牙膏、牙刷、拖鞋等个人用品，请自行携带；5、酒店内有收费电视，如果收看电视，请离店时到酒店大堂付款；6、境外酒店一般没有开水供应，但房间内一般会配有电热水壶等设备。六、人身及财务安全1、告诫团友深处异地，谈天说地，游山玩水，酒酣耳热的同时需清醒，警惕，注意人身安全；2、自由活动时，一定要三五成群，以便相互照应；3、要携带所住酒店线路的卡片，以便情况不熟，语言不通时顺利返回；4、出外旅游应尽量避免携带贵重物品，如携带请妥善保管，丢失责任自负。七、通讯1、内地游客的移动及联通手机用户，必须于所属营业厅开通国际漫游业务，才能于港澳地区正常使用；2、未开通手机国际漫游的游客，建议购买当地旅游通讯手机卡，面值为50元至200元不等话费标准较低、方便快捷，无需手机开通国际漫游，形同SIM卡，可直接插入手机（除电信的手机外）后根据说明提示使用；3、境外打国内固定电话：0086+地区代码+电话号码（西安为例：0086+29+号码）；境外打国内手机电话：0086+手机号码。八、对外港币及购物注意事项1、香港澳门需使用港币，可自行到银行兑换；2、商场可以选择刷卡支付，部分商场提供支付宝或微信支付九、团队港澳游必须“整团出境，整团入境”全程不得离团，更不能擅自滞留境外，否则海关将处以高额的罚款并追究其他责任。 中国公民出境旅游文明行为指南中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。 一切旅途中发生的异议及问题请在当地提出，我社以客人在当地所签意见书为准，如返程后再提出我社有权拒绝处理。特别说明：【失信被执行人】（查询网址：http://shixin.court.gov.cn/）被限制出票及乘机的人需要注意，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为【失信被执行人】，因【失信被执行人】问题导致机票支付后，无法出票而产生的损失，由【失信被执行人】自行承担。甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。 一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 |