**环西部旅游豪华专列 甘青环线七日行程（0918）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GQ1693187694yu | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 青海省 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 纯玩无购物，自费推荐不强消 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 环西部旅游豪华专列 甘青环线七日行程 环西部旅游豪华专列介绍车厢介绍：专列编组10节，除一节隔离车和一节宿营车外，有五节软卧车厢，每节软卧车厢有9间包房，每个包房有两张上铺、两张下铺，共可乘坐36人，另外还有一节VIP车厢（被誉为酒店车厢），此车厢有6个包间，其中1号包房和6号包房是亲子间，分为上下铺，下铺是1.5米大床，上铺是1米的小床，2号至5号包房是1.5米的大床房，每间可以睡两人。专列还挂有两节餐车，其中一节有读书角，茶室，电动麻将桌(一台)，另一节餐车可以唱歌，打扑克下象棋。特 色: \*全程以VIP接待，“环西部旅游豪华专列”，专车专用，每到一处，火车在月台上停留等候。\*专列上每人所睡的软卧包房，全程不会变换。一路贵宾享受。\*在专列上高级舒适的软卧包厢中渡过1个美好的夜晚, 其余均在当地豪华酒店住宿。\*沿途豪华旅游车，以车代步，轻松写意，老少皆宜。\*专列火车上提供热水，上车后有矿泉水。日期行程餐住宿9月18日兰州-张掖21:20兰州火车站集合乘坐环西部旅游软卧专列启程。无火车上9月19日张掖-嘉峪关早抵达张掖，游览张掖丹霞，下午乘坐软卧专列乘车赴嘉峪关。早中晚嘉峪关9月20日嘉峪关-敦煌早上游览嘉峪关景区，下午乘坐软卧专列赴敦煌。早中晚敦煌9月21日敦煌全天游览敦煌景区，晚上入住酒店。早中晚敦煌9月22日敦煌-德令哈早餐后乘车前往大柴旦，游览翡翠湖景区，后汽车赴德令哈早中晚德令哈9月23日德令哈-青海湖早餐后乘车前往青海湖，中途游览茶卡盐湖早中晚青海湖9月24日青海湖-兰州早餐后游青海湖，下午乘车返回兰州，结束愉快旅程早中 行程内容：日 期行程线路用餐住宿9月18日晚乘车赴张掖21:20兰州火车站铜奔马下集合，统一安检后乘车。22:30发车，开启环西部专列游。9月19日张掖一日游6:30 抵达张掖站。用早餐后，乘车前往参观七彩丹霞风景区，游览在七彩丘陵间形成的七彩链、七彩屏、七彩塔等景观，这里也被中国地理杂志评为中国最美的七大丹霞之一，被《图说天下·国家地理》编委会评为“奇险灵秀美如画---中国最美的六处奇异地貌”之一，是广大摄影爱好者的创作天堂…。游览结束后，在丹霞口小镇用中餐，后返回专列。14:00 专列发车，奔赴西北钢城---嘉峪关。16:30 抵达嘉峪关，用晚餐后入住酒店。9月20日嘉峪关一日游早餐后，乘车赴嘉峪关城楼参观，这里是长城保存最完整的一处雄关，地势险要，所筑的城楼由外城、内城、瓮城、罗城、城壕等多个部分组成，构成多道防线，形成了一个壁垒森严的军事防御工程。河西第一隘口，也是古丝绸之路上的必经关隘，素有“天下第一雄关”之称。用中餐后，赴嘉峪关站乘车。14:00 乘专列赴敦煌。18:30 抵达敦煌市，用晚餐后入住酒店。晚上可以自行前往敦煌最大的夜市---沙洲夜市自由品尝当地美食，这也是敦煌的一大特色。晚上十点多来逛逛夜市是最好的时间。夜市里以贩卖工艺品，小纪念品为主，而道地的美食却是辅助。还有水果摊也是必不可少的，葡萄、杏子、桃子、瓜都是应季瓜果。到敦煌旅游有时间一定要逛逛沙洲夜市。 9月21日 敦煌一日游清晨前往游览鸣沙山月牙泉，有“山以灵而故鸣，水以神而益秀”的沙漠奇观，被誉为“塞外风光一绝”，欣赏依附月牙泉而名声响在外，我国四大鸣沙山之首的敦煌鸣沙山。千百年来，“沙泉共处”，水光山色相映成趣。月牙泉内生长有眼子草和轮藻植物，南岸有茂密的芦苇，四周被流沙环抱，虽遇强风而泉不为沙所掩盖。因“泉映月而无尘”、“亘古沙不填泉，泉不涸竭”而成为奇观。下午参观“东方卢浮宫”---莫高窟（A类票，含数字中心、讲解、区间车）莫高窟俗称千佛洞，是中国四大石窟之一，它是我国现存规模体大、内容极丰富的古典文化艺术宝库，也是举世闻名的佛教艺术中心，是世界现存佛教艺术极伟大的宝库。莫高窟如同一颗渐渐褪去光华的明珠，在自然氧化和人为因素的作用下，彩塑壁画正在慢慢失去神韵，所以出于文物保护的目的，在窟穴参观时是禁止摄像设备的。莫高窟游览结束后，统一送至敦煌火车站，结束此次专列旅程。甘青环线客人乘旅游大巴车返回酒店入住。9月22日敦煌-德令哈酒店早餐后乘旅游大巴车前往大柴旦翡翠湖景区,翡翠湖因湖水在阳光下清澈湛蓝，色如翡翠，故得名“翡翠湖”。翡翠湖目前仍是一处尚未开发的原始风景处女地。翡翠湖的颜色和湖中所含的矿物质浓度以及以天气情况相关，不同的时间段翡翠湖的颜色会有所不同。后乘车赴德令哈入住酒店。9月23日德令哈-青海湖酒店早餐后乘旅游大巴车前往青海湖，途中参观游览茶卡盐湖景区，盐湖水域宽广，银波粼粼，蓝天白云悠悠，远处高山屹立，如诗如画远望积盐似雪，近看白云倒影，纯净的天空和整齐的色块，构成了湖面一道亮丽的风景，晚上入住酒店。9月24日青海湖-兰州 酒店早餐后乘旅游大巴车前往青海湖二郎剑景区，中国最大的内陆湖及最大的咸水湖青海湖又名“措温布”，即藏语“青色的海”之意。那烟波浩淼、碧波连天的青海湖就像一盏巨大的翡翠玉盘，镶嵌在青藏高原东北部的高山、草原间，构成了一幅群山、湖水、草原相映成趣的壮美风光和绮丽景色。后乘车返回兰州，结束愉快之旅！提示：以上行程时间表仅供您参考，有可能会因为特殊情况予以调整，如(延误、堵车、恶劣天气、景点关门、突发事件等) |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：全程旅游专列软卧，地面交通空调大巴车（保证一人一座）；2.门票：景点首道门票，莫高窟A类票，鸣沙山月牙泉、嘉峪关城楼、张掖丹霞（含观光车），翡翠湖（含观光车），茶卡盐湖（含小火车），青海湖。3.住宿：全程指定酒店入住标准间；4.用餐：全程六早餐，十一正餐； 5.服务：全程专业服务人员陪同；保险：旅行社责任险及10万元国内旅游意外伤害保险。 |
| **费用不包含** | 1：各地-兰州往返大交通费用2：景区内小交通（行程中注明已含部分:以外）3：行程中注明已含部分以外所有费用4：单房差（报名时已支付单房差者除外）5：酒店内所有客人消费的费用 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表甘肃丝绸之路国际旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     旅游社（签章）：日期：   年   月   日              日期：  年    月    日 |
| **报名材料** | 客人姓名、身份证号、联系电话 |
| **保险信息** | 黄河财险 |
| **保险信息** | 具体以实际报名出团信息为准 |