**广西【山水如画】桂林+北海涠洲岛双飞6日游行程单**

广西【山水如画】桂林+北海涠洲岛双飞6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GX1720577202JP | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 桂林市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 小车接送私家定制0等待全程安排豪华型酒店，出则繁华，入则宁静，舒睡旅途每一晚。特别升级1晚超豪华型酒店赠送每人一对珍珠耳钉。 |
| **产品介绍** | 【象鼻山】是中国首批4A级景区，因酷似一只站在江边伸鼻豪饮漓江甘泉的巨象而得名，被人们称为桂林山水的象征。【山水间】大型桂林风情歌舞秀。【兴坪古镇】汉代就已经建制，保留完好明清古建筑的。【兴坪渔村】其两岸的漓江风光美不胜收、有螺狮山、美女照镜、兴坪佳境等风光。您将欣赏到经典的黄布倒影、二十元人民币背景图，让您沉醉与山水之间。【银子岩】桂林喀斯特地貌溶洞奇观。【多人竹筏漂流】两岸山峰清秀迤逦，连绵起伏，形态万千，江岸绿草如茵，翠竹葱郁，树木繁荫。河水如同绿色的翡翠，清澈透亮，鱼儿闲游，水筏飘摇。【洋人街——阳朔西街】阳朔西街是阳朔县城内最古老的街道，略呈东西走向，东到滨江路，西到蟠桃路，中间与县前街、城中路交汇，全长近800米，大理石路面，呈弯曲的S形，整条街道建筑凸显桂北民居特色，来此感受浓郁的异国风情。【少数民族观光村】古老不宽的街道上铺着青石板，石板路两边是保存完好的老房子。石板路旁的房子多为青砖、青瓦的两层建筑，历史沧桑随处可见。现在还保留着许多一批古老的手工作坊，感受侗族人的风土人情。【世外桃源】亲身体验《桃花源记》中“小桥、流水、人家”的纯自然意境，绿树成林，莺歌燕舞，美不胜收。宛若陶渊明笔下“芳草鲜美，落英缤纷”，“有良田美池桑竹之属”的桃源画境。【侨港风情街】这一带是越南侨民的居住地，所以还可以品尝到地道的越南风味美食。【涠洲岛】中国最大的死火山岛【鳄鱼山公园】这里有千姿百态鬼斧神工般的海蚀景观向你展示什么叫“海枯石烂”，这里有惊涛拍岸卷起千堆雪，最美最壮观的火山岩层，这里还是涠洲岛上的爱情主题摄影圣地，风景美不胜收，拍景拍人总相宜。【南湾海洋运动公园】这里海水非常的纯净，因为地理位置的关系，这片海的含沙量非常的低，所以这里的海犹如蓝宝石一般，让人看了后觉得心旷神怡。【百年天主教堂】该教堂由法国巴黎外方传教会传教士修建，落成于1880年。为哥特式建筑，是广西沿海地区最大的天主教教堂，2001年被列为全国文物保护单位。【南珠魂】游北海标志性建筑城雕。【北海银滩】国家4A级“王牌景点”之“最美休憩地”。广西以“北有桂林山水，南有北海银滩”而自豪。北海银滩长24公里，号称中国第一滩，具有“滩长平，沙细白，水温净，浪柔软，无鲨鱼。”的特点； |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州→抵达桂林→入住酒店→自由活动**从出发地来到水墨山水画般的桂林。抵达桂林，专业接站人员举接站牌接站，接到您后稍作休息，检查行李、随身物品无遗漏后，前往桂林市区入住酒店。导游会以电话或短信方式提前与您联系，请留下您在旅游期间使用的手机号码，保持通讯畅通，如您早班机桂林，可根据导游提示自由活动，养精蓄锐准备迎接第二天愉快的旅程。游览【象鼻山】（游览时间约50分钟），象鼻山原名漓山，又叫仪山、沉水山，简称象山，位于桂林市滨江路位于广西省桂林市内桃花江与漓江汇流处，是中国首批4A级景区，因酷似一只站在江边伸鼻豪饮漓江甘泉的巨象而得名，被人们称为桂林山水的象征。欣赏大型桂林风情歌舞秀【山水间】（观赏时间约1小时），山水间是集观赏性、艺术性一体的，将带给您一次美轮美奂、惊叹不已的全景式剧场观演体验。\* 温馨提示：自由活动期间，导游司机不陪同，请您在自由活动注意安全。交通：飞机到达城市：桂林 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 桂林 |
| **D2** |
| **行程详情** | **兴坪漓江→银子岩→多人竹筏漂流→西街**早餐后前往兴坪古镇游览汉代就已经建制，保留完好明清古建筑的【兴坪古镇】（游览时间约30分钟），在码头乘船前往中国第一位总统孙中山、美国总统克林顿均访问过的【兴坪渔村】（游览时间约60分钟），其两岸的漓江风光美不胜收、有螺狮山、美女照镜、兴坪佳境等风光。您将欣赏到经典的黄布倒影、二十元人民币背景图，让您沉醉与山水之间。游览桂林喀斯特地貌溶洞奇观【银子岩】（游览时间约60分钟），银子岩溶洞是典型的喀斯特地貌，贯穿十二座山峰，属层楼式溶洞，洞内汇集了不同地质年代发育生长的钟乳石，有桂林最美岩洞之称，洞内汇集了高达数十米，雄、奇、幽、美，像银子似钻石的钟乳石。洞内奇特的自然景观堪称鬼斧神工，令人流连忘返……赠送游览【多人竹筏漂流】，两岸山峰清秀迤逦，连绵起伏，形态万千，江岸绿草如茵，翠竹葱郁，树木繁荫。河水如同绿色的翡翠，清澈透亮，鱼儿闲游，水筏飘摇。晚上自由闲逛【洋人街——阳朔西街】（无车无导游陪同）阳朔西街是阳朔县城内最古老的街道，略呈东西走向，东到滨江路，西到蟠桃路，中间与县前街、城中路交汇，全长近800米，大理石路面，呈弯曲的S形，整条街道建筑凸显桂北民居特色，来此感受浓郁的异国风情。交通：汽车景点：兴坪漓江 银子岩 多人竹筏漂流到达城市：阳朔县 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 阳朔 |
| **D3** |
| **行程详情** | **少数民族观光村→世外桃源→北海**\* 温馨提示：自由活动期间，导游司机不陪同，阳朔“野导黑车”众多，请您在自由活动一定注意安全。早餐后参观【少数民族观光村】，古老不宽的街道上铺着青石板，石板路两边是保存完好的老房子。石板路旁的房子多为青砖、青瓦的两层建筑，历史沧桑随处可见。现在还保留着许多一批古老的手工作坊，感受侗族人的风土人情。乘车前往遗落在人间的仙境——【世外桃源】（游览时间约60分钟）世外桃源主要由荷花池、燕子湖、燕子洞、观赏侗族、壮族、苗族的建筑和生活习性和原始部落组成，亲身体验《桃花源记》中“小桥、流水、人家”的纯自然意境，绿树成林，莺歌燕舞，美不胜收。宛若陶渊明笔下“芳草鲜美，落英缤纷”，“有良田美池桑竹之属”的桃源画境。乘动车前往北海，工作人员在北海火车站接人，接您至酒店办理入住；可自行前往游览【侨港风情街】侨港风情街是北海市人气非常高的美食街。这里沿街开满了海鲜烧烤店、各地风味菜馆和小吃店，选择丰富，价格实惠，到了晚上更加热闹。由于这一带是越南侨民的居住地，所以还可以品尝到地道的越南风味美食。风情街距离海滩很近，白天在海滩游玩，傍晚欣赏壮观的日落，然后到这里品尝美味的海鲜小吃，非常享受。★ 温馨提示：自由活动期间，无导游、司机以及用车服务。请您照顾好身边的老人和小孩，外出务必保管好您的财物！交通：汽车景点：少数民族观光村 世外桃源到达城市：北海市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 北海 |
| **D4** |
| **行程详情** | **北海→涠洲岛→鳄鱼山公园→南湾海洋运动公园→百年天主教堂**今天早餐后；乘船赴中国最大的死火山岛——【涠洲岛】（1.5H）（40海里，大船约1.5H，小船约1.6H），抵达下船后，旅客需自行向前走一条小坡路抵达景区门口（大约5分钟）。乘车前往参观火山口公园又名【鳄鱼山公园】（园内20元/人往返电瓶车已含），这里是涠洲岛的核心景区，这里有千姿百态鬼斧神工般的海蚀景观向你展示什么叫“海枯石烂”，这里有惊涛拍岸卷起千堆雪，最美最壮观的火山岩层，这里还是涠洲岛上的爱情主题摄影圣地，风景美不胜收，拍景拍人总相宜。前往【南湾海洋运动公园】这里海水非常的纯净，因为地理位置的关系，这片海的含沙量非常的低，所以这里的海犹如蓝宝石一般，让人看了后觉得心旷神怡。岸边有一块很奇特火山石，因为长期的海风侵蚀，形状像一位背着孩子婀娜多姿的少妇，深情地看着大海，盼着自己的夫君能够早日回来。 天气晴朗的时候，海里面的珊瑚群、各种各样的热带鱼清晰可见。拾贝海滩的海浪都比较小，浪花温柔地抚摸着海滩，海风懒洋洋地吹着，让人一下子觉得慵懒了。有感兴趣朋友还可自费参加海上运动基地的海上项目：游艇海上观光、动感漂移艇、帆船出海、潜水体验岛……等，岛上旖旎风光和海岛风情，让您流连忘返，回味无穷。后前往【百年天主教堂】（需自行付20元/人往返电瓶车），这是一所位于中国广西北海市涠洲岛上的天主教教堂，因位于盛塘村，故而又名盛塘天主教堂。该教堂由法国巴黎外方传教会传教士修建，落成于1880年。该教堂为哥特式建筑，楼高21米，总建筑面积774平方米，连同附属建筑在内总面积达到2000余平方米，是广西沿海地区最大的天主教教堂，2001年被列为全国文物保护单位。下午根据船票时间乘船返北海，入住酒店。★ 温馨提示：以上行程游览次序由于选择的航班会有调整，由导游合理安排交通：汽车景点：涠洲岛 鳄鱼山公园 南湾海洋运动公园 百年天主教堂到达城市：北海市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 北海 |
| **D5** |
| **行程详情** | **北海→南珠魂→北海银滩→桂林**酒店早餐后，车览北海市容，游北海标志性建筑城雕--“【南珠魂】”，前往银滩途中欣赏“亚洲最大的钢塑雕塑”——《潮》，之后游览国家4A级“王牌景点”之“最美休憩地”--【北海银滩】（不含往返电瓶车20/人）（约60分钟）广西以“北有桂林山水，南有北海银滩”而自豪。北海银滩长24公里，号称中国第一滩，具有“滩长平，沙细白，水温净，浪柔软，无鲨鱼。”的特点；乘动车前往桂林，入住酒店。★ 温馨提示：以上行程游览次序由于选择的车次会有调整，由导游合理安排。交通：汽车景点：南珠魂 北海银滩到达城市：桂林市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 桂林 |
| **D6** |
| **行程详情** | **桂林→兰州**根据返程时间收拾好行李，结束愉快的桂林之旅！★ 温馨提示： 请检查随身行李，切勿遗漏! 返回出发地结束愉快旅程交通：飞机到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【住 宿】行程所列酒店住宿费用。全程准四桂林：润东，锦怡，骏怡，翰祥，云天或同级；升级一晚准五酒店阳朔：维也纳印象店、五棵松、青花里、铂曼、梵泊或同级北海：全程入住旅游酒店双人标准间（独立卫生间、单冷空调、热水、电视）。出现自然单间我社将安排游客入住三人间或加钢丝床或游客自补房差。北海三星未挂牌参考酒店：地中海、春天假日、中玉大酒店、天泽译、宜思特等同级；【用 餐】5早+3正（桂林1正30标，其中北海段2正餐为15/标，酒店含早餐（不用不退））如自动放弃团餐 则费用不退。）+1米粉，严格按照行程内所列餐食标准执行，具体请参考行程推荐，自理除外（注：人数不满1桌时，菜品按人数等比例减少）。【导 游】当地优秀中文导游全程服务，自由活动时间除外。【交 通】兰州——桂林往返经济舱；跟团游期间用车费用，保证20%空车位。地空调旅游大巴，根据实际人数调配车型（5—55座）；确保每人1正座。城市区间交通为当地旅游散客大巴！桂林-北海往返动车，均无导游陪同；北海为小车接待！【景 区】行程中所列景点首道大门票。已含景点首道门票。涠洲岛特别说明：涠洲岛往返船票由新奥船务公司独家经营，开往涠洲的船分大船（票价：150/人单程或者180/人单程）和小船（120/人单程）。旅行社报价均含涠洲船票往返300/人，若是当天当船次发船有差额多退少补。1、北海-涠洲岛船票，以船务公司出票为准，船上无导游陪同，岛上用车可能不是空调车，岛小人多车少，用车如出现等候是正常现象，请理解。2、抵达下船后，旅客需自行向前走一条小坡路抵达景区门口（大约5分钟）、导上讲解员接牌接站。3、涠洲岛如遇大风、大浪、大雾等不可抗拒因素而停航、旅行社退398元含船票/岛上地接费用给客人、如停航这一天行程改自由活动，请提前知晓。【儿 童】12岁以内1.4米以下儿童：含目的地用餐、旅游车位及导游服务。超高请于景区门口按景区标明的价格现补门票（桂林、阳朔当地的景点游览，会根据儿童身高按不同比例收费，此部分费用由家长在当地现付），儿童不占床不含早餐，如需占床，敬请补单房差。 |
| **费用不包含** | 1、自由活动期间交通费和餐费。2、全程入住酒店产生的单房差及加床费用，入住房间以标间为准，如需要其他类型房间，需自行按照酒店标注价格补房间差价。3、旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）。4、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理。5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用。6、不占床位游客不含早餐。7、持护照的游客需要另外支付相应费用，请到达目的地后支付给地接社。8、因交通延阻、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用。9、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。10、当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目。 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 少数民族观光寨 | 银饰 | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 【百年天主教堂】（需自行付20元/人往返电瓶车） | 【百年天主教堂】（需自行付20元/人往返电瓶车） | 60 分钟 | ¥ 20.00 |
| 【北海银滩】（不含往返电瓶车20/人） | 【北海银滩】（不含往返电瓶车20/人） | 60 分钟 | ¥ 20.00 |
| 为满足个性要求的自费项目 | 本行程未包括您可能为满足个性要求的自费项目；自由活动期间游客可自愿增加自费游览项目，需按旅游法标准执行。旅游者与旅行社双方协商一致；并签署补充协议；签字认可方可安排！以下自费项目所有报价均为包括导游司机服务费、车辆燃油费、门票费构成。以下为10人报价，10人以下根据实际人数酌情加收服务费。部分参考自费项目如下：1：海洋之窗 （领略海洋无限风光的海洋博览大观园） 游览约90分钟 128元/人2：渔家乐 （扬帆领航渔家乐出海 ） 游览约120分钟 280元/人3：风味海鲜大餐（可包餐也可自点150元/人—200元/人，根据客人要求按价位做餐标）4：赶海 （体验疍家出海挖螺） 游览约90分钟 280元/人老年证、残疾证、军官证等各种证件不再享受团队价之外的相关优惠； | 120 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、全程空调旅游车，如有特别高标准用车要求，请提前说明，重新核价，贵重物品不能存放在旅游车上。2、由于旅行社组织的线路，未成年人须有成人陪伴出游，残疾人、老年人、行动不便者建议有家人朋友照顾同行，体弱多病及孕妇不建议参团，否则由此造成的不便或问题，我社不承担责任。3、由于在行程安排上会受诸多不确定因素影响（如酒店的方位、当时天气、交通状况等），因此旅行社有权在不减少景点的情况下根据当时实际情况调整游览及住宿顺序。4、入住酒店请检查酒店的用品是否齐全，热水、空调是否正常运转，如发现房间设施或用品存在问题，请第一时间联系酒店服务人员或导游。桂林是观光型旅游城市，游客在酒店停留时间较短，与沿海度假型旅游城市相比，性质不同。因此，大部分旅游酒店的设施设备，只保留了星级酒店的房间标准，其他各项配套设施均使用了减法：比如四星标准酒店（未挂牌），就是把挂牌四星级酒店里面的豪华大堂、商务中心、桑拿中心、游泳池等各类和睡觉不相关的项目去掉，只保留了四星级标准的房间，这样可以让您只花三星级的价钱，舒适地睡上四星级的觉，仅此而已。介意的游客请注明一定要挂牌星级酒店，差价自理，敬请理解！5、行程中所含的餐食，早餐为酒店房含，不用不退。正餐按产品用餐标准操作，不含酒水（特色餐除外）。桂林用餐口味较辣，游客如果对口味有特别要求，请提前和导游沟通。6、行程中所含的所有景点门票已按景点折扣门票核算，故客人持有军官证、残疾证、老年证等优惠证件及其他特殊身份人士，则无差价可退。7、因人力不可抗力或已尽合理义务仍无法避免的（如堵车、景区涨水、政策性调整、人多排队等）、因返程时间原因不能游览的以及按景区规定特殊人群无法接待的情况，导致部分景点、餐等无法正常安排，我社有权取消或更换为其他等价景点（行程中如产生退费情况，所有退费标准以旅行社折扣价为依据，不以景区挂牌价为标准，赠送景点费用不退）。8、（遇龙河规定）饮酒者、患有心脏病、心脑血管等疾病者以及残疾人、孕妇、6岁以下儿童及65岁以上老人等特殊人群不准乘坐竹筏，给您带来不便，敬请谅解！9、为了维护旅客权益，参团期间如有异议和建议，请务必及时沟通反馈；行程结束后请务必填写“客人意见单”，我社将以此备档，请各位团友认真、如实填写。10、团队行程中，非自由活动期间，如您选择中途离团，未完成部分将被视为您自行放弃，未完成但已实际产生损失的行程，不退任何费用。团友投诉以在当地填写的《游客信息反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写，过后反悔行程一概不予受理。此行程为散客拼团，导游有权根据当地实际情况调整行程顺序，方便大家更轻松的游玩，敬请理解配合，谢谢。 |
| **温馨提示** | 1、全程空调旅游车，如有特别高标准用车要求，请提前说明，重新核价，贵重物品不能存放在旅游车上。2、由于旅行社组织的线路，未成年人须有成人陪伴出游，残疾人、老年人、行动不便者建议有家人朋友照顾同行，体弱多病及孕妇不建议参团，否则由此造成的不便或问题，我社不承担责任。3、由于在行程安排上会受诸多不确定因素影响（如酒店的方位、当时天气、交通状况等），因此旅行社有权在不减少景点的情况下根据当时实际情况调整游览及住宿顺序。4、入住酒店请检查酒店的用品是否齐全，热水、空调是否正常运转，如发现房间设施或用品存在问题，请第一时间联系酒店服务人员或导游。桂林是观光型旅游城市，游客在酒店停留时间较短，与沿海度假型旅游城市相比，性质不同。因此，大部分旅游酒店的设施设备，只保留了星级酒店的房间标准，其他各项配套设施均使用了减法：比如四星标准酒店（未挂牌），就是把挂牌四星级酒店里面的豪华大堂、商务中心、桑拿中心、游泳池等各类和睡觉不相关的项目去掉，只保留了四星级标准的房间，这样可以让您只花三星级的价钱，舒适地睡上四星级的觉，仅此而已。介意的游客请注明一定要挂牌星级酒店，差价自理，敬请理解！5、行程中所含的餐食，早餐为酒店房含，不用不退。正餐按产品用餐标准操作，不含酒水（特色餐除外）。桂林用餐口味较辣，游客如果对口味有特别要求，请提前和导游沟通。6、行程中所含的所有景点门票已按景点折扣门票核算，故客人持有军官证、残疾证、老年证等优惠证件及其他特殊身份人士，则无差价可退。7、因人力不可抗力或已尽合理义务仍无法避免的（如堵车、景区涨水、政策性调整、人多排队等）、因返程时间原因不能游览的以及按景区规定特殊人群无法接待的情况，导致部分景点、餐等无法正常安排，我社有权取消或更换为其他等价景点（行程中如产生退费情况，所有退费标准以旅行社折扣价为依据，不以景区挂牌价为标准，赠送景点费用不退）。8、（遇龙河规定）饮酒者、患有心脏病、心脑血管等疾病者以及残疾人、孕妇、6岁以下儿童及65岁以上老人等特殊人群不准乘坐竹筏，给您带来不便，敬请谅解！9、为了维护旅客权益，参团期间如有异议和建议，请务必及时沟通反馈；行程结束后请务必填写“客人意见单”，我社将以此备档，请各位团友认真、如实填写。10、团队行程中，非自由活动期间，如您选择中途离团，未完成部分将被视为您自行放弃，未完成但已实际产生损失的行程，不退任何费用。团友投诉以在当地填写的《游客信息反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写，过后反悔行程一概不予受理。此行程为散客拼团，导游有权根据当地实际情况调整行程顺序，方便大家更轻松的游玩，敬请理解配合，谢谢。 |
| **退改规则** | 游客报名后因故不能参加本次旅游，可在出发前换人参团，在旅行社重新签订合同；如果确认退团，游客须承担大小交通损失费，出发前3天内要求退团，还须赔偿旅行社业务预订损失费。如出发前1天内退团，按照团款的20%损失费赔偿给旅行社；出发后如中途取消，所有团款不退。本产品已将相关景点进行优惠打包，14岁以下儿童免大门票，但需大人带领进入景区。因旅行社门票为团队优惠票，持各类特殊证件（如：军官证、记者证、老年证、学生证、残疾证等优惠证件）。 |
| **报名材料** | 成人有效身份证70岁以上老年人需提供健康证明儿童有效户口本 |
| **保险信息** | 旅游意外伤害保险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |