**河南-漫游豫晋陕中原三省双卧九日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT1709365351GI | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 河南省-郑州市 |
| **行程天数** | 9 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 兰州/郑州 K132次(13:51/06:19) T198次(15:20/07:32)郑州/兰州 T197次（22:40/13:52） |
| **产品亮点** | 行程亮点：1、全程当地1晚准五星酒店住宿【携程4钻】，提高酒店质量，让您出行在外还有家里的温暖感觉。2、全程免费升级3个代表当地的美食特色餐:山西刀削面、陕西杨氏家宴、河南烩面、是市面上三省线路含餐最多的产品3、特别安排国色天香牡丹园，让您一睹花中之王的风采4、贴心赠送每天每人矿泉水，让客人深刻感觉到VIP团的待遇。5、我们的行程安排的有5个5A景点，9个4A景点，是市场上安排5A景点最多最全的三省全景线路！ |
| **产品介绍** | ※【少林寺】-禅宗祖庭、天下第一名刹、国家AAAAA级景区※【龙门石窟】-世界文化遗产、国家AAAAA景区、中国三大石窟之一※【神州牡丹园】-占地600亩，盛唐建筑风格，山水园林景观，牡丹品种1021个，40余万株※【地坑院】-国家AAAA级景区，中国北方的“地下四合院”，距今已 有约 4000 年的历史※【壶口瀑布】-国家 AAAAA级旅游景区。壶口瀑布是中国第二大瀑布，世界上最大的黄色瀑布※【王家大院】-是一座具有汉族文化特色的建筑艺术博物馆，经明清两朝、历 300 余年修建而成※【平遥古城】-世界历史文化遗产、全国四大古城之一，具有 2700 多年历史※【王屋山】-国家风景名胜区，是中国九大古代名山，也是道教十大洞天之首，也是愚公的故乡。※【峰林峡】-国家AAAAA级景区，世界地质公园，人间天上一湖水，万千景象在其中※【万仙山】-国家AAAA级景区、国家地质公园，著名的旅游避暑圣地※【南坪村】-四季宜人、万仙山里面的核心景点、有清幽之乡的美誉※【郭亮村】-世界第9大奇迹、郭亮村民历时5年纯手工开凿的绝壁长廊，全场1250米 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 少林寺+龙门石窟+牡丹园+地坑院+壶口瀑布枣园+杨家岭+南泥湾+王家大院+平遥古城八路军纪念馆王屋山+峰林峡+万仙山+郭亮村—往返双卧9日品质游简易版秒懂行程：天数行程早餐中餐晚餐住宿 第一天兰州-郑州兰州乘火车硬卧赴河南郑州参考车次：K132次(13:51/06:19) T198次(15:20/07:32)XXX火车上 第二天郑州-登封上午：少林寺下午：龙门石窟、洛邑古城X含X洛阳/周边 第三天洛阳-三门峡上午：洛阳牡丹园下午：王屋山含含X三门峡 第四天三门峡-壶口上午：三门峡地坑院下午：壶口瀑布含含X壶口 第五天延安-平遥上午：南泥湾、杨家岭下午：枣园含含X平遥古城 第六天平遥-长治上午：平遥古城下午：王家大院含含X长治 第七天长治-焦作上午：八路军纪念馆下午：万仙山郭亮村含X含焦作/万仙山 第八天郑州—兰州 全天游览：云台天池峰林峡晚郑州乘火车硬卧返回兰州参考车次：T197次（22:40/13:52）含含X火车上 第九天抵达温馨的家园！XXX温馨的家园 D1兰州-郑州餐：不含宿：火车上兰州站出发，带着愉快的心情，一路欢歌笑语，欣赏沿途美景，乘坐火车赴河南郑州。D2游少林寺、龙门石窟、洛邑古城餐：中餐宿：洛阳/周边早上抵达郑州导游接团后乘车【约1.5小时】赴登封,游览世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家AAAAA级旅游景区、“天下第一名刹”——少林寺【60岁以下现补门票80/人，60岁以上免门票】【游览约3小时】，位于河南省郑州市登封市嵩山五乳峰下，因坐落于嵩山腹地少室山茂密丛林之中，故名少林寺，少林寺是世界著名的佛教寺院，是汉传佛教的禅宗祖庭，在中国佛教史上占有重要地位，被誉为“天下第一名刹”。因其历代少林武僧潜心研创和不断发展的少林功夫而名扬天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之说。在这里，您可以参观天王殿、大雄宝殿、方丈室、千佛殿、历代高僧的埋葬地---塔林等景点，观看精彩的少林武术表演，普生堂问药，游览千年古刹，品味少林文化，学正宗少林功夫等。中餐后乘车【约1小时】赴洛阳游览世界上最大的皇家石刻艺术宝库、中国三大石窟之一---龙门石窟【60岁以下现补门票90/人，60岁以上免门票】【游览约2.5小时】，看龙门石窟之艺术，叹龙门石窟之规模。参观奉先寺、皇甫公窟、 摩崖三佛窟、古阳洞、莲花洞、万佛洞、宾阳洞、香山寺等景点。后乘车浏览中原古渡口【洛邑古城】（浏览时间约1小时）重现洛阳古韵风华的盛世非遗文化古街；整个园区一步一景，人文气息浓厚，集游、玩、吃、住、于一体的综合人文旅游园区；晚上自由品尝帝都美食，之后入住酒店！D3游牡丹园、王屋山餐：早中餐宿：三门峡早餐后乘车【约30分钟】游览洛阳牡丹园【69岁以下现补门票20/人，70岁以上免门票】【游览 1.5 小时】领略“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”的花王魅力。欣赏姚黄、魏紫、青龙卧墨池、贵妃醉酒等名贵的牡丹品种，之后乘车【约2小时】赴济源，中餐后游览国家4A级风景旅游区愚公移山.王屋山【独家代理景区门票赠送】【景交30元/人已含】风景名胜区，是中国九大古代名山，也是道教十大洞天之首，也是愚公的故乡，愚公挖山的故事因《列子》的记载和毛泽东在《愚公移山》中的引用而家喻户晓。大有“众诸侯仰面朝天”之意境据中国最早的地理志《禹贡》记载，“以其山形若王者之屋”，故称王屋也。主峰天坛山，相传是中华民族的始祖轩辕黄帝祭天之所，千百年来，一直被视为华夏炎黄子孙大统天下的圣地。誉满中外的寓言故事“愚公移山”就发生在这里，之后乘车【约2.5小时】赴三门峡，之后入住酒店！D4游地坑院、陕西壶口瀑布餐：早中餐宿：壶口早餐后乘车【约40分钟】赴陕州，游览三门峡地坑院【60岁以下现补门票50/人，60岁以上免门票】，也叫天井院，是古代人们穴居生存方式的遗留，被称为中国北方的“地下四合院”，距今已有约 4000 年的历史。河南地坑院是在平整的黄土地上，挖一个边长为 10 至 12 米的正方形或长方形的深坑，深 6 至 7 米，然后在四壁凿挖 8 至 12 孔窑洞，窑院一角的一孔窑洞挖出一个斜向弯道通向地面，作为居民出入院子的门洞。如今“穴居”地坑院在河南省三门峡境内保存较好，至今仍有 100 多个地下 村落、近万座天井院，依然保持着“进村不见房，闻声不见人”的奇妙地下村庄景象，其中较早的院子有 200 多年的历史，住着六代人。中餐后乘车【约2.5小时】前往壶口，晚餐自理，之后入住酒店。早餐后乘车【约30分钟】赴陕西壶口瀑布【60岁以下现补门票100/人，60岁以上免门票】【景交40/人已含】是国家级风景名胜区，国家AAAAA级旅游景区 。东濒山西省临汾市吉县壶口镇，西临陕西省延安市宜川县壶口镇，为两省共有旅游景区。南距陕西西安350千米；北距山西太原387千米。壶口瀑布是中国第二大瀑布，世界上最大的黄色瀑布 。黄河奔流至此，两岸石壁峭立，河口收束狭如壶口，故名壶口瀑布。瀑布上游黄河水面宽300米，在不到500米长距离内，被压缩到20—30米的宽度。1000立方米/秒的河水，从20多米高的陡崖上倾注而泻，形成“千里黄河一壶收”的气概。 2013年12月，“宜川县黄河壶口水利风景区”被中华人民共和国水利部水利风景区建设与管理领导小组评为“第十三批国家水利风景区”之一。国家黄河壶口水利风景区荣誉的授予，成为壶口景区继国家地质公园和地质遗迹保护区、国家重点风景名胜区、国家4A级景区之后第四张国家级名片，为延安市国家水利风景名胜区。2018中国黄河旅游大会上被评为“中国黄河50景”。之后入住酒店！D5游枣园、杨家岭、南泥湾餐：早中餐宿：平遥古城早餐后乘车【约30分钟】游览--延安枣园，枣园是中共中央书记处所在地，位于延安城西北 8 公里处，这里原是一家地主的庄园，中共 中央进驻延安后，为中央社会部驻地，遂改名为“延园”，现旧址大门石柱两侧尚有康生所书“延园” 二字。游览杨家岭，是中共中央领导在 1938 年 11 月至 1947 年 3 月期间的住处。当年这里还曾进行过轰轰烈烈的大生产运动、整风运动，现在主要有中共中央七大会址、延安文艺座谈会会址两处可供参观，在会址后面的小山坡上，散落着一排窑洞，这就是毛泽东、朱德、周恩来，刘少奇等领导同志们当年的住所。游览南泥湾，是大生产运动的发源地，也是中国农垦事业和农垦精神的发祥地。中餐后乘车【约4小时】赴平遥古城，晚餐后入住酒店。D6平遥古城、王家大院餐：早中餐宿：长治早餐后乘车【约30分钟】赴世界文化遗产-平遥古城【外观古城免费，逛古城电瓶车 40 元/人已含】，平遥古城是中国古代城市在明清时期的杰出范例，古城保存了其所有特征。平遥古城 3D 灯光秀的正式上演，使这座具有 2800 岁的古城，焕发出新的激情和活力据介绍，整场灯光秀深度结合平遥当地渊源悠长的历史、文化、人文底蕴，以平遥古城的元素为基本素材，让灯光的美，从古城街景、金井市楼、双林寺彩塑等厚重的历史里升华，用艺术的手段表现平遥古城的文化精神。中餐后乘车【约1.5小时】赴晋中，游览全国重点文物保护单位、4A 级景区-王家大院【门票 60 周岁以上免，60 周岁以下55 元自理】，位于山西省灵石县城东 12 公里处的中国历史文化名镇静升镇。距世界文化遗产平遥古城35 公里、王家大院是由静升王氏家族经明清两朝、历 300 余年修建而成，包括五巷六堡一条街，而且是一座具有传统文化特色的建筑艺术博物馆。之后乘车【约1.5小时】赴长治市，晚餐后入住酒店。D7游八路军纪念馆、万仙山、郭亮村餐：早晚餐宿：焦作/万仙山早餐后乘车【约15分钟】赴景区，游览八路军纪念馆【周一闭馆】，八路军太行纪念馆，位于山西省长治市武乡县城太行街 363 号，是一座全面反映八路军八年抗 战历史的大型革命纪念馆，集旅游观光和博物馆价值为一体的国家一级博物馆和国家 AAAA 级别旅游景区。之后乘车【约2.5小时】赴赴国家AAAA级景区、国家地质公园，著名的旅游避暑、休闲胜地和影视写生基地---万仙山景区【60岁以下现补门票50/人，60岁以上免门票】【景交50元/人已含】，乘座景区巴士【约30分钟】穿过“世界最险要、最奇特”的挂壁公路，又称—郭亮洞，这条绝壁长廊，是由郭亮村全体村民在完全没有机械工具的条件下，历时5年手工开凿而成，后抵达太行山深处、位于海拔1700多米悬崖上的山村—郭亮村【游览约2.5小时】，参观人间仙境-天池、崖上人家、观景台等景点，晚餐后入住酒店！D8游云台天池.峰林峡餐：早中餐宿：火车上早餐后乘车【约1小时】，赴国家5A级景区、世界地质公园、云台山精品园区、享有“河南山水”之精华的--峰林峡景区【独家代理景区门票赠送】【景交+船票+单程索道+天空之境150/人已含】，其峡谷幽深、峰林奇特，悬崖、溶洞遍布，融山的宏伟、水的神韵为一体，被誉为“云台天池”。人间天上一湖水，万千景象在其中，境内十里平湖烟波浩渺，宛若一条在峡谷中飘拂的玉带，兼有南北特色，景观姿态万千，独具风情的山水立体画卷。峰林峡风景区四季分明，季季有景：春季花红柳绿，翠柏凝翠，观之赏心悦目；夏季浓荫覆地，蝉鸣林幽，游之爽心惬意；秋季红叶满挂，果实累累，赏之蔚心自得；冬季银装素裹，玉树琼花，览之醉心抒怀。景区内河流、湖泊深秀，高山、峡谷险峻，悬崖、溶洞遍布，奇峰、怪石林立。主要景点有小孤山、天然毛主席像、大坝、老君滩、葫芦岛、天王岩、睡美人、三潭映月等，可谓“群英荟萃”。小孤山高10余米，长30余 米，宽10米，相传玉帝命二郎神带领天兵担山填海，路过此地，脚下不适，乃脱鞋倒石，石子落在河中形成“小孤山”。之后乘车【约3小时】赴郑州火车站，乘火车返回温馨的家园。D9抵达温馨的家园，结束愉快的豫晋陕之旅餐：无宿：温馨的家早上到达温馨的家，结束愉快的三省之旅！！！！接待标准：门票行程中所列景点首道大门票根据年龄段敬请现补： 60岁以下：少林寺80+龙门石窟90+牡丹园20+地坑院50+陕西壶口瀑布100+王家大院55+郭亮村50=445元60-69岁的：牡丹园20/人住宿精选6晚当地舒适酒店免费升级1晚四钻酒店【让您出门在外也有家里的感觉】因为中原属于经济欠发达区域，住宿条件不能和（北上广一线城市相比希望大家理解备注：【河南旺季4月份、5.1黄金周、10.1黄金周不享受免费升级1晚携程四钻酒店，请知晓，望理解】用餐全程包含 6 早 7正餐【早餐酒店含，不吃不退】【免费升级陕西+山西+河南当地3个特色餐：山西刀削面+陕西杨氏家宴+河南烩面】为方便行程充足时间游览，不含正餐部分，可交导游统一安排 30 元/人/正交通正规旅游车队大巴，保证一人一正座保险旅行社责任险、意外险已含、让您出行无忧！！！导游全程优秀导游服务已含套餐延安景区耳麦+ 壶口景区换乘车+平遥古城电瓶车+万仙山必坐景交+王屋山景交+车导综合服务费=499/人已含景交王屋山双程往返大索道120/人峰林峡景交+游船+单程索道+天空之境150/人少林寺+龙门耳麦30/人龙门石窟往返电车20/人购物全程纯玩无购物，土特产不算购物店、政府扶贫超市备注收客年龄 1-70 周岁，70 周岁以上老人需家属陪同，签免责书！！！1.2 米以下儿童含车费、半餐，当地无需必消，产生任何门票费用自理！敬请谅解！单房差80 元/人/晚，只补不退，敬请谅解！河南旅游注意事项：【一】气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。【二】全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水、主食不限，如需退餐，请在用餐前4小时提出（散拼、大包价不单独退餐），河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；【三】沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋；景区内因花草繁茂，故牛虻、蚊虫较多，请注意躲避；夏季天气比较炎热，请提早做好防暑准备、多补充水分，高血压、心脏病等病人请携带自身药品；通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路，如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；【四】请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，在景区不要到偏僻难行的地方。换乘景区车时，要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便放。晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套，不要拿酒店的毛巾擦鞋油，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动，请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况，及时和导游联系；【五】在不影响接待质量和游览景点数量及时间的前提下，我社可根据实情况对景点顺序进行调整，如遇人力不可抗拒的因素造成景点的遗漏我社不承担责任【六】河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况，请提前给我们提出。不便之处请多担待；【七】气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。【八】全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水、主食不限，如需退餐，请在用餐前4小时提出（散拼、大包价不单独退餐），河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；【九】饮食：河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴；是中国传统美食之一。主要特点是:选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。豫系名菜有:鲤鱼三吃、鲤鱼焙面、扒猴头、番茄煨鱼、郑州鲜味鸡、道口烧鸡、河南烤鸭等，此外，还有著名的洛阳水席，24道带汤佳肴中汇集了洛阳知名的风味菜点【十】景点：河南省是一个旅游文化大省，文化底蕴浓厚，出行的游客若想更了解当地的景区文化可提前做一些小功课，当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区，非常注意环境保护和清洁维护工作，还请游客多加留心，共同呵护我国的文化遗产和生态环境。【十一】请您一定认真听并遵守，务必听从导游的安排，期间有任何问题请第一时间跟全陪导游联系，如需要脱团要提前跟导游及领队说明方可离开。晚上请尽量减少单独外出，请早点休息，才有充沛的精力来玩第二天的项目。【十二】在河南购物，各地的方式还略有不同。河南省的物产非常丰富，这为到此一游的游客提供了多样化的购物选择。历史悠久、丰富多彩的手工业品以禹州钧瓷、南阳玉雕、洛阳仿唐马（唐三彩）、滑县点锡壶、济源盘砚（古称天坛砚）等为著名传统产品。其他特产有河南卢氏、栾川木耳，信阳毛尖茶，灵宝大枣，封丘石榴，杜康酒，淮阳金针菜，黄河鲤鱼，以及豫北四大怀药（生地、牛漆、山药、菊花）怀庆府闹汤驴肉，逍遥镇胡辣汤，修武松花蛋，武陟油茶等。在开封、洛阳和郑州等大中城市购物，游客会发现市场活跃，而最能够吸引游客的并非是大型商场，而往往是土特产品商店或集贸市场。河南省文化底蕴深厚，手工艺品种类繁多，但是在旅游景点购买时还请仔细辩别挑选。【十三】如客人在旅途当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力妥善及时解决，避免问题长期矛盾化；请游客在返回之前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务质量；  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：兰州/郑州往返火车硬卧2、住宿：精选6晚当地舒适酒店 免费升级1晚四钻酒店【让您出门在外也有家里的感觉】因为中原属于经济欠发达区域，住宿条件不能和（北上广一线城市相比希望大家理解备注：【河南旺季4月份、5.1黄金周、10.1黄金周不享受免费升级1晚携程四钻酒店，请知晓，望理解】3、用餐：全程包含 6 早 7正餐【早餐酒店含，不吃不退】【免费升级陕西+山西+河南当地3个特色餐：山西刀削面+陕西杨氏家宴+河南烩面】为方便行程充足时间游览，不含正餐部分，可交导游统一安排 30 元/人/正4、交通：正规旅游车队大巴，保证一人一正座5、导游：全程优秀导游服务6、购物：全程纯玩无购物，土特产不算购物店、政府扶贫超市7、保险：旅行社责任险8、已含套餐：延安景区耳麦+ 壶口景区换乘车+平遥古城电瓶车+万仙山必坐景交+王屋山景交+车导综合服务费=499/人9、已含景交：王屋山双程往返大索道120/人 峰林峡景交+游船+单程索道+天空之境150/人 少林寺+龙门耳麦30/人 龙门石窟往返电车20/人 |
| **费用不包含** | 1、门票：行程中所列景点首道大门票根据年龄段敬请现补： 60岁以下：少林寺80+龙门石窟90+牡丹园20+地坑院50+陕西壶口瀑布100+王家大院55+郭亮村50=445元60-69岁的：牡丹园20/人 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 备注 收客年龄 1-70 周岁，70 周岁以上老人需家属陪同，签免责书！！！1.2 米以下儿童含车费、半餐，当地无需必消，产生任何门票费用自理！敬请谅解！单房差80 元/人/晚，只补不退，敬请谅解！ |