**爱尚夏河：拉卜楞寺、桑科草原一日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XH165449883909 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 夏河县 |
| **行程天数** | 1 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ★ 经典景点 世界藏学府——夏河拉卜楞寺★ 全程纯玩无购物，景点游览时间充足，行程超值！★ 全程一车，服务至上，让您安心游览、放心旅行。 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州--夏河--兰州**早乘车（258km 车程约2.5H）赴夏河，前往夏河，抵达后参观藏传佛教黄教六大宗主寺之一的【拉卜楞寺】，这里是格鲁派最高的佛学学府之一，被誉为“世界藏学府”。是除西藏以外，甘、青、川地区最大的藏传佛教和文化中心，故有“中国小西藏”之称。它与西藏的哲蚌寺、色拉寺、甘丹寺、扎什伦布寺、青海的塔尔寺合称格鲁派（黄教）的六大寺院。后赴夏河用中餐。之后赴夏河县城郊，游览美丽的【桑科湿地】风光领略草原美景。可自费在桑科草原体验草原骑马等娱乐活动，约17:00左右乘车返回兰州，结束愉快旅途！交通：汽车景点：拉卜楞寺、桑科草原，达尔宗湖购物点：无自费项：桑科草原骑马60元起到达城市：夏河县 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、用车: 当地空调旅游车；根据人数安排大小不等的车，保证每人一正座；2、门票: 行程列景点首道门票（不含达尔宗湖门票30元/人）； 3、导游: 优秀普通话导游服务（15人以下安排司兼导）；4、用餐：自理5、旅行社责任险。 |
| **费用不包含** | 不含个人消费及其他自费项目。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、1.2米以下儿童费用仅含旅游车费、导游服务费；2、我社有权利在不减少景点的情况下调整其游览顺序；3、游客在行程中因个人原因自动离团，只退门票折扣费用，其余费用不退；若产生单男单女，安排加床或客人现补房差；4、如遇人力不可抗拒因素(如天气变化、自然灾害、航班、火车延误取消、交通管制等)所造成的损失由客人自理；5、如遇持有军官证、离休证、学生证、老年证等相关证件，可现场办理门票优惠；客人景点未进，我社按门票折扣价退款；6、我社以“游客质量反馈表”为最终质量评价标准，请认真阅读填写，如虚假填写不填写而产生的后续争议和投诉，本社恕不受理，敬请谅解。 |
| **温馨提示** | 1.甘南地区均为少数民族居住地，请游客尊重当地民俗风情。2.高原海拔高、紫外线强、日照强烈、早晚温差大，需准备相关雨具和外套、薄毛衣、请携带墨镜、太阳帽、防晒霜润唇膏、感冒药、肠胃药、阿斯匹林等物品。3.因当地海拔在3000米左右，进藏区后睡眠和休息要充足，可适当饮用红景天胶囊，多喝水多 水果蔬菜。不要奔跑和剧烈运动，严重高血压、心脏病患者不宜进高原。 |
| **保险信息** | 本产品包含旅行社责任险，旅游人身意外保险由客人自行购买或委托旅行社代为购买。 |
| **保险信息** | 第一站：06：30城关区省政府礼堂 第二站：07：00七里河区兰州中心发团前一天的20：00后导游会电话或短信通知具体的集合地点、时间、车牌号， 请客人保持所留电话畅通， |