**【绚烂贵州】亲子游-贵州、安顺、兴义7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GZ1717470382dk | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 贵州省-贵阳市-安顺市-兴义市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 参考车次：兰州-贵阳 K988 11：56/14:34 贵阳-兰州 D208 08:12/19：07 |
| **产品亮点** | 零购物，零自费，零必消，品质纯玩全陪团 |
| **产品介绍** |  精选景点 【黄果树】5A 景区，80 版西游记取景点，多方位观看大瀑布；【黔灵山】4A 景区，被誉为“黔南第一山； 【中国天眼科普基地】4A 景区、全国中小学生研学实践教育基地；【万峰林】2 万山峰平地其天下山峰何其多，唯有此处峰成林；【万峰湖】我国 5 大淡水湖之一，享有万峰之湖，西南之最，山水画卷之美誉！【马岭河峡谷】天然氧吧！是一个最适合深呼吸的地方，一步一景，几十条瀑布坠落峡谷，激越的如龙吟虎啸，万马奔腾。  亲子互动：1、制作桥梁模型 2、制作扎染方巾 3 大特色餐：花开富贵宴、豆花鱼、酸汤鱼 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-贵阳**兰州乘 K988 次（23:56/14:34）火车硬卧前往贵阳，沿途欣赏自然风光【温馨提示】 1、请携带有效证件 ，至少提前 90 分钟到相应车站集合。请确保在参团期间保持 通讯顺畅 ，以便我们随时与您联系！行程中请注意人身财产安全 ，保持手机畅通。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **贵阳-黔灵山**下午抵达“森林城市”—贵阳，后乘车前往【黔灵山】位于贵州省贵阳市云岩区，是国家 AAAA级旅游景区，被誉为“黔南第一山”。它以其山幽林密、湖水清澈而闻名，是集自然风光、文物古迹、民俗风情和娱乐休闲为一体的综合性公园。黔灵山公园始建于 1957 年，占地面积约 426 公顷，森林覆盖率高达 88%，是贵阳城市中心难得的山水野趣共存的公园。公园内有多个著名的景点，包括弘福寺、黔灵湖、麒麟洞、猕猴园等。弘福寺是一座历史悠久的寺庙，建于清康熙年间，拥有丰富的佛教文化和古迹。麒麟洞原名唐山洞，因洞内有钟乳石酷似麒麟而得名，曾是爱国将领张学良和杨虎城被关押的地方。猕猴园是一个可以观赏到野生猕猴的园区，也是进行猕猴科研的地方。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 贵阳酒店 |
| **D3** |
| **行程详情** | **贵阳-天眼-安顺**早餐后，乘车前往【中国天眼科普基地】（包括项目：摆渡车费至观景台（50 元），天文体验馆（50元），天象影院（40 元）位于贵州省平塘县克度镇平塘天文小镇，依托 500 米口径球面射电望远镜（Fivehundred meter Aperure Spenca Tescope，简称 FAST）在未来 20－30 年内保持国际领先水平的世界品牌效应而建设。天眼科普基地主要由中国天眼和平塘天文科学文化园两个区域组成，中国天眼（FAST）是中国科学院国家天文台和贵州省政府共建的“十一五”国家重大科技项目，坐落于贵州省黔南州平塘县克度镇金科村大窝凼，系目前世界上口径最大的单天线射电望远镜，是人类直接观测遥远星系、寻找类似太阳系或地球的宇宙环境及潜在智慧生命的重要设施。中国天眼的建成，亦使我国形成具有国际先进水平的天文观测与研究平台，为我国开展“暗物质”和“暗能量”本质、宇宙起源和演化、太空生命起源和寻找地外文明等研究活动提供了重要支持。平塘天文科学文化园距中国天眼（FAST）直线距离 6 公里，规划面积 3 平方公里，是（FAST 项目贵州省配套设施建设总体规划中的旅游专项规划项目，也是贵州省“十大文化产业园”之一。文化园按照城市综合体和国家 5A 级景区建设标准，突出天文科考主题特色，也围绕“天文科普教育基地、国际天文文化体验区、地质生态旅游创新示范区、区域性旅游集散中心、国际天文旅游小镇”五大目标，建设集天文科普、宇宙探秘、旅游度假、文化交流为一体的国际射电天文旅游目的地。天眼科普基地旅游配套设施包含 FAST 镣望台、访客服务中心、平塘天文小镇（航龙）、平塘国际天文体验馆、南仁东事迹馆、中轴迎宾广场、天幕商业街、时空塔、喀斯特公园、时光之门、时光克度、星辰天缘大酒店、中国天眼迎宾馆、静默体验酒店、星际家园、航龙湾安置区、天文时光村安置区、球幕飞行影院、停车楼、停车场等设施。中国天眼科普基地从 2016年 9 月成立至今，先后获得了中国十大科技旅游基地、国家科普示范基地、全国民族团结进步创建示范区（单位）、国家 4 级旅游景区、全国中小学生研学实践教育基地、贵州省科普示范基地等荣誉称号。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 安顺酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **安顺-黄果树-关岭桥梁博物馆-兴义**早餐后，乘车前往安顺国家 5A 级风景区—【黄果树景区】需换乘景区环保车（含电瓶车费 50 元/人，保险 10 元/人；不含扶梯往返 50 元/人非必消），首先游览【陡坡塘瀑布】游览时间：不少于 0.5小时；1985 年版西游记片尾取景地正在是在此，这里是唐僧师徒四人取经的必经之地，带您追忆经典。游览【天星桥景区】游览时间：不少于 1 小时；集山、水、林、洞为一体，是水上石林变化而成的天然景区。山石间石笋密集、植被茂密；“数生步”石临水小路，蜿蜒曲折，通往幽深之处，一座座水榭楼台临水而倚。游览【黄果树大瀑布】游览时间：不少于 2 小时黄果树瀑布是黄果树景区的核心景区，黄果树瀑布是全世界唯一一个可以 360 度全景展现的大瀑布；水声震耳欲聋，水雾漫天飞舞，造就一幅声色俱佳的交响诗画面。中餐后前往【关岭桥梁博物馆】，博物馆位于坝陵河大桥毗邻黄果树瀑布，全长 2237 米 ，主跨 1088米 ，建成时是“ 国内第一、世界第六 ”的大跨径钢桁梁悬索桥，也是国内少有的可以进入桥体内部开展旅行观光的超级工程大桥。“从建桥之初就规划了 桥旅融合业态 ，多年来 ，坝陵河大桥持续在桥体观光、极限运动、研学旅行等方面下功夫，业态内容不断丰富。”贵州省坝陵河桥梁博物馆，不少游客正在其中参观 ，有的在认真观看科普影片 ，有的则被馆内的桥梁模型所吸引 … 在这里，游客可以通过图片、文字以及视频了解贵州桥梁的“前世今生 ”，还可以亲手制作一个桥梁模型来体会“建桥”的乐趣交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 兴义酒店 |
| **D5** |
| **行程详情** | **兴义-万峰湖-马岭河-兴义**早餐后，早餐后【万峰湖景区】（含游船 80 元/人）是国家重点水电工程——天生桥高坝电站建成蓄水后形成的人工湖 ，烟 波浩淼 ，湖光潋滟。湖内上千座山峰构成上千个全岛或半岛，景色十分迷人。万峰湖形成时间虽短 ，但却跻身于全国五大淡水湖之列。万峰湖湖周万峰环绕，故得名，蓄水 102亿立方米，水面达 816 平方公里 ，迂回环绕在黔、桂、滇三省（区）之间，沿岸民族山寨，独特的民居，诱人的风情，还有那少数民族姑娘们的服饰、头饰以及那撩人的情歌 ，都值得您到此一游。中餐后游览地球上最美丽的伤疤――【马岭河峡谷景区】（不含电梯 40 元/人）马岭河峡谷是喀斯特多层次地貌景观的集中表现，以地缝嶂谷、群瀑悬练、碳酸钙壁挂而著名。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 兴义酒店 |
| **D6** |
| **行程详情** | **兴义-万峰林-贵州醇-贵阳**早餐后，前往【万峰林景区】列阵峰林、宝剑峰林、群龙峰林、罗汉峰林、叠帽峰林密集奇特、气势宏大，壮如千军万马，奇如海洋波涛，美如水墨画卷，是典型的喀斯特地形地貌（游程 2.5 小时左右） 。万峰林景区家庭体验【扎染方巾制作】，让小朋友们了解扎染基础技艺 ，传承非遗文明，不仅锻炼小朋友们的动手能力 ，还增进亲子关系。前往【贵州醇奇香园景区】，贵州醇景区位于兴义市区内，是国家 AAAA 级旅游景区。景区占地面积为 2407 亩，拥有樱花园、梅花园、民族文化美食园、奇香楼、通灵阁、爱情长廊、丘比特广场、红枫林大道、七彩广场、紫柳花海等多个相互联系又相互独立的景点 。游览结束后乘车返贵阳。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 贵阳酒店 |
| **D7** |
| **行程详情** | **贵阳-兰州**早餐后乘 D208 次（8:12/19:07）动车返兰州，结束愉快的贵州之旅！交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1. 酒店：4 晚当地舒适（准四星）酒店；升级 1 晚 4 钻特色温泉酒店2. 用餐：含 4 早 7 正餐；正餐餐标 30/人；十人一桌，升级 3 大特色餐：花开富贵宴、豆花鱼、酸汤鱼3. 用车：空调旅游车（保证一人一座）4. 门票：含景区首道大门票及小交通；5. 导游：选用的导游均经过公司考核认证，综合素质出类拔萃的导游，为您旅途增添一份保驾护航 |
| **费用不包含** | 【单房差】单人不能拼房或客人要求改住单人间，需加收差价；【浮动费用】景点门票政策性调整差价；因会议等及其他特殊原因造成房费浮动差价；机场建设费、燃油费政策性调整差价；航空公司取消免费行李托运服务产生的行李托运费；旅游期间一切私人性质的消费；【其他费用】因个人原因滞留产生的一切费用；因不可抗力原因导致航班、渡轮取消/延误等，导致客人滞留所产生的一切费用；“费用包含”中未提及的其他一切费用。 非必要消费项目1 黄果树大扶梯往返 50 元/人，2 马岭河峡谷电梯 40 元/人；如有消费请自理。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1. 旅行社对旅游产品自主定价行为，会因出发地、报名时间、各家旅行社促销力度、机票折扣活动等诸多不同相关因素而报名价格不同。敬请各位游客在参团游览时不比较、不计较，保持合理的心理预期，若因参团价格差异产生的投诉，视为无效投诉，恕不处理。2. 如因客人自身原因临时取消行程的需收取相应的空位费，出行前一天取消行程需收取车位费损失 300 元/人，行程当天取消需收取车位费和房费损失 500 元/人，敬请留意。出行期间脱团或退团游客需按旅游合同法承担违约损失，因自身原因中途放弃景点，用餐，住宿均无退费，不另行补充未游览景点，最后一天客人自动离团的，收取离团费 200 元/人。3. 出行其间请带好身份证及有效的特殊优惠证件（军官证，老年证等），儿童带好户口本；未成年人须有成人陪伴出游，残疾人、老年人、行动不便者建议有家人朋友照顾同行，体弱多病及孕妇不建议参团，否则由此造成D6 兴义—万峰林—贵州醇—贵阳 餐：早中 住宿：贵阳早餐后，前往【万峰林景区】列阵峰林、宝剑峰林、群龙峰林、罗汉峰林、叠帽峰林密集奇特、气势宏大，壮如千军万马，奇如海洋波涛，美如水墨画卷，是典型的喀斯特地形地貌（游程 2.5 小时左右） 。万峰林景区家庭体验【扎染方巾制作】，让小朋友们了解扎染基础技艺 ，传承非遗文明，不仅锻炼小朋友们的动手能力 ，还增进亲子关系。前往【贵州醇奇香园景区】，贵州醇景区位于兴义市区内，是国家 AAAA 级旅游景区。景区占地面积为 2407 亩，拥有樱花园、梅花园、民族文化美食园、奇香楼、通灵阁、爱情长廊、丘比特广场、红枫林大道、七彩广场、紫柳花海等多个相互联系又相互独立的景点 。游览结束后乘车返贵阳。D7 贵阳—兰州 餐：早早餐后乘 D208 次（8:12/19:07）动车返兰州，结束愉快的贵州之旅！的不便或问题，我社不承担责任。4. 报团时请预留参团人姓名和联系电话，机场及高铁由专车师傅负责接站，接站师傅会提前 8 小时以上给你短信或电话联系，请手机保持畅通。当天无导游，客人至酒店前台报自己的名字拿房，等候导游短信或电话通知第二天的出发时间。（7-9 月份及国庆旅游旺季期间，导游可能要晚上 21:00 分左右才通知，请耐心等待。5. 贵州酒店标准偏低，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季酒店资源紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店。6. 本行程只提供标准双人间或单间，单间与标间同价，无三人间，酒店含双人早餐，（儿童超过 1.2 米算成人）请注意房内另行付费耗品和设施的爱护，如有使用或损坏将扣费或赔尝，请按酒店规定的退房时间准时退房以免产生超时费用。14 岁以内儿童报价只含正餐半餐费（不含早餐）、车位费，不含门票（包括赠送景点）、不含景区小交通、不占床位，如产生费用需客人自理。（温馨提示：不占床位的游客，在酒店使用早餐时需另行付费，请直接向餐厅购买）7. 本行程提供免费接站服务，如果当天到站集合人数较多，会因各种因素造成接站车辆晚点，会有等候 10-30分钟的情况，请见谅；如您无耐心等待请自行打出租车到酒店，旅行社按正常公里数报销打车费用。8. 本行程散团为行程结束后统一送团，以最早返程时间及行车方便安排送站顺序，不提供一对一单独送团，返程时间太早请自行安排或另补费用旅行社安排单独送站，返程时间较晚请自行安排空余时间。9. 贵州景区普遍较大，因团队中各家庭游览速度快慢不一，为避免影响贵宾行程体验，导游会在车上统一讲解，告知景区游览线路、主要特色、集合时间和地点，在关键的路口指引游览方向并执行部分讲解职能，进入景区后自由活动。10. 如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点（堵车、封路、塌方等），我社有权取消或更换为其它等价景点，赠送景点费用不退，并有权将景点及住宿顺序作相应调整；部分景区及酒店为方便旅游者有自设的商场提供旅游商品出售，这并不属于我社安排范畴，此类投诉恕我社无法受理，敬请留意。11. 行程不含的其它当地特色旅游项目及告知内容，如有需求可与当团导游联系，合理安排时间，不给旅游留下遗憾。体验项目当地导游可根据体验的最佳时间进行合理安排。12. 本行程用餐方式为 8-10 人/桌，按行程所列正餐数和用餐标准操作，菜品数量根据用餐实际人数进行调整，如该团人数不足 5 人，我社将退其餐标自理正餐，出团中自动放弃用餐费用不退。13. 本行程车位无特殊安排先到先坐，请给带小孩，晕车，老人等人群主动让位，后续行程请按第一天入座位置入座，请不要故意抢座，行车途中系好安全带，不要随意在车内走动，以防不确定的危险。14. 贵州地处云贵高原地区，山路较多，请穿轻便、柔软休闲鞋子；贵州素有天无三日晴之说，天气多雨，请自备雨伞；少数民族寄居地，请遵循当地风俗。15. 请配合导游如实填写当地《游客意见单》，请游客认真、如实填写旅游意见反馈表，作为处理意见和问题的主要参考依据。不填或虚填者归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请尽量在当地解决。如在旅游期间在当地解决不了，可在当地备案，提醒：旅游投诉时效为返回出发地起 30 天内有效。 |
| **温馨提示** | 1. 旅行社对旅游产品自主定价行为，会因出发地、报名时间、各家旅行社促销力度、机票折扣活动等诸多不同相关因素而报名价格不同。敬请各位游客在参团游览时不比较、不计较，保持合理的心理预期，若因参团价格差异产生的投诉，视为无效投诉，恕不处理。2. 如因客人自身原因临时取消行程的需收取相应的空位费，出行前一天取消行程需收取车位费损失 300 元/人，行程当天取消需收取车位费和房费损失 500 元/人，敬请留意。出行期间脱团或退团游客需按旅游合同法承担违约损失，因自身原因中途放弃景点，用餐，住宿均无退费，不另行补充未游览景点，最后一天客人自动离团的，收取离团费 200 元/人。3. 出行其间请带好身份证及有效的特殊优惠证件（军官证，老年证等），儿童带好户口本；未成年人须有成人陪伴出游，残疾人、老年人、行动不便者建议有家人朋友照顾同行，体弱多病及孕妇不建议参团，否则由此造成D6 兴义—万峰林—贵州醇—贵阳 餐：早中 住宿：贵阳早餐后，前往【万峰林景区】列阵峰林、宝剑峰林、群龙峰林、罗汉峰林、叠帽峰林密集奇特、气势宏大，壮如千军万马，奇如海洋波涛，美如水墨画卷，是典型的喀斯特地形地貌（游程 2.5 小时左右） 。万峰林景区家庭体验【扎染方巾制作】，让小朋友们了解扎染基础技艺 ，传承非遗文明，不仅锻炼小朋友们的动手能力 ，还增进亲子关系。前往【贵州醇奇香园景区】，贵州醇景区位于兴义市区内，是国家 AAAA 级旅游景区。景区占地面积为 2407 亩，拥有樱花园、梅花园、民族文化美食园、奇香楼、通灵阁、爱情长廊、丘比特广场、红枫林大道、七彩广场、紫柳花海等多个相互联系又相互独立的景点 。游览结束后乘车返贵阳。D7 贵阳—兰州 餐：早早餐后乘 D208 次（8:12/19:07）动车返兰州，结束愉快的贵州之旅！的不便或问题，我社不承担责任。4. 报团时请预留参团人姓名和联系电话，机场及高铁由专车师傅负责接站，接站师傅会提前 8 小时以上给你短信或电话联系，请手机保持畅通。当天无导游，客人至酒店前台报自己的名字拿房，等候导游短信或电话通知第二天的出发时间。（7-9 月份及国庆旅游旺季期间，导游可能要晚上 21:00 分左右才通知，请耐心等待。5. 贵州酒店标准偏低，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季酒店资源紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店。6. 本行程只提供标准双人间或单间，单间与标间同价，无三人间，酒店含双人早餐，（儿童超过 1.2 米算成人）请注意房内另行付费耗品和设施的爱护，如有使用或损坏将扣费或赔尝，请按酒店规定的退房时间准时退房以免产生超时费用。14 岁以内儿童报价只含正餐半餐费（不含早餐）、车位费，不含门票（包括赠送景点）、不含景区小交通、不占床位，如产生费用需客人自理。（温馨提示：不占床位的游客，在酒店使用早餐时需另行付费，请直接向餐厅购买）7. 本行程提供免费接站服务，如果当天到站集合人数较多，会因各种因素造成接站车辆晚点，会有等候 10-30分钟的情况，请见谅；如您无耐心等待请自行打出租车到酒店，旅行社按正常公里数报销打车费用。8. 本行程散团为行程结束后统一送团，以最早返程时间及行车方便安排送站顺序，不提供一对一单独送团，返程时间太早请自行安排或另补费用旅行社安排单独送站，返程时间较晚请自行安排空余时间。9. 贵州景区普遍较大，因团队中各家庭游览速度快慢不一，为避免影响贵宾行程体验，导游会在车上统一讲解，告知景区游览线路、主要特色、集合时间和地点，在关键的路口指引游览方向并执行部分讲解职能，进入景区后自由活动。10. 如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点（堵车、封路、塌方等），我社有权取消或更换为其它等价景点，赠送景点费用不退，并有权将景点及住宿顺序作相应调整；部分景区及酒店为方便旅游者有自设的商场提供旅游商品出售，这并不属于我社安排范畴，此类投诉恕我社无法受理，敬请留意。11. 行程不含的其它当地特色旅游项目及告知内容，如有需求可与当团导游联系，合理安排时间，不给旅游留下遗憾。体验项目当地导游可根据体验的最佳时间进行合理安排。12. 本行程用餐方式为 8-10 人/桌，按行程所列正餐数和用餐标准操作，菜品数量根据用餐实际人数进行调整，如该团人数不足 5 人，我社将退其餐标自理正餐，出团中自动放弃用餐费用不退。13. 本行程车位无特殊安排先到先坐，请给带小孩，晕车，老人等人群主动让位，后续行程请按第一天入座位置入座，请不要故意抢座，行车途中系好安全带，不要随意在车内走动，以防不确定的危险。14. 贵州地处云贵高原地区，山路较多，请穿轻便、柔软休闲鞋子；贵州素有天无三日晴之说，天气多雨，请自备雨伞；少数民族寄居地，请遵循当地风俗。15. 请配合导游如实填写当地《游客意见单》，请游客认真、如实填写旅游意见反馈表，作为处理意见和问题的主要参考依据。不填或虚填者归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请尽量在当地解决。如在旅游期间在当地解决不了，可在当地备案，提醒：旅游投诉时效为返回出发地起 30 天内有效。 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |