**山东全线-望山岳海双卧8日游行程单**

济南泰山曲阜青岛威海蓬莱烟台

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT1712981339JQ | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 山东省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 独家包含：独家包含6大5A景区景区，山东精华5A全面覆盖，一次出行，不留遗憾独家包含：济南 泰安 曲阜 聊城 青岛 威海 烟台 蓬莱 日照 九大地市60周岁以下需要补门票：600元/人，请报名一起交给组团社！◆经典盛宴：精选山东网红打卡地和精华景点，充足感受海岸城市带给您的蓝色魅力！！★ 枣庄→【5A台儿庄古城】★ 泰安→【5A泰山】【5A泰山天外村】★ 曲阜→【5A孔府、孔林、孔庙】【5A曲阜古城】★ 济南→【5A趵突泉景区】【5A大明湖景区】【5A泉城城标】★ 蓬莱→【5A蓬莱阁】【5A八仙雕塑景区】★ 青岛→【4A青岛象征-栈桥】【4A青岛标志-五四广场】【4A奥帆中心】【5A崂山景区】★ 威海→【4A幸福门海滨景区】【4A威海外滩】◆优质住宿：全程准三商务酒店，升级一晚近海，升级一晚四星，只为舒适睡眠！◆悦享美食：升级特色餐水饺宴、小海鲜宴、驴肉养生宴、孔府宴、驴肉包子等◆超值赠送：每人每天1瓶矿泉水，品尝当地特色小吃！ |
| **产品介绍** | 天 数目的地交通方式用餐住宿第一天温馨家园-徐州硬卧   要求第二天7：00前抵达的车次火车自理火车上第二天早徐州接火车—台儿庄古城—日照万平口-东夷小镇旅游车自理日照第三天日照—青岛五四广场-栈桥-奥帆中心—崂山—威海旅游车早中威海第四天幸福门—木鱼石—海研—蓬莱阁旅游车早中蓬莱第五天蓬莱—大明湖—趵突泉—聊城旅游车早晚聊城第六天阿胶工厂、泰山—曲阜旅游车早中曲阜/泰山第七天曲阜孔府、孔庙、孔林-徐州-温馨家园旅游车早中火车上第八天抵达温馨家园火车不含餐家 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-徐州**兰州乘火车赴徐州。全天在火车上交通：火车到达城市：徐州市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车 |
| **D2** |
| **行程详情** | **徐州-枣庄-日照**早抵达后换成旅游大巴车前往国家AAAAA级景区、被乾隆帝御笔“天下第一庄” 的【5A台儿庄古城】（门票118元60岁以上免票，60岁以下客人请自补门票118元）台儿庄古城的景 色非常美，桨声灯影相映成趣，酒吧里的歌声、笑声、喧闹声嵌在古香古色的 建筑里和静静流淌着的渠水旁，让你陶醉，让你恍惚，像到了另一个时空中。 古运河畔，水中映着小城，夜色阑珊里，身心得到最惬意的放松.。感受江北 水大战文化、运河文化为主脉，打造集古城观光、文化体验、休闲度假、爱国 教育、会务商务等为一体的古城旅游景区。后乘车赴“日出初光先照”而得名的——日照。 前往山东会客厅游览【4A万平口海洋公园】日照能够成功入围全国40个魅力城市， 除了她特有的生态环境、独特的人文历史之外，每一处城市亮点，都构成了魅力 城市的动人的组成部分。万平口风景区成为一张最靓丽的名片。景区位于日照最 美海滨景观带，是日照的标志。东临碣石，以观沧海，欣赏黄海的浩瀚、惊涛拍 岸的壮观！ 游览【东夷小镇】自由活动，自行品尝各种美食，这里是中国离海最近、集民 俗体验和休闲观光于一体的海滨旅游小镇。 入住酒店休息。交通：汽车景点：台儿庄古城 日照万平口 东夷小镇到达城市：日照市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 日照 |
| **D3** |
| **行程详情** | **日照-青岛-威海/海阳**早餐后乘车赴青岛市内，必去景点--【栈桥】（约40分钟）建于清光绪年间，是青岛的象征，见证了百年青岛的历史变迁。全长440米，从陆地延伸入海中，尽头的“回澜阁”是闻名世界青岛啤酒的标志！ 偶遇-【欧遇·海鸥湾】海鸥翔集，人与动物和谐相处，这是属于青岛人独有的“鸥遇”。栈桥两侧海域历来是海鸥聚集的地方，搭配着老城区的红瓦绿树美景，成为一道独特的风景线。简直美cry……！海鸥是一种候鸟，在青岛待一段时间要向北方迁徙繁育下一代，它们每年大约5月前离开青岛，10月份回来（如因迁徙或天气原因，海鸥不能出现属自然显现，与我社描述无关）。青岛地标--【五四广场】（约30分钟）为纪念“五四运动”而建，广场上矗立青岛标志性雕塑“五月的风”，彰显了庄重、坚实、蓬勃向上的爱国情怀。来这里可享受海景，遥望海湾对面的灯塔和奥帆中心停满的帆船。五四广场是青岛【网红景点】，也成为新世纪青岛的标志性景观。网红新贵--【奥帆中心】（约30分钟）这里被奥委会副主席何振梁先生称为先进于世界的奥帆基地，2008年奥运会帆船比赛就是在这里举行。外观2018年上合峰会主会场-【青岛国际会议中心】，犹如一只舒展两翼的海鸥，寓意“腾飞逐梦、扬帆领航”。在长长的沿海步行道散步，远观《冰糖雪梨》同款-“情人坝”。游览【5A 崂山】（门票90元 60岁以上免门票，60岁以下客人请自补门票）（崂山环山车40元/人 必须自理）国家 AAAAA 级景区，中国海岸线第一高峰， 海上“第一名山”之称，古代又曾称牢山、劳山、鳌山等；它是山东半岛的主要山脉， 崂山的主峰名为“巨峰”，又称“崂顶”，海拔 1132.7 米，是中国海岸线第一高峰！ 当地有一句古语说：“泰山虽云高，不如东海崂”！后乘车赴最适合人类居住的城市-威海/海阳友情推荐★晚上大型山水实景演艺—《华夏传奇》249元-459/张起自理，世界首部360度全方位山水实景演出—《神游华夏》是华夏城景区的灵魂之作，通过《开天辟地》、《寻祖溯源》、《天地和谐》、《世外桃源》、《九州风情》、《龙的传人》、《太平盛世》七个篇章及七个真山真水的舞台变换。交通：汽车景点：青岛栈桥，五四广场，崂山 海阳沙滩到达城市：海阳市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 威海或海阳 |
| **D4** |
| **行程详情** | **威海-蓬莱-烟台**乘车赴“最适合人类居住的城市”—威海。 早餐后游览威海之门—【幸福门公园】欣赏‘东方凯旋门’—【幸福门】，远眺不沉的舰艇，甲午海战发生地刘公岛（不上岛，远观），赏山，海，岛，城，【万福图】 把幸福带回家，隔海对面【韩国首尔】最为璀璨的是海上公园，与大海相连，碧 海蓝天、红花绿树、海鸥飞舞、碧浪翻涌，景中有海，海中有景，人在画中游， 画在海中展，沙滩漫步。后参观【海洋研究所】从事海洋研究的科研单位。 随后驱车前往“人间仙境”——蓬莱。前往国家 AAAAA 级旅游景区——【蓬莱阁】（60岁以上客人免门票，60岁以下客人需自补门票100元）游览蓬莱阁，刀鱼寨、黄渤海分界线、 丹崖绝壁等仙境风景近在眼前，一览无余！素有仙境之称的蓬莱阁，传说蓬莱、瀛州、 方丈是海中的三座神山，为神仙居住的地方自古便是秦皇汉武求仙访药之处。因为蓬莱 阁的神奇景象和宏伟规模，与黄鹤楼、岳阳楼、滕王阁并称为“中国四大名楼”。 沿途欣赏可与地中海相媲美的城市海岸线，赴宜居城市“中国葡萄酒城”—烟台， 参观“南紫砂，北木鱼”，中华神石——【木鱼石博物馆】：回归历史，亲近自然， 一次心灵踏着波光回归历史的动情发现，一场思绪沿着自然探索生活的养生之道，一 段充满乐趣与神奇的视觉体验，一段关注人文价值的生活境界，聆听富有神秘感传 奇色彩的美丽动人故事。 游览八仙聚集之地：【八仙雕塑广场】——蓬莱标志性建筑、青少年活动“和平 颂” 举办场地—【和平广场】。聆听八仙过海的传说，望海上琼楼蓬莱阁，赏渤 海与黄海交界的海天风光！后入住酒店休息交通：汽车景点：威海幸福门广场，蓬莱阁，烟台滨海路，蓬莱八仙度雕塑等购物点：海洋研究所 木鱼石展馆 属于景中购物店到达城市：蓬莱市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 威海 |
| **D5** |
| **行程详情** | **蓬莱-济南-聊城**早餐后驱车前往——济南。 游览【5A趵突泉】（60岁以上客人免门票，60岁以下客人请自补门票40元）——趵突泉面积达 158 亩，也是最早见于古代文献的济南名泉。 济南的象征与标志，与济南千佛山、大明湖并称为济南三大名胜。趵突泉周边的名胜 古迹枚不胜数，尤以泺源堂、观澜亭、尚志堂、李清照纪念堂、李苦禅纪念馆等景点最 为人称道。曾让康熙皇帝流连忘返， 即兴题了“激湍”两个大字，并封此处为“天下 第一泉”，泉城把济南诠释的淋漓尽致，泉水之多也是全国之最！ 游览【5A大明湖景区】（无门票）是泉水汇流而成的天然湖泊，素有“泉城明珠”美誉。湖 水色澄碧，堤柳夹岸，莲荷叠翠，亭榭点缀其间，南面千佛山倒映湖中，形成一 幅天然画卷，有历下亭、铁公祠、南丰祠、汇波楼、北极庙等多处名胜。沿途欣 赏泉城广场、芙蓉街、千佛山省城美景聊城东阿县，乘车赴山东水浒梁山好汉发祥地-聊城，后参观【东阿阿胶工厂欢迎会】。交通：汽车景点：济南趵突泉 大明湖景区到达城市：聊城市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 聊城 |
| **D6** |
| **行程详情** | **聊城-泰山**早餐后走进中国千年国宝阿胶唯一产地——东阿阿胶工业园区，近距离参观【阿胶工厂】，参观阿胶文化展厅，阿胶工业园区，了解千年国宝阿胶工艺及原理，后免费 了解阿胶工厂科普知识，学会辨别市场阿胶的真伪，深入了解中华国宝阿胶的神奇功效， 感受中华传统文化的博大精深！（因今日在路上，估中餐打包聊城特色驴肉包子，望理解！）后驱车前往—“世界自然与文化遗产，世界地质公园”——泰安。 游览五岳独尊，国家 5A 级【泰山风景区】【60岁以上免票，60岁以下客人请自补门票115元 ） （上下山小交通 70元/人，登山者必须自理泰山索道自愿自理，单程100元/人，往返200元/人）有“中华国山”、“天下第一山”之美 誉，又称东岳，列中华十大名山为首，在中国人的心中，早已超越了单纯的景观概念，成 为民族的象征，文化的缩影，孔子留下了“登泰山而小天下”的赞叹。杜甫则留下“会 当凌绝顶，一览众山小”的千古绝唱！从天外村乘交通车至【中天门】，步行登 山至【岱山景区】中途游览“天门一长啸，万里清风来”的【南天门】、【十八盘】“天上 的街市”【天街】天然书法博物馆【唐代摩崖石刻】、【拱北石】、【日观峰】、泰山标志【五 岳独尊石】至泰山极顶【玉皇顶】感受“会当凌绝顶，一览众山小”的壮志豪情！后乘车赴“东方圣城”—曲阜入住酒店！交通：汽车景点：泰山购物点：东阿阿胶工厂自费项：泰山上下山小交通70元 索道往返200元到达城市：泰安市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 泰安/曲阜 |
| **D7** |
| **行程详情** | **泰安-曲阜-徐州-返程**早餐后参观天下第一家、中华文明儒家文化发源地， 国家 5A 级【三孔景区】（ 60岁以上客人免门票，60岁以下客人请自补门票140元）（景区交通+耳麦50元/人，费用必须自理）游览古代封建王朝祭祀孔子的礼制庙宇【孔庙】、我国历史上延续 时间最长的封建贵族庄园【孔府】游览世界上最大的家族墓园【孔林】；三孔以 丰厚的文化积淀、悠久历史、闻名于世 。 行程结束后送至徐州火车站，结束愉快的行程！一段简简单单的旅行，不用多远，也不用多久，一路欢歌笑语。出去走走停停，看看风景。您在路上，我们也在路上，还好有您的陪伴。我们不断探索，不断前行。给您N次方个理由，让您爱上我。愿岁月静好，您也安好。浪漫之城何处告别？傍晚，我在济南送别你~希望我们能给您留下美好的回忆，期待与您下次的不期而遇~交通：火车景点：曲阜三孔到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车 |
| **D8** |
| **行程详情** | **到达兰州**下午到达兰州，结束愉快的旅行，返回温馨的家交通：火车到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 旅游交通 当地空调旅游车，保证每人一正座！住宿标准 全程指定入住商务酒店，升级一晚海边，升级一晚四星备注：北方地区整体住宿水平有限，大多数酒店没有一次性用品（自备）山东提倡环保如需空调前台自理空调使用费10元/人，请大家调整心态，休闲旅游为主。保险服务 旅行社责任险景点门票 60岁以上客人报价不含门票，60岁以下客人需补门票600元请交于报名社；景区交通不分年龄必须产生：曲阜三孔50元+泰山上下山小交通70元+崂山景交40元=160元，此为必须乘坐景区交通，任何年纪无优惠，请统一交给导游办理。用餐标准 全程含5早5正（十人一桌，十菜一汤）旅游购物 1站阿胶工厂店，（木鱼石展馆、海洋研究所为当地特色不算购物店 请配合参观）导游服务 持证专业优秀导游讲解服务。儿童费用 儿童报价只含餐（不含早餐），车，不含门票和床位，如小孩超高，需另增加门票费用。 |
| **费用不包含** | 导游推荐自费项目及景区小交通费用 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名年龄小于60周岁的，需补门票600元 |
| **温馨提示** | 温馨小贴士：1.如遇天气自然灾害等人力不可抗拒因素、政策性调价、政府行为，所产生费用需由游客自行承担。持老年证、学生证、教师证、军官证、导游证等证件出现的免票或半价票，由导游当地现退给游客，但是请注意，我社已含景点门票价格为我社和景区的协议折扣价，退还时也退还折扣价并非景点门票挂牌价；如旅游旺季在不降低酒店标准情况下，有权更改酒店。2.山东沿海城市夏季凉爽，早晚温差较大，提醒游客适量准备衣物，3.青岛的散装冰镇啤酒虽味道鲜美，但提醒您不要贪杯，容易发生腹泻，影响正常游览。4.来到山东沿海城市的内地游客大多希望到海滨浴场畅游,但是一定要注意安全，建议游客不要下海.6.山东属于鲁菜菜系，鲁菜的口味偏重，惯于使用酱油和盐等调味用品，平时多喝纯净水，吃新鲜水果，防止水土不服。忌食路边不干净的小吃（尤其是海鲜和烧烤类）。用海鲜时尽量佐以醋食。5.药物:请备好晕车（船）药、感冒药、止血贴等个人常备药品及日用品客人必须填写“游客意见书”，否则归来后投诉将无法受理 |
| **退改规则** | 旅游者违约 旅游者在行程开始前7 日以内和行程中提出解除合同的，扣除必要费用之外，需按下列标准向旅行社支付违约金： 行程开始前6日至4日，按旅游费用总额的20%； 行程开始前3日至1日，按旅游费用总额的40%； 行程开始当日，按旅游费用总额的60%； 如按上述比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按实际发生的费用支付，但最高额不应当超过旅游费用总额。 旅行社违约 旅游者在行程开始前7 日以上收到旅行社不能成团通知的，旅行社不承担违约责任，向旅游者退还已收取的全部旅游费用；旅行社在行程开始前7 日以内提出解除合同的，或者旅游者在行程开始前7 日以内收到旅行社不能成团通知，不同意转团、延期出行和改签线路解除合同的，旅行社向旅游者退还已收取的全部旅游费用，并按下列标准向旅游者支付违约金， 行程开始前6 日至4 日，支付旅游费用总额10%的违约金； 行程开始前3 日至1 日，支付旅游费用总额15%的违约金； 行程开始当日，支付旅游费用总额20%的违约金； |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |