**云南【彩云追月-全陪班】昆明/大理/丽江/版纳双飞双动8日游行程单**

云南【彩云追月-全陪班】昆明/大理/丽江/版纳双飞双动8日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1728540918Pi | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 昆明市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ◎精选携程优质钻级酒店+一晚温泉酒店◎赠送观看民族表演【丽江千古情】+【彝乡恋歌】+【木府风云】◎精选五大少数民族特色餐【纳西风味餐、大理砂锅鱼、南涧跳菜、马帮特色餐、彝族迎宾宴】◎游览两大国家 AAAAA 级景区—【石林风景区】、【丽江古城】 ◎探秘两大热带雨林最美景区【野象谷景区】、【原始森林公园景区】◎游览五大网红打卡点【最美S湾】【网红廊桥旅拍】【围炉煮茶】【东巴秘境】【南诏风情岛】◎游览三大古城【大理古城】【丽江古城】【束河古镇】 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **始发地—飞机—昆明**全国各地贵宾乘机飞往昆明，由商务车接送入住酒店。入住后游客可自行游览昆明，品尝街头美食，每座老房子中都可能有“最滇味”的美食。昆明，一座等着你来发现、来探索的风情城市，昆明，欢迎您的到来！用餐：不含 住宿：昆明温馨提示：衣：云南属于高原地区海拔较高，紫外线较强，早晚温差较大，请备好必要衣物，以防感冒，另外备些日常药品，以备不时之需。食：第一天来忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。推荐小吃：云南过桥米线、烧饵块、鸡丝凉米线、木瓜水、包浆豆腐等（勿贪食腹泻）。 住：抵达酒店后请您在前台领取酒店名片；入住时立即检查房间内设施是否有损坏、缺少、污染；洗浴时请注意防滑，尽量不要穿一次性拖鞋进洗手间，以免滑倒摔伤；切勿将房间号告诉陌生人，勿邀请陌生人到房间内交谈；离开饭店时一定别忘了拿走自己的贵重物品及行李。行：商务车接送，区别传统面包车，凸显尊贵安全舒适的接待用车标准！自由活动期间，昆明出租车起价费用8元，外加燃油附加费2元；晚22点以后起价10元，外加燃油附加费2元。（仅供参考，请以当地实际情况为准）游：感受一下春城夜景，建议不要走太远，以免迷路；勿去不正当娱乐场所，以免上当受骗。购：切勿轻信流动推销人员的商品推荐。由于小摊位物品真伪及质量难以保障，不要在小摊位购买物品。无意购买时，请勿向商家问价或者还价，以免发生争执。交通：飞机到达城市：昆明市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** |
| **行程详情** | **石林—滇池-彝族长街宴—楚雄**早餐后，乘车前往国家 5A 级景区 （优享 VIP 通道）石林是昆明的大名片，机场、火车站宣传画无处不在（老人们经典的老电影《阿诗玛》说的就是这里），作为世界自然奇迹，石林的石头是充满灵性的。别人只身去看石，看到的只是乱石嶙峋，你会有一位资深向导带你走近石林，展现在你面前的会是一副大气磅礴的浮世绘卷。你且当这里是“杜莎夫人蜡像馆”，而不是石林，各式飞禽走兽，各色人物肖像，有战场上的兵士，有西游一行四人，最美的不过那一尊“阿诗玛”，你会发现他们都惟妙惟肖，是有灵魂寄托在其中。后前往 每年的十一月初，会有无数红嘴海鸥从西伯利亚飞行来昆明过冬栖息，正是因为有海鸥作客，游人骤增，构成了一幅巨大的人鸟和谐的壮丽景观，观美丽的“高原明珠”滇池，眺望有“睡美人”山之美称的西山。后乘车赴楚雄，体验民族轰趴-长街宴，入乡随俗，走进彝人部落，精心策划体验当地风情彝味盛典【长街宴】【彝乡恋歌】品彝族特色美食味，炊锅浓烈，坨坨肉、荞麦粑粑爽口至极，回味无穷，喝醇香彝族土家酒，一首首霸第 3 页 共 8 页道的敬酒歌尽显彝族人的豪爽，一张张纯朴的笑脸传递彝家儿女火一样的热情。晚餐后入住酒店。交通：大巴景点：石林—滇池-彝族长街宴到达城市：楚雄彝族自治州 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：彝族迎宾宴 晚餐：长街宴  |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D3** |
| **行程详情** | **大理古城—双廊古镇—游船-南诏风情岛—S 湾骑行—网红廊桥航拍—围炉煮茶 —大理**早餐后乘车前往大理，游览历史文化名城 城内依然保存着大量的明清以及民国时期的建筑，寺庙、书院、教堂等古建筑点缀其间，古老斑驳的城墙与街道，盛名远洋的文献楼，青瓦屋檐的民宅无一不是南诏古国历史的缩影。后前往云南省省级历史文化名镇和"苍海风光第一镇"4A 级景区 ，双廊位于洱海东部，三面环山，一面临水，可以说是西眺苍山十九峰，门临洱海万顷碧波，东靠“佛教圣地”鸡足山，南接“蓬莱仙岛”小普陀，占尽天时地利之势，因古镇南北有洱海“二曲”，前后又有洱海“双岛”，所以双廊一名由此而得。缓步走在双廊古镇街上，每一座建筑都极具艺术性，是一个遗落在洱海边的世外桃源。比丽江清净，比大理多情，这里的日子，永远风轻云淡而宁静。后乘坐 感受背靠苍山，行在洱海，来一场有美景、美遇，美妙的旅程、让旅行留下一段美好而快乐的记忆。登临洱海三大岛屿之一的 南诏风情岛，位于苍洱国家级风景名胜区的黄金地段---洱源县东南端的双廊乡境内。该岛四面环水，东靠著名佛教圣地鸡足山，北接石宝山，南连大理，西对苍山洱海，因占据着得天独厚的旅游资源，故素有“大理风光在苍洱 ，苍洱风光在双廊”之美誉，在岛上体验置身世外桃源的怡然自得，体会保留千年质朴的民风民俗，让我们在这个宁静渔村，感受水上泛舟，洱海风光尽收眼底。理慵懒时光洱海自由体验：来大理，怎能错过洱海？一起享受在 蓝天碧海，骑着单车享受海风吹拂，一路风光旖旎，看洱海波光粼粼，湖光山色尽收眼底，感受苍山洱海间的浪漫，文艺感十足，风景中自由自在的感觉，若恰好阳光从云缝中洒向湖面，伴着微风阵阵，只想时间就此冻结。如果洱海廊道只能去一处，我真心劝您选择 （旅拍+航拍）没有栈道阻隔你和洱海的距离，枯树、小船、防浪提，能满足你对洱海的全部幻想，关键是怎么拍都好看。后打卡 是一种古老而又浪漫的茶文化，尤其在冬季更显得珍贵。一团温暖的火焰舒展开来，照亮了整个房间，让人感到无比舒适和安心。在这和煦的光芒下，放上一个小小的茶壶，倒入沸水，随着水温的上升，茶香也逐渐弥漫开来，弥散在整个空间中。在这样的时刻，可以邀请亲朋好友一起围坐在炉旁，共同品味、交流。或者独自一人，享受孤独与自由。无论是与他人分享还是独处，围炉煮茶都能让我们找到一种内心的平衡。交通：大巴景点：大理古城—双廊古镇—南诏游船—S湾骑行—网红廊桥航拍—围炉煮茶到达城市：大理市 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：白族风味餐 晚餐：马帮特色餐  |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** |
| **行程详情** | **鹤庆白族民族风情小镇—玉龙雪山峡谷演艺公园—丽江千古情—丽江古城**早餐后，参观 是一个 AAAA 级风景名胜区，2019 年，被云南省人民政府命名为“云南省特色艺术小镇”，游客在这里可以完全感受到云南少数民族的非遗技艺。境内居住有彝、回、僳僳、苗、汉等民族。各个民族都有自己的独特的风俗民情，绚丽多姿多彩的民族婚礼，风趣的掐新娘活动，意味无穷的取乳名和抢名习俗，一驮谷子换一驮梨的古朴交易，简朴的回族葬礼，组成了特有的民族风俗“大观园”。有着各种丰富多彩的民族节日和集市。后乘车赴丽江市 ，游览前往游 （已含景区电瓶车,网红玻璃栈道），雪山峡谷演艺公园位于丽江市玉龙县白沙镇裸美乐大峡谷，是集玉龙雪山、峡谷风光、悬崖峭壁、森林草甸等丰富的自然景观及东巴文化元素为主，整体项目总占地面积 3000 亩的超大景区 民族迎宾秀、纳西祈福秀、木府佛缘、金矿打劫、茶马古道、殉情花谷、木府书院、木村花街等超多体验，是丽江独具特色的以“自然风光为基底”的大型文化演艺综合体景区，仿佛穿越回 400 年前的古丽江，身着古雅淳朴的少数民族服饰，探赏精巧恢弘的土司时代古建筑群，奇遇形形色色的丽江百姓，成为故事中人，走进传奇之中。在这里可近距离观赏玉龙雪山风景区，绝佳的拍照角度，玉龙雪山最高峰一览无余，景区主要分为高原牧场、秘境花谷、森林沐歌和纳西传统村落木村村集四个功能区，主要景点有：【高原牧场】【秘境花谷】【森林沐歌】【网红玻璃栈道】【瀑布群】【洗马潭】【纳西村落】等，是集自然景观、民族风情、户外娱乐、康养休闲为一体的丽江新旅游综合风景区，力求打造丽江非物质文化遗产互动体验性文化主题公园，为此景区举办了许多纳西族东巴文化体验活动，让游客在欣赏东巴秘境优美的【雪山峡谷美景】的同时，感受丽江历史悠久的纳西族非物质文化遗产。后前往观看 丽江千古情重现了《纳西创世纪》、《泸沽女儿国》、《马帮传奇》、《古道今风》、《玉龙第三国》等丽江长达千年的历史与传说，引领观众穿越雪山， 在旷远原始的洪荒之域、在泸沽湖畔的摩梭花楼、在挟风裹雨的茶马古道、在曼舞欢歌的古道重镇、在浪漫凄情的玉龙第三国、在世外桃源般的香巴拉相约一场风花雪月的邂逅，感受一个美丽的时刻。如遇景区表演场次调整，场次安排与行程冲突，导致《丽江千古情》无法观赏，将更改为《丽水金沙》或顺序调整之后前往入住酒店，随后前往 （含古城维护费），小桥、流水、人家、青石板路……带你贯穿古今，回到百年前经济繁荣、村民富足安乐的丽江古城。除了漫步在古城小巷，尽情享受古城慵懒氛围，还可在街头巷尾寻觅各式美食，品味舌尖上的丽江味道。金黄酥脆的炸凉粉，咸甜皆可的丽江粑粑，回味无穷的蜜饯，香甜软糯的纳西米糕……(丽江古城属于开放式景点，游客游览结束后，自行前往酒店)交通：大巴景点：鹤庆白族民族风情小镇—玉龙雪山峡谷演艺公园—丽江千古情—丽江古城到达城市：丽江市 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：正餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** |
| **行程详情** | **丽江—束河古镇—黑龙潭公园—昆明**早餐后，感受丽江的慢生活前往【束河古镇】纳西语称“绍坞”，位于丽江古城西北，依山傍水，比大研古镇幽静古朴，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇，也是世界文化遗产丽江古城的重要组成部分。中餐后，游览【黑龙潭公园】，它也叫玉泉公园，位于丽江古城北象山脚下，从丽江古城四方街沿经纬纵横的玉河溯流而上，约行一公里有一处晶莹清澈的泉潭，即为中外闻名的黑龙潭。是丽江金沙旅游网重点推荐的丽江旅游景点之一！行程结束丽江乘车返回昆明 ，入住昆明酒店。（今日路程时间较长，路途颠簸，请准备充足水和食物）如需要从丽江动车返回的客人，请报名前告知，我社可代订火车票+昆明接站大巴，需要补300元左右费用）也可自行出动车票返回昆明，也可以自行出丽江版纳机票赴版纳交通：飞机景点：丽江—束河古镇—黑龙潭公园到达城市：西双版纳傣族自治州 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：正餐 晚餐：正餐  |
| **住宿** | 版纳 |
| **D6** |
| **行程详情** | **昆明-动车西双版纳—野象谷-告庄西双景-住版纳**早乘动车赴西双版纳，抵达版纳，接站乘车赴 AAAA 级旅游风景区 (游览时间约 120 分钟)，野象谷又名三岔河森林公园。它是西双版纳最令人神往的森林公园和观赏野象活动的景区。园内的【蝴碟馆】、【百鸟园】、【猴园】、【蟒蛇园】、等游览项目让人目不暇接，参观树上旅馆，还可乘全长 2063 米的观光索道穿越热带雨林上空、漫步在 1000 多米长的【原始森林高架观光走廊】，观看中国第一所训象学校精彩的【大象表演】训象表演，野象谷充满神秘、奇异，它那优美的自然景色，惊心动魂的探险活动，一定会让你赏心悦目，终生难忘，让你了却回归自然的夙愿后前往西双版纳 寓意一江连六国（中国、泰国、缅甸、越南、老挝、柬埔寨）以及星光夜市及赶摆夜市所构成的大金三角最具特色、最具规模夜市集群，全年欢乐不打烊，绝对给你一个超乎想象的、梦幻般的西双版纳！这里荟萃特色美食、有西双版纳民族特色美食、风情酒吧、咖啡甜点等，你在这里可以尽情享受东南亚珍馐盛宴；告庄西双景，充满了东南亚异域风情的休闲娱乐，是西双版纳澜沧江畔最美的风景线。晚上可自费参加曼听篝火晚会/湄公河游船/傣秀表演（280 元/人）备注：告庄西双景属于休闲娱乐，美食，购物等为一体的大规模市集群，期间属于自由活动，因每位客人体验时间不同，所以需客人根据游玩时间自行打车返回酒店备注：景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准交通：大巴到达城市：西双版纳傣族自治州 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 版纳 |
| **D7** |
| **行程详情** | **傣族村寨—原始森林公园—昆明/西双版纳**早餐后，逛【傣家自然村寨】：体验傣家民风民俗，手工艺等，了解傣家生活习惯，逛傣家水果市场。下午游览国家AAAA级景区---【原始森林公园】（景区内电瓶车费用自理往返60元/人），园内融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。突出体现了“原始森林、野生动物、民族风情”三大主题。下午可自费参加曼听篝火晚会/湄公河游船/傣秀表演（280元/人）；晚乘动车返回昆明，或第二天早乘动车返回昆明。交通：动车景点：傣族村寨—原始森林公园到达城市：昆明市 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：正餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明/版纳 |
| **D8** |
| **行程详情** | **昆明——始发地**酒店早餐后，乘坐动车前往昆明，之后根据航班时间送机，或昆明早餐后 乘机返程起始地，我们将竭诚欢迎您的下次到来！温馨提示：返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 用餐标准：7早9正，早餐为酒店提供；正餐40元/人/餐门票标准：行程中已包含所有景区、景点首道大门门票。车辆标准：行程中所使用车辆为合法运营资质的空调旅游车辆，确保每人一正座。服务标准：行程中所安排导游为持有国家导游资格证、并有五年以上从业经验的金牌导游。安全标准：旅行社已为游客购买了云南旅游组合保险（旅行社责任险）。行程标准：旅行社有权根据车程以及人流，调整行程先后顺序。 |
| **费用不包含** | 1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；2、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；3、自由活动期间交通费和餐费；4、全程入住酒店产生的单房差；5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；儿童报价以外产生的其他费用需游客自理； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | ❶云南属高原地区，有心脏病、高血压、孕妇等相关不适合高原活动群体建议请不要选择此产品；❷云南属高原地区，海报较高，行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游；❸团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，离团后旅行社不对游客离团期间发生的意外承担责任；❹旅行出远门了，请检查好行李物品和相关证件是否带齐，避免乘坐大交通的时候带来的各种不便；❺云南多数区域都属于少数民族聚居地，请尊重当地各民族的风俗习惯和宗教信仰；❻云南旅游线路的车程都比较长，请自备些许充饥食品和防晕车药品，以备不时之需；❼旅行离不了美食，云南特色小吃很多，选择美食时请选择干净、卫生安全有保障的场所进行用餐；❽旅游景区内人流量较大，游览时请保管好个人财物及物品，以免遗失； |
| **温馨提示** | 出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20－30迈，还望谅解！云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。 |
| **退改规则** | 不退不改签 |
| **报名材料** | 身份证 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     旅游社（签章）：日期：   年   月   日              日期：  年    月    日 |