**华东-【遇见龙猫单卧单飞7日】（南京进扬州出）行程单**

遇见龙猫

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HD1722245530A7 | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 上海市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ★【三大乐园】上海迪士尼乐园白+黑一整天、Hello Kitty凯蒂猫乐园、太湖龙之梦乐园...★【清凉避暑】7-8月升级这个夏天带你到湖州龙之梦感受夜场嬉水世界…★【成长体验】走进知名大学校园、提前感受大学风貌、氛围、学风，种下心矛…★【贴心赠送】送16周岁以下孩子卡通玩偶一个…★【舒适住宿】升级2晚网评四钻酒店、其他均为高级酒店（网评3钻）、让旅行更舒适...★【用餐升级】早餐自助、正餐30元/人，升级一餐价值50元/人御茶宴（品江南美食）★【用车保障】空调旅游车，确保10%空座率，旅途更舒适！★【成团品质】亲子三乐园、真纯玩0购物… | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 日期行 程 安 排用餐住宿D1兰州→南京火车卧铺无火车D2途 经：南京-湖州龙之梦抵达后根据导游安排11:00 游览【秦淮河-夫子庙商业街】（自由活动约90分钟）：南京在历史上曾经十一次定都。六朝时代，夫子庙商业街地区已相当繁华。乌衣巷、朱雀街、桃叶渡等处，都是当时高门大族所居。在明代，夫子庙商业街作为国子监科举考场， 考生云集，因此这里集中了许多服务行业，有酒楼、茶馆、小吃，也应运而生。内秦淮河上“浆声灯影连十里，歌女花船戏浊波”、“画船萧鼓，昼夜不绝”，描写的就是当时秦淮河上的畸形繁华景象。漫步于古街市，沿途欣赏文德桥、乌衣巷、照壁、秦淮河等景点；您也可以在美食街自费品尝南京当地特色小吃；13:00 参观网红【南京博物院】（游览时间约1.5小时，坐落于南京市紫金山南麓、中山门内北侧，是我国座由国家兴建的国立大型综合博物馆，是中国三大博物馆之一。都是说了解一座城市的过去和现在，是从博物馆开始的。博物馆其实就是一座城市的缩影，从文物摆件你可以清晰的了解到这座城市的过去、现在甚至是将来，从装修布局你可以洞悉到这座城市的韵味格调，从人流量以及人们的观赏动态你可以体会到这座城市的人文素养和思想情怀。（温馨提示：南京博物院已实行实名制预约购票，预约门票较为火爆，如遇无法预约购票或者周一闭馆，【我们将更改参观六朝博物馆或大屠杀纪念馆或中山陵】，费用不变，谢谢理解！）15:00 集合前往龙之梦（约2.5小时）17:30 享用晚餐18:30 游览【龙之梦太湖古镇夜景+水舞秀】（游览约1.5小时），白墙黑瓦马头墙，曲径通幽市井香不管是白天的端庄秀气，还是夜晚的流光溢彩，太湖古镇，总让人流连往返；温馨提示：7-8月如遇嬉水世界营业夜场，龙之梦太湖古镇夜景+水舞秀改升级【龙之梦嬉水世界夜游】：避开炎热的白天，不用担心皮肤被晒黑哦，龙之梦嬉水世界拥有大型游乐设备40余套，是一家室内、室外、全天候、全季节的特色水乐园（恒温供水）。室外游玩区，设有儿童欢乐水城、海底高速、漂流河、欢乐海洋等14个游玩项目…。（温馨提示：嬉水世界，游客自愿选择付费项目：1、普通储物柜25元/个，家庭储物柜35元/个；2、单人筏20元/个，双人筏50元/个，三人筏60元/个）；21:00 集合前往酒店，办理入住；晚龙之梦D3途 经：湖州-杭州07:00 享用早餐08:00 集合前往安吉（车程约1小时）09:30 尽情畅玩【Hello Kitty凯蒂猫乐园】(游玩时间约3小时)：凯蒂猫家园承载着全球各地无数Hello Kitty粉丝的热望，从此，中国的Hello Kitty 控无需漂洋过海就能近距离拥抱Hello Kitty的梦幻世界。园内六大主区域：友谊广场、欢乐港湾、音之村、精灵森林、蒸汽王国、凯蒂猫小院。每个区域都有独有的主题人物、主题景观、剧场演艺、互动体验、游乐设施、餐饮和商铺。园外商业区同样精彩，涵盖美食、购物、娱乐等。整个园区将创意、温馨、快乐、梦幻与环保贯穿一体。13:30 集合前往杭州（车程约1.5小时）15:00 游览【杭州西湖】（游玩时间约120分钟）：西湖是一个历史悠久、世界知名的风景游览胜地，古迹遍布，山水秀丽，景色宜人。漫步西湖岸边，远观三潭印月、断桥，苏堤，花港观鱼（含红鱼池、御碑）。苏堤南起南屏山麓，北到栖霞岭下，全长近三公里，是北宋大诗人苏东坡任杭州知州时，疏浚西湖，利用挖出的葑泥构筑而成。后人为了纪念苏东坡治理西湖的功绩将她命名为苏堤。长堤卧波，连接了南山北山，给西湖增添了一道妩媚的风景线。花港观鱼：花港观鱼是由花、港、鱼为特色的风景点。温馨提醒：涉及黄金周，节假日，周末，西湖风景区大巴车禁止进入，客人需要换乘景区公交车，单趟5元/人，往返10元/人，具体当天以景区安排为准，敬请谅解。17:30 享用晚餐，品尝【乾隆御茶宴】（价值50元/人）：随餐赠送品尝龙井虾仁、西湖醋鱼等当地特色风味菜，餐后赠送品尝价值38元西湖龙井一杯。（备注：由于餐厅置身万亩茶园，有当地经营者会经常于餐厅推荐杭州龙井茶，请谨慎购买！）19:00 推荐自费《大型主题公园+宋城千古情演出》套餐杭州宋城：园内有精彩丰富的王员外家小姐抛绣球招婿，怪街、鬼屋、九龙广场、市井街等景点。宋城一绝，气势恢宏的大型歌舞“给我一天，还你千年”《宋城千古情》是不可错过的精彩。置身宋城，恍如隔世。①“玩”—参加宋代各种民间活动，感受宋代的古老风韵；②“赏”—气势恢宏的大型歌舞“给我一天，还你千年”《宋城千古情》，再现宋代繁荣；收费标准：当地现付价320-360元人（含门票+演出及车、导游接送）21:00 集合前往酒店，办理入住；早/晚杭州D4途 经：杭州-上海07:00 享用早餐09:00 参观被英国皇家学会学士李约瑟教授盛赞为“东方剑桥”的【浙江大学】（参观约1小时）。百年浙大，素以“求是”褒扬先进，求是之风培育求是之人，故而人才辈出，参观全国历史最悠久、规模最大、本科覆盖最全的综合性大学，感受书海浩瀚、学无止境的学习氛围和孜孜不倦的学风，为自己的梦想大学订一个小目标，埋下一个大学梦。（温馨提示：1.浙江大学为参观因为稀缺资源，为预约项目，如必须提前8：00参观，则此天需要提早起床，我社尽量为大家调剂，如实在困难，还望理解！2.如遇浙江大学不能参观或特殊情况无法预约，改为上海复旦大学或同济大学或上海交通大学，或其他大学参观，参观的顺序也会根据情况行程相互调整，详细情况以最终的预约为准，费用不增不减，谢谢您的理解！）10:30 集合前往桐乡（车程约1.5小时）12:00 享用中餐13:30 游览【乌镇东栅】（游玩时间约90分钟）：江南枕水人家。古风犹存的东、西、南、北四条老街呈“十”字交叉，构成双棋盘式河街平行、水陆相邻的古镇格局。这里的民居宅屋傍河而筑，街道两旁保存有大量明清建筑，辅以河上石桥，体现了小桥、流水、古宅的江南古镇风韵。主要游览茅盾故居、江南木雕刻陈列馆、蓝印花布作坊等景点。(温馨提示：如遇乌镇东栅闭园改为游览水乡西塘，游览顺序以导游安排为准，谢谢理解！)15:30 集合前往上海（车程约2小时）17:30 游览【城隍庙】（自由活动约60分钟）主要参观豫园商业旅游区东西走向的一条景观通道。历史上曾以庙前大街为名，汇集了一批上海早年的钱庄、金店、银楼、酒肆、茶馆、戏楼、商行，一直是连接十六浦和城隍庙、豫园地区的人流走廊。曾是中国民间360行聚集的“上海老街”，再现几经失传的传统行业：钱币庄、红木摆设店、典当行、老式茶楼、旧时酒铺、绣庄等。自费品尝当地特色小吃；19:00 晚推荐上海自费项目【《海、陆、空》摩登夜上海套餐】上海夜景被誉为“世界七大夜景之一“，可与美国曼哈顿的夜景相媲美!三种方式不同视角领略大上海迷人璀璨的夜景，初来上海的您值得拥有！①“海”—乘坐豪华游船欣赏黄浦江两岸美景 ②“陆”—漫步外滩，近距离赏万国建筑博览群 ③“空”—登金茂大厦88米观光层或者环球金融观光层俯瞰大上海夜景 收费标准：当地现付价320元/人（含登金茂大厦88层或环球金融94层、黄浦江游船、外滩，及车导接送）。温馨提示：如遇黄浦江游船涨潮停航或其他原因导致无票，无法乘坐游船，改为金茂君悦大酒店自助餐”价值158元/人；22:00 集合前往酒店（约50分钟），办理入住；早中/上海D5途 经：上海(温馨提示：迪士尼乐园当为全天自由活动，导游不进乐园，乐园内无导游陪同） 06:00 享用早餐（旺季为打包早餐），旺季迪士尼人员非常的多，为了便于早入园，能玩的项目多，需要提早起床，集合前往中国大陆第一个、亚洲第三个、世界第六个迪士尼主题乐园；08:30 游览【迪士尼乐园】（游玩时间约7-10小时，根据迪士尼开园及关园时间而定）：上海迪士尼度假区是一个特别为中国游客设计和打造的家庭娱乐目的地。这里可供游客尽享多日休闲娱乐时光。整个度假区于2016年6月开幕，包括： 一座主题乐园——适合所有人游玩、以神奇王国风格打造的“上海迪士尼乐园”，由七大主题园区组成，包括：“米奇大街”、“奇想花园”、“探险岛”、“明日世界”、“皮克斯玩具总动员”、“宝藏湾”及拥有“奇幻童话城堡”的“梦幻世界”；【亲子路线推荐】：漫游童话时光→小熊维尼历险记→爱丽丝梦游仙境迷宫→七个小矮人矿山车→花车巡游→小飞侠天空奇遇记→晶彩奇航→冰雪奇缘→欢唱盛典演出→小飞象→幻想曲旋转木马→米奇大街→城堡夜光幻影秀......【人气推荐TOP7】：翱翔飞跃地平线（探险岛）、创极速光轮（明日时间）、加勒比海盗—沉落宝藏之战（宝藏湾）、夜光幻影秀（奇幻童话城堡）、爱丽丝梦游仙境迷宫（梦幻世界）、米奇童话专列—花车巡游（奇想花园）、雷鸣山漂流（探险岛）......约晚上20:30赠送【烟花秀】（如遇雨天或官方停演，费用不变，请谅解!）:施展迪士尼魔力，用令人惊叹的特效点亮夜幕，看“奇幻童话城堡”如何华丽变身！米奇将向您展示梦想的奇妙魔力和想像的神奇力量快跟随他畅游一番吧！在上海迪士尼乐园的中心位置见证奇迹！米奇开启通往全新冒险历程的大门，让无限精彩的奇妙世界一一呈现在您眼前。通过扣人心弦的投影、激光、喷泉及其它各种特效技术，米奇将施展魔力将“奇幻童话城堡”变为梦幻新世界，同时点亮我们所有人心中的奇梦。温馨提示：①迪士尼进园及出园时间我社均按照原定迪士尼官方计划时间，如遇迪士尼早上入园及晚上关园时间进行调整，迪士尼游览时间会相应减少或增多，费用不变，还望您谅解。②在早上入园时门口有可能会出现取票及排队现象（个别时候会出现排队等待1小时左右，请您做好心理准备），会影响您的入园时间，如出现此类情况，游览时间会相应减少，还望您谅解！③如遇烟花秀时间推迟，则出园时间顺延；21:00 集合前往酒店，办理入住；早//上海D6大交通：上海-扬州07:00 早餐后（酒店自助早） 07:30 集合前往外滩09:00 赠送游览【外滩】（游玩时间约30分钟）：位于上海市黄浦区的黄浦江畔，外滩矗立着52幢风格迥异的古典复兴大楼，素有外滩万国建筑博览群之称，是中国近现代重要史迹及代表性建筑，上海重要的地标之一。乘车赴【泰州老街】（游览约90分钟）以其古朴的建筑风格和浓郁的历史文化氛围吸引了众多游客前来观光。在泰州老街，游客可以欣赏到传统的建筑风格，品尝当地的美食，购买特色的手工艺品和纪念品，入住酒店。，早泰州机场附近D7早餐打包早送机结束行程。早 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 大交通：兰州-南京火车硬卧，扬州-兰州飞机当地交通：旅游期间当地空调旅游车，确保空座率10%（提示说明： 26座以下车型均无行李箱）住宿标准：全程高级酒店（网评3钻，均为非挂牌），升级两晚网评4钻酒店，出现自然单间补房差540元/人。南京：格菲酒店大学城方山店、瑞华酒店幕府山店、锦江品尚东麒路店、你好酒店大学城店、星程酒店银杏湖大道店、宜必思谷里店、比华丽度假村酒店、维也纳3好江宁禄口机场店、白玉兰禄口机场店、梅山宾馆、纳尔达斯大酒店、柏曼酒店竹山路店、汤山一品温泉酒店、泉至酒店、怡莱精品酒店小行地铁站店、7天精品酒店禄口店、汉庭溧水大学城店、禄口裘都酒店、宜尚宾馆溧水店、宏泰大酒店溧水店、白玉兰溧水店、维也纳溧水天生桥大道店、溧水幸福山庄酒店或同级；杭州：索特来文艺酒店，益朵酒店，叶子时光酒店，蓝天宾馆，翔园宾馆，徐元纳大酒店，君文大酒店，美女坝酒店，盛冠大酒店，开元悦居酒店、鑫隆商务酒店、鸿琳酒店，铭轩假日酒店，如家睿铂云酒店，艾扉酒店，假日之星大悦城店 开元颐居丁桥 开元颐居城北运河店，维也纳半山， 临平栖港轻奢酒店，和颐至格酒店，银星饭店或同级上海：唯庭轻居虹桥店、好时酒店、锦江品尚野生动物园店、寰源大酒店、娅莱野生动物园店、途客中国新场店、云舒艺泊酒店、如家商旅连锁酒店、上海迪航酒店、博漾精品酒店、上海美程酒店、姚季酒店或同级；升级2晚网评四钻酒店（龙之梦或杭州或上海）：龙之梦-湖州龙之梦雅仕酒店或同级；杭州-好时运怿铂酒店、浦京花园大酒店、欧亚美国际大酒店、溪杏苑大酒店、忆西溪酒店、天港漫非职业学院店、维也纳国际西站店、麦克达温德姆酒店、汇宇华鑫大酒店、新九龙大酒店、维珍天使酒店、雷迪森怿曼临平店、木兮君尚酒店、顺昌大酒店、空港假日酒店、昊颐空港酒店、享淇遇酒店、天地人大酒店或同级；上海-古亦居酒店、薪米国际酒店、富颐国际酒店、维纳国际酒店、维纳斯国际酒店，维也纳南祝店、丽呈睿轩浦东机场店、丽呈睿轩虹桥枢纽店、浦东华美达安可酒店、三甲港绿地铂骊酒店(浦东机场店)、艺选浠客酒店(上海国际旅游度假区店)、和颐酒店(会展中心徐泾店) 、镇平智选假日酒店、林隐假日酒店、金桥中心智选假日酒店、嘉虹酒店虹桥机场店、麟臻大酒店或同级；若出现单男单女，尽量安排三人间或拼房，如产生自然房差，旅行社与游客协商一致解决。景点门票：行程内所列景点首道大门票旅游用餐：含5早3正，早餐自助早，正餐30元/人/餐，杭州升级1餐价值50/人乾隆御茶宴（桌餐为八菜一汤，十人一桌，人数不足十人，数量相应减少）。提示：早餐不用不退哦！如因自身原因放弃用餐，则餐费不退。导游服务：当地优秀导游服务。 | | |
| **费用不包含** | 1、不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理。非免费餐饮费、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用。2、自由活动期间交通费、餐费、等私人费用。3、行程中未提到的其它费用：如特殊门票、游船（轮）、景区内二道门票、观光车、电瓶车、缆车、索道、动车票等费用。4、按照儿童报名“旅游费用包含”内容以外的所有费用需自理。例如产生超高餐费、门票等需客人另付。5、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用，及个人所产生的费用等。6、旅游意外保险；因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 杭州宋城千古情 |  | 120 分钟 | ¥ 320.00 |
| “海陆空”上海夜景 登金茂大厦+黄浦江游船 |  | 120 分钟 | ¥ 320.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报团儿童迪士尼门票提示：3周岁以下儿童报价含（单程机票+旅游车位+半餐）不含火车票、住宿，早餐，行程内门票/迪士尼票3-11周岁儿童报价含（单程机票+旅游车位+半餐+迪士尼儿童门票）不含火车票、住宿，早餐，不含行程内门票（超高补280元）12周岁以上入迪士尼需购买成人票、建议按照成人报名 |
| **温馨提示** | 一、游客报名时需要准备签订的内容1、所有游客必须实名制,确保名字和身份证信息准确，建议游客扫描身份证正反面提供我社；2、如同行中有儿童，需要备注儿童准确年龄（迪士尼分儿童票和成人票）16周岁以上入园当天凭本人的有效身份证原件入园，16周岁以下入园当天凭本人的有效身份证原件或户口本原件入园二、关于出票及退票及改票及入园规则1、关于出票：团体票我社会在提前16天出票。如果在16天内报名，我社会出散客票，团体及散客都是有库存限制的，售完即止，因此，我社一经与组团社相互确认后会即刻出票（请组团社必须要收游客团款）。要求必须是实名制，因此游客提供信息必须为正确；2、关于退改票：迪士尼官方规定，游客订票均为实名制，每个身份证最多可购买5张门票。一经出票，迪士尼官方规定是不能退票的 |
| **退改规则** | 团队机票不能退改签 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名：身 份 证号：法定监护人：住 址：联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【 】月【 】日出发，【 】年【 】月【 】日返回，行程共计【 】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 旅行社意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 客人（签字)： 日期： 年 月 日 |