**（2025桂林）【纯净大漓江】双飞6日游行程单**

纯净大漓江

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GX1724573892nc | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 桂林市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ❀乘豪华特色主题船游览AAAAA级【全景大漓江】“江作青罗带，山如碧玉簪”，如诗似画的漓江！❀自由慢步【阳朔西街】闲逛驰名中外的中华第一洋人街，领略独特的欧陆风情! ❀游览中国唯一由地下涌泉形成的多级串连瀑布【古东森林瀑布】，CCTV报道可以触摸的瀑布！❀乘竹筏游览“阳朔山水代表作”【遇龙河多人竹筏漂流】，沉醉在诗情画意的小漓！❀阳朔山水的典型代表【天籁蝴蝶泉】，有“不到蝶山顶，不知阳朔景”之美誉！❀欣赏大型少数民族风情表演【侗族大歌】倾听世界非物质文化遗产的天籁之音！❀世界溶洞之冠4A景区【冠岩】，领略到“海、陆、空”三种立体旅游的无穷乐趣！❀【七星景区】是桂林文化山水的坐标、世界旅游组织推荐景区、国家重点名胜风景区！❀游览桂林古八景之一【南溪山】，两峰间有龙脊亭，是登高观赏城南北风光的佳处！❀赠送欣赏价值198元大型山水实景演出【山水间】，体验视觉盛宴！❀【日月双塔】，世界上最高的铜塔，世界上最高的铜质建筑物，世界上最高的水中塔！❀游览桂林市山水代表城徽【象鼻山】青山自是饶奇骨、白日相看不厌多！❀独家增值服务：象鼻山地标打卡三部曲=象山水月洞+漓象网红游艇观象+鸬鹚捕鱼合影； |
| **产品介绍** | ❀全程入住当地准四标准酒店；❀保证一晚阳朔住宿；让您的旅途玩的开心！住得舒心！❀独家赠送每人1套少数民族服装穿戴旅拍及5寸相片一张！❀赠送每天每人一瓶品牌矿泉水！❀壮乡风情宴+漓江啤酒鱼或簸箕宴+桂林正宗米粉❀体验高山流水民俗风情，少数民族热情好客、团结友爱、和谐大同的文化象征！ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-桂林**请携带有效身份证原件，前往山水桂林，专业管家人员举接站牌等候，待您检查行李、随身物品无遗漏后，赴桂林市区入住酒店。晚上可自由慢步【正阳步行街、中心广场】（自由活动导游及车不陪同），感受桂林山水的气息；（地接导游会在您到达前一天20:00前和您取得联系，请您保持通讯畅通）交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 桂林 |
| **D2** |
| **行程详情** | **象鼻山三部曲-古东瀑布-冠岩景区-阳朔西街**早餐后，◎早餐后，游览桂林山水代表、城市象征——城徽【象鼻山景区】（游览时间约60分钟），桂林市地标性景区，其山酷似一头驻足漓江边临流饮水的大象，栩栩如生，引人入胜，山体前部的水月洞，弯如满月，穿透山体，清碧的江水从洞中穿鼻而过，洞影倒映江面，构成“水底有明月，水上明月浮”的奇观，也曾是2017年央视春晚的南方分会场。远观【日月双塔】，日月双塔地处桂林市中心区，坐落在桂林城的中轴线上，与“象山水月”相邻。日塔通体均为纯铜装饰，整座铜塔创下了三项世界之最--世界上最高的铜塔，世界上最高的铜质建筑物，世界上最高的水中塔。象山是桂林的城徽，而双塔则是新桂林的标识。日塔、月塔与象山上的普贤塔、塔山上的寿佛塔，相互呼应，相互映衬，有“四塔同美”之说。独家增值服务：象鼻山三部曲=象山水月洞+漓象网红游艇观象+鸬鹚捕鱼合影；赠送每人1张5寸打卡照片。一、象山水月洞打卡：山体前部的水月洞，弯如满月，穿透山体，清碧的江水从洞中穿鼻而过，洞影倒映江面，构成“水底有明月，水上明月浮”的奇观。二、漓象游艇观象打卡：漓江上首家游船上的文创咖啡馆。登上船，吹吹漓江的风，即能看到解放桥和漓江大剧院，又能看到饮水象鼻山和爱情岛；每一层都有独特的视野能看到与地面完全不一样的景色；游船的窗景就像一幅幅水墨画，宛若人间仙境，真的很出片。三、鸬鹚捕鱼合影：上演一场古老而又神奇的表演，这不仅是一场视觉盛宴，更是人与自然和谐共生的美好见证。渔人手持长篙，轻击船舷号令之下，鸬鹚振翅齐飞化作一道道黑色闪电，划破长空，扎入水中水面瞬间沸腾，涟漪层层扩散鸬鹚在水中穿梭，如游龙戏珠敏锐的目光锁定每一条游鱼利喙一啄，便是鱼儿命运的终结待得鱼儿入喉，鸬鹚方浮出水面喉囊鼓鼓，满载而归渔人笑语盈盈，轻抚鸬鹚羽背取出鱼儿，又放它们回归自然的怀抱。鸬鹚捕鱼，不仅是一场技艺的展示，更是一首流动的诗，一幅生动的画。讲述着人与自然、生命与自然的千古佳话。前往游览AAAA景区【古东瀑布】（游览时间约120分钟），此处是中国唯一一个由地下涌泉形成的多级串连瀑布，也是可以触摸攀爬的可亲近瀑布，绿意环绕。大家可以换上草鞋，戴上头盔，一起在这天然氧吧与自然万物同呼吸，与瀑布嬉戏，体验真正的走瀑戏浪，释放身心，感受大自然的独特魅力。后亲自体验乘坐【世界最长的观光滑道或电瓶车，请自备80元/人自理】。游览AAAA景区【冠岩景区】，位于漓江江畔的一处巨型地下河溶洞，因山体形似紫金冠而得名。冠岩水洞由于长年封闭，景观保护良好，洞内千姿百态的石钟乳、石笋、石柱、石幔更具风采。景区整体规划按高起点、高标准设计建设，洞内配备了自动光控、声控导游系统，小火车、地下河浮桥和观光电梯与洞内奇绝的自然景观相辅相成，让冠岩景区成为国内独具特色和韵味的水、陆、空游览洞穴。亲自体验乘坐【网红小火车】穿越世界最长的观光滑道，也可乘洞内观光电梯俯瞰岩洞美景，探索地下河之奥秘，以全新海、陆、空游览方式之最，游览洞内景色。游览结束入住酒店后可自由慢步【阳朔西街】闲逛驰名中外的中华第一洋人街，步西街独有的青石板街道，领略独特的欧陆风情!（自由活动导游及车不安排陪同）。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 阳朔 |
| **D3** |
| **行程详情** | **遇龙河多人竹筏漂流-豪华主题船全景大漓江**◎早餐后，前往体验游览【遇龙河多人竹筏漂流】（游览约40分钟，），遇龙河是围绕在阳朔县西南部一条美丽的河流，“不是漓江、胜似漓江”，被央视赞誉为阳朔最美风景，田畴平整开阔，绿意逼人,微风吹过稻浪翻，白云走处碧波滚，景色宜人。◎游览【天籁•蝴蝶泉】（游览时间约60分钟），蝴蝶泉景区位于阳朔月亮山风景区“十里画廊”的精华旅游地段，是一个有效把自然景观、历史文化、登山保健、环保科普及休闲度假集为一体的生态旅游景区。集奇山、秀水、幽洞、田园风光为一体，有“不到蝶山顶，不知阳朔景”之美誉，是阳朔山水的典型代表。欣赏大型少数民族风情表演【侗族大歌】。后乘坐豪华主题游轮游览国家AAAAA级景区【全景大漓江风光】（阳朔-杨堤；船游时间约4小时，不含码头电瓶车15元/人自理）；主题船是以少数民族文化作为主题装饰的漓江星级游船，于2024年正式起航，是全新的豪华主题星级游船；游船设计独特，融合了现代与传统的元素，展现了无与伦比的工艺美学。航行过程更舒适、更具观赏性。坐在船舱中，通过大面积的透明玻璃，漓江美景尽收眼底，可以欣赏到—兴坪佳境、黄布倒影、九马画山、浪石烟雨、杨堤飞瀑、等五大美景高潮，途中会观赏到阳朔最具特色古镇之一【兴坪古镇】您将欣赏到经典的黄布倒影、二十元人民币背景图，让您沉醉与山水之间。沿途青绸绿带，盘绕在万点峰峦之间，其中奇峰夹岸、碧水萦回、削壁垂河、青山浮水、风光旖旎、犹如一幅百里的画卷，奇山秀水美丽风光更让客人们仿佛置身于“船在山中走，人在画中游”的梦境中。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 桂林 |
| **D4** |
| **行程详情** | **七星景区-山水间演出-南溪山-土产**◎早餐后，游览桂林市最大的综合性景区【七星景区】（游览时间约60分钟），位于桂林市中心漓江东岸，占地137.4公顷，因七座山峰的分列恰如苍穹高悬的北斗七星而得名，汇聚了桂林的“休闲（山青、水秀、洞奇、石美）、浪漫、激情”，是桂林文化山水的坐标、世界旅游组织推荐景区、国家重点名胜风景区、中国首批4A级景区；景区内有骆驼山、桂海碑林、花桥、栖霞寺、小东江等景点。◎欣赏表演【山水间演出】（观看时间约60分钟），剧目采用芭蕾和杂技完美结合的表演形式，音响立体而玄妙，亚洲绝无仅有。特殊翻扬舞台及立体场景的创新使整台演出交替变幻出多种令人目眩的桂林舞台仙境，舞台表演，高空表演立体穿插结合，让您真正体验一次梦幻般的神秘之旅。◎赠送游览桂林古八景之一【南溪山景区】；南溪山山洞多而奇，以北面的白龙洞为它洞口高敞开阔，好像一间高大的石屋，石壁白色，有一石乳下垂，极似龙头，所以叫作白龙洞。洞内有双狮石、玉笋迎春、白龙吐珠等景观。出白龙洞右行，便到玄岩，这是一个由钟乳石组成的丰富多彩的画廊。◎后前往桂林正规资质市民超市为亲友挑选伴手礼（当地市民超市不算购物店）。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 桂林 |
| **D5** |
| **行程详情** | **全天自由活动-赠送一江四湖**早餐后自由活动。活动期间可自行前往赠送景点【一江四湖】乘船游览桂林最优美的环城风景带（游览时间约70分钟），环城水系当中最为辉煌的一笔，可同时观赏到漓江、榕湖、杉湖、桂湖、木龙湖的秀美风光，当船游到象鼻山边你可以最清晰的角度欣赏到桂林城徽—“象鼻山”。两岸绿树葱茏、湖光山色不绝如缕，让您不禁感叹“山环水绕桂林城”的绝美佳境。（自由活动期间无车无导游，赠送景点不去不退）交通：自行前往 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 桂林 |
| **D6** |
| **行程详情** | **桂林►兰州**早餐后自由活动。后根据航班时间送机，返回温馨的家。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 门票 行程内第一道景点首门票；（温馨提示：部分景区内有请香和请太岁、拓画等活动，为景区项目，非旅行社安排的购物点）用餐 全程5早2正（30标/人）+1正宗桂林米粉（10标/人）；10人1桌8菜一汤（不含酒水），人数增减时，菜量相应增减，但维持餐标不变，整团少于6人退餐。（注：行程中的用餐会根据实际情况作适当的调整，用餐数不变。旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足您的口味需求，敬请谅解）儿童 12周岁以下按儿童操作含餐费半价、导服、车位费，其他费用不含；儿童不占床不含早餐费及超高景区费用敬请家长自理！包括赠送景区，超高费用敬请自理！导游 全程优秀导游讲解服务；不满8人司机兼导服务；（自由活动期间不提供导游服务)。购物 全程不进购物店（注：当地市民超市不算购物店，敬请配合）；（温馨提示：不含景区内设立的景中店、商店、过脚过路店，以及公路边设立的洗手间店）对景区内设立的商店、路店，请游客三思、如需购买或食用敬请谨慎，不做进店范畴。如自行购买商品如出现质量问题，旅行社不承担任何责任。 |
| **费用不包含** | 1、自由活动期间交通费和餐费；2、全程入住酒店产生的单房差、加床及洗衣、电话、酒水饮料费（产生单房差由游客自行承担）3、旅游意外保险（建议旅游者购买）；4、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用失而额外支付的费用；6、“旅游费用包含”内容以外的所有费用。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 冠岩景区 | 世界最长的观光滑道或电瓶车，请自备80元/人自理 | 120 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、此团为全国大散拼跟团游，客人到达当地后有可能存在等待其他客人的情况，请听从导游安排，请游客谅解！2、此行程为散客拼团，导游有权根据当地实际情况调整行程顺序，方便大家更轻松的游玩，敬请理解配合，谢谢！3、如遇到不可抗力因素不能游览的景区，以旅行社团队折扣价为依据，均不以景点挂牌价为准；赠送项目不做退费处理。景区后括号内备注游玩时间为抵达景区开始到离开景区为止时间。4、在旅游期间客人擅自、强行离团或不参加行程内某项团队活动（含酒店、用餐、景点等），其未产生的所有费用概不退，离团后旅行社不再安排住宿和送站/送机服务。发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为与旅行社无关。5、三星船票/四星船票/火车票为实名制订票，火车票所分铺位随机产生，故不能保证铺位的合理性，客人退票需传真本人身份证给我社退票或自行到火车站退票。故如果客人因自身原因或不可抗力因素造成无法正常参团，火车票全损损失由客人承担（包括异地火车票），客人报名需要准确的姓名和身份证号（以身份证为准），如果出现错误，产生损失客人自理。请谅解！6、行程所含门票指进入景区的首道门票，不包括该景区内电瓶车或景区内其他另行付费景点门票；行程中所有景点门票均为团队票，学生证、军官证、教师证、老年证等均不再享受任何门票优惠；7、全程使用空调旅游车，每人一个正座位；旅游车到景点、餐厅期间客人统一下车，不在单独开车门给客人上车休息和开空调。贵重物品不能存放在车上。8、部分景区及酒店为方便旅游者有自设的商场及购物场所，并非我社安排的旅游购物店，此类投诉我社无法受理，敬请谅解；如在自由活动期间有购物需求，请自行前往当地购物时请慎重考虑，把握好质量与价格，务必索要发票，当地特产有罗汉果、桂圆肉、桂花香水、桂林三宝（辣椒酱、豆腐乳、三花酒）、白果、桂花糕……请到正规大型超市购买，切忌到路边小店购买假冒伪劣产品。9、当地很多假导游（俗称野马），一般在火车站、餐厅门口、景区路边。使用假的导游证拿着宣传册到处拉客用超低的价格勾引外地人（例如50元就可以看印象刘三姐），请千万注意，此类“导游”必有宰客现象。收了钱不负任何责任，请跟好我们派出的全陪导游和地接导游。10、客人必须填写“游客意见书”，如果客人在意见单上填写“不满意”一栏后，可视为投诉范畴，并在意见单上填写投诉理由；恕不受理客人因虚填或不填意见书而产生的后续争议。请各组团社在收客的时候告诉各位游客必须认真仔细填写，由此而造成的一切损失由客人自负。投诉问题在旅游目的地就地解决（绝不把问题带回组团社），请组团社告知游客/领队/全陪，返程后我社不受理投诉！ |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 客人（签字)： 日期： 年 月 日 |