**云南【追梦云南】昆明-大理-丽江-版纳双飞双动 8日游（2025年）行程单**

云南-追梦云南2飞2动8日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1673408452qi | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 昆明市-丽江市-西双版纳傣族自治州 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ★【亮点1】全程安排精品酒店,升级一晚温泉酒店★【亮点2】特别升级美食：丽江纳西喜宴、大理砂锅鱼、楚雄野生菌火锅、昆明过桥米线/宜良烤鸭、版纳哈尼手抓饭，每餐都能体验不同的美食风味，满足你的味蕾；★【亮点3】赠送双表演：丽江大型实景歌舞演出——丽江千古情+木府风云情景秀；★【亮点4】打卡有风的地方【夫妻树】，赠送网红洱海S湾骑行+旅拍小视频；★【亮点5】赠送景区小交通（石林/九乡/雪山峡谷/原始森林公园/花卉园） |
| **产品介绍** | 精华美景-石林/九乡/大理网红S湾/大理古城/丽江雪山峡谷/鹤庆风情小镇/野象谷/原始森林公园/花卉园 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-昆明**兰州乘飞机至昆明抵达素有“春城”美誉的高原城市—昆明，让您感受“天气 常如二三月，花枝不断四时春”的怡人气候！接机后入住酒店！昆明，一座充满生活 闲情的“春之城”。山水围绕的城市，有着平淡、生趣的生活节奏；每条街道上都可 能藏着历史留下的印记，每座老房子中都可能有“最滇味”的美食。昆明，一座等着 你来发现、来探索的风情城市；昆明，欢迎您的到来！交通：飞机到达城市：石林彝族自治县 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 石林/昆明 |
| **D2** |
| **行程详情** | **九乡-石林-楚雄**早餐后，早餐后前往九乡风景区，游览天下第一溶洞---【九乡溶洞风景区】（含索道 30/人），游览盈满人间情爱的翡翠峡谷 —荫翠峡，滴水穿石的地下大峡---惊魂峡，---古河穿洞。希腊总神宙狮地下神殿—雄师大厅，气势壮观的溶洞博物 馆—神女宫。大自然的精世杰作—雌雄瀑布，九乡—神田。地下倒石林—蝙蝠洞。游览【石林】 (含电瓶车 25/人)、 这里的石头生得奇形怪状，巍然耸立的石峰酷 似莽莽苍苍的黑森林一般，称为“石林 ”。 没有到过石林的人想象不出， 石林是个什么样子， 不相信世界上会有，万石成林胜似仙境的地方。这里的石头形态各异、与众不同。之后乘车前 往 楚雄入住酒店。交通：大巴到达城市：大理白族自治州 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：过桥米线 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D3** |
| **行程详情** | **楚雄-大理-玻璃钢游艇环游洱海-洱源温泉酒店**早餐后，乘车前往大理，游览大理国千年古城【大理古城】（含景区电瓶车）。古城始建于明洪武十五年（公元1382年），方圆十二里，城墙高二丈五尺，厚二丈。东西南北各设一门，均有城楼，四角还有角楼。解放初，城墙均被拆毁。1982年，重修南城门，门头“大理”二字是集郭沫若书法而成。之后游览全网爆火的打卡景点【夫妻树】，《去有风的地方》同款美景，“在天愿为比翼鸟，在地愿为连理枝”，夫妻树，便是对这句诗的最好描述。两棵大榕树盘根交错，相伴生长，虽历经多年风雨侵袭，仍紧密相拥，繁密的枝叶相互交融，就像一对携手相伴的百年夫妻。相传，在树下拍过照的夫妻都会长长久久、美满幸福，单身者来此，有可能会遇到命中注定的另一半，所以这两棵象征爱情的夫妻树，见证过许多远赴而来的浪漫，倾听过无数忠贞不渝的誓言。（独家安排“旅拍+航拍+与金花共舞+万亩草坪蹦迪”独家赠送精心制作1个1分钟视频+2个30秒网红版视频+每人3张照片；）【洱海生态廊道】有亚洲第一生态廊道之美称，漫步于廊道之中小S湾，远观苍山云起云涌，近览洱海碧波荡漾。景色优美，十分悠静这里既可看苍山日落又可看洱海日落，非常的壮观，也是整个环洱海生态廊道看日出日落的最佳观景点。乘坐独家马云同款【玻璃钢游艇环游洱海】，游客体验度拉满！游览洱海风光，感受洱海阵阵撩发的海风，感受美丽洱海清新海风，与洱海来一次近距离的接触，观苍洱山水自然风光，看洱海“金梭烟云，让您因山水陶醉，赏心悦目，心旷神怡，流连忘返。晚入住大理洱源温泉酒店。交通：大巴到达城市：大理市 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** |
| **行程详情** | **大理-鹤庆风情小镇--丽江-丽江千古情**早餐后，游览【鹤庆白族民俗风情小镇】坐落在大理州鹤庆县西北部的凤凰山脚下，是古代茶马古道上的重要驿站。2019 年，这里被云南省人民政府命名为“云南省特色艺术小镇”！游客在这里可以完全感受到云南少数民族的非遗技艺！游览前往游览【玉龙雪山峡谷演艺公园】（已含景区电瓶车），雪山峡谷演艺公园位于丽江市玉龙县白沙镇裸美乐大峡谷，是集玉龙雪山、峡谷风光、悬崖峭壁、森林草甸等丰富的自然景观及东巴文化元素为主，整体项目总占地面积3000亩的超大景区，民族迎宾秀、纳西祈福秀、木府佛缘、金矿打劫、茶马古道、殉情花谷、木府书院、木村花街等超多体验，是丽江独具特色的以“自然风光为基底”的大型文化演艺综合体景区，仿佛穿越回400年前的古丽江，身着古雅淳朴的少数民族服饰，探赏精巧恢弘的土司时代古建筑群，奇遇形形色色的丽江百姓，成为故事中人，走进传奇之中。在这里可近距离观赏玉龙雪山风景区，绝佳的拍照角度，玉龙雪山最高峰一览无余，景区主要分为高原牧场、秘境花谷、森林沐歌和纳西传统村落木村村集四个功能区，主要景点有：【高原牧场】【秘境花谷】【森林沐歌】【网红玻璃栈道】【瀑布群】【洗马潭】【纳西村落】等，是集自然景观、民族风情、户外娱乐、康养休闲为一体的丽江新旅游综合风景区，力求打造丽江非物质文化遗产互动体验性文化主题公园，为此景区举办了许多纳西族东巴文化体验活动，让游客在欣赏东巴秘境优美的【雪山峡谷美景】的同时，感受丽江历史悠久的纳西族非物质文化遗产。游览被誉为“高原姑苏”的【丽江古城】（含古城维护费）（约1小时）、“形如官印、权镇四方”的【四方街】，体会那高原上的“家家溪水绕户转，户户垂杨赛江南”的纳西风情。后入住酒店休息。特别赠送：由黄巧灵导演的丽江大型纳西歌舞盛宴-【丽江千古情】，与玉龙雪山遥相呼应，演绎了纳西创世纪的生命礼赞、泸沽湖女儿国的浪漫情怀、木府辉煌的兴盛和睦、马帮传奇的惊险震撼、玉龙第三国的生命绝唱……极度震撼，视觉盛宴。交通：大巴到达城市：丽江市 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** |
| **行程详情** | **大理-昆明/版纳**早餐后，乘车前往游览【束河古镇】（游览时间60分钟），纳西语称"绍坞"，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为"高峰之下的村寨"，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇，也是纳西先民从农耕文明向商业文明过渡的活标本，是对外开放和马帮活动形成的集镇建设典范。后乘车前往昆明站，后根据动车此次，乘动车赴版纳或住昆明，后入住酒店休息。交通：大巴/动车自费项：傣秀演艺 280元/人到达城市：西双版纳傣族自治州 |
| **用餐** | 早餐：团餐 午餐：团餐 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 西双版纳 |
| **D6** |
| **行程详情** | **昆明/版纳-野象谷**早餐后，赴AAAA级旅游风景区【野象谷风景区】(游览时间约120分钟)，野象谷又名三岔河森林公园。它是西双版纳最令人神往的森林公园和观赏野象活动的景区。园内的【蝴碟馆】、【百鸟园】、【猴园】、【蟒蛇园】、等游览项目让人目不暇接，参观树上旅馆，还可乘全长2063米的观光索道穿越热带雨林上空、漫步在1000多米长的【原始森林高架观光走廊】，观看中国第一所训象学校精彩的【大象表演】训象表演，野象谷充满神秘、奇异，它那优美的自然景色，惊心动魂的探险活动，一定会让你赏心悦目，终生难忘，让你了却回归自然的夙愿。后入住酒店休息。晚上可自费品尝当地小吃。交通：大巴自费项：快艇游船 280元/人到达城市：西双版纳傣族自治州 |
| **用餐** | 早餐：酒店自助 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 版纳 |
| **D7** |
| **行程详情** | **西双版纳-昆明**早餐后，参观【傣家村寨】了解傣家原始自然村寨，步入傣家小竹楼，了解傣家纯朴的民族文化、体验民居、民俗，游览4A级旅游风景区---【原始森林公园】（含电瓶车），园内融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。突出体现了“原始森林、野生动物、民族风情”三大主题特色。游览【热带花卉园】（不含电瓶车，不推荐）（游览时间约60分钟）叶子花园、周总理纪念碑、棕榈植物园、热带果树园等。是集科研、科普、爱国主义教育、旅游观光、休闲度假等多功能为一体的主题植物公园。乘动车返回昆明，入住酒店。交通：大巴/动车 |
| **用餐** | 早餐：团餐 午餐：团餐 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D8** |
| **行程详情** | **昆明-兰州**早餐后，后根据航班乘机返回兰州。 温情提示：请仔细整理好自己的行李物品，不要有所遗漏。 （有可能会遇到酒店早餐未到开餐时间，无法安排早餐，敬请谅解！）交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：团餐 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温暖的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、酒店：全程入住指定准5星酒店（携程3钻）+升级1晚温泉酒店2、餐标：全程含7早9正餐，40元餐标、10人1桌、特殊餐50元/人/正，不足10人将适当减少上菜数量； 3、景点：昆明石林、九乡、大理古城、洋人街；丽江古城、四方街、版纳野象谷、原始森林、花卉园；4、用车：当地空调旅游车，1人1正座；5、导服：优秀导游讲解服务；6、购物：全程无购物(鹤庆艺术小镇/傣楼不算店），导游推荐自费； |
| **费用不包含** | 1、酒店内自费的个人用品，个人消费等； 2、不可抗因素导致的额外费用； 3、航空公司临时加收燃油附加费，以及航空保险。 4、服务项目未提到的其他一切费用 5、如果旅游目的地国家政策性调整门票或其他相关价格 6、导游推荐自费项目 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
|  | 快艇游船 约2小时左右 280元/人傣秀演艺 约2小时左右 280元/人 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、在游览中因个人因素未用餐、未进景点，临时取消用房等，一律不予退还或减免费用。 2、旅行中因不可抗拒因素造成的滞留、增加的费用由客人自己承担，我社有义务协助解决。 3、在不减少景点，不降低标准的情况下旅行社保持对形成调整的权利。 4、行程内赠送景点和餐，视行程时间安排，如无法安排不退费。 5、外宾及持导游证的客人我社不接待，学生和 65 岁以上老人价格参照收客注意事项 |
| **退改规则** | 团队票 临时取消机票全损 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 旅游意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳， |